

ねあらい

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

学園だより

在籍児 74名（8月19日現在）

◇毎日通園 年長児：20名 年中児：22名
年少児：27名 2歳児：5名

◇選択通園 らいおん：31名
フレンズ：13名 子じか：81名

◇親子教室ねあらい：46名

9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 総合防災訓練	2	3 食育	4	5 からだあそび教室
6	7	8 母親教室	9	10 手作りクラブ	11 職員会議 小児神経科相談	12 からだあそび教室 にじいろクラブ (みどり)
13	14	15	16	17	18 老人ホーム訪問	19 子じか
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 誕生会	26 運動会
27 運動会 予備日	28	29 全体懇談会 短縮日課	30 前期終業式 後期始業式			

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

また、9月の予定表は8月28日までに、提出のご協力をお願いします。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15：30以降お電話に出られない場合もあります。
ご理解とご協力をお願いします。

□総合防災訓練：情報伝達、引き渡し訓練のご協力をお願いします。

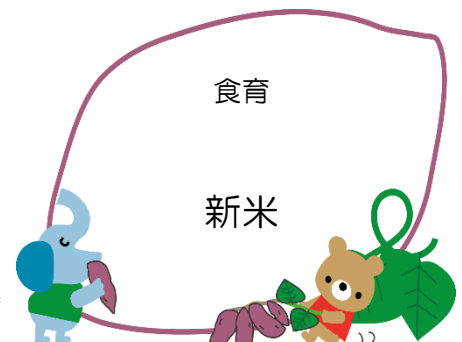
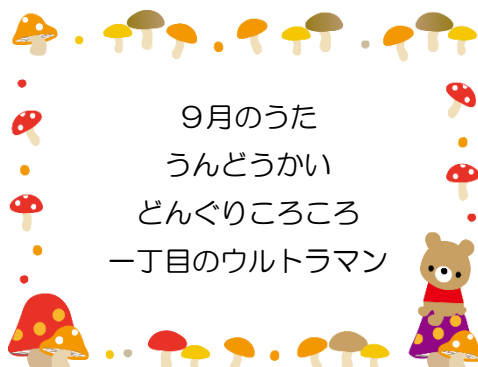
□プール納め：8月下旬～9月初旬に各グループ行ないます。日程は生活記録にてご確認下さい。

□全体懇談会：当日は短縮日課です。バスが13：30に出発します。時間に余裕をもってお越しください。
5ページに詳しいお知らせがあります。

□老人ホーム訪問：みどりグループは第三静光園、きいグループは第二静光園、ももグループはグループホーム
あいのいえに訪問します。

<実習・ボランティア>

- ・9/28～10/30 中部学院大学 ソーシャルワーク実習（ももG 1名）
- ・8/31～9/25 聖隷クリストファー大学 作業療法士見学実習（きいG 1wずつ 2名）





総合防災訓練



命を守ろう！子どもの命と自分の命！

～災害時、子どもの命と自分の命を守るためには何が大事か考えて行動しよう～

9月1日（火）に、総合防災訓練を行ないます。今年度は、『命を守ろう！子どもの命と自分の命！～災害時、子どもの命と自分の命を守るためには何が大事か考えて行動しよう～』をテーマに実施します。私たちの住んでいる浜松市は、東海地震の被害が予想されている地域です。子どもたちの命、自分の命を守るためには何をすべきか考えて行動し、いざという時に慌てずに避難、情報伝達ができる訓練になりますに、ご理解、ご協力をお願い致します。

当日は「警戒宣言の発令」を想定し、避難誘導、移動、職員による消火訓練、非常食を食べる、救護、情報伝達などの訓練を全園児、職員で行ないます。

当日の動き

☆園児



通園バスにて登園後、「訓練警戒宣言」が発令された後、防災頭巾を着用してグラウンドへ移動します。設置された防災 TENT を避難場所のベースとして、仮設トイレでの排泄、非常食を食べるなど、約1時間をTENTの中で過ごします。

