

ねあらい

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

学園だより

在籍児 73名(12月24日現在)

◇毎日通園 年長児24名 年中児20名
年少児26名 2歳児3名◇選択通園 らいおん31名
フレンズ14名 子じか82名

◇親子教室ねあらい85名

今年も残すところ後わずかになりました。いよいよ冬休みです。年越しそばにおせち料理、お餅・・・
 食べるだけでも楽しみがいっぱいです。何かと忙しい年末年始ですが、風邪などひかぬように気を付けて
 お過ごし下さい。1月5日には、みんな元気な顔を見せて下さいね♪

1月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5 園児登園開始 新春のつどい	6 縦割りさんぽ 利用実績確認印 (12月分)	7 マラソン	8 避難訓練 手づくりクラブ	9 公開療育	10 からだあそび教室 ことばの教室
11	12 成人の日	13 母親教室 全体集合写真 さいGおひさま (~23) アート (もも・みどり)	14 音あそび(もも) アート(さい) マラソン	15 公開療育 食育 (みどり・さい)	16 職員会議 小児科神経科相談	17 子じか
18	19 スキップ (もも)	20 スキップ (さい)	21 スキップ (みどり)	22 公開療育 マラソン	23 給食交流	24 からだあそび教室
25 ことばの教室	26 ももGおひさま (~2/6) アート (もも・みどり)	27 公開療育 縦割りさんぽ	28 マラソン 音あそび (さい)	29 誕生会、短縮日課 全体懇談会	30 転園ガイダンス 1月利用実績提出 2月利用予定表提出	31 ことばの教室

※12月27日(土)~1月4日(日)まで冬休みになります。

9日間お休みです。事故、けがなどないように気を付けて楽しく過ごしましょう。万が一、緊急事態が起きた場合は学園にお知らせください。なお、28日(日)~1月4日(日)の間は学園が閉園になるため、グループ担任または園長までご連絡ください。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:30以降、お電話に出られない場合もあります。

ご理解とご協力をお願いします。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※冬休み中の生活記録と1月の利用予定は1月5日(月)に持たせてください。尚、5日提出のため、5日(月)~9日(金)の期間に欠席予定のある方は、お手数ですが12月27日(土)までに電話もしくはFAXでのご連絡をお願いします。

