



月より団子

第二静光園だより 秋

社会福祉法人ひかりの園 養護盲老人ホーム 第二静光園

〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8 TEL 053-428-3128

第13号

平成26年11月10日発行



敬老式典



9月14日、敬老式典が行われました。午前中は、喜寿の方3名、90歳以上の方5名のお祝いをさせて頂きました。式典後にご利用者のクラブ発表があり、練習の成果を発揮されました。



午後はバーバラ様によるオカリナ演奏がありました。オカリナの音色に耳を傾けながら、ゆっくりと流れる楽しい時間を過ごされました。



運動会



10月17日、運動会が行われました。赤組・白組に分かれ、選手宣誓で幕を開け、糸巻きの要領で糸の先に付いている馬を競わせる「ダービーレース」、新聞玉等が入った箱の中からパンを探し当て競う「パン取り競争」、応援合戦、物送りリレーなど、楽しく体を動かしました。後日のおやつは、勝利チームの分がちょっぴり豪華になりました。



フェスタ前原



9月中旬に、当施設のある前原地区でお祭りが行われ、夕方には子ども屋台が施設の玄関まで練り歩いて来て下さいました。秋が少しだけ感じられる夏の夜を、地域の子どもの元気な声と太鼓や笛の音が賑やかに通り過ぎて行きました。



秋季遠足



10月27日、29日の2日に分けて、館山寺へ行ってきました。美味しい昼食や甘味を味わい、オルゴールミュージアムでコンサートを鑑賞しました。また、浜名湖周辺を散策したり、お土産を見たりして、館山寺の町の雰囲気歩きながら楽しみました。天気にも恵まれ、行楽日和の遠足になりました。



民謡訪問



9月24日、民謡同好会「日和会」の皆様が演奏訪問に来て下さいました。全国各地のたくさんの民謡を、力強い歌声と演奏で聴かせて下さいました。皆、知っている歌と一緒に歌ったり、手を叩いたりしながら楽しまれ、大変盛り上がりました。



ハーモニカ訪問



9月29日、ハーモニカカルテットの皆様演奏訪問をして下さいました。点字で歌詞を打ち出してご利用者にもわかりやすく工夫していただき、懐かしい歌に口ずさむ楽しい時間となりました。大小様々なハーモニカでいろいろな音色を楽しませて下さいました。



敬老訪問



敬老の日にちなんで、今年もトマト工房様、根洗学園様、工房めい様が当園を訪問してくださいました。
トマト工房様からは水羊羹を、根洗学園様からはお花を、工房めい様からはおせんべいをいただきました。
温かな交流のひとつを過ごし、ご利用者もとても喜ばれていました。



風邪の予防



これからの時期、風邪や感染症のニュースが目立ち始めます。施設としても何よりも怖いのは「感染が広がる」ことです。基本となる予防は、いつの時代もうがいと手洗いです。施設内でもこまめな呼びかけを行います。年末年始の帰省や外出を予定されている方やご親族には、施設にお戻りになる時に体調の確認をお願いします。

column



施設に入所されている方にとっては、外出は気分転換ができる行事のひとつです。第二静光園でも、散歩や買い物をはじめ、食事付外出や遠足があり、一ヶ月の中にも多くの外出行事があります。

最近は特に参加される方が増え、今回の秋季遠足は23名、買物外出では34名のご利用者の参加がありました。記録を見れば、4～5年以上前には、買物や遠足などの外出行事に参加される方は今の半分ぐらいでした。ご利用者も入れ替わり、ニーズも変わってきたのかもしれない。

参加いただけることはありがたいのですが、付添者を確保して安全に行事を進めるには、行事の日程を増やして分散して行わなければいけません。今後ご利用者の楽しみにつながる行事は内容を落とすことなく、参加を募っていきたいです。ご利用者の中には、施設に入るまではほとんど外に出かけることがなかった方もいて、「外の風は気持ちいい」「楽しい」と言っていたことが、私たちのやりがいになっています。

苦情・相談



< 8月～10月の苦情・相談等の報告 >
特にありませんでした。

行事予定



11月
社会福祉施設防災の日
追悼式
買物外出

12月
みかん狩り
クリスマス会
昼食付買物外出
餅つき

1月
新年祝賀式
新春ゲーム大会
初詣
七草粥

2月
節分鬼除式
針供養
賀の祝い
ホーム祭
観梅

秋レシピ



食欲の秋！ということで、今年も当園の栄養士が旬の食材を使ったレシピをご紹介します。

かぼちゃプリン

かぼちゃのおいしい季節になりました。
簡単なので、ぜひ作ってみてくださいね！

材料（プリンカップ 10ヶ分）

かぼちゃのペースト	180g
卵	3ヶ
牛乳	230cc
生クリーム	150cc
砂糖	40g



作り方

かぼちゃを蒸して（レンジ加熱でも可）ミキサーにかけ、裏ごしし、ペーストを作る
材料を全部混ぜ、150度のオーブンで25～30分、湯煎焼きする

できあがり!!

編集後記



ある化粧品メーカーが、iPS細胞を使って、肌の細胞を30歳若返らせることに成功したそうです。まだ基礎研究の段階だそうですが、商品化が待ち遠しいです（男性は頭皮への期待が大きいみたいですが）。どんどん研究が進んで応用されていくといいですね。

日毎に寒くなってきましたので、ご自愛ください。