

ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 74名(9月18日現在)
◇毎日通園 年長児20名 年中児22名
年少児27名 2歳児5名
◇選択通園 らいおん31名
フレンズ13名 子じか77名
◇親子教室ねあらい 46名

10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 避難訓練	2 内科検診(もも)	3 からだあそび教室
4 ことばの教室	5	6 内科検診 (きい・みどり) 三方原幼稚園 親子交流	7	8 手づくりクラブ	9 職員会議☎	10 にじいろクラブ (きい) ことばの教室
11	12 体育の日 ことばの教室	13 母親教室	14	15	16	17
18 父親参観会	19 振替休日	20	21	22	23	24 子じか からだあそび教室
25	26 誕生会	27	28 食育	29 秋の遠足	30 みどりG懇談会 歯科健診 10月利用実績表提出 11月利用予定表提出	31 ことばの教室 にじいろクラブ (もも)

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

また10月の予定表は9/30までに、提出をお願いします。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:30以降、電話に出られない場合もあります。
ご理解とご協力をお願いします。

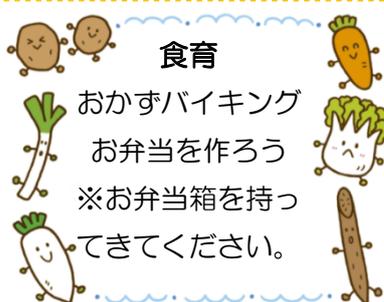
◇手づくりクラブは10:40~11:40まで、こあらの部屋で行います。

◇6日の三方原幼稚園親子交流については、学園だより内の記事をご覧ください。

◇10日のにじいろクラブ(きい)、31日のにじいろクラブ(もも)については10月のグループだよりをご覧ください。

<実習>

- 9/28~10/30 中部学院大学 社会福祉士 1名 ももグループ
- 9/28~10/9 近畿大学 保育士 1名 みどりグループ
- 10/13~10/27 常葉大学 保育士 2名 きいグループ、みどりグループ





最近の病気の傾向



- ・現在、感染症で流行しているものは特にありません。
- ・季節の変わり目に伴い、せき・鼻水・発熱などの症状がみられる風邪が出始めています。今後涼しくなると、朝晩と日中の温度差で体調を崩すことも増えてきます。早寝早起きをしてからだを休める、朝ごはんをしっかり摂るなど生活リズムを整えて、体調管理に気をつけていきましょう。
- ・まだまだ日中は暑くなる日も多いです。熱中症や脱水症状には引き続き注意して、水分補給等を意識しておこなっていきましょう。



これから風邪をひきやすい時期になります。
お薬を持って登園する場合、以下のことをもう一度確認してください。

- * 水薬は名前を書いた容器に一回分を入れ持たせて下さい。
- * 粉薬は袋に直接名前を書いてわかるようにして下さい。
- * 家庭で飲ませる時の工夫も教えてください。

お知らせ

内科健診を行います。

☆ももグループ 10月2日(金) 13:00~13:30
☆きい・みどりグループ 10月6日(火) 13:00~13:30
嘱託医のわんぱくキッズの先生に子どもの健康状態を診ていただきます。
結果は後日お知らせします。

歯科健診を行います。

10月30日(火) 10:30~
みどりグループ → きいグループ → ももグループ
※歯ブラシを忘れずに持たせてください。
※歯科健診に関するお知らせは、後日配布します。



発達支援広場

親子教室ねらい

1歳~就園前

日程：6, 7, 9, 14, 16, 20, 21,
23, 27日

ねらい：着席できる

チャレンジできる

活動：ミニ運動会、お話し会、ミニ遠足

ピクニック、新聞あそび

プレイグラウンドあそび

たんぽぽ広場

1歳~就園前

日程：1, 8, 22, 29日

ねらい：友達と楽しくあそぼう、
スタッフとお話ししよう

活動：運動あそび、音楽あそび、
お話し会(月1回)

父親参観会



第2回目の父親参観会を下記の通り予定してします。多くのお父さん方の参加をお待ちしています。今回、午前は運動あそび、午後はOBのお父さんをお招きし、お話をうかがいます。運動あそびの内容は、グループだよりにてお知らせします。お父さんと一緒に楽しい一時を過ごしましょう。