※1月29日(木)は全体懇談会です。開始時間は13:30からとなります。

※1月29日(木)は短縮日課となり、帰りが1時間早く(13:30)となります。

※おひさま(さい)が1月13日(火)から始まります。詳細はグループからお知らせします。

※おひさま(もも)が1月26日(火)から始まります。詳細はグループからお知らせします。

※利用料の未納者には学園より督促の確認があります。再度、利用料の領収書を確認をお願いします。

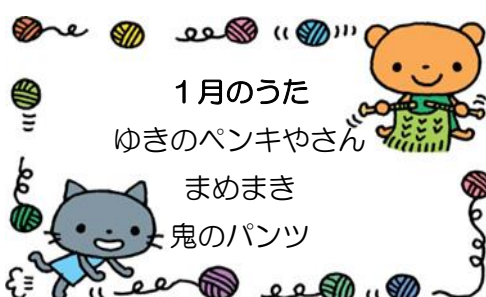
《☆実習 ★ボランティア》

★第2・第4水曜日 13時~14時

★第1・第3水曜日 15時~17時

聖隷クリストファー大学 あそびボランティア

聖隷クリストファー大学 子じかボランティア



母 親 教 室



日時 1月13日（火） 10:10～14:20

場所 集会室（ぱんだ）

目標 子ども達と同じ材料を使って食育を体験しよう

他のお母さんのおススメや工夫を聞き、参考にしよう

日程 10:10～ はじめの会「手あそび、ワンポイントレッスン」

10:40～ お母さんのお話

11:15～ おやつ作り：お好み焼きを作ろう！

12:00～ ランチタイム

13:00～ 職員の話

13:15～ お話会 テーマ「食べる～外食はどこに行く？家での食事の工夫を教えて！～」

14:15～ 感想用紙記入

14:20 終了

幼児期の接し方
～先輩ママの話しから～

持ち物 ・おやつ作り代100円、エプロン、三角巾、皿、お箸、お弁当、筆記用具、手あそび集



おやつ作り材料費として一人100円徴収いたします。

参加予定で当日欠席された場合も100円徴収させていただきますのでご了承ください。

お知らせ ・ランチタイムに工房めいさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆

その他 ・出欠、登園方法を1月6日（火）までに生活記録表にてお知らせください。

材料の準備、集金がありますので、全員必ずお知らせください。

・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。希望される方は1月6日（火）までにお子さんのお名前、年齢をお知らせ下さい。

持ち物：託児代200円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

12月の母親教室の感想

- ・自閉症の方のピアノ演奏を聴いて、人間にはいろんな可能性があるんだなと思いました。またお母さんのパワフルさにも励まされました。
- ・加藤さんのお話では、自分の子が成人するころ…全くまだ想像できませんが、“希望を持ってあきらめない”ということを大切に子育てしていこうと思いました。
- ・好きなこと、得意なことをを見つけることは、先の長いこれからの人生で大切なことだということをお教えてもらったように思います。
 - ・心ないことをいう人も世の中にはいつの時代もあるけれど、一生付き合える仲間との縁を大切にしていこうと改めて思いました。
 - ・お母さんのお話は、お姉ちゃんの弟を思う気持ちに心を打たれました。



お礼とお知らせ

・12月18日（木）降雪によりバスの運行を1時間遅らせていただきました。当日の朝の連絡でしたが、皆様のご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

・お別れ遠足を年間予定表では2月17日（火）を予定しておりましたが、2月19日（木）に変更になりました。ご了承ください。

第3回父親参観会のお知らせ

ねらい 外食等の社会経験を通して親子で関わる楽しさ、ルール等の大切さを経験する。
園生活での子どもの普段の様子、過ごし方を知る。
お父さん同士で話をして親睦をはかる。

日時 平成27年2月1日(日) 9:50~14:30

日程 9:50 登園
10:30 外食先へ移動
もも：かっぱずし or サイゼリア
きい：天竜そば 松風庵
みどり：とんきい *詳細は1月のグループ便りでお知らせします。
12:30 帰園、自由あそび
お父さんはウルトラマン！お子さんと一緒にいっぱいあそびましょう！
13:00 グループ懇談会 テーマ：外食の感想、1年間の振り返り
お父さんはウルトラマンになれたのか・・・？
ウルトラマン度100点満点で自己評価
もも：集会室(ぱんだ)、きい：そらの部屋、みどり：こあらの部屋
たっく：くまの部屋
14:15 帰りの会
14:30 終了



持ち物 筆記用具(ボールペン)、水筒、外食代、その他食事に必要な物等
*動きやすい食事でお越しください。



その他 ・2月2日(月)は振替休日となります。
・出欠表の提出を1月9日(金)までにお願いします。
・お父さんの参加が難しい場合でも、お子さんは登園日となります。
また、参観会に参加ができないお父さんは、父親参観ウィークを1月26日(月)~30(金)に設けますのでこの期間に、都合のつく方は是非ご参加ください。
・通園バスをご利用される場合、バス停・乗車場所の変更をお願いすることがあります。バス利用、直前(1週間前)のお申し出は、原則的にはお受けできませんのでご了承ください。該当する方にはおたよりを配布します。

きりと

1月9日(金)までに提出をお願いします。

第3回父親参観会出欠表

グループ お子さんの名前

出欠、登園方法の確認 車(行き・帰り) バス利用(行き・帰り) 欠席します
備考欄(確認したいこと等あれば記入してください)

()



