

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 71名(8月28日現在)
◇毎日通園 年長児22名 年中児20名
年少児26名 2歳児3名
◇選択通園 らいおん34名
フレンズ13名 子じか79名
◇親子教室ねあらい 58名

9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 総合防災訓練	2 利用実績確認印 (8月分)	3 音あそび(さい)	4 食育 音楽あそび(み)	5	6 療育ことばの教室
7	8	9 母親教室	10 音あそび (みどりG) 老人ホーム訪問	11 手づくりクラブ	12 小児神経科 相談	13 からだあそび教室
14	15 敬老の日	16	17	18	19 職員会議☎	20 子じか 療育ことばの教室 からだあそび教室
21 療育ことば の教室	22	23 秋分の日	24	25	26	27 運動会
28 運動会 予備日	29 誕生会 全体懇談会 9月利用実績報告 10月利用実績提出	30 前期終業式 後期始業式				

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:30以降、お電話に出られない場合もあります。
ご理解とご協力をお願いします。

◇総合防災訓練では、情報伝達、引き渡し訓練のご協力をよろしくお願いします。

◇全体懇談会：当日は短縮日課のため13:30にバスが発車しますので、時間に余裕を持ってお越しください。
4ページに詳しいお知らせがあります。

◇老人ホーム訪問：さいグループは「第二静光園」、みどりグループは「第三静光園」に、花束を持って訪問します。

◇手づくりクラブは10:40~11:40まで、こあらの部屋で行います。

《★実習 ☆ボランティア》

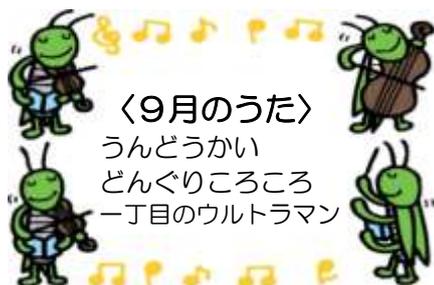
★8/18~9/6 至学館大学 2名(ももグループ、さいグループ)

★8/18~9/13 浜松大学 1名(みどりグループ)

★8/18~9/19 聖隷クリストファー大学 1名(みどりグループ)

☆聖隷クリストファー大学 あそびボランティア 4名 毎週水曜日 13:00~14:30

☆聖隷クリストファー大学 子じかボランティア 第1・3水曜日 15:00~17:00



総合防災訓練



その時あなたは どうする？

～いざという時、自分のやるべきことを考えて行動しよう～

9月1日（月）に、総合防災訓練を行います。東日本大震災から3年半の歳月が経ちました。被災地では現在も復興作業が行われています。今年度、根洗学園では『その時あなたは どうする？～いざという時、自分のやるべきことを考えて行動しよう～』をテーマに、総合防災訓練を実施します。災害時における被害を最小限に抑えるために自分自身がやるべきこと、できることを見直すことができる訓練になりますように、皆様のご理解、ご協力をお願いします。



当日は「警戒宣言の発令」を想定し、避難誘導、移動、非常食を食べる、救護、情報伝達などの訓練を全園児、職員で行います。

園児

登園後「訓練警戒宣言」が発令されると防災頭巾を着用してグラウンドへ移動します。設置された防災テントを避難場所のベースとして、仮設トイレで排泄、非常食のご飯（ α 米）、レトルトカレー（温め不要）を食べるなど、約1時間をテントの中で過ごします。

保護者の皆さま

情報伝達、引取りの訓練に参加していただきます。各グループの理事からご家庭に電話連絡が入ります（12時頃）。内容を確認の上、慌てずに学園までお子さんを引取りに来て下さい。その際「引渡し署名簿」に署名をお願い致します。

※訓練当日、学園児の引取り後は中庭などであそぶことは控えて、速やかに降園して下さい。

使ってみよう「NTT 災害用伝言ダイヤル」

総合防災訓練の当日（9月1日）に「NTT 災害用伝言ダイヤル」のサービスを活用し、ねあらい学園の「仮想安否情報」を録音しておきます。

171-2-053-436-9318番で再生できますので確認してみてください。

また、防災の日を挟んだ前後1週間（8月30日 9時～9月5日 17時）は体験期間としてこの災害用伝言ダイヤルサービス（171）が利用できるようになっています。ご家庭でも万が一の際、有効にこのサービスが活用できるようメッセージの録音や確認などを是非、体験してみてください。

