

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市北区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児73名（1月23日現在）
 ◇毎日通園
 年長児24名 年中児20名
 年少児26名 2歳児3名
 ◇選択通園 らいおん32名
 フレンズ14名 子じか86名
 ◇親子教室ねあらい 104名（にじ含む）



年のはじめに



新しい年がスタートしました。皆様一人ひとりも、今年はどんな1年を過ごそうか考えられたことと思います。健康で良い年になるよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年の年末、卒園児の二十歳のお祝いのビデオレターを依頼され、古株職員4名でビデオを前にお祝いメッセージを制作しました。5～6回映しては直すことを繰り返し、なんとか5分ビデオが出来ました。制作にあたっては、保管されている資料を引っ張り出し、めくるたびに「そうそうそうだったよね～」「よく築山やすべり台に駆け上がり、上からみんなみていたよね～」などあつという間にその時代へ戻っていきます。その当時の夏休みの宿題も出てきたりもしました。記録に残っていた少しの断片から、当時の姿が一瞬にして引き出されてくる「脳」の仕組み、機能は恐るべしです。でも、記録がなかったとしたら・・・、記憶を呼び戻す事はできなかつたと思います。

依頼された封筒の中には、二十歳のはかま姿の記念写真のコピーも同封されていました。記憶に残っている姿から、成長過程を想像し、青年になっている姿を見ると、嬉しい気持ちになります。色々な体験をしただろうな～。成人式を手づくりで行おうと思ってくれる人たちと出会い、仲間と一緒に仕事をしている姿に、良い人たちと出会い生活しているんだろうなと安心しました。しばらく連絡がない時期があったとしてもこんな再会は驚きと喜びです。

今年の元旦、初詣先のお説法で、「正月とは『自分を正す月』。それは、こうありたいと気持ちや行動を正す為に宣言する月で、初詣はその儀式」と聴きました。あたらしい年の始まりが節目ということでしょう。二十歳も大人になる節目。区切りをつける事は次に進もうと考えた時に、良いきっかけになるように思います。今日という区切り・節目から、様々な儀式につながっている節目まで多様ではありますが、竹のように上に伸びる物から年輪のように横に広がるものまでイメージしながら自分流・我が家流の節目を作っていく事が、長い時間軸と重なった時にその変化やその意味を味わう事ができるんだと感じています。

3月、進級・就学・転園と学園の子ども達にとっても節目の時が訪れます。それは家族にとっても学園にとってもです。この節目の時を、長い時間軸の先につなげるためにも、

記録しておく事はいかがでしょうか。文字にする「書く」、映像にする「映す・写す」。

いつか出会える驚きと喜び、嬉しさの瞬間のために。心が動く瞬間を見逃さないようにしたいものです。今年もよろしく願いいたします。

施設長 松本 知子



2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 父親参観会 豆まき	2 振替休日	3 アート (AM もも PM みどり)	4 音あそび(みどり) アート(きい)	5 三方原幼稚園 親子交流 避難訓練	6 三方原幼稚園 来園交流	7 療育ことばの教室 からだあそび教室
8	9 おひさま (みどり) (~20日)	10 母親教室	11 建国記念日 40周年記念事業	12 手づくり クラブ	13	14
15	16	17 食育	18	19 お別れ遠足 (もも・きい)	20 小児神経科相談 職員会議 ☎	21 子じか 療育ことばの教室 からだあそび教室
22 療育ことばの 教室	23	24 お別れ遠足 (みどり)	25 きい懇談会	26 誕生会 短縮日課	27 短縮日課 2月利用実績回収 3月利用予定提出	28

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。バスの添乗職員へ忘れずに提出して下さい。

◎40周年記念事業：2/11(水)は祝日ですが「公開療育根洗劇場」の日を設けました。通常通りの療育日(バス運行・給食あり)となります。ももグループは音楽あそび、きい・みどりグループはからだあそびを行います。この日の振替休日はありませんのでご了承ください。詳細は懇談会で連絡致します。

