

ねあらい

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 77名(8月19日現在)

◇毎日通園 年長児：15名 年中児：28名
年少児：30名 2歳児：4名

◇選択通園 らいおん：36名

フレンズ：25名 子じか：66名

◇親子教室ねあらい：43名

学園だより



10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 ことばの教室
2	3	4 内科健診 (もも)	5 三方原幼稚園 親子交流	6 避難訓練 音あそび(もも)	7 誕生会 内科健診 (きい・みどり)	8 ことばの教室
9	10 体育の日	11 母親教室	12	13 手づくりクラブ 音あそび(もも)	14 職員会議 ☎	15
16 父親参観会	17 振替休日	18	19	20	21 音あそび(もも)	22 にじいろクラブ (きい) ことばの教室
23	24	25	26 秋の遠足 スキップ	27 食育 音あそび(もも)	28	29 からだあそび 教室
30	31 みどり G 懇談会 歯科健診 10 月利用実績 表提出日 11 月利用予定 表提出日					

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。また、10月の予定表は9月30日までに提出をお願い致します。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15：30以降お電話に出られない場合もあります

ご理解とご協力をお願いします。

◇22日のにじいろクラブ（きい）については10月のグループたよりをご覧ください。

◇手づくりクラブは10:40~11:40まで、こあらの部屋で行います。

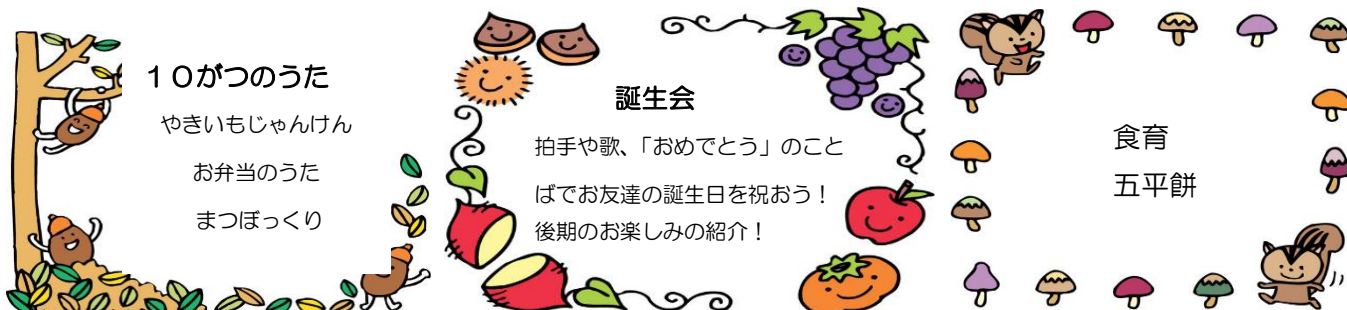
◇5日の三方原幼稚園来園交流に参加を希望される方は9月23日までに生活記録表にてお知らせ下さい。