※サービスの詳細はNTT西日本のHPにて確認できます。

お知らせ

こあらの部屋のエアコンが新しくなりました！

この度、こあらの部屋のエアコンが新しくなりました！

エアコンが故障中は、暑い中親の会などの作業をしていただいたり、部屋の移動をしていただいたりとご迷惑をおかけしました。



プレイルームにエアコンが設置されます！

毎年、アンケートでも多くのご要望をいただいておりますが、ついにプレイルームにエアコンが設置されます！9月中には設置工事が完了する予定になっております。

母親教室

今回、活動内容が変更したことでお母さん方にはご迷惑をおかけしております。アンケートにご協力頂きましてありがとうございました。アンケートの結果、活動内容が「おもちゃ作り」になりました。下記のタイムスケジュール、持ち物の確認をお願いします。また、今回「おもちゃ作り」を行うにあたり、材料の用意がありますので、出欠を必ず出させて頂きますようご協力をお願いします。

日時	9月9日(火)	10:10~14:20
場所	集会室(ばんだ)	
目標	お話を通して今後の参考にしよう 我が子が喜ぶようなおもちゃを作ろう	
日程	10:10~ はじめの会「手あそび、 <u>ワンポイント</u> 」	
	10:30~ お母さんのお話	
	11:00~ お話会 テーマ「私のストレス解消法・地域、ご近所さんとの付き合い方」	
	12:00~ ランチタイム	
	13:00~ 職員の話	
	13:15~ おもちゃ作り	
	14:15~ 感想用紙記入	
	14:25 終了 片付け	

ワンポイント

「お片づけ〜♪お片づけ〜♪おもちゃをおもちゃをお片づけ〜♪」という職員の歌を聞いたことがありますか？今回は職員が使っている手あそび以外の歌やリズムを付けた伝え方をいくつか紹介します。

☆おもちゃ作り☆

“身近なものを使っておもちゃを作ろう”をテーマに紙コップを主材料にしたおもちゃを紹介していきます。

(※紙コップは学園で用意します。)



持ち物 ・おもちゃ作り材料費100円、はさみ、のり、お弁当、筆記用具、手あそび集

お知らせ ・ランチタイムに工房めいさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆

その他 ・出欠、登園方法を9月1日(月)までに生活記録表にてお知らせください。
※駐車場、使用教室の調整、材料用意のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。
 ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。希望される方は9月1日(月)までにお子さんの年齢も一緒にお知らせ下さい。

持ち物：託児代200円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
 月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。
・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。

7月の母親教室の感想

- ・防災もリンパマッサージもどちらも為になり、やってみて楽しかったです。知識だけでなく、実際に活かせるようにしていきたいです。
- ・災害の時もいつもと同じように暮らすことで、心の健康が保たれるというのには納得。乾パンや、ビスケットでしようがないと思っていたので考え直させられました。
- ・息子と同じ自閉症のお子さんを持つお母さんのお話に勇気づけられました。悲観ばかりせず、前向きに息子と関わっていきたいと思います。

ほけんだより

☆最近の病気の傾向☆

先月に引き続き、ヘルパンギーナ、溶連菌が流行しています。のどの痛みや高熱などの症状が出たら、早めの受診を心掛けてください。また、咳が長く続く風邪も流行っています。トイレの後の手洗い、外出後の手洗い・うがいをしっかりと行い、対策をしましょう。

9月も暑い日が続きます。食べ物の管理に気を付けて食中毒を防いでいきましょう。

☆夏バテしていませんか？☆

夏休みも終わり、夏の疲れが出て体調を崩しやすい時期です。早寝・早起きをすること、朝食をしっかりとることなどを心がけ、生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。





日 時 平成26年9月27日(土) 9:30~14:00
☆雨天の場合は、9月28日に延期します。
(28日も雨天の場合は、29日に実施します)