◎カレンダー内の電話マーク ☎ の日は、職員会議のため15:30以降お電話に出られない場合もありますのでご理解とご協力をお願いします。

◎豆まき 2月1日(日)父親参観会の日午後に一年の健康を祈って豆をまきます。みんなで鬼を退治しよう。

◎三方原幼稚園親子交流 2月5日(木)にあります。活動は、お店屋さんごっこを予定しています。室内で行いますので上靴をご用意ください。希望される方は、1月30日(金)までに生活記録にてお知らせ下さい。

◎三方原幼稚園来園交流 三方原幼稚園の子ども達が学園に来て、一緒にあそびます。

◎お別れ遠足は、もも・きいが19日、みどりが24日になります。

◎25日のきい懇談会です。開始時間は13:00からになります。

◎2月26日(木)~27日(金)は短縮日課です。帰りが1時間早く(13:30)になりますのでご協力をお願いいたします。

<実習・福祉体験>

◎浜松大学(保育) 2月9日~25日 きい1名・もも1名

◎聖隷クリストファー大学(保育) 2月9日~27日のうち10日間 もも1名・みどり1名

あそびボランティア：第2・4水曜日13:00~14:00

子じかボランティア：第1・3水曜日15:00~17:00



母親教室



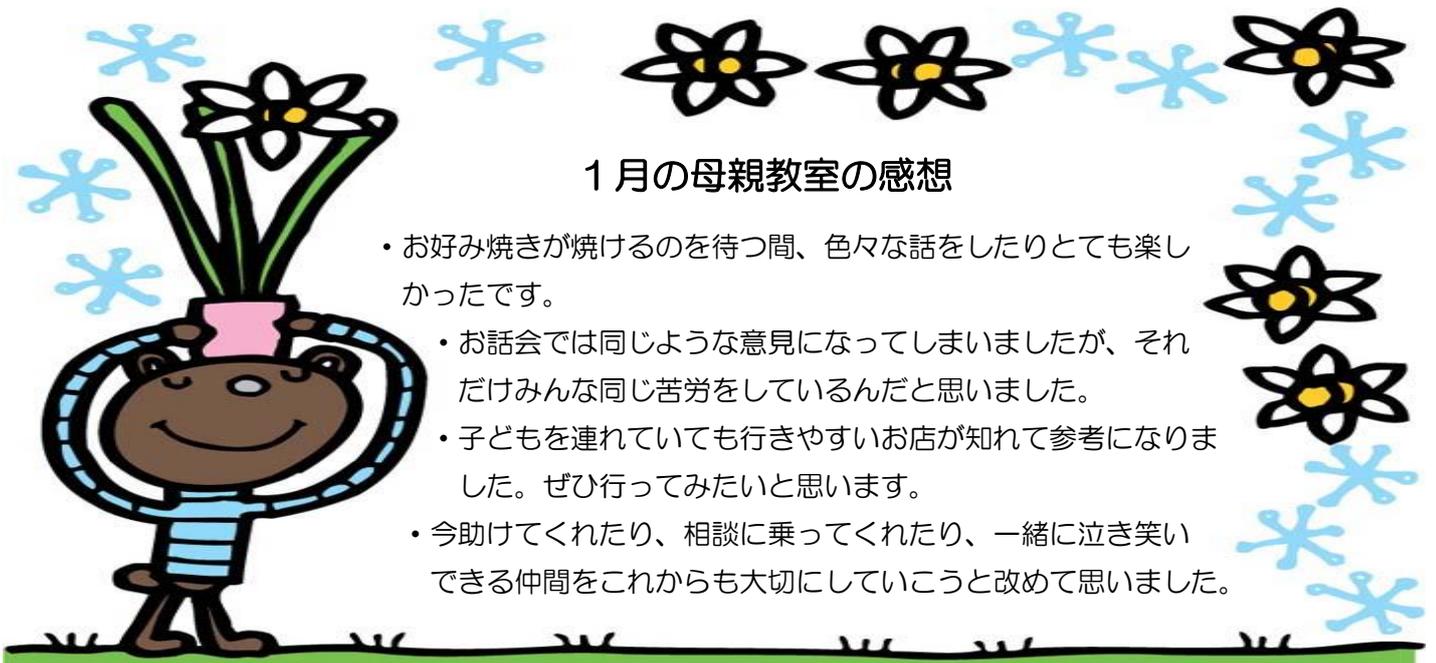
日時	2月10日(火)	10:10~14:20
場所	集会室(ばんだ)	
目標	一年間一緒に過ごしてきたお母さん方と思い出作りをしましょう!	
日程	10:10~	はじめの会「手あそび、ワンポイント」 職員の話
	10:40~	1年後の自分へ手紙を書こう
	11:00~	一言メッセージ
	12:00~	ランチタイム
	13:00~	お母さんのお話し
	13:15~	お楽しみ制作
	14:20~	感想用紙記入

