

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児67名（4月8日現在）

◇毎日通園

年長児21名 年中児20名

年少児23名 2歳児3名

◇選択通園 らいおん33名

フレンズ13名 子じか72名

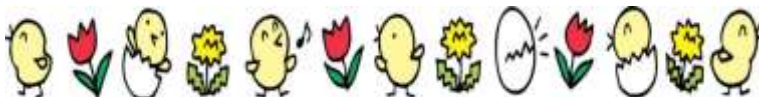
◇親子教室ねあらい33名

新年度を迎えて

施設長 松本 知子

27名の新入園児を迎えて、今年度がスタートしました。職員たちは子ども達とどんな体験・活動をして行こうか、子どもの顔を思い浮かべながら計画しています。そして毎年、職員の思いを合わせて、各グループのテーマを創ります。今年は「よく食べ、よく寝て、よく遊ぼう～みんなの笑顔が 初めの一步～」(年少)、「できるの笑顔・できたの笑顔～じっくり・しっかり見つめよう～」(年中)、「安定と挑戦～輝けスイミー、一緒にゴーゴー、大海原～」(年長)。このテーマも、年度の終わりにはじっくりくるから不思議です。本年度は、専門職を日常の療育に取り入れることをチャレンジしてゆきます。学園の事業にご理解とご協力、そして忌憚のないご意見を宜しくお願い致します。

4月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 新年度ガイダンス	3	4 入園式	5
6	7 始業式 新入園児母子通園 (～11日)	8 内科検診 (もも)	9 新入園児家庭訪問	10 避難訓練	11 内科検診 (きい・みどり)	12 ことばの教室
13 親の会総会	14 短縮日課 (新入園児のみ)	15 短縮日課 (新入園児のみ)	16 短縮日課 (新入園児のみ)	17 職員会議 ☎	18	19 子じか ことばの教室
20	21 きいG おひさま (～28日)	22	23	24 スキップ (お弁当)	25	26 ことばの教室
27 ことばの教室	28	29 昭和の日	30 誕生会 4月利用実績回収 5月利用予定提出			

※おひさま(きい)は、4月21日(月)から始まります。詳細はグループからお知らせします。

※4月14日(月)15日(火)16日(水)は**新入園児のみ短縮日課**となり、帰りが1時間早く(13:30)なります。きいグループ・みどりグループは、通常通りの日課になります。

※内科健診は、わんぱくキッズのドクターによる健診です。

※新入園児慣らし期間のお知らせ：母子通園4月7日(月)・8日(火)・10日(木)・11日(金)、朝バス単独通園開始4月14日(月)になります。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:30以降、お電話に出られない場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。

※**24日(木)のスキップは親子ともお弁当持ち**です。詳細はグループだよりをご覧ください。



4月の誕生会
何の動物が出てくるかな？

4月のうた
ちゅーりっぷ
キャベツはキャキャ
こいのぼり
アイアイ



記念品をありがとう！

卒園式にて、卒園児の親御さんから、写真の素敵な記念品をいただきました。
この記念品は学園の玄関に飾られていますので、学園にお越しの際はぜひご覧ください。



お願い ～通園バスのスムーズな運行のために～

- ☆交通事情により遅れる場合もありますが、予定時刻の 5分前には待つようにしてください。バスが時間通りに到着せず 30 分近く遅れている場合は、学園に連絡し状況の確認をお願いします。
- ☆特別なことがない限り、原則として決められた場所で乗降してください。バス停の時刻に間に合わない場合は、学園に連絡した後、直接学園へ向かうようにしてください。危険ですのでバスを追いかける事はしないようにお願いします。
- ☆バスを利用しない時（欠席または自家用車で送迎される場合）は、生活記録表等で事前にお知らせください。急な場合は朝 8 時 30 分までに学園へ連絡してください（留守番電話に残していただいても結構です）。8時30分を過ぎてしまった場合も、必ず学園に連絡をお願いします。
- ☆おじいちゃん、おばあちゃん等、普段と送迎する方が違う時には、事前に生活記録表や電話等で連絡をお願いします。

今年度の担当職員

- *親の会……………京極
- *就学・転園指導…真鍋・川崎・安間
- *母親教室……野島・各G職員
- *父親参観会……………洋貴・各G職員
- *苦情解決……園長・菊地
- *個人情報保護管理…藤田啓・園長・菊地・京極・愛実
- *手づくりクラブ…藤田真・尾藤
- *保健衛生……………洋貴
- *施設開放……………実穂
- *広報……………小野菜・各G職員