ほけんだより



<歯科健診について>

11月26日(水)に歯の健康センターのドクター2名の方による歯科健診をおこないました。マットに横になり診察を受けました。「お口のなか、見せてね」とドクターや歯科衛生士さんに声をかけられると、自分から口をあける子もいれば、手足をバタバタさせたり、口をぎゅっと閉じて嫌がる子もいました。口を開けられなかった子も、ドクターが子ども達の歯ブラシを見せ「歯磨きだよ～」と声をかけると、そーっと口をあけて見てもらうことができました。普段の歯磨き・仕上げ磨きの成果を感じました。少し泣けてしまった子も、診察の後はドクターに「ありがとう」と言うことができました。

結果につきましては、先日配布しました。今回お休みされた方については直接、歯医者さんにて健診を受けて下さい。12月26日(金)までに受診し、配布した用紙を歯医者さんに記入していただき、学園に提出して下さい。よろしくお願いします。

<おねがい>

今月より、通園バス車内での「マスクの着用」に御協力をいただいています。ご家庭や学園、双方の協力のもと、少しずつマスク着用のお子さんが増えてきました。今後も続けていきますので、ご家庭でマスクの用意をお願いします。また、予備のマスクや、付けることが難しい場合は、衛生面を考慮し、カバンの外ポケットに入れて持たせて下さい。マスクには、記名のご協力もよろしくお願いします。

<お知らせ>

インフルエンザが流行する季節に入ります。職員は、11月中旬～下旬にインフルエンザの予防接種を受けました。予防策としてより効果的です。お子さんやご家族の方も予防接種を受けることをお勧めします。また、今後も引き続き、子供たちと一緒に、手洗い・うがい、マスクの着用をしながら、予防に努めていきたいと思ひます。

<最近の病気の傾向>

11月中旬頃からノロウイルスなどの嘔吐下痢症が流行っています。突然の嘔吐で始まり、嘔吐は2日程度で収まるものの、下痢が1週間程続く場合があります。発熱はあまりみられません。半日～1日ムカムカします。感染症ですので、疑いのある場合は、病院での受診をお願いします。

また、咳や発熱を伴う風邪の症状も多くみられています。うがい・手洗いを徹底していきましょう。



発達支援広場



たんぽぽ広場

1歳～就園前

日程：8、15、22、29日

ねらい：友達と楽しくあそぼう

スタッフとお話しよう

活動：音楽あそび、運動あそび、
お話し会(月1回)

親子教室ねあらい

1歳～就園前

日程：5、6、7、8、9、13、14、15、
16、19、20、21、22、23、2
6、27、28、29、30日

ねらい：チャレンジできる、順番を待つ

活動：マラソン、かきぞめ、ホットケーキ作り、
運動あそび、豆まき、お話し会



マラソン

1月からマラソンが始まります。マラソンでは“体力作り”や“走り続ける経験”をすることを目標におこないます。

“体力作り”のため、子ども達は体操をおこなった後、音楽が鳴っている間トラックを走ります。冬の寒い時期に体操やマラソンを通して身体をほぐしながら、たくさん動かし、風邪をひきにくい身体づくりができるよう取り組んでいきます。

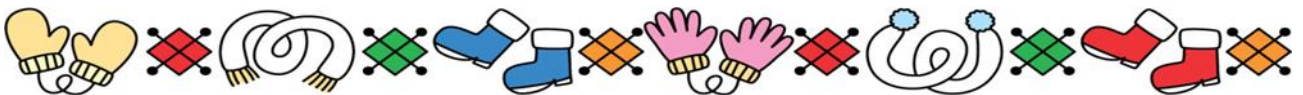
また、“走り続ける力”につなげるため、1人ひとりに合わせた働きかけをおこないます。例えば、走るコースがわかりやすいようコーンを立てて走る場所を視覚的に伝えたり、職員から「よーいどん!」「〇〇まで走ろう!」などと声をかけて走り続けるきっかけを作ります。また、立ち止まってしまう子は、職員と手をつないで一緒に走るなどして走り続けられるように取り組んでいきます。

その他の詳細は以下をご覧ください。



■実施日：生活記録表でご確認ください。

■お願い：実施日にはプールのときと同様に生活記録表のチェック欄に『○（参加する）』または『×（参加しない）』の記入をお願いします。お子さんの体調等により判断して頂き、必ず記入してください。なお、記入がない場合は見学とさせていただきますので、ご了承ください。



