



ゴーヤの花です

第二静光園だより

夏

16号

平成27年8月10日発行

社会福祉法人ひかりの園 養護盲老人ホーム 第二静光園

〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8 TEL 053-428-3128



6月28日(日)にホーム祭を行いました。
午前には、『エージレス』様にハーモニカ演奏をして頂き、ご利用者の皆さんは来園いただいたお客様と一緒に素敵な演奏を楽しみました。皆さん、懐かしの名曲に思わず、口ずさまれていたのが印象的でした。
午後のカラオケ大会には11名のご利用者と浜視協会の10名、総勢21名がご自慢の歌声を披露してくださり楽しい一日となりました。



6月2日(火)日帰り旅行として、今年はりトルワールドに出かけました。ご利用者は、世界の食べ物を堪能し日本に居ながら世界一周を楽しみました。



浜視協交流祭



気持ちよさそうに歌っていますね。



6名のご利用者が浜視協交流会に参加され自慢の喉を披露してきました。会場のみなさんからはあたたかな声援を頂き、楽しい一時を過ごしてまいりました。



トマト工房祭り



7月18日(土)ご近所のトマト工房様の夏祭りに参加をさせて頂きました。カラオケ、フラダンス、盆踊りなどを楽しみました。
焼きそば、おにぎり、フランクフルト、かき氷、ゼリー、飲み物…あ～～500円でこんなに食べました。

行事予定

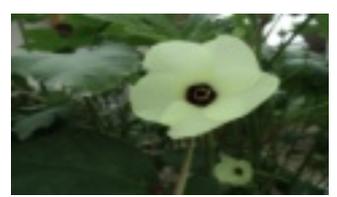
8月	9月	10月	11月
理容ビューティサポート 納涼カラオケ大会 買物外出	総合防災訓練 河原理容 カミキリペヤ 敬老式典 外食付き買物外出 墓参り・文集発行	理容ビューティサポート 買物外出 運動会 秋季遠足	河原理容 買物外出 みかん狩り 社会福祉防災の日 追悼式

「声を出して笑う」

"笑いは健康によい"とよく言われますが、あなたは毎日、声を出して笑っていますか？もし「最近、声を出して笑うことがほとんど無い」と言う場合は、ちょっと注意が必要かもしれません。脳の老化などによって周囲への関心が低下すると、笑うこと自体が減ってしまうからです。

誰でも楽しく笑った後は、気分がよくなったり元気が出たりするように、笑いはストレス解消やリフレッシュ効果があるのです。

周囲を気にして感情を抑制してしまうと、なかなか思い切って笑えませんね。普段から、面白いことや楽しいことがあれば、素直に声を出して笑うようにしてみましょう。よく笑う人は表情もいきいきとして明るく、周囲の人まで楽しい気分になさしてくれます。笑いの輪をあちこちに広げて、どんどん健康を引き寄せましょう



今年も中庭の野菜たちがこんなに立派に出来ました。



苦情・相談

トイレの後、手を拭かずに手すりを触れる方がいますが、手すりはどのようにしていますか？

回答・・・殺菌消毒液を使っています。ノロウイルス注意期間は、午前と午後各1回、その他の時期は一日1回消毒をしています。皆様にはトイレの後は“手を洗う、濡れた手は拭いていただく”ことは当然のマナーです。必ずお守り下さい。

診察は月に2回ですが、どちらも診て頂くことは出来ないのですか？体調が悪い時でも診て貰えないのですか？

回答・・・基本は月2回の内どちらか1回です。

ご本人の訴えは聞きますが客観的に考えて対応するようになります。また、待ち時間が我慢できない方もおられますが、限られた時間での対応となります。出来るだけスムーズに診察できるようにご協力をお願い致します。

編集後記

連日30度を超える猛暑が続いておりますが、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか？

グリーンカーテンのゴーヤのつるもこの暑さで葉っぱがぐったりとしていますが、夕方水をまけばシャキッと生き返ります。そこで私も、家に帰って泡の出る冷たい飲み物をキュート飲めば生き返ります。