よろしくお願いします。



ほけんだより

いよいよ新年度がスタートしました。子ども達は環境が変わり、新しい教室や初めてのお友だちに、緊張して疲れが出やすい日々が続くと思います。ご家庭で栄養や休息をたっぷりにとって、少しずつ生活リズムを作っていけるといいですね。また、日中と朝晩の温度差にも十分注意し、衣服などで体温調節をしていきましょう。

「ほけんだより」では、お子さんの健康、衛生面、嘱託医に伺った“最近の病気の傾向”、それらに関する注意事項などをお知らせしていきます。

◇健診・検査について◇

健診・検査の日程は、既にお配りしてある年間事業計画の通りです。詳しいお知らせ、健診結果については適宜お知らせいたします。

また、これらの健診・検査は、お子さんの健康の目安となるものです。治療はご家庭で行うようお願いします。

◇感染症の対応について◇

感染症の診断を受けた場合すぐ、学園に連絡をお願いします。医師の許可が下りるまでは登園を控えて頂くことをお願いしています。また、家族が感染症にかかった場合、車での登園をお願いする場合がありますので、学園にご相談ください。感染者の拡大防止のため、感染者が出た時点でバス掲示をしてお知らせをしていきます。また、季節的に流行る感染症については適時学園だよりにてお知らせをしていきます。

◇身体測定について◇

体重測定を月に1回、身長測定を年に3回(4月、9月、3月)行います。結果についてはその都度おたよりを配布しますので確認をしてください。

◇園生活をおくる心得◇以下のことに留意して楽しく安全に過ごしていきましょう。

☆三度の食事をきちんととりましょう！

体づくりの基本です。おいしい物をモリモリたべてね♪

☆睡眠を十分とりましょう！

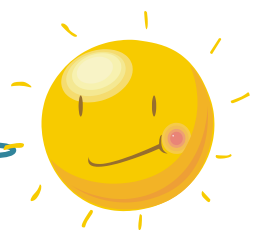
寝ている間に体は大きく成長します。また、元気に活動するためにもよく眠りましょう。