◇みどりG懇談会：31日（月）13：00からみどりGの親御さんを対象に《こあら》にて行います。

《實習》

☆10/3～10/14 常葉大学 保育2名（もも・みどり）

☆聖隷クリストファー大学（毎週木曜日）3名（もも・みどり）





運動会駐車場についての案内

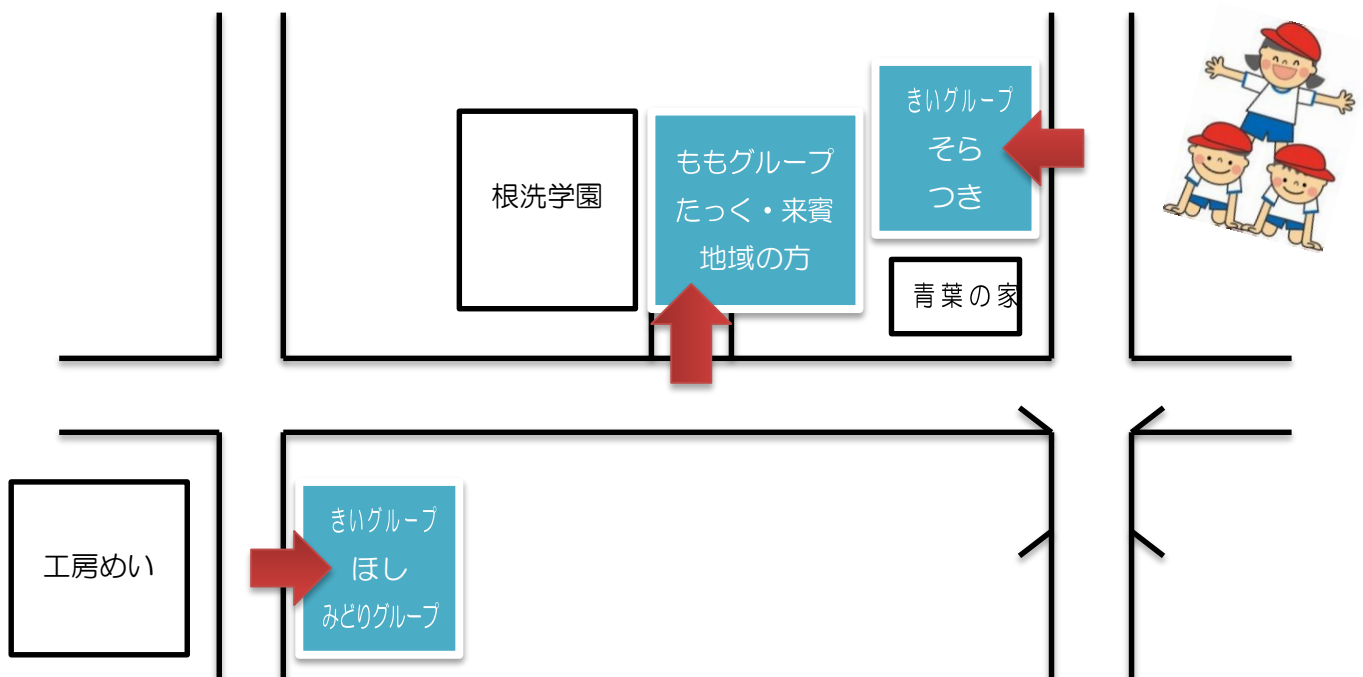


いよいよ運動会が近づいてきました。今年は台風の影響で雨の日も多く、思うように外での練習ができない状況ではありますが、晴れ間が覗けば子ども達は暑さに負けず元気いっぱい走る姿を見せてくれます。また、お部屋から“うんどうかい”の手あそび歌も聞こえてきます。お父さん、お母さんをはじめ、ご家族、地域の方にも温かく見守っていただきながら運動会を行なっていきたいと思います。

さて、当日は全学年、また地域の方の参加に伴い、駐車場が混み合います。勝手ではありますが、グループごとに駐車場を指定させていただきますので、ご協力をよろしくお願い致します。

学園駐車場：ももグループ、たっく、来賓、地域の方 **青葉の家駐車場**：きいグループ（そら、つきの部屋）

工房めい駐車場：きいグループ（ほしの部屋）、みどりグループ



※駐車台数の都合により、きいグループを2箇所に分けさせていただきました。ご了承ください。
兄弟児がいるご家庭は、下のお子さんのグループに合わせて駐車場をご利用ください。

☆駐車にあたってのお願い☆

- ・各ご家庭1台でお越し下さい。やむを得ず台数が増える場合は担任にご相談ください。
- ・駐車場へは矢印の方向よりお入りください。
- ・どの駐車場も奥から詰めて止めていただきます。当日は職員が各駐車場前に立ちますので、指示に従って駐車をお願いします。
- ・車の出入りが多くなります。お子さんから目を離さず、移動の際は手をつなぐ、または抱っこやベビーカー等お子さんに合わせ移動をしてください。

