



第二静光園だより

秋

17号

平成27年10月31日発行

玄関に咲くむくげの花

社会福祉法人ひかりの園 養護盲老人ホーム 第二静光園

〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8 TEL 053-428-3128

敬老式典



9月19日(土)

敬老記念式典が行われました。
喜寿1名、米寿1名、90歳以上のご利用者様、8名をご家族の皆様とお祝いすることが出来ました。午後には“音工房”様のミニコンサートを楽しまれ和やかな一日でした。



大運動会



10月16日(金)
恒例の『高齢の・・・』秋の大運動会が行われました。平均年齢〇〇歳、ケガも無く行われたことが何よりでした。

宣誓 われわれ選手一同は・・・



4番目の競技はボール送りです
「ハイハイ、こっちに頂だい！」



敬老訪問・根洗学園の可愛い子どもたち



紅葉のような可愛い手で握手をしてくれる根洗学園の子ども達が訪問してくれたのは、9月18日(金)でした。「いつまでもおげんきでいてください」素敵なプレゼントを頂きました。

秋季遠足

10月21日(水) 26日(月)
2班に別れ、秋の遠足にガーデンパークに出かけました。日差しが暖かくとても良い一日でした。





行事予定



11月
河原理容
買物外出
みかん狩り
社会福祉防災の日
追悼式

12月
カミキリベヤ
ビューティサポート
クリスマス会
年忘れカラオケ大会
外食付き買物外出

1月
河原理容
新年祝賀式
新春ゲーム大会
初詣で

2月
節分鬼除式
観梅
ビューティサポート

受けよう、予防接種

予防接種は遅くても12月上旬までに！

インフルエンザの効果的な予防方法の一つに、流行前の予防接種があります。
発症しても重症化を防ぐ可能性が高くなるので、特に高齢者の人は是非接種してください。

1、感染経路を絶つ方法

- ・人混みや繁華街への外出を控えましょう
- ・適度な湿度（50～60％）を保ちましょう
- ・外出時にはマスクを装着しましょう
- ・うがい、手洗いは忘れずに行いましょう

2、抵抗力をつける方法

- ・十分な栄養と睡眠をとりましょう
- ・バランスのよい食事をしっかり摂りましょう
- ・過度な厚着や薄着は避けましょう
- ・適度な運動をおこないましょう



平成27年9月14日 食堂のテーブル・椅子が新調されました。



食堂内はホテルに
行った気分です



防災訓練

園では毎月1回、防災訓練が行われます。
9月1日、10月30日の訓練風景です。

消火しま～す



防災訓練の日はこんな
メニューです



編集後記

山の紅葉も色付き始め、秋が深まってまいりましたが、皆様におかれましてはいかががお過ごしでしょうか。
近頃のご利用者の会話は「またお正月が来るね～お餅が食べられるね～」お餅が大好きなのですね
そんな会話をハラハラ・ドキドキして聞いているのは、私だけでしょうか！