転園ガイダンス

4月から転園を考えているご家族を対象に行います。子ども達が新しい場所で、どんな姿を見せてくれるのか楽しみでもあり心配でもあると思います。気持ちを楽にして4月を迎えることができるようみんなで語り合ひましょう。

日時 平成27年1月30日（金） 10:30~12:00

場所 浜松市根洗学園 くまの部屋

対象 平成27年4月から幼稚園に転園する保護者

内容 先輩お母さんのお話を聞いて今後の参考にする
フレンズについての説明

* 出欠席については1月9日（金）までに生活記録表にてお知らせ下さい。

また、不明な点は川崎までご連絡下さい。



収穫祭

11月20日、わかば保育園のお友達が、収穫祭での果物を持って学園にあそびに来てくれました。中庭でみどりグループと対面し、あいさつをすると友達にみかんと、聖書のことばが書かれた手作りのカードを渡してくれました。子ども達は「ありがとう」「また学園にあそびに来てね」等声を掛け、握手をしました。

果物はみどりグループの子ども達が、もも・きいグループへ分けに行き、美味しくいただきました。



みかん狩り



12月2日に今年も浜松グリーンライオンズクラブさんのご招待で、根本山の倉田園にみかん狩りに行きました。みかん狩りは20年近く前から行われており、子ども達が楽しみにしている行事のひとつです。

「今日は、ありがとうございます。」とはじめのセレモニーを終えてから子ども達は、グループ毎に手をつないで斜面を登って行きました。斜面の中腹からもグループ、きいグループ、そしてみどりグループさんはもう少し上まで歩いた所のみかんを取りました。この日は、寒波がやってきた寒い日でしたが、みかん畑では斜面を歩いた事と、ミカンの木々が風をさえぎってくれることで暖かさを感じました。「ほくも切りたい。」と職員と真剣な顔でミカンの枝にはさみを入れる子、「ミカン取ったよ。」と3個入れたみかん袋を嬉しそうに見せてくれる子、シートに座ってみかんを食べる子等、個々みかん狩りを楽しみました。

毎年みかん狩りには根洗町の婦人部の方がボランティアとして参加してくださっています。今年も4名の方が参加してくださり「こっちに大きなみかんがあるよ。」と子どもに声をかけてくださったり、一緒にみかんを切る事を行ってくれました。みかん狩りは、地域の方とのふれあいの大切な場面にもなっています



もちつき・1日園長

12月3日に毎年恒例“おもちつき”を行いました。登園すると、いつもと違うバスの降車場所、中庭には杵と臼がおかれ、いつもと違う様子に「今日はおもちだー！」と声を上げる子、臼や杵に近づきたくてしまう子もいました。

おもちつきは、運転の先生の見本の後に代表の子どもが行いました。杵が重く持ち上げることが難しい子もいましたが、見ている子たちの「がんばれー!」、「ぺったんこ!ぺったんこ!」という応援の中おもちをつくことができました。つき上がったおもちは、「ちょーだい」と手が止まることなく食べる子も多く、30kgのおもちが30分程で完食でした。

また、この期間は障がい者週間であり、根洗学園のことを地域の方に知ってもらえるように根洗町婦人部の方もご参加していただきました。婦人部長さんに委嘱状を渡し、1日園長先生になっていただきました。おもちの手あそびうたと一緒に歌ったり、おもちを丸めて子ども達に「いっぱい食べてね」と声をかけながら配っていただきました。

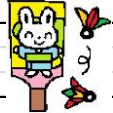
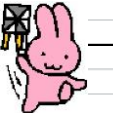
婦人部の皆さん、お忙しい中、みかん狩りに続きご参加ありがとうございました。



ありがとうございました！！

12月17日（水）に愛の家グループホームの方から手作りのブーツとお菓子をいただきました。きいグループの子どもたちが代表で受け取りました。来園してくださったおじいさんは学園の運動会にも見学に来てくださった、99歳の方です。愛の家グループホームは学園から徒歩3分程の場所にあり、子どもたちもさんぽでよく通ります。今回のお礼を含めて、ぜひあそびに行かせていただきたいと思います。