場 所 根洗学園グラウンド
テーマ 「みんなが主役の運動会」
ねらい 子どもたちが積み重ねてきた“できる・やれる”を家族やみんなの前で披露する。
友達や家族の応援をする。
友達や家族から「頑張ったね」の拍手をもらい、「できたよ!」のハイタッチをする。



プログラム

- | | |
|--------------|----------|
| 1. 入場行進 | ☆ 休憩(昼食) |
| 2. 開会式 | 8. 全体競技 |
| 3. 徒競走 | 9. 母親競技 |
| 4. ももグループ競技 | 10. 父親競技 |
| 5. たっく競技 | 11. 閉会式 |
| 6. きいグループ競技 | |
| 7. みどりグループ競技 | |



- 《その他》
- ・当日雨天延期の場合、7時頃、連絡網で電話連絡します。
 - ・当日は**9時15分**までに登園してください。
 - ・お昼をはさみます。お弁当、お茶などの飲み物は各自ご持参ください。
 - ・保護者の方も、動きやすい服装でお越しください。
 - ・雨天により、9月28日(日)に実施した場合、翌日の9月29日(月)は振替休日となります。
※27日(土)に運動会を実施した場合は、29日(月)は通常の登園日となります。

《駐車場について》

- ★ ももG・たっくは学園の駐車場、きいGは学園隣の施設「青葉の家」の駐車場、みどりGは学園近隣の「工務めい」の駐車場に停めていただきます。詳しい場所については、別途地図を配布いたします。
- ★ 駐車場内を移動する際は、必ずお子さんと手をつなぎ、安全に十分注意して下さい。また、園児の安全のため、学園出入口の鍵は必ず閉めて下さい。ご協力をお願いします。

当日は、ご家族の皆さまおそろいでお越しください。あたたかな声援をよろしくお願いします。

全体懇談会について

テーマ「運動会を終えて感じたお子さんの育ち」「療育活動のわからない所、知りたい!」

運動会終了直後の懇談会です。前期のお子さんの育ち、また、日常行われている療育について日頃から疑問に思っている所、ご意見などをテーマに懇談を進めていきます。年に2度行われる全体懇談会ですので、保護者のみなさまと意義ある時間を共有したいと考えています。また、テーマとして取り上げてほしい事柄がありましたら、何なりとお申し出ください。

日 時 9月29日(月) 13:40~15:10
場 所 集会室 その他の部屋(縦割りグループ懇談を予定しています)
内 容 園長あいさつ インフォメーション(40周年療育について等)
グループ懇談(5~6グループに分かれて実施します) 懇談内容発表

当日は短縮日課です。バス保育をご利用される方は12日(金)までにお申し出ください。

不明な点がありましたら担任まで確認をお願いします。





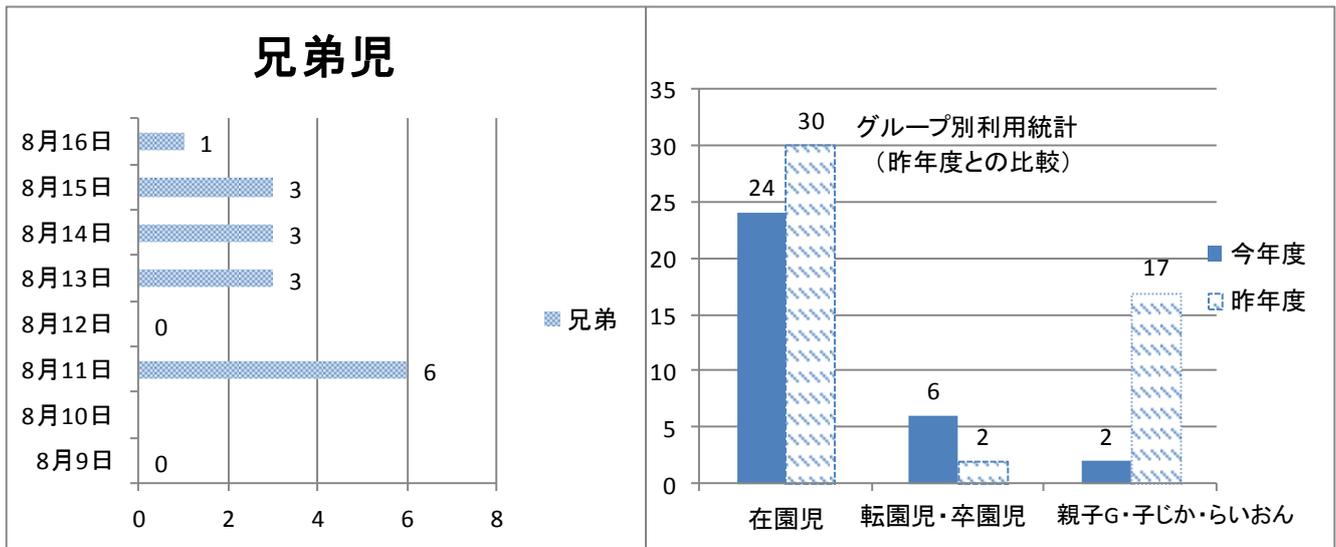
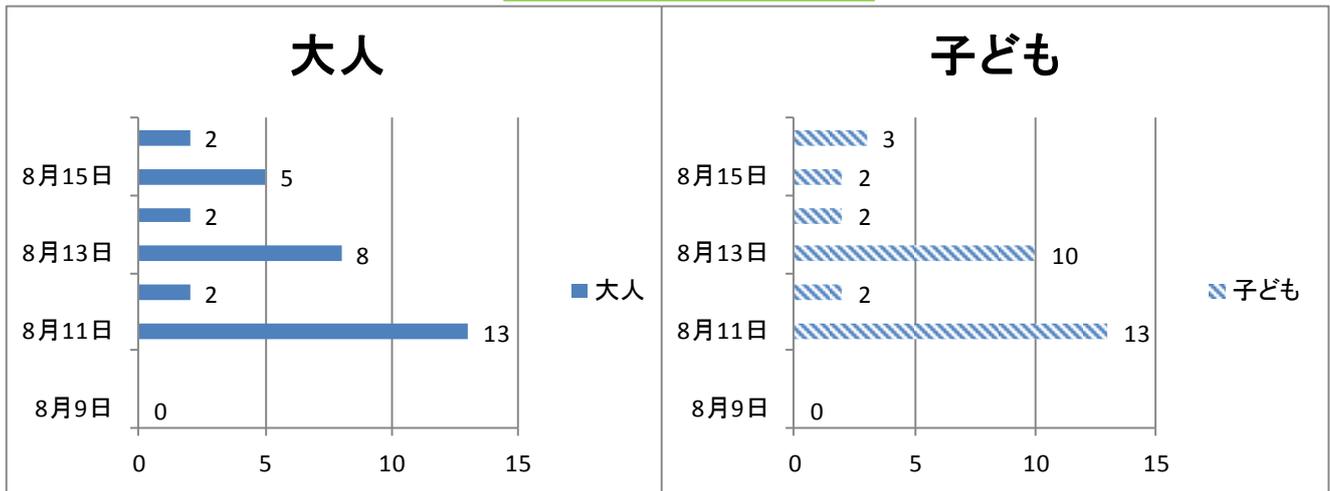
プール開放利用状況



夏休み期間中、8月9日から16日までの7日間、学園にてプール開放を行いました。

今年度は、子ども32名(在園児、親子グループ、転園児、卒園児含む) 兄弟児16名、大人32名、計80名の方の利用がありました。雨の日や曇りの日があり昨年度よりも利用人数が少なかったですが、利用者をみていくと在園児だけではなく、兄弟児、卒園児、転園児、親子グループの方もあそびに来てくれました。来年度のプール開放もぜひご利用下さい。

曜日別利用者数内訳



発達支援広場



親子教室ねあらい

1歳～就園前

日程：2, 3, 5, 8, 9, 10, 12, 16, 17, 19, 22, 24, 26, 29, 30日

ねらい：着席できる、チャレンジできる

活動：かき氷作り、サーキットあそび、造形(お顔作り)、お話し会

たんぽぽ広場

1歳～就園前

日程：4, 11, 18日

ねらい：友達と楽しくあそぼう

スタッフとお話ししよう

活動：運動あそび、音楽あそび、

お話し会(月1回)