※非常食は、 α 米・温め不要のレトルトカレー・缶詰のパン・豚汁・ゼリーを用意します。

※当日は猛暑が予想されます。体温調整が難しいお子さんもいるため、TENTを1張多く設置し、個別対応ができる空間をつくっていきます。



☆保護者の皆さま



情報伝達、引き取りの訓練に参加していただきます。12時頃、各グループ理事からご家庭に電話連絡が入ります。内容を確認の上、慌てずに学園までお子さんを引き取りに来て下さい。その際、「引き渡し名簿」に署名をお願い致します。

※訓練当日、学園児の引き取り後は速やかに降園して下さい。



使ってみよう「NTT災害用伝言ダイヤル」

総合防災訓練の当日（9月1日）に「NTT災害用伝言ダイヤル」のサービスを活用し、ねらい学園の「仮想安否情報」を録音しておきます。171-2-053-436-9318で再生できますので、確認してみてください。

また、防災の日を挟んだ前後1週間（8月30日9時～9月5日17時）は体験期間として災害用伝言ダイヤルサービスが利用できるようになっています。ご家庭でも万が一の際、有効にこのサービスが活用できるよう、メッセージの録音や確認などを是非、体験してみてください。※サービスの詳細はNTT西日本のホームページにて確認できます。





運 動 会



＜日 時＞ 平成27年9月26日（土曜日）9：30～14：00
予備日 9月27日（日曜日）

＜場 所＞ 根洗学園グラウンド

＜テーマ＞ みんなでゴール！できたがいっぱい運動会

- ＜ねらい＞
- ・友達や先生と競技を最後までやった達成感を味わう。
 - ・園生活で積み重ねてきた、楽しいこと、好きなことを発表する。



プログラム		
1 入場行進	～ 休 憩 ～	
2 開会式	8 全体競技	
3 徒競走	9 母親競技	
4 たっく競技	10 父親競技	
5 もも競技	11 閉会式	
6 きい競技		
7 みどり競技		



※詳しい時間割は後日配布のプログラムでご確認ください。

- ＜その他＞
- ・雨天順延の場合、当日の7時ごろ連絡網が回ります。
27日（日）に運動会実施になった場合、翌日の28日（月）は振替休日となります。
 - ・当日は 9時15分 までに登園してください。
 - ・お昼をはさみます。お弁当、水筒をご用意ください。
（当日は、冷房をきかせたお部屋で保管します）
 - ・当日は、気温が高くなることが予想されます。水分補給ができる物を用意し、観覧中も飲めるようにテントにお持ちください。
 - ・保護者の方も、ご参加いただく競技があります。動きやすい服装・靴でお越しください。

＜当日の駐車場について＞

- ・グループごとに駐車場が違います。ご注意ください。詳しい地図は後日配布します。

ももG・たっく 学園駐車場

きいG 青葉の家駐車場

みどりG 工房めい駐車場

- ・ご家族以外で駐車場をご利用になりたい方がいる場合は、事前に担任にご連絡ください。
- ・当日は駐車場内、近辺共に交通量が多くなることが予想されます。安全に配慮し、お子様の手を離さないように、お気をつけてご来場ください。



母 親 教 室

7月の母親教室でお母さん方のご意見をお聞きし、運動会の母親競技が『玉入れ』に決定しました。以前、配布させて頂きました、年間計画予定では9月の母親教室の午後の活動が運動会の練習でしたが、玉入れの練習は特に必要ないのご意見を頂いたため、午後の活動を変更させて頂きました。

1月に実施予定の『時短、簡単おやつづくりレシピ紹介』を『子どもとできる、簡単レシピ紹介』と変更し、9月に行います（1月は『コーヒー・紅茶の入れ方レッスン』を行います）。ご迷惑をおかけしますが、ご理解を宜しくお願いします。