☆爪を短く切りましょう！

衛生的にも、けが予防の面でも大切なことです。足のつめも忘れないでね。



発達支援広場



＜親子教室ねあらい＞ 1歳～就園前

日程：15日・16日・18日・
22日・23日・25日

ねらい：場所に慣れる

活動：はじめのセレモニー
自己紹介、朝の会

＜たんぼぼ広場（西区役所）＞

日程：17日・24日

ねらい：友達と楽しくあそぼう
スタッフとお話しよう

活動：音楽あそび、運動あそび、お話会（月1回）





平成 26年 4 月の予定献立表



日 曜	献立名	主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g	
7 月	ごはん 豚肉の味噌焼き プリン	春雨スープ マカロニサラダ 牛乳	胚芽米 わかめ 春雨 卵 豚ロース肉 味噌 ごま マカロニ 胡瓜 人参 ハム レタス コーン マヨネーズ	556 18.8 20.7 1.5
8 火	食パン キッシュ 白玉フルーツ	クリームシチュー ゆでブロッコリー ミニマト ジョア	食パン 苺ジャム 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 ホウレン草 しめじ 脱脂粉乳 小麦粉 バター 牛乳 卵 鶏挽肉 パプリカ 生クリーム パセリ ブロッコリー ミニマト 白玉粉 みかん パイン	471 19.2 13.9 2
9 水	ごはん(納豆) 花ショウマイ ウエハース	コンソスープ ゆでスナッペンとう 牛乳	胚芽米 納豆 コーン 椎茸 人参 卵 ねぎ でん粉 豚挽き肉 生姜 玉ねぎ グリンピース しゅうまいの皮 スナッペンとう マヨネーズ	589 22.7 17.8 1.1
10 木	ごはん(味噌汁) 鶏の唐揚げ ヨーグルト	なめこ汁 ホウレン草サラダ 牛乳ラブ	胚芽米 味噌汁 豆腐 わかめ なめこ ねぎ 味噌 人参 ふ 鶏もも肉 生姜 でん粉 ホウレン草 レタス ベーコン ごま	588 17.2 21.3 1.4
11 金	チキンカレー フレッシュサラダ 人参ゼリー	もやしスープ 牛乳	胚芽米 じゃが芋 人参 玉ねぎ 鶏もも肉 コーン 脱脂粉乳 カレールウ もやし ベーコン パセリ レタス 胡瓜 トマト りんご ドレッシング オレンジジュース 寒天 生クリーム	626 17.8 21.4 2.3
14 月	ごはん さんま蒲焼 マカロニきな粉	カニかまスープ キャベツポテトサラダ 野菜ジュース	胚芽米 豆腐 カニかまぼこ 貝割れ大根 大根 さんま 生姜 でん粉 じゃが芋 人参 ハム コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ マカロニ きな粉	580 16.2 19.7 1
15 火	ごはん ぎょうざ フルーツ寒天	けんちん汁 ツナサラダ 牛乳	胚芽米 大根 椎茸 ごぼう 油揚げ 竹輪 ぎょうざ パプリカ 胡瓜 レタス ツナ ドレッシング 寒天 みかん 桃 パイン さくらんぼ	622 21.2 18.5 1.3
16 水	ごはん エビフライ ビスコ	卵スープ ホウレン草胡麻和え イチゴ牛乳	胚芽米 卵 椎茸 油揚げ 卵 人参 ベーコン かぶ パセリ 海老 小麦粉 パン粉 ケチャップ ウスターソース ホウレン草 キャベツ ごま	500 17.2 12.7 2.4
17 木	ロールパン キャベツメンチカツ カルピスゼリー	ミネストローネ ミニトマト りんごジュース	パン 苺ジャム ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 なす トマト マカロニ 豚挽き肉 ビーマン キャベツ 脱脂粉乳 パン粉 小麦粉 ケチャップ ミニトマト 寒天 カルピス	462 15.7 16.4 1.8
18 金	きつねうどん 厚焼き玉子 きな粉豆	ひじきサラダ アシドミルク	うどん 油揚げ ねぎ 花かつお 煮干 昆布 パプリカ 胡瓜 レタス ツナ ひじき ドレッシング 卵 椎茸 豚挽き肉 玉ねぎ	507 21.7 15.3 2.4
21 月	ごはん(しらす) 厚揚げの肉味噌炒め ドーナツ	味噌汁 ゆでスナッペンとう ラブミー	胚芽米 しらす干 玉ねぎ 大根 油揚げ 人参 味噌 生揚げ 白ねぎ 豚挽き肉 生姜 でん粉 スナッペンとう マヨネーズ	530 19.3 13.6 1.7
22 火	そばろごはん 五目きんぴら バナナ	清汁 マッシュポテト 牛乳	胚芽米 卵 鶏挽肉 豆腐 ホウレン草 ごぼう 人参 ビーマン さつまいも ごま じゃが芋 牛乳 バター バナナ	506 19.3 13.4 1.7
23 水	黒糖パン ホウレン草ソテー フライドポテト	クラムチャウダー ウインナーソテー オレンジ ラブミー	パン 苺ジャム 人参 あさり じゃが芋 ウインナー 玉ねぎ マカロニ 牛乳 ホウレン草 海老 コーン バター フライドポテト オレンジ	498 15.4 21.7 2
24 木	スキップ お弁当の日			
25 金	ごはん おからハンバーグ ヨーグルト	味噌汁 ごぼうサラダ 牛乳	胚芽米 玉ねぎ 大根 油揚げ 人参 味噌 豚挽き肉 ビーマン おから 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ ごぼう ハム 胡瓜 ごま マヨネーズ	577 23 18 1.9
28 月	インディアンパゲッティ 冷しゃぶサラダ チョコチップパン	コンソメスープ 牛乳	スパゲッティ 豚挽き肉 ベーコン 玉ねぎ ビーマン 人参 マッシュルーム コーン カレー粉 豚ばら肉 生姜 キャベツ パプリカ 胡瓜 ごま ドレッシング ハム じゃが芋 パセリ チョコチップパン	620 22.5 22 2.4
30 水	チャーハン シーフードサラダ ミニケーキ	オクラスープ ミニトマト 幼児牛乳	胚芽米 卵 焼豚 白ねぎ パプリカ ごま油 オクラ コーン わかめ 人参 胡瓜 レタス カニかまぼこ 海老 イカ ドレッシング ミニマト カステラ 生クリーム 桃 さくらんぼ チョコ	501 15.7 15.7 1.7

ご入園・ご進級 おめでとうございます

学園の給食に慣れよう

乳幼児期は「食習慣の基礎がつけられる大切な時期」です。
この頃の食体験が一生の嗜好や食習慣等を左右するといわれます。
学園の給食は成長期に必要な栄養素のバランスだけでなく、
季節感のある旬の食材も取り入れています。
家で食べたことのない味や苦手な食べ物との出会いもありますが、
このような経験を繰り返して、いろいろな食べ物の味に慣れ
“素材の美味しさ”“食事の楽しさ”を感じられるようになって欲しいと思います。

たくさん
たべてね