日時 平成27年10月18日(日) 9:50~14:30

目的 ・お父さんと一緒にからだを使ってあそぼう! ・卒園児のお父さんの話を聞こう

日程
9:50~ 登園、着替え、片づけ、排泄、朝の会
10:50~ 運動あそび
11:20~ 排泄、手洗い、給食準備
11:40~ 給食(グループごとに食べます。)
12:50~ 卒園児のお父さんの話、質疑応答、グループごとに懇談
14:15~ グループにて帰りの会
14:30 終了

持ち物
・お弁当、お茶など飲み物(お子さんは給食があります)
・筆記用具
・前回名札を作成していないご家庭は、お父さんとお子さんの顔写真(各3×3cm)、または父子で一緒に写っている写真(4×4cm)



その他
・今回は、父子での参加になります。(家族参加は1回目のみ行っています。)
お父さんが参加されない場合でも園児は登園日となります。10月19日は休園日です。
・動きやすい服装でお越しください。
・バスを利用される方はバス停、時刻の変更をお願いすることがあります。
下記の出欠表に利用の有無をご記入いただき、9月30日(水)までに提出をお願いします。

父親ウィーク 10月13日(火)~16日(金)に設けます。
参観会はお仕事の都合などで参加できないお父さん方に、お子さんの様子を見て頂ける機会となりますのでぜひご利用ください。

きりとり

第2回父親参観出欠表

グループ _____ なまえ _____

以下、○印をつけて下さい。

・参観	父子で参加します	子どものみ参加します	欠席します
・バスの利用	登園利用します	降園利用します	利用しません
・父親ウィーク	参加します	参加しません	
	→13日(火)	14日(水)	15日(木) 16日(金)

*期間以外をご希望の方は担任までご相談ください。

*不明な点がありましたら、担任までご連絡ください。

秋の遠足

ねらい 動物や植物を見たり、触れたりして楽しむ。
親子で、友達と、楽しみなことに見通しを持って歩く。
観光バスでの外出を経験する。

日時 平成27年10月29日(木)



目的地 豊橋総合動植物公園(のんほいパーク)

集合場所 根洗学園駐車場、浜松駅(アクトシティ前) ※希望される方には地図をお渡しします。

持ち物 お弁当(親子とも)、水筒、おやつ、敷物、必要に応じて着替え



集金 バス代、1家族につき1000円の自己負担をお願いします。
(バス代は当日集金します)

タイムスケジュール

8:10	浜松駅(アクトシティ前) 集合
8:45	学園集合
8:55	はじめの会(グラウンド)
9:10	バス出発
10:30	到着 → グループ毎行動
13:20	中央門集合
13:30	バス出発
15:00	学園到着・解散



入園料 療育手帳をお持ちの方は減免対象となります。お持ちの方は番号を記入して下さい。
ご家族の入園料は、大人2人目から自己負担(600円)となります。

雨天時 雨天の場合は、グループ毎に雨でも行ける場所に遠足に行きます。
持ち物等詳しい内容は10月1日発行のグループだよりにてお知らせします。



秋の遠足出欠票

グループ名 _____ お名前 _____

集合場所 根洗学園 ・ 浜松駅前 _____

療育手帳番号

出席 ・ 欠席

【親子以外の出席される方 子ども 人、 大人 人】

いずれかに○をつけて9月30日までにおたよりパックに挟んで提出してください



総合防災訓練



9月1日（火）に総合防災訓練を実施しました。

当日はあいにくの雨。訓練避難警報を聞いた子どもたちは、防災頭巾を被って職員と一緒にプレイルームへ避難をしました。サイレンに驚いて泣けてしまう子や耳を塞ぐ子もいましたが、放送から全グループ避難完了まで約6分と、素早い避難ができました。



避難後は、プレイルーム内に設置した仮設トイレと、普段使い慣れていない他グループのトイレを使用して、トイレの練習をしました。慣れない場所に不安な表情を見せながらも、職員と手を繋いでトイレに入っていき姿に、子どもたちの成長が感じられました。

トイレの後は、プレイルームで非常食のカレーと缶詰パン、豚汁、ゼリーを食べました。子どもたちには慣れないものばかりの非常食。そして慣れないプラスチックの容器。しかし、子どもたちからは、「カレーおいしい!」「パンちょうだい!」という声が聞こえ、笑顔で非常食を食べる姿が見られました。