運動会が円滑に執り行えるよう皆様のご協力をよろしくお願いします。
不明な点は担任にお問い合わせください。





10月の母親教室

日 時 10月11日(火) 10:20~14:20

場 所 第三静光園 かわせみ

目 標 ヨガを体験してリラックスしよう

キラキラ発表会に向けて練習をしながらお母さん同士の交流をしよう

日 程 10:20~ はじめの会(手あそび)

10:30~ お母さんの話

11:00~ ヨガ 講師:丹原さん(OBのお母さんです)

12:00~ ランチタイム *工房めいさんによるパン販売があります*

13:00~ キラキラ発表会 練習

14:00~ 感想用紙記入

14:10~ 片付け・終了

合唱:夢をかなえてドラえもん

ダンス:どんすかぱんぱん応援団、エビカニクス
※ダンスはどちらかに決めるため、お家で考えてきてください。

持ち物 ・お弁当、筆記用具、手あそび集、靴を入れる袋

お知らせ ・ヨガを行いますので、**動きやすい服装**でお越し下さい。

・10月のお当番の方は9時半にかわせみに集合してください。(難しい場合はご連絡ください。)

・11月のお当番の方は9月の母親教室のランチタイムに打ち合わせを予定しています。

託 児 ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。

希望される方は9月27日(火)までにお名前、月齢を合わせてお知らせ下さい。

場 所:根洗学園 こあら

持ち物:託児代、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

駐車場調整の為、出欠、登園方法を9月27日(火)までに
生活記録表にてお知らせください。

疑問点などありましたら、担当またはグループ担任にお尋ねください



9月の母親教室の感想

- ・まさに今!悩みの種である就学先。支援「学級」と「学校」どちらが良いのか。今回支援学級の先生に直接話を聞け視野が広がり、少しくリアに見る事ができました。後1年でどちらか決めなくてははいけない。けど、焦らず今回の話しや学校の訪問で子どもの学びやすい道を決めたいと思います。
- ・「お母さんの話」では「1日1つほめポイントを見つける」と話していて、最近子どもに対して怒りっぽくなっているので、ぜひ取り入れて子どもとの接し方を考え直したいと思いました。
- ・運動会やキラキラ発表会について話し合った初めての行事なので楽しく参加したいです。みなさんいろいろな提案がでてすごいなぁと思いました。



父親参観会



第2回目の父親参観会（父親ウィーク）を下記の通り予定しています。今回のテーマは『お父さんとからだを使ってあそぼう！』です！運動の秋、お子さんと一緒に楽しくからだを動かしませんか？

午後には卒園児のお父さんを招いてお話会があります。どのような学校生活が待っているのか？どうやって学校を決めたの？幼児期に大切にすることは何？大きくなった今の課題は何？…など、就学や卒園後の生活についてお話が聞けます。

多くのお父さんの参加をお待ちしています！！

- 日 時：父親参観会 平成28年10月16日（日） 9:50～14:30
父親ウィーク 平成28年10月7日（金）～14日（金） 9:50～14:30

- 目 的：お父さんと一緒にからだを使ってあそぼう！ 卒園児のお父さんの話を聞こう！



- 日 程：父親参観会
 9:50～ 登園・着替え・トイレ・自由あそび・朝の会
 10:50～ 運動あそび ※内容は10月発行のグループだよりでお知らせします。
 11:20～ トイレ・自由あそび
 11:40～ 給食
 12:50～ 卒園自のお父さんのお話・質疑応答 ※お子さんはグループでの活動です。
 14:15～ 帰りの会
 14:30 降園

父親ウィーク

日程によってグループでの活動が決まっています。詳しくは担任にお問い合わせください。

- 持ち物：・お父さんのお弁当・水筒（お子さんは給食です。） ・筆記用具
 ・（第1回目の父親参観会で名札を作成していない方のみ）
 お父さんとお子さんの顔写真（各3×3cm）又は父子で一緒に写っている写真（4×4cm）
 ・動きやすい服装でお越しください。

■ その他：

- ・父親ウィークはお仕事等の都合で参観会当日に参加できないお父さん方