ふれあいあそび
~あわあわジャブジャブ♪

- 持ち物
- ・はさみ、のり、お弁当、筆記用具、手あそび集
- お知らせ
- ・ランチタイムに工房めいさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
- その他
- ・出欠、登園方法を1月30日(金)までに生活記録表にてお知らせください。
 - ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。希望される方は1月30日(金)までにお子さんの年齢も一緒にお知らせ下さい。
- 持ち物：託児代200円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。
- ・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。

1月の母親教室の感想

- ・お好み焼きが焼けるのを待つ間、色々な話をしたりとても楽しかったです。
- ・お話会では同じような意見になってしまいましたが、それだけみんな同じ苦労をしているんだと思いました。
- ・子どもを連れていても行きやすいお店が知れて参考になりました。ぜひ行ってみたいと思います。
- ・今助けてくれたり、相談に乗ってくれたり、一緒に泣き笑いできる仲間をこれからも大切にしていこうと改めて思いました。





ほけんだより

《最近の病気の傾向》

☆囑託医の先生に聞きました☆

溶連菌、インフルエンザが流行しています。手洗い・うがい・消毒を徹底して、休息をたっぷりとり、抵抗力をつけていきましょう。また、便がゆるい、気持ちが悪いなどの症状が出たら、早めに受診しましょう。

《インフルエンザとは》

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによっておこる気道感染症（風邪）の仲間です。通常は3～5日間発熱が続いた後、自然に治ります。風邪とは違い有効な抗ウイルス薬があります。



- [1] 一生のうちに何度もかかります。例えば、H1N1(新型と言われていたA型)、A香港型、B型と最大3回感染する場合があります。
- [2] 感染力が強く、主に冬季に地域や学校で流行します。潜伏期間は1～2日間と短く、家族感染も多く見られます。
- [3] 予防接種が有効です。
- [4] 全身症状が強くなります。
- [5] 合併症(気管支炎、軽度の肺炎、中耳炎など)がよくみられます。

《以下のような症状が認められましたら、もう一度受診をしましょう》

- 手足を突っ張る、がくがくする、眼が上を向くなど、けいれん症状がある。
- ぼんやりしていて視線が合わない、呼びかけに答えない、眠ってばかりいるなど、意識障害の症状がある。
- 意味不明なことを言う、走り回るなど、いつもと違う異常な言動がある。
- 顔色が悪い。唇が紫色をしている。
- 呼吸が速く(1分間に60回以上)、息苦しそうにしている。
- ゼーゼーする、肩で呼吸をする、全身を使って呼吸をするといった症状がある。
- 「呼吸が苦しい」、「胸が痛い」と訴える。
- 水分が取れず、半日以上おしっこが出ていない。
- 嘔吐や下痢が頻回にみられる。
- 元気がなく、ぐったりしている。