買い物さんぽ

合宿最初のプログラムは買い物さんぽです。暑い中『三方原墓園』のバス停まで歩きました。バス停でバスを待っている時は、それぞれのグループが買う物の写真カードを見ながら「ナス!」「カレー!」等、職員と確認をしていました。遠鉄バス車内では、空いている椅子に座らせてもらって「ありがとう」と言ったり、窓から外を眺めたり全員とても落ち着いて過ごせました。アピタに着くと早速それぞれのグループに分かれて買い物スタートです。写真カードを見ながら真剣に食材を探す子、カゴを持って嬉しそうに早足で歩く子、お友達の手をギュッと握り緊張している子等、子ども達の様々な姿が見られました。レジでは、お金を払ったりレシートを受け取ったり役割分担をして一人ひとりが活躍しました。買った物はお友達と協力して持ち帰りました。

年長児 合宿



水あそび

給食を食べ終わると、水着に着替えてグラウンドで水あそびを行いました。ウォーターライダー・水鉄砲・水風船・泡風呂! その中で、子どもたちの一番人気はウォーターライダーでした! 自分で築山の斜面を慎重に登っていく子や、職員に背中を押してもらって滑る子、職員の膝の上に座り一緒に滑る子がいました。築山の斜面を勢いよく滑った後の子どもたちは再び斜面を登って「もう一回」と要求したり、スピードに驚いた子はそのままビニールプールに一直線で戻って行く子もいました。他にも、水風船を両手でそっと持っている子や模造紙に描かれた的に向かって水鉄砲を打つ子、泡風呂では本当のお風呂のようにくつろいでいる子も…。

外で開放的になり、子どもたちが一番はしゃいだ時間でした。

夜のさんぽ・花火

日中の汗をシャワーで流し終わると、教室から漏れる明かりを頼りにみんなで夜の中庭に出ました。夜の散歩コースは中庭の西側から南棟の玄関まで。片手に懐中電灯を持ち、片手は友達と手つなぎをしてゴールを目指します。帰りは片手に懐中電灯、片手にジュース。手はつなげないけれど、先生が「お友達と一緒にいこうね」と声をかけると、足を止めて振り返り、お友達が来るまで待つ姿がみられました。

そして、待ちに待った花火! 怖くて耳を塞ぐ子もいれば、花火があがる度にジャンプをして喜んでいる子もいました。自分で花火をあげる番になると、今まで笑顔だった顔が急変。間近で見る花火の迫力に真剣な表情になりました。

夕食

みんなで買って来た食材を使って、カレーを作りました。はじめにボールにはった水の中で、にんじん、なすを手でこすって洗いました。テーブルごとに具材を切る、玉ねぎの皮を剥く、じゃがいも、にんじんの皮をペットボトルのキャップやピーラーを使って皮を剥きました。おやつ作りや食育の経験が生き、左手を添えながら包丁を使ったり、食材を見ながら切ったり、皮を剥いていました。切った具材を鍋に入れて炒め、野菜がしんなりしてくると、子どもたちの注目度は更にアップ。お湯とカレールーを入れると、「あ〜、いい匂いしてきた」「カレーできた」と言う子や手を叩いて喜び子がいました。

夕食は、大盛りカレーライス、サラダ、ゼリーです。「おいしい」と言ったり、たくさん口に頬張りながら食べていました。

就寝

今日はいつも布団を敷いてくれるお母さんがいません。自分より大きな布団を抱えて引きずりながらも頑張って運ぶ子、枕を大事そうに抱えて運ぶ子、みんな運び方はそれぞれ。力を合わせてその部屋からぱんだの部屋目指して、何往復もして布団を運びました。

1日の活動が終わり就寝の時間になると、みんな思い思いの布団に寝転がりました。布団に寝転びながら起きていた子もいましたが、布団に横になるとじきに寝てしまった子も多く、10:30過ぎにはほとんどの子が寝息を立てていました。