また、同日に三方原りんご園さんからりんごジュースをいただきました。給食の時間に飲みましたが、子どもたちは「やったー!」「ありがとう!!」とうれしそうに飲んでいました。

		平成 27年		1月の予定献立表			
日	曜	献立名		主要材料		熱量 kcal	蛋白質 g
						脂肪 g	食塩 g
5	月	ご飯(ふりかけ) ぶり照り焼き バナナ	清汁 ひじきのナムル  牛乳	胚芽米 ふりかけ ぶり 生姜 豆腐 ホウレン草 ひじき もやし 胡瓜 人参 ゴマ油 バナナ		523	
6	火	さつま芋ご飯 鶏の唐揚げ ヨーグルト	味噌汁 ツナサラダ 牛乳	胚芽米 さつま芋 玉ねぎ 大根 油揚げ 人参 味噌 鶏もも肉 生姜 でん粉 パプリカ 胡瓜 レタス ツナ ドレッシング		20.6	2.1
7	水	牛丼 ゆで野菜 キウイフルーツ	味噌汁 野菜ジュース	胚芽米 和牛肉 玉ねぎ しらたき 椎茸 もやし 小松菜 大根 えのき 油揚げ 味噌 ブロッコリー カリフラワー 人参 ごま キウイフルーツ		526	
8	木	ロールパン キッシュ みかん	コーンチャウダー ホウレン草サラダ アシドミルク	ロールパン 苺ジャム 卵 鶏挽肉 玉ねぎ パプリカ パセリ 牛乳 バター 生クリーム コーン マッシュルーム 人参 ベーコン でん粉 ホウレン草 レタス トマト ごま ドレッシング みかん		14.5	1.6
9	金	赤飯 魚と野菜の煮付け にんじんゼリー	おでん ゆでブロッコリー 牛乳	米 もち米 あずき 白身魚 生姜 れんこん 椎茸 人参 さやえんどう 大根 竹輪 こんにゃく 昆布 うずら卵 ブロッコリー マヨネーズ オレンジジュース 寒天 生クリーム		19	1.6
13	火	そばご飯 春雨の和え物 Caせんべい	中華スープ フライドポテト ラブミー	胚芽米 卵 鶏挽肉 人参 椎茸 えのき 玉ねぎ ねぎ ゴマ油 ハム 春雨 トマト 胡瓜 コーン フライドポテト		499	
14	水	シーフードカレー チーズサラダ りんご	わかめスープ  牛乳ラブ	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 海老 イカ コーン カレールウ 脱脂粉乳 わかめ 卵 キャベツ 胡瓜 パセリ チーズ ハム ドレッシング りんご		19.4	2.4
15	木	お好み焼き おにぎり ビスコ	味噌汁 ポテトサラダ りんごジュース	小麦粉 キャベツ ウインナー 卵 ねぎ 豚肉 海老 イカ 生姜 花かつお ウスターソース じゃがいも 人参 ハム 胡瓜 マヨネーズ かぶ えのき 油揚げ 味噌 胚芽米 ふりかけ	食育	570	
16	金	セルフサンドパン (ウインナー、焼きそば) ミルクプリン	ワンタンスープ 野菜サラダ 牛乳	ロールパン ウインナー 中華麺 豚肉 人参 ビーマン キャベツ ウスターソース 花かつお ワンタン 椎茸 白ねぎ 人参 レタス 胡瓜 コーン マヨネーズ		15.6	1.2
19	月	ご飯(ふりかけ) いわしの蒲焼 バナナ	味噌汁 野菜ソテー ラブミー	胚芽米 ふりかけ いわし 生姜 でん粉 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ 味噌 キャベツ コーン グリンピース オリーブ油 バナナ		555	
20	火	ご飯(しらす) 豆腐のぼつとん揚げ いちご	豚汁 昆布と大豆サラダ 牛乳ラブ	胚芽米 しらす 豆腐 ツナ グリンピース 人参 コーン ひじき 玉ねぎ 小麦粉 マヨネーズ 豚肉 大根 椎茸 ごぼう ねぎ 味噌 ゴマ油 大豆 キャベツ 塩昆布 ごま いちご		18.4	1.6
21	水	食パン 鮭ムニエル 星せんべい	かぶのスープ ブロッコリーサラダ アシドミルク	食パン 苺ジャム 鮭 小麦粉 バター かぶ 人参 ウインナー コーン 玉ねぎ 牛乳 マカロニ ブロッコリー 胡瓜 魚肉ソーセージ ごま マヨネーズ		574	
22	木	きつねうどん 炒り鶏 みかん	おにぎり ジョア	うどん 油揚げ なたと ねぎ 昆布 いりこ 花かつお ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 椎茸 さやえんどう 鶏むね肉 生姜 胚芽米 ふりかけ みかん		20.3	2.4
23	金	チャーハン エビフライ ビスコ	味噌汁 ホウレン草胡麻和え 牛乳	胚芽米 卵 焼豚 白ねぎ パプリカ ゴマ油 海老 小麦粉 パン粉 ケチャップ ウスターソース 大根 えのき 油揚げ にら 味噌 ホウレン草 キャベツ 人参 ごま		25.1	2.4
26	月	ご飯 厚揚げの肉味噌炒め ヨーグルト	味噌汁 小松菜の胡麻和え 野菜ジュース	胚芽米 生揚げ 白ねぎ 人参 豚挽き肉 生姜 味噌 でん粉 大根 油揚げ 小松菜 竹輪 ごま		469	
27	火	焼きそば ささみと大豆サラダ チーズ蒸パン	春雨スープ ラブミー	中華麺 豚肉 人参 ビーマン キャベツ 桜海老 花かつお ウスターソース 春雨 わかめ 卵 鶏ささみ 大豆 トマト 胡瓜 コーン ごま マヨネーズ 小麦粉 牛乳 バター チーズ		17.3	1.7
28	水	ロールパン ヒレカツ プリン	ミネストローネ スパゲッティサラダ 牛乳	ロールパン 苺ジャム 豚にレ肉 小麦粉 卵 パン粉 ケチャップ ウスターソース ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす トマト マカロニ スパゲッティ 胡瓜 ハム レタス コーン マヨネーズ		16.9	1.7
29	木	ご飯(味付け海苔) さばの竜田揚げ ミニケーキ	野菜スープ 野菜のゴママヨあえ りんごジュース	胚芽米 味付け海苔 鯖 生姜 でん粉 さやいんげん れんこん 人参 ごま マヨネーズ キャベツ 玉ねぎ ねぎ コーン カステラ 生クリーム 桃 さくらんぼ チョコ		519	
30	金	ご飯 酢鶏 焼き芋	豆乳スープ ゆでブロッコリー 幼児牛乳	胚芽米 鶏もも肉 生姜 でん粉 玉ねぎ ビーマン 椎茸 人参 ケチャップ ブロッコリー ベーコン 豆乳 さつま芋		22.5	2.1
						17.2	2.3
						503	
						20	
						17.2	2.3
						507	
						19.9	
						11.6	1.7
						523	
						20.5	
						14.7	2.4
						521	
						21.7	
						22.4	2.1
						573	
						14.4	
						17.7	1.4
						537	
						18.4	
						13.1	1.6

		七草粥のはなし			
		正月7日の朝に、「7種類の野菜」の入った汁を食べて無病息災を願ったという、古くは中国からきた風習が現代の「春の七草」の入った粥のいわれです。 緑の新鮮な野菜から新しい生命力をいただくという本来の意味を大事にして、好きな野菜を使って野菜たっぷりのお粥を食べて、正月に食べ過ぎて疲れた胃腸を整えましょう。			
緑の野菜:		ビタミンA、B、C やカルシウム、ミネラルが豊富に含まれています。			