発達支援広場



たんぼぼ広場

1歳～就園前

日程：5、12日

ねらい：友達と楽しくあそぼう

スタッフとお話ししよう

活動：音楽あそび、運動あそび

お話し会（月1回）

親子教室ねあらい

1歳～就園前

日程：2、3、4、6、9、13

16、17、18、20、23日

ねらい：チャレンジする

順番を待つ

活動：運動あそび、豆まき、お話し会

おひなさま作り



キラキラ発表会



12月21日(日)に「みをつくし文化センター」で『平成26年度 キラキラ発表会』が行われました。

今年は、見ているすべての方々に素敵な笑顔がたくさん見つけていただきたく、“みつけて！みんなのキラキラえがお”をテーマとして発表会を行いました。子ども達は日々の練習の成果を惜しみなく発揮しました。自信にあふれたその顔は、みんなキラキラ輝いていましたね。こんなことできるよ！かっこいいでしょ！など、子ども達はいろいろな笑顔を見せてくれました。さて、皆さんはどんな笑顔を見つけたでしょう。

それぞれのグループの様子をお伝えします。

ももグループ ドリームねあらい999



ももグループは「ドリームねあらい999」に乗って、銀河の旅に出かけました！それぞれのシーンでは、これまで子どもたちが毎日の活動で行ってきた、みんなの好きなこと・得意なことを郵便屋さんや清掃員などに扮して演じました。年少さんには初めての発表会となりましたが、いざステージに立つと、客席にいるお母さんに「見てー」と手を振ってアピールしていたり、練習の時より大きな声でお家の人役のお友達に郵便のお手紙を渡していたりと、初めてのステージとは思えないほどリラックスして行っていました。舞台袖では、早くステージに出たくて我慢できない子も「〇〇くん見て！上手にお手紙入れてるね」など職員の声掛けで椅子に座ることができたり、待っていることが苦手な子も職員の抱っこで落ち着いて待っていることができました。職員が傍につきながらも、今まで日々の活動の中で行ってきたこと、そして練習してきた経験などから、子どもたちが自分で動いて役を演じている姿を見ていただけたかなと思います。お母さんたちが見ている中で泣かずに取り組めたこと、とても立派だったと感じています！当日の温かい拍手や衣装準備のご協力など、本当にありがとうございました。



きいグループ きいさんのキラキラ音楽会

きいグループの演目は「きいさんのキラキラ音楽会」でした。お知らせをする子、メンバーを集める子、楽器を集める子に分かれて行っていました。

最初の練習では、戸惑いや不安から、うろうろ、きょろきょろ、落ち着かない子もいました。しかし、音楽やピアノの音が聞こえてくると自分の好きな楽器を選んで、椅子に座り演奏をすることができていました。

いよいよ本番！！ステージの上に立つと子どもたちは、道具や楽器を持つことで自分の役割を理解して動いたり、観客の皆さんに手を振ったり、緊張や寂しさから泣けてしまったりと、舞台上に立つことがうれしくて少し寄り道をしたりと、子どもたちの笑った顔、泣いた顔、自信にあふれる顔など、いろいろな表情を見つけたことができた発表会でした。今回のキラキラ発表会でさらに、お友だちの名前を呼んだり、応援したり、「一緒にあそぼう」と誘ったりと関わりが増え、お友だちのことが大好きになったように感じています。