日 時 9月8日（火） 10:10～14:15
 場 所 集会室（ぱんだ）
 目 標 お話会を通して今後の参考にしよう・子どもとできるレシピを覚えよう
 日 程 10:10～ はじめの会「手あそび、ワンポイント」



10:30～ お母さんのお話
 11:00～ OBのお母さんのお話会
 12:00～ ランチタイム
 13:00～ 職員の話
 13:15～ 運動会について 当日の確認事項
 13:30～ 子どもとできる、簡単レシピ紹介
 14:05～ 感想用紙記入
 14:15 終了 片付け

学園を卒業し、現在、成人のお子さんをお持ちのお母さん2名をお招きします。

学園の給食を作っている、管理栄養士の有可志保先生による、実践レシピ講座です。お子さんと作れるレシピを覚えて帰りましょう！！



- 持ち物 ・お弁当、筆記用具、手あそび集、お皿（レシピ紹介で味見ができるので、小皿をお持ち下さい）、お箸かフォーク
- お知らせ ・ランチタイムに工房めいさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
- その他 ・出欠、登園方法を**8月31日（月）までに**生活記録表にてお知らせください。
 ※駐車場、使用教室の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。
 ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。希望される方は**8月31日（月）までに**お子さんの名前・月齢も一緒にお知らせ下さい。
- 持ち物：託児代350円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
 月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。
 ・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。

7月の母親教室の感想



- ・毎回、お母さんの話を聞くと励みになります。
- ・ローフードの話、もう少し早く知っていたら、偏食への失敗もなかったかな。これから家でも野菜と果物を工夫して入れて作ってみようと思いました。
- ・この組み合わせは美味しいなど、教えてくれたのでぜひやってみます。
- ・運動会が楽しみになってきました。

全 体 懇 談 会

9月には前期のお子さんの育ちを確認する大きな行事、運動会が行われます。運動会終了後に予定しています全体懇談会では、グループ懇談を考えています。保護者の皆様と職員が日頃思っていること、感じていること等を気軽に話ができるような機会になることを願っています。懇談のテーマについては9月初めに発行予定のグループだよりでお知らせします。お母さんは無論のこと、お父さんやご家族の参加も大歓迎です。皆様方の参加をお待ちしています。

日 時 平成27年9月29日（火） 13:40～15:10
 場 所 集会室ぱんだの部屋（グループ懇談ではその他の部屋を使用）
 内 容 園長あいさつ グループ懇談

＊当日は短縮日課です。バス保育を利用される方は9月11日（金）までにお知らせください。
 不明な点がありましたら担任までお申し出ください。



ほけんだより



夏バテしていませんか？
夏の疲れが出て体調を崩しやすい時期です。早寝・早起きをすること、朝食をしっかりとることなどを心がけ、生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。

最近の病気の傾向

- ヘルパンギーナが流行しています。
- 手足口病は、減少してきています。また、一日だけ発熱する症状も見られます。
- 下痢の症状も多く見られるようです。病原性大腸菌O18による下痢も出ています。
- 手洗い、うがい、水分補給をして、体調管理には十分気をつけましょう。

★病原性大腸菌O18とは・・・

→食中毒の一種です。O157は、血便が出ますが、O18は、下痢のみで3～4日でおさまることが多いです。下痢が続くようであれば、綿棒で便を採取して持っていくと、すぐに検査することができしますので、受診をおすすめします。接触感染となります。汚物はビニール手袋を着用し直接触らないようにすること、手洗いを丁寧に行うことを心がけましょう。