海水浴

バスに乗って館山寺の海水浴場へ行きました。バスの中では、「海楽しみだねー!」と話しながら、海を心待ちにしていました。

海では、職員やボランティアさんが子ども一人一人に付いてあそびました。浮輪に掴まって岸まで行く子もいれば、浮輪や大人にしがみついている子もいました。友達に出会うと「おーい!」と手を振ったりタッチをする子もいて、それぞれ海を満喫している様子でした。自分の浮輪は最後までしっかり握りしめ、大切そうに持っていたのが印象的です。

帰りのバスは遊び疲れたのか、少し静かなバスでした。

平成 26年 9月の予定献立表



日	曜	献立名	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	月	ごはん レトルトカレー みかんプリン		防災訓練				
2	火	ご飯(ふりかけ) 鶏の唐揚げ みかん	味噌汁 ゆで野菜 ラブミー	胚芽米 ふりかけ 鶏もも肉 生姜 でん粉 ブロッコリー カリフラワー 人参 ごま キャベツ じゃがいも ねぎ 味噌 みかん	535	19.8	9.8	1.6
3	水	食パン 魚のカレー揚げ なし	コーンチャウダー ポテトサラダ のむヨーグルト	パン 苺ジャム 白身魚 カレー粉 でん粉 じゃがいも 人参 ハム コーン 胡瓜 マヨネーズ 玉ねぎ マッシュルーム パセリ 牛乳 ベーコン なし	563	22.1	21.3	2.1
4	木	おにぎり ぎょうざ ウインナー フライドポテト	厚焼き玉子 ホウレン草胡麻和え ラブミー ミニゼリー	胚芽米 ふりかけ 海苔 卵 人参 ツナ 玉ねぎ ホウレン草 キャベツ ごま ウインナー ぎょうざ フライドポテト	603	18.5	24.1	1.3
5	金	ご飯 海老のケチャップ煮 ミルクプリン	コーンスープ スティック野菜 牛乳	胚芽米 海老 でん粉 玉ねぎ パプリカ ピーマン ケチャップ コーン 椎茸 人参 卵 ねぎ 胡瓜 アスパラガス マヨネーズ	546	18.7	14.9	1.7
8	月	ご飯(納豆) さんまの塩焼き アイスクリーム	味噌汁 いんげんの胡麻和え 牛乳ラブ	胚芽米 納豆 さんま 玉ねぎ 大根 人参 味噌 さやいんげん 竹輪 ごま	613	23.9	23.5	1.8
9	火	きつねうどん 肉じゃが アメリカンドッグ	野菜ジュース	うどん 油揚げ なたと ねぎ 昆布 花かつお じゃがいも 人参 玉ねぎ しらたき さやいんげん 豚ばら肉 アメリカンドッグ	522	14.6	20.1	2.5
10	水	食パン キッシュ ヨーグルト	ミネストローネ 野菜サラダ りんごジュース	パン 苺ジャム 鶏挽肉 卵 パプリカ バター 牛乳 生クリーム パセリ ベーコン 玉ねぎ じゃがいも なす トマト マカロニ レタス 胡瓜 コーン マヨネーズ ヨーグルト	459	15.4	17.4	2.2
11	木	きのご飯 厚揚げの肉味噌炒め 大豆蒸パン	味噌汁 ミニトマト 牛乳	胚芽米 人参 えのき しめじ 椎茸 竹輪 もやし 小松菜 大根 玉ねぎ えのき 油揚げ 味噌 厚揚げ 白ねぎ 生姜 ゴマ油 でん粉 小麦粉 牛乳 卵 バター チーズ 大豆	499	19.3	15.8	2
12	金	ご飯 鮭フライ きな粉豆	豚汁 切干大根と胡瓜の胡麻和え ラブミー	胚芽米 鮭 小麦粉 パン粉 卵 ケチャップ ウスターソース 豚ばら肉 大根 椎茸 ごぼう 人参 ねぎ 豆腐 味噌 ゴマ油 切干大根 胡瓜 ごま 大豆 きなこ	585	20.7	18.2	1.4
16	火	ロールパン 鮭ムニエル ヨーグルト	ビーフシチュー マカロニサラダ 野菜ジュース	パン 苺ジャム 和牛肉 マッシュルーム 人参 玉ねぎ さやいんげん 脱脂粉乳 ハヤシルウ バター 鮭 小麦粉 マカロニ 胡瓜 ハム レタス コーン マヨネーズ	533	20.3	23.6	2.2
17	水	スパゲッティミートソース 野菜のゴママヨ和え バナナ	オクラスープ アシドミルク	スパゲッティ 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト ウスターソース ハヤシルウ オクラ わかめ コーン さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ バナナ	485	13.4	10	1.7
18	木	牛丼 おからサラダ ぶどう	わかめスープ 牛乳	胚芽米 玉ねぎ 和牛肉 しらたき 椎茸 わかめ 卵 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ ぶどう	573	17.3	24.1	1.7
19	金	ご飯 コロケ Caウエハース	中華スープ ハムサラダ 幼児牛乳	胚芽米 人参 椎茸 えのき 玉ねぎ ハム 卵 ねぎ ゴマ油 じゃがいも 豚挽き肉 卵 小麦粉 パン粉 キャベツ 胡瓜 レタス ドレッシング ごま コーン	562	14.6	18.3	1.2
22	月	ハヤシルウ ウインナーソーテー みかん	もやしスープ フライドポテト スティック胡瓜 牛乳	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ もやし ベーコン パセリ フライドポテト ポークウインナー 胡瓜 みかん	621	16.1	22.1	2.3
24	水	ご飯(ふりかけ) さんまの塩焼き ヨーグルトケーキ	味噌汁 いんげんの胡麻和え 野菜ジュース	胚芽米 ふりかけ 玉ねぎ 大根 油揚げ 人参 味噌 さんま さやいんげん 竹輪 ごま ゴマ油 小麦粉 卵 バター ヨーグルト	599	19.3	20.3	2.1
25	木	ドライカレー シーフードサラダ ヨーグルト	白菜のスープ 牛乳	胚芽米 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 パセリ 白菜 ベーコン パプリカ 胡瓜 レタス カニかまぼこ 海老 イカ ドレッシング	591	21.7	19.5	2.3
26	金	ちゃんぽん麺 パンキンサラダ りんご	チョコチップパン 牛乳	中華麺 キャベツ 人参 もやし 白ねぎ なたと カニかまぼこ 筍 ねぎ ラーメンスープ チョコチップパン りんご かぼちゃ 胡瓜 コーン マヨネーズ	544	15.1	14.9	1.8
29	月	ご飯 鯖の竜田揚げ プリンアラモード	味噌汁 ゆで野菜 牛乳	胚芽米 鯖 生姜 でん粉 キャベツ じゃがいも ねぎ 人参 味噌 ブロッコリー カリフラワー ごま プリン 生クリーム さくらんぼ チョコ	560	18.6	16.6	1.9
30	火	そぼろご飯 ひじきサラダ ふかし芋	きのこスープ ミニトマト アシドミルク	胚芽米 卵 鶏挽肉 玉ねぎ 人参 じめじ えのき 椎茸 ベーコン ひじき パプリカ 胡瓜 レタス ツナ ドレッシング ミニトマト さつまいも	471	15	10.2	1.3

魚を食べよう

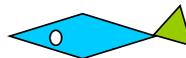


日本は、海に囲まれた島国、魚介類の種類も多く新鮮です。
魚には、カルシウムやDHAが豊富に含まれ、骨が丈夫になります。
学園では、魚屋さんにメニューに応じた魚を注文します。
魚屋さんは、そのメニューに合ういい物を納品してくれます。
だから、給食の魚は脂が乗って、臭みがなくとても美味しいのです。
秋の魚の代表は、やはり”さんま”です。
旬のさんまは塩焼きにして食べるのが簡単で美味しいですね。



※ 4日(食育)は、お弁当箱を持ってきてください。

カルシウム：
健康な骨と歯を作ります。



DHA：
青魚に多く含まれ、脳や神経組
織の発育、機能維持に不可欠な
成分です。