ご家族の皆様、当日の応援、衣装の準備等ご協力ありがとうございました。



みどりグループ ももたろう

みどりグループの演目は『ももたろう』でした。発表会に向け、子どもたちが慣れ親しんだお話で、ももたろう、おじいさん、おばあさん、いぬ、きじ、さるに变身し、三輪車、人間ボーリング、ジャンプ台、綱引き、ダンスなど身体を動かしてあそんできました。あそびを重ねるごとに自分の役割（それぞれの役の登場の仕方や流れ）を少しずつ覚え、出番を楽しみに待つ姿が見られるようになりました。本番の舞台袖では、いつもと同じようにリラックスして笑顔で出番を待つ子どもたちでしたが、いざステージへ出て、お父さんやお母さんをはじめ、大勢の観客に注目されていることに気づくと、思わずその場から動けなくなる子、「あ〜、きんちょうする」と言う子もいました。「〇〇くん！」と職員が名前を呼び、スクーターボードや巧技台などを指さして今から何をするのかを伝えると、ハッと我に返る切り替えの早さは、さすが年長さん！とたくましく感じる場面でした。クライマックスの踊りの場面では、近くの友達や職員を見て踊る姿に周りを見て真似る力が少しずつついてきていることが感じられました。学園生活最後の発表会、全員、笑顔で参加することができました。

ご家族の皆様、当日の応援、衣装の準備等ご協力いただき、ありがとうございました。



今年もスキップの日に、クリスマス会が行われました。

キラキラするツリーを前にクリスマスソングを聞きながら、サンタさんが来るのを今か今かと待っている子ども達。一緒に待っている親御さん方からも笑顔がこぼれます。

扉の向こうから鈴の音が聞こえてくると、イスから飛び上がって喜び子がいました。中には、サンタさんが部屋に入ってくるなり驚いて泣き出してしまいう子もいましたが、サンタさんが自分の前に来るとお母さんと一緒にタッチをすることが出来ました。

サンタさんは一人ひとりにプレゼントを手渡してくれました。子ども達は「ありがとう」と言ったり、お辞儀をしたり、それぞれの形でお礼をしました。

プレゼントを受け取る子ども達を見て目を細める大人達、その場を包む空気までもが笑顔になった気がした幸せな時間でした。



アンケート集計結果について

昨年の12月に実施しましたアンケートの集計報告をさせていただきます。

事業内容・療育内容<ソフト面> 評価8.7点(10点満点)	設備・建物、遊具等<ハード面> 評価6.3点(10点満点)
行事全般について 7件	教室、建物について 22件
職員の対応について 57件(複数回答)	中庭などの遊具について 8件
療育について 17件	駐車場・設備について 8件
その他	その他

29日(木)の全体懇談会でアンケート集計報告に基づき小グループで懇談を行ないます。事前に資料を配布させていただきますので、ご覧になり当日お持ちください。皆様から寄せていただいたご意見を今後の施設運営に活用してまいります。ご協力ありがとうございました。



青空クッキングクラブ



12月23日(火)に第3回青空クッキングクラブが行われました。41家族と15名のボランティアさんが来園し、総勢143名が参加しました。

グラウンドでの親子マラソンから始まり、なかいや呉服店様のチャリティーイベント、もちつきという内容でした。天気にも恵まれ、暖かい日差しの下、親子でマラソン！12月の冷たい風に当たり「さむい〜！」と言うお母さん達を横に、子ども達は腕を大きく振って何周も走りました。もちつきでは、飛び入りでお父さん達にもお餅をついてもらいました。家ではあまりお餅を食べない子も学園のもちつきでは沢山食べる、といった感想をいただきました。



ぺったんぺったん！



おもち
おいし〜！



「チャリティー」ありがとうございました。

浜松市中区葵東商店街のなかい屋呉服店様よりチャリティー募金をいただきました。今回で5回目となり、毎年お餅つきに合わせて訪問していただいています。「学園の子ども達のために」と、店内に募金箱を置いてお店にきてくれるお客様に募金を呼びかけてくださいました。子ども達の為に、大事に使わせていただきます。ありがとうございました。





平成 27年 2月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
3	火	ご飯(ふりかけ) 豚肉の甘酢ソテー Caせんべい	味噌汁 ホウレン草の胡麻和え 牛乳	胚芽米 ふりかけ 豚ロース肉 でん粉 ケチャップ 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ 味噌 ホウレン草 キャベツ ごま	537	20.3	16.1	2.1
4	水	ご飯(味付け海苔) イワシの蒲焼 きな粉豆	味噌汁 ごぼうサラダ 野菜ジュース	胚芽米 味付け海苔 イワシ 生姜 でん粉 かぶ えのき 油揚げ 味噌 ごぼう 人参 ハム 胡瓜 ごま マヨネーズ 大豆 きな粉	568	20.1	19.1	1.6
5	木	食パン 白身魚ホイル焼 みかん	カレーシチュー チーズサラダ 牛乳ラブ	食パン 苺ジャム 白身魚 しめじ エリンギ えのき 玉ねぎ キャベツ パプリカ バター オリーブ油 胡瓜 パセリ ハム チーズ ドレッシング みかん	501	22.7	19	2.3
6	金	ご飯 ごぼう入りハンバーグ りんご	味噌汁 スパゲッティサラダ アシドミルク	胚芽米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン ごぼう 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ じゃがいも ねぎ わかめ 味噌 スパゲッティ 胡瓜 ハム レタス コーン マヨネーズ りんご	500	18.2	11.8	2
9	月	ご飯(納豆) 厚揚げの肉味噌炒め 星せんべい	わかめスープ ツナサラダ 牛乳	胚芽米 納豆 生揚げ 白ねぎ 人参 豚ひき肉 生姜 ゴマ油 味噌 でん粉 わかめ 卵 パプリカ 胡瓜 レタス ツナ ドレッシング	534	20.4	19	1.5
10	火	スパゲッティミートソース ささみと大豆サラダ キウイフルーツ	コーンチャウダー ラブミー	スパゲッティ 合挽き肉 玉ねぎ 人参 トマト ビーマン ケチャップ ウスターソース ハヤシルウ オリーブ油 コーン マッシュルーム ベーコン 牛乳 パセリ でん粉 大豆 胡瓜 鶏ささ身 ごま マヨネーズ キウイフルーツ	534	19.8	14.1	2
11	水	ロールパン 鮭ムニエル ウエハース	きのこスープ 野菜ソテー ジョア	ロールパン 苺ジャム 玉ねぎ 人参 しめじ えのき ベーコン 鮭 小麦粉 バター キャベツ コーン グリンピース オリーブ油	545	21.6	24.5	2.3
12	木	ご飯(ふりかけ) 鯖の竜田揚げ チョコチップクッキー	味噌汁 ゆで野菜 野菜ジュース	胚芽米 ふりかけ 鯖 生姜 でん粉 じゃがいも ねぎ わかめ 味噌 ブロッコリー カリフラワー 人参 ごま 小麦粉 脱脂粉乳 バター 卵 チョコ	617	18.1	18.5	2
13	金	ドライカレー シーフードサラダ きな粉団子	コンソープ	胚芽米 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 パセリ コーン 椎茸 卵 ねぎ でん粉 パプリカ 胡瓜 レタス カニかまぼこ 海老 イカ ドレッシング もち米 きな粉	573	18.7	11.5	2.4
16	月	ご飯(しらす) 麻婆豆腐 プリン	もやしスープ 小松菜のごま和え 牛乳	胚芽米 しらす干 豆腐 豚挽き肉 人参 生姜 でん粉 味噌 ゴマ油 小松菜 竹輪 ごま もやし ベーコン パセリ	466	20.1	13	2.1
17	火	お好み焼き おにぎり ビスコ	味噌汁 ポテトサラダ りんごジュース	小麦粉 キャベツ ウインナー 卵 ねぎ 豚肉 海老 イカ 生姜 花かつお ウスターソース じゃがいも 人参 ハム 胡瓜 マヨネーズ かぶ えのき 油揚げ 味噌 胚芽米 ふりかけ	464	13.3	17.7	1.7
18	水	焼きそば 厚焼き玉子 バナナ	コンソメスープ 春雨の和え物 幼児牛乳	中華麺 豚ばら肉 人参 ビーマン キャベツ 桜海老 花かつお ウスターソース 玉ねぎ コーン ハム じゃがいも パセリ 卵 椎茸 豚挽き肉 春雨 トマト 胡瓜 ゴマ油 ドレッシング バナナ	526	20	14.4	2.4
19	木	お別れ遠足(もも、きい)		みどりー給食 ご飯(味付け海苔) 味噌汁 豚の生姜焼き ビーフソテー Caせんべい ラブミー : 胚芽米 味付け海苔 たまねぎ 大根 油揚げ 味噌 人参 豚肉 生姜 ビーフン キャベツ	502	15.2	13	2.1
20	金	ハヤシライス ホウレン草ソテー イチゴムース	春雨スープ 牛乳	胚芽米 和牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 脱脂粉乳 ハヤシルウ ホウレン草 海老 コーン バター わかめ 卵 春雨 イチゴ 牛乳 ゼラチン 生クリーム	607	18.3	21.8	2.3
23	月	食パン 鶏肉のマーマレード煮 バナナ	白菜のスープ ひじきサラダ アシドミルク	食パン 苺ジャム 鶏もも肉 マーマレード 玉ねぎ 白菜 人参 ベーコン パセリ パプリカ 胡瓜 レタス ツナ ひじき ドレッシング バナナ	498	16.7	16.2	2
24	火	あんかけうどん いんげんのごま和え ビスコ	ミニドッグ ジョア お別れ遠足(みどり)	もも、きいー給食 うどん 白ねぎ 人参 えのき 竹輪 鶏むね肉 油揚げ 卵 でん粉 さやいんげん ごま アメリカンドッグ	459	18.3	14.8	2.1
25	水	ひじきご飯 鮭塩焼き キャロット蒸パン	さつまいもスープ ゆでブロッコリー ラブミー	胚芽米 人参 ひじき こんにゃく 油揚げ グリンピース 鮭 さつまいも 白菜 ベーコン パセリ ブロッコリー 小麦粉 卵 バター 人参ジュース	500	18.2	11.8	2
26	木	ご飯(味付け海苔) 鶏のから揚げ プリンアラモード	けんちん汁 粉ふきいも 牛乳	胚芽米 味付け海苔 鶏もも肉 生姜 でん粉 大根 椎茸 ごぼう 油揚げ 竹輪 じゃがいも パセリ プリン イチゴ もも チョコ 生クリーム	611	19.2	21.3	1.5
27	金	肉味噌丼 カニサラダ ドーナッツ	清汁 野菜ジュース	胚芽米 豚挽き肉 人参 椎茸 筍 ごぼう ねぎ 味噌 さやいんげん 卵 でん粉 豆腐 ホウレン草 カニかまぼこ かに 胡瓜 レタス トマト ドレッシング	588	20.5	17.3	1.9

食育

かぜをひかないための食生活



寒さが厳しいこの季節、体調の悪い人も多いですね。
体温が1度下がると、免疫力が37%低下し、アレルギーや感染症にかかりやすくな

遠足の日はお弁当です。
グループで日程が違うので確認してください。

* かぜの予防には「うがい」「手洗い」

外から帰ってきた時は、石鹸を使って手洗いをしましょう。
うがいにはうがい薬を使うとよいですが、小さい子どもはお茶で口をゆすぐだけでものどを守ることができます。

* 旬の野菜を食べる

旬の野菜は味がよく、栄養価も高いです。
冬野菜: 大根、れんこん、ホウレン草、小松菜、ブロッコリー、白菜、里芋、かぶ など

* かぜをひいてしまったら

胃や腸の働きが弱り食欲がなくなることがあります。胃腸に負担のかかる、炭酸飲料、冷たいジュース、揚げ物などは控えて、消化の良いうどんやおかゆなどを採ると良いでしょう。
脱水をおこさないように、お茶や野菜スープなどを採り、水分補給に注意しましょう。