尿検査&ぎょう虫検査の結果

ぎょう虫検査、尿検査の結果をお知らせします。7月9日～7月16日までに提出いただいたお子さんの尿検査&ぎょう虫検査の結果は、全員異常ありませんでした。

尚、7月16日以降に提出いただいたお子さんの結果につきましては、随時お知らせしていきますので、ご了承ください。

爪は、短く、清潔に！！

お子さんの手足の爪は、短く整えられていますか？爪が長いと、雑菌がたまりやすくなります。日頃からのチェックをよろしくお願いします。

発達支援広場

たんぽぽ広場（1歳～就園前）

9月 3、10、17、24日

ねらい：友達とあそぼう

スタッフとお話しよう

活動：運動会、お話会、音楽あそび、運動あそび

親子教室（1歳～就園前）

9月 2、4、9、11、15、16、
18、29日（面談日 8、25、30日）

活動：水あそび、プール、かき氷づくり、造形

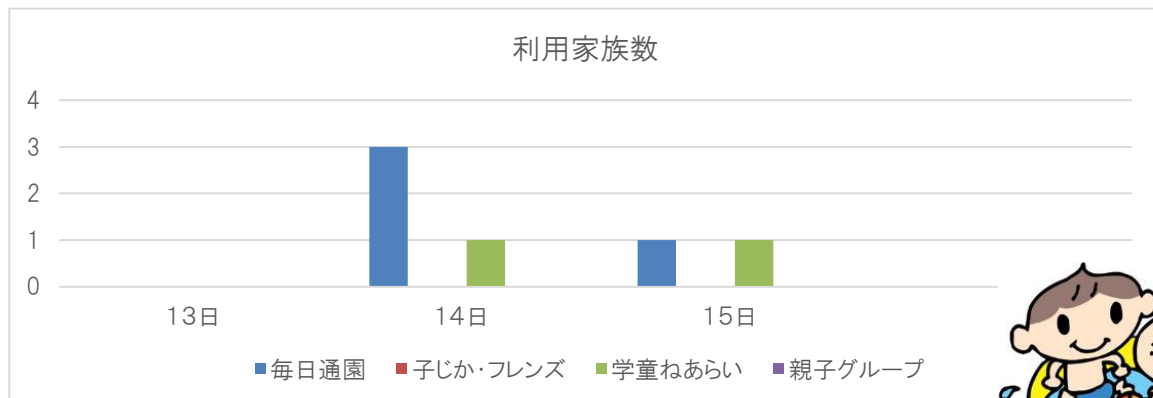
ねらい：流れを知る、注目できる、着席できる



プール開放



今年度は、13・14・15日の開放中、5家族の方にご利用いただきました。少ない人数の中で、家族水入らずゆっくり過ごせた、普段は関わりの無かった家族同士で交流が図れた等の感想がきけました。ご利用ありがとうございました♪



7月11日

12日

きいグループ 親子合宿

年中児親子合宿では「お父さん・お母さんのお手伝いをしよう！」を大きなテーマに、2日間を過ごしました。各活動の中で、子ども達がどのように過ごし、お手伝いをしてくれたのかな？



おかいもの

夕食作りで使う食材をマックスバリューとベル21へ学園バスに乗って買いに行きました。カゴを持つ、買う物を探してカゴに入れることをお手伝いポイントとしておこないました！買ってくる写真と照らし合わせて「どこにあるかな〜」や「これかな？」と探す姿が見られました。また一人で小さい買い物カゴを持つ、お母さんと一緒にカゴを持つ等子ども達ができる方法をお母さん達も工夫してくださり、お買い物ことができました。



兄弟児・父活動

夕食の時にみんなで食べる、シャーベットを作りました。お兄さん・お姉さんがたくさん参加してくれて、「私もやりたい！」「他にお手伝いする事ある？」などお話が絶えない、終始賑やかな雰囲気、デザート作りになりました。お父さん達も「家では包丁持たないですね〜」などお話していましたが、「それじゃ危ないぞ」と子ども達と一緒に包丁を握ったり、「もっと小さい方が食べやすいんじゃない？」と、よりおいしく作るために一緒に考えてくれました！デザート作りだけでなく、お父さん達は、1日中みんなの為に手伝いしてくださり、本当にありがとうございました。