食後はお部屋に戻って、おもちゃであそびながらお家の人が迎えに来るのを待ちました。

今回の訓練で、慣れない環境に泣けてしまう子もいました。そのような時に、子どもたちの好きなアイテムを用意しておくことで、気持ちの切り替えにも繋がり、改めて数種類のアイテムを用意しておくことの大切さを感じました。また、学園としては、雨天時の避難場所、仮設トイレの設置場所についても、再度検討をしていく必要があると感じた訓練でした。保護者の皆様、雨天で足元の悪いなか、引き渡し訓練にご協力いただきありがとうございました。

1年に1回の総合防災訓練。学園での訓練をきっかけに、ご家庭でも防災グッズの中に子どもが落ち着けるアイテムを入れておく等、災害のなかで子どもと一緒に生活していくために必要な物を確認し、準備して下さい。また、この機会に被災した場合の連絡手段や集合場所等もご家庭で改めて確認してみてください。

三方原幼稚園 親子交流



7月8日に三方原幼稚園に親子交流に行ってきました。ももGは11人、きいGは7人が参加し、幼稚園の年長・年中さんとあそびました。活動は、雨だったため室内で粘土・ブロック・お店屋さんごっこを行いました。お部屋を順番に見て回る子、粘土で恐竜を作って「見て」と幼稚園のお友達と見せ合っこをする子、友達があそんでいる様子を少し離れたところから見ているだけの子もいました。幼稚園のお友達に「ここはパン屋さんだよ」と教えてもらおうと「いらっしゃいませ」と呼び込みを行ったり、「ください」とお客さんになってあそびました。初めは緊張していた子ども達も幼稚園のお友達から声をかけてもらおうと一緒にあそぶことができていました。

次回は10月6日になります。活動は大玉ころがしです。参加希望の方は生活記録表にて9月25日までにお知らせ下さい。よろしくお願い致します。

フレンズ 中間報告

フレンズとは幼稚園・保育園に転園した子ども達のフォローアップグループです。現在は年中・年長で13名の子ども達が利用しています。活動の目標として、どの学年も楽しめる内容であること、活動の中で「出来た」の経験ができることが出来ることを行ってきました。

活動の中で課題と感じたことは、先生の話聞いて動くこと、聞かれたことについて手を挙げて答えることでした。親御さんたちも子ども達にとって課題と感じている所であり、先生の話最後まで聞かずに行動してしまう、先生が友達に聞いていることに対して手を挙げずに先に答えてしまうという声が聞かれました。そこで、毎回の活動の中での声かけを繰り返し丁寧に行っていました。その日の活動内容や次に行くことを話す前には「先生のお話を最後までよく聞いてね」や「お話したいことがある時には手を挙げてね」と伝えることで子ども達も意識することが出来てきています。今後も苦手と感じる所を親御さんと確認しながら積み重ねの力を大切にしていきたいと思えます。

親御さんとは4回に1回のペースで年中・年長合同でお話会を行っています。職員からではなく年長から年中のお母さんへこんなことをしたよと実際に体験したお話があり、年中さんのお母さん達にとっては今やるべきことが分かり、安心している様子がみられています。次回は就学されたOBの方のお話を行います。就学を考えている年長さんとしては学校生活の様子がより具体的なものとして考えることができ、年中さんにとっては就学に向けての子どもの課題や進路選択に対しての視野が広がると思えます。これからも子どもの成長を母親・家族と共に見守り、支援を行っていきます。



親子教室ねあらい 中間報告

親子教室ねあらいは、就園前の1～2歳のお子さんの親子グループです。現在、火曜日2グループ・水曜日2グループ・金曜日1グループあり、1グループ9～16名で活動しています。回数は各グループ月3回実施しています。登録人数は66名、延べ人数は515名（4～8月）の方が利用されています。

今年度も昨年に引き続き「親子でじっくり外あそび」をテーマに、活動開始時間まで親子で外あそびを毎回行っています。その中で子ども達の体力作りや、親御さん同士の横のつながりをより深められる時間にしていきたいと考えて取り組んできました。初めはお母さんと我が子だけでの中庭あそびだったのが、少しずつお母さん同士が話すようになり、三輪車の取り合いになった時も「〇〇くんに貸してあげようね」「いいよ、使ってね」などお母さんが間に入って譲り合う場面も見られるようになってきました。

4か月が経ち、初めはお母さんと離れられず泣けたり、自分の世界であそんでいた子達も、少しずつ友達や職員に興味があがっていき、友達の真似をしたり、「せんせい」と職員を呼ぶ姿も見られるようになってきました。

そして現在お母さん達は、来年度の就園先について動き始めています。「どこの園にしようか?」「毎日通園にしようか、幼稚園にしようか?」悩みながら、実際にプレ保育や園庭開放などに足を運びお子さんに合った園探しをしています。実際に足を運んでみての様子や親子教室での様子をすり合わせながら、親御さんと一緒にそれぞれのお子さんに合った就園先を一緒に考えていきたいと思えます。

子じかグループ 中間報告

月～金曜日（月1回土曜日グループ）実施している幼稚園、保育園との併行通園の親子グループです。現在の登録人数は81名、延べ人数は730名（4～8月）の方が利用されています。1グループ8～10名で活動しています。

子じかグループは「子どもがどこで困っているのか・つまづいているのか」「どのように関わればいいのか」「子どものいいところ」を見つけていく場です。そして「自分の気持ちを相手に上手く伝えられない」「気持ちをコントロールできない」など生活に困り感を持った子ども達が過ごしやすいように、一人ひとりに合わせた大人の関わり方、子ども同士での関わり方、環境の整え方を、お母さんとスタッフが一緒に考えていきます。

年中グループのある日のおやつ時間です。スタッフから「お皿を持って、先生の前に一列に並んでください」と声がかかると、何も持たず一目散に走って列に並びに行く子、お皿を手にしたものの座って様子を見ている子、様々な姿が見られます。一回の声掛けの中にいくつかの指示を入れたり、普段とは違う流れで伝えることもあります。「わぁ！Aさんはお皿を持って並んでいるよ。上手だね」スタッフから友達の姿を伝える声がかかると、あわててお皿を取りに行き列に並び直す姿、お皿を持って立ち上がる姿がみられます。お母さんとスタッフと、お子さんの課題を確認しながら「Bくんの後ろに並ぼうね」と具体的に場所を示すこと、「お皿持つ」「立つ」「並び」と指示を短くして流れを伝えること等、お子さんに合わせて伝えていきます。

お子さんの行動に隠された、「分からない」「自信がない」「経験不足」等の思いや理由を紐解くことで、家庭・幼稚園・保育園の中で生活しやすくなるサポートを続けていきます。



らいおんグループ 中間報告

らいおんグループは、幼稚園や保育園へ通い、週に1回、1日療育を受けるグループです。4月から始まり、現在は月曜日5名（年長）・火曜日7名（年長）・水曜日7名（年少）・木曜日7名（年少）・金曜日7名（年中）の計33名が利用しています。

幼稚園や保育園の生活の中で、気持ちの表現・指示の聞き取りの苦手さや、身体の不器用さ等を抱えて生活している子ども達。らいおんグループでは、生活面（食事・排泄・着替え）の自立を重点におき、主活動でコミュニケーションや集団性、身体づくりを行っています。一人ひとりに合った目標を立て、スキルが身に付くよう取り組んでいます。

前期の年少グループは「生活の流れを知る・自分でできることを増やす。」年中グループは「身のまわりのことを自分で行う。」年長グループは「自分の思いを伝える。職員や友達とやりとりをする。」を目標にそれぞれ取り組んできました。ある年少グループの4月の様子は、登園し部屋に入ると、リュックを付けたままおもちゃの所へ行き、あそび出してしまい朝の支度を自分から行うことはありませんでした。職員は絵カードを見せながら「朝来たら、着替えと準備をするよ。」と伝え、そばに付き添い一緒に朝の支度を行っていきました。毎回一緒に行くことで8月頃には、朝、入室すると自分でカゴを出して支度を始める姿がみられてきました。月に一度のスキップで親御さんとお話をする、幼稚園や保育園でも自分でやろうとすることが増えたことや行動が落ち着いてきているという報告を聞いています。

後期も、子ども達が楽しく幼稚園・保育園での生活を送れるよう、自分の身の回りのことを行える力や集団の中で自分の気持ちが表現できる・指示を聞く力を身につけていきます。



納涼祭

8月29日（土）に納涼祭が行われました。当日は学園児・家族・来賓・らいおん・子じか・フレンズ・OB・親子グループを合わせ426名の方が来園されました。また、学生・育成会・赤とんぼ蓮さん・愛の家・第2・第3静光園さんなど約30名の方々も根洗学園の納涼祭に参加をして下さり、とても賑やかな納涼祭となりました。

今年度は「地域につながる納涼祭」ということで普段関わりのある愛の家・第2・3静光園さんを招き、いろいろな場面で子ども達と関わって頂きました。

ゲームコーナー

模擬店

模擬店では、フランクフルト、たこ焼き、フルーツバー、焼きそば、ジュースの販売がありました。各店舗色々なお楽しみが用意され、顔だしパネルから顔をだし記念撮影をする子、たこ焼きにたくさんのマヨネーズをかけそのまま豪快に口の中に入れる子がいて「〇〇下さい」「どうぞ」のやりとりだけではなく、お楽しみでも楽しんでいた姿が印象的でした。

ヨーヨー・射的・輪投げ・飴さがしの4つのゲームと、親の会の育成会の方たちが行ってくださった「ゴキゴキパニック」があり、大勢の人たちがあそんでいってくれました。「ほら、あっちにはヨーヨーあるよ」「もう一回やりたい！」など、賑やかな声がたくさん聞こえてきました。今年は悠々塾さんが来園し、わたがしをみんなに振る舞って下さいました。「わたがし目当てなの」と話している親子の方たちもおり、終始大盛況でした！

参加して下さいました、悠々塾さん育成会のみなさん、ボランティアの方、ありがとうございました。

～おじいちゃん・おばあちゃんとの交流～

第二、第三静光園のおじいさん、おばあさんが子ども達と握手をし、お菓子を配って下さいました。学園に来たおじいさん、おばあさんは賑やかな会場内で左右に首を動かし、目が合った家族や職員に優しい笑顔と声であいさつをして下さいました。

初めて会うおじいさん、おばあさんに驚き、緊張した様子の子も。ただお父さん、お母さんに背中を押されるとおじいさん、おばあさんと握手をすることができました。おじいさん、おばあさんからもらったお菓子は子ども達の手で「落とすものか！」とギョッと握られていました。またおじいさん、おばあさんに会える日が楽しみだね☆

愛の家の方たちが夏の歌を3曲披露して下さいました。『うみ』『すいかの名産地』『村まつり』どの曲も、手拍子に合わせて、楽しそうに歌っていらっしゃる姿が印象的でした。会場で見ているお客さんも、歌に合わせて手拍子やたくさんの方の拍手をして下さり、会場一帯が和やかな雰囲気になっていました。

愛の家のみなさん、ありがとうございました。



盆踊り

当日は天候が不安定でしたが、盆踊りの時間にはグラウンドに出てやぐらの周りで「月夜のぼんちやりん」と「ふりかけパラパラ」を踊ることができました。曲が流れると、リズムに合わせて身体を動かす子、お父さんやお母さんに踊りを見せようと手を引いてやぐらの周りに集まる子、やぐらには近づけないけど離れた所でこっそり踊る子など、それぞれに盆踊りを楽しんでいました。



花火

最後の締めくくりは、赤とんぼ蓮さんのみなさんによる三ヶ日手筒花火！！花火が怖かったお友達も、「ボン」と音が鳴る時だけ耳を押えることでその場にいられたり、真っ暗な中からアンパンマンの花火が登場すると「おー！！」という歓声や「アンパンマン！！」と嬉しそうにお母さんとお話する姿が見られました。また、玄関に置くと厄除けになるという手筒花火を嬉しそうに持ち帰るお父さんもあり、子ども達だけでなく全員が楽しめた納涼祭となりました。

植木ボランティアさん14年間ありがとうございました。

8月22日（土）は午前中に最高気温が30度を超える残暑厳しい一日でした。じっとしていても汗が流れ落ちる暑さの中、グラウンド、プレイルーム、車庫横の植木をボランティアさん10名がお見えになり、みごとな剪定をして下さいました。

植木ボランティアさんは「浜松造園組合青年部」の皆様です。しかしながら、組合員皆様方の事情により残念な事に今年度が最後の活動になりました。

この日は「からだあそび教室」に参加した園児が、植木ボランティアの皆様へ寄せ書きを手渡し「ありがとうございました！」と感謝のこぼれを伝えました。

毎年、夏の暑い時期に植木の剪定、時には蜂の巣の駆除など安全面の整備も行っていただき整えられた心地よい環境で納涼祭を迎えることができました。今年で14回目という年月を重ね御奉仕をいただいたことに感謝の思いが尽きません。植木ボランティアの皆様方、長年にわたりまして樹木や利用者皆様方へのあたたかなお心配りを本当にありがとうございました。



永年勤続職員の紹介



社会福祉法人 ひかりの園の永年勤続職員として、根洗学園から2名の先生が表彰されました。

鈴木愛実先生



10年を振り返りがむしゃらにやってきた時代を懐かしく思い出しました。

子どもたちや親御さんに育てられ、先輩方の指導があり、後輩たちと療育について一緒に考えて、今があることに感謝します。今後も初心を忘れず、良き支援者であるように努めていきます。

斉藤俊雄先生



永年勤続表彰をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

10年一区切りと言いますが、仕事に追われて、いつの間にか経っていました。体力、気力に気をつけて、支えてくださった皆様の助けを借りていきたいと思います。ありがとうございました。



平成 27年

10月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	木	ちゃんぽん麺 アシドミルク	ホウレン草 胡麻和え アメリカンドッグ	中華麺 キャベツ 人参 もやし 白ねぎ たけのこ ねぎ なんと コーン らーめんスープ ホウレン草 ごま アメリカンドッグ	484	13.3	10.3 1.9
2	金	ご飯(ふりかけ) さんまの塩焼き なし	豚汁 ビーフンソテー ラブミー	胚芽米 ふりかけ 豚肉 大根 椎茸 ごぼう 人参 ねぎ 豆腐 味噌 ゴマ油 さんま ビーフン キャベツ 玉ねぎ パプリカ なし	580	19.7	21 1.5
5	月	ご飯 ヒレカツ Caせんべい	味噌汁 ツナサラダ 牛乳	胚芽米 豚ヒレ肉 小麦粉 パン粉 卵 ケチャップ ウスターソース パプリカ 胡瓜 レタス ツナ ドレッシング もやし ベーコン パセリ	536	19.3	17.6 1.5
6	火	黒糖パン ポークビーンズ プリン	キャベツのスープ ウインナーソテー 牛乳	黒糖パン 苺ジャム キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン パセリ じゃがいも 大豆 豚肉 パプリカ オリーブ油 ケチャップ ウスターソース ウインナー	501	18.2	21.6 2.4
7	水	ご飯(味付け海苔) 魚のカレー揚げ ヨーグルト	味噌汁 春雨の和え物 牛乳ラブ	胚芽米 味付け海苔 玉ねぎ 大根 油揚げ 人参 味噌 白身魚 カレー粉 でん粉 春雨 トマト 胡瓜 コーン ゴマ油	540	22.3	14.9 1.3
8	木	ご飯 酢鶏 バナナ	味噌汁 スティック胡瓜 アシドミルク	胚芽米 玉ねぎ 大根 油揚げ 人参 味噌 鶏もも肉 生姜 でん粉 ピーマン 椎茸 ケチャップ 胡瓜 バナナ	513	15.9	7.8 1.6
9	金	焼きそば シーフードサラダ きな粉豆	コンソメスープ ミニトマト 牛乳	焼きそば麺 豚肉 人参 ビーマン キャベツ 桜海老 ウスターソース 花かつお 玉ねぎ コーン ハム じゃがいも パセリ パプリカ 胡瓜 レタス カニかまぼこ 海老 イカ ドレッシング ミニトマト 大豆 きな粉	492	20.7	14.9 2.5
13	火	ドライカレー 昆布と大豆サラダ ミルクプリン	きのこスープ ミニトマト 幼児牛乳	胚芽米 合挽き 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 パセリ しめじ えのき 椎茸 ベーコン 大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま ミニトマト	584	21.8	18.9 2.5
14	水	栗ご飯 鮭ムニエル ヨーグルト	わかめスープ 野菜のゴママヨ和え 牛乳	胚芽米 栗 鮭 小麦粉 バター さやいんげん れんこん 人参 ごま マヨネーズ わかめ 卵	477	19.2	16.1 1.3
15	木	ご飯(ふりかけ) 豚肉の味噌焼き みかん	カニかまスープ スパゲッティサラダ 野菜ジュース	胚芽米 ふりかけ 豚肉 ごま 味噌 スパゲッティ 胡瓜 人参 ハム レタス マヨネーズ 豆腐 かいわれ大根 大根 みかん	508	14.7	15.1 1.1
16	金	ホットドッグ 冷しゃぶサラダ りんごとさつまいものバター煮	ワンタンスープ ジョア	ロールパン ウインナー ケチャップ ワンタン 椎茸 白ねぎ 人参 豚肉 生姜 キャベツ 胡瓜 パプリカ ごま ドレッシング りんご さつまいも バター	510	16	22 1.8
18	日	ハヤシライス ささみと大豆サラダ ピスコ	野菜スープ 牛乳	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ 大豆 トマト 胡瓜 鶏ささみ ごま コーン マヨネーズ キャベツ ねぎ	600	19.9	19 2.4
20	火	あんかけうどん 大豆蒸パン	いも天 ジョア	うどん 白ねぎ 人参 えのき 竹輪 鶏肉 油揚げ 卵 でん粉 さつまいも 小麦粉 牛乳 バター 大豆 チーズ	472	17.8	10.6 1.6
21	水	さつまいもご飯 さんま蒲焼 りんご	けんちん汁 ブロッコリーサラダ 牛乳ラブ	胚芽米 さつまいも 大根 椎茸 ごぼう 油揚げ 竹輪 さんま 生姜 でん粉 ブロッコリー 人参 胡瓜 コーン マヨネーズ 魚肉ソーセージ ごま りんご	588	17.4	23 1.8
22	木	チキンカレー フライドポテト	コンソメスープ スティック野菜 牛乳	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏肉 コーン 脱脂粉乳 カレールウ 椎茸 卵 ねぎ でん粉 フライドポテト 大根 胡瓜	635	18.4	23 2.3
23	金	ご飯(しらす) すき焼き風煮 プリン	なめこ汁 ゆで卵 牛乳	胚芽米 干しらす 豆腐 わかめ 人参 ふなめこ ねぎ 味噌 白ねぎ 白菜 しらす えのき 椎茸 豚肉 卵	580	22	16.8 2.1
26	月	そぼろご飯 切干大根カレー炒め 星せんべい	味噌汁 スティック胡瓜 アシドミルク	胚芽米 卵 鶏挽肉 豆腐 わかめ 人参 ふなめこ 味噌 切干大根 油揚げ コーン いらり カレー粉 ゴマ油 胡瓜	498	18.6	9.5 1.5
27	火	セルフサンドパン (ウインナー、焼きそば) ミニケーキ	コンソメスープ ポテトサラダ ラブミー	ロールパン ウインナー 焼きそば麺 豚肉 キャベツ ビーマン 花かつお ウスターソース コーン 椎茸 人参 卵 ねぎ でん粉 じゃがいも ハム マヨネーズ グリンピース カステラ 生クリーム 桃 みかん チョコ	549	14.3	22.2 2.3
28	水	おにぎり ぎょうざ ウインナーソテー 厚焼き玉子	ホウレン草 胡麻和え フライドポテト ゼリー ラブミー	* お弁当箱を持ってきてください 胚芽米 ふりかけ 海苔 ぎょうざ ウインナー 卵 ツナ ホウレン草 キャベツ ごま フライドポテト	597	18.4	24 2.2
29	木	☆ 遠 足		😊 ☆ ☆ 😊 ☆			
30	金	スパゲッティミートソース シーフードサラダ ヨーグルトケーキ	コンソメスープ 牛乳	スパゲッティ 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ビーマン トマト ケチャップ ウスターソース ハヤシルウ ハム じゃがいも パセリ パプリカ 胡瓜 レタス カニかまぼこ 海老 イカ ドレッシング 小麦粉 バター ヨーグルト ごま 卵	572	20.9	18.4 2.1



幼児期から本物の良さに触れ、感性を養い、食事を楽しんでほしいと
 学園では、年長児から陶器の食器を使用します。陶器のずっしりとした
 重みと質感はとて素晴らしいものです。丈夫で割れにくい強化食器ですが
 時々のはついうっかり・・・割れてしまいこともあります。
 子ども達は、大切な食器を大事に扱い、よく注意しながら毎日上手に
 給食を食べています。