カレー作り・夕食

カレー作りでは、お家の人と一緒に包丁を持って切る子、「一人でできる！」と言いながらお家の人に見守られながら切る子、切った野菜やソーセージなどをボールに入れる子などの姿が見られました。みんなで作ったカレーの味は、最高だったようで「おいしい」と言いながら口いっぱいに入れてほおばる子、おかわりをする子の姿が見られました。流しそうめんでは、箸やフォークを使って上手にすくう子、フォークを持って構え、すくえずに残念がる子、そうめんが流れる様子を見て楽しむ子などの姿が見られました。





夕べのつどい



花火を先生からもらって、「ありがとう」と言ってお父さん、お母さんの手を引き一緒に火を付けに行く子や「〇〇くんと一緒にやる!」と言って友達と一緒に花火をする姿が見られました。子ども達の花火が終わるとお父さん達の出番!!火を点火する前に日頃の感謝の思いをお母さんに向け伝えてもらいました。お父さんの気持ちを代弁して兄弟児が伝えた方や「3発目いきまーす!」と恥ずかしい思いを別のことばで表現する方もいました。しかし、最後に「いつもありがとう」など、感謝のことばが言われるとその時一番の拍手がわきました。

就寝・おしゃべりタイム

初めはお母さんの姿を探す子もいましたが、先生と一緒に数を数えている間に寝る子や、途中、起きてしまった時も「〇〇くんは?」と職員に尋ね「横で寝ているよ」と伝え、安心したのか再び寝付くことが出来ました。日頃の積み重ねや仲の良い友達がいたことでお母さんと離れて寝ることが出来た様でした。

お話会では、お父さん、お母さん、それぞれ集まりおしゃべりタイムスタート!その中で特に印象的だったお話は、職員が「もし、一人の時間が出来たら何をしますか?」と聞くと、あるお父さんは「家族旅行をしたい!」「お母さんと二人でデートしたい♥」ととってもほっこりするお話を聞かせてもらいました。



2日目★ 朝食 終わりの会

朝食は、目玉焼き・サラダ・くだものに分かれてみんなで作りました。お母さんやお父さんと相談して自分達のやりたい物を作ったので作業も早かったです。目玉焼きの玉子をいっぱい割って、最後の方はコツをつかんだ子もいました。「おいしい。」とごはん、みそ汁とおかわりをする子やお父さんがいてほとんどおかずは完食となりました。

ごちそうさまをして歯を磨いて、ちょっと一息ついた後は『終わりの会』。「何が楽しかった?」の質問に「流しそうめん」「花火」と大きな声で答えてくれました。最後に手作りのメダルを園長先生にかけてもらい笑顔いっぱいの子ども達でした。



みどいグループ 合宿

8月6日
7日

遠州鉄道

電車に乗ってさあ出発！周りのお客さんの顔を見たり、外の景色をじっとみたり、静かにお話をしたり、緊張感を持って乗ることが出来ました。約15分間、じっと座っている姿はさすが年長さん！とっても頼もしかったです。



浜松城公園児童プール

たくさん歩いて、お弁当も食べて、今日一番のお楽しみのプール！広くてすべり台のあるプールにみんな一目散にかけつけていきました。他にあそびにきていたお友達と順番を守ってすべり台を使ったり、学園で好きになったワニ歩きをしたり…各々の成長を感じながら、楽しめるプールの時間となりました。5分間の休憩も、監視員さんの声掛けをきいて、友達や先生と一緒に待っていることが出来ました♪



夕食づくり



♪パンパカパ〜ン♪と炊飯器が子ども達の前に登場し、「3・2・1…」の合図で炊飯器を開けると湯気とおいしそうなおいが広がり、子ども達は「わ〜」と声を出したり、立ち上がって炊飯器の中を覗き込もうとする姿がありました。そんな炊き立てのご飯で作ったのはおにぎり。ふりかけを選ぶときには、「どれにする〜？」と友達と相談したり、「どっちにする？」と提示されたものから自分の好きな方を選びました。炊き立てほやほやの為「あっつー」「あちちち…」と言いながらも自分のおにぎりを握りました。

夕食では「みんな〜、見ててね〜」と全員の視線を集めてから苦手な野菜にチャレンジする子がいました。それにつられるように「ほくもいくよ！」「わたしも見てて！」と何人かの子が自ら苦手な物にチャレンジしていました。教室に響く大きな拍手と一体感が印象的でした。

タベのつどい



中庭のベンチに座り名前を呼ばれた子ども達、出発の際にはオバケの絵が描いてあるお守りカードを首からかけて4人一組で南棟玄関から「ぞうの部屋」まで探検です。「何がはじまるのだろう・・・」と不安げな表情の子ども達も友達と一緒になら大丈夫！4人で手をつなぎながら「ぞうの部屋」のオバケに挨拶をすると、お礼にジュースをもらいました。怖くて腰が引けている子も「どうぞ～」とジュースを手渡されると頭を下げてお礼を伝えていました。

その後は一人ずつ手筒花火を行いました。みんな初めての経験でしたが笑顔で筒を振る子、先生と手をつなぎ恐々と片手で筒を持ち行こう子、個性あふれるちびっ子花火師の姿が見られました。



ボディペイント・お楽しみ

2日目は、子ども達が大好きな水あそびを中心に、グラウンドで過ごしました。ウォータースライダーでは泡をたくさん身体につけて繰り返し滑ってあそぶ子がたくさんいました。水風船を投げてあそびだした子どもがいれば、その姿を見て「ぼくもやる！」とひとり、またひとりと水風船で遊びだし、タライいっぱいにあった水風船があっという間になくなるほどでした。

ボディペイントを「はじめましょう」のあいさつをすると、一斉に絵の具に向かい、自分から手につけては紙にペイントする子どもたち。手につくことが苦手な子も筆を使ったり、足の裏につけて紙の上を歩いたりして真っ白な紙が色とりどりの作品に変身しました。

活動の合間にはタープの下でお茶を飲んだり、かき氷を食べたりしてゆっくりと休憩しました。自分で作ったかき氷を食べて「おいしい！！」「つめたい！」と感想を言ったり「あかくなっちゃった？」と職員に舌を見せる姿が見られました。



終わりの会

終わりの会では、楽しかった思い出と頑張った証のカードをもらいました。子ども達は、菊地先生に名前を呼ばれると前に出ていき、カードをもらって映っている自分の姿を友達やお母さんお父さんにみせていました。

送り出すときには心配そうにしていたお母さん達も、わが子の姿を見て「やけたね～」と嬉しそうに笑ったり「がんばったね」とニコリ笑顔でぎゅーっとはぐをしていました。

みんながんばったね！！

平成 27年

9月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g
1	火	防災食 レトルトカレー α 米	ゼリー パン 豚汁	
2	水	ご飯 麻婆なす ぶどう	わかめスープ 春雨の和え物 アシドミルク	
3	木	おにぎり ぎょうざ ウインナーソーサー 厚焼き玉子 冷やしうどん 肉じゃが プリン	味噌汁 ホウレン草胡麻和え フライドポテト ゼリー 幼児牛乳 うどん ねぎ ハム わかめ 天かす うどんつゆ じゃがいも 人参 玉ねぎ しらたき 豚肉 さやいんげん ひじき もやし 胡瓜 ゴマ油	
4	金			
7	月	食パン ヒレカツ ヨーグルト ご飯(納豆) コロッケ Oaせんべい	コーンスープ 野菜ソーサー 牛乳 味噌汁 ゆでブロッコリー ジョア	
8	火			
9	水	チャーハン 海老のケチャップ煮 さつまいもバター煮	胚芽米 なす 豚挽き肉 玉ねぎ 生姜 人参 味噌 でん粉 わかめ 卵 春雨 トマト 胡瓜 コーン ドレッシング ゴマ油 ぶどう	
10	木	ご飯(ふりかけ) 鶏の唐揚げ オレンジ えだまめご飯 さんまの塩焼き なし ご飯 鮭ムニエル バナナ	* お弁当箱を持ってきてください 胚芽米 ふりかけ 海苔 玉ねぎ 大根 油揚げ 人参 味噌 ぎょうざ ウインナー 卵 ツナ ホウレン草 キャベツ ごま フライドポテト うどん ねぎ ハム わかめ 天かす うどんつゆ じゃがいも 人参 玉ねぎ しらたき 豚肉 さやいんげん ひじき もやし 胡瓜 ゴマ油	
11	金			
14	月			
15	火	さつまいもご飯 鶏の中華風照焼き ピスコ	食パン 苺ジャム 豚ヒレ肉 卵 小麦粉 パン粉 ケチャップ ウスターソース コーン 椎茸 人参 ねぎ でん粉 キャベツ グリンピース オリーブ油	
16	水	セルフサンドパン (やきそば、ウインナー) 大学芋	胚芽米 納豆 なす 玉ねぎ 油揚げ ねぎ 味噌 じゃがいも 豚挽き肉 人参 卵 小麦粉 パン粉 ブロッコリー	
17	木	ご飯(味付け海苔) 筑前煮 白玉団子	胚芽米 焼豚 白ねぎ ゴマ油 わかめ 春雨 海老 玉ねぎ パプリカ ピーマン 椎茸 ケチャップ さつまいも バター	
18	金	大豆ときのこカレー マカロニサラダ フルーツヨーグルト 三色丼 ホウレン草胡麻和え ドーナッツ	胚芽米 ふりかけ かぶ 人参 ウインナー コーン マカロニ 牛乳 鶏肉 生姜 ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ ゴマ油 オレンジ 野菜ジュース 胚芽米 えだまめ さんま 大根 さつまいも しめじ 椎茸 白ねぎ さやえんどう こんにゃく 豚肉 ねりごま 味噌 さやいんげん ちくわ ごま なし	
24	木			
25	金	栗ご飯 さんまの蒲焼 ミニケーキ	胚芽米 鮭 バター 小麦粉 玉ねぎ 人参 大根 じゃがいも ウインナー ベーコン かぼちゃ 胡瓜 コーン マヨネーズ バナナ	
28	月	ご飯 鯖の竜田揚げ プリン	胚芽米 さつまいも 鶏肉 にんにく ケチャップ ウスターソース もやし ベーコン パセリ じゃがいも 人参 ハム コーン 胡瓜 マヨネーズ	
29	火	和風スパゲッティ おからサラダ ふかし芋	ロールパン ウインナー 焼きそば麺 豚肉 人参 ピーマン キャベツ ウスターソース 花かつお 大豆 鶏ささみ 胡瓜 コーン ごま トマト マヨネーズ 卵 ベーコン かぶ さつまいも	
30	水	ロールパン 豆腐ハンバーグ バナナ	胚芽米 味噌汁 味付け海苔 白菜 ねぎ わかめ 味噌 ごぼう れんこん 人参 ちくわ 椎茸 さやえんどう 卵 豚挽き肉 あんこ 白玉粉 きなこ	

おうちで簡単クッキング

大学芋をつくろう！

くさつまいも 大1本 ・サラダ油 大さじ3 ・砂糖 大さじ3 ・ごま>

- ①いもを乱切りにし、水にさらしアクを抜く。
- ②フライパンに油、水気を切ったいも、砂糖を入れ蓋をする。
- ③中火で、パチパチと音が激しくなったら弱火で10分加熱する。
- ④火が通ったら、全体を混ぜながらいもに焼き目をつけ、砂糖が絡むまで炒める。
- ⑤皿に盛り、ごまをかけて出来上がり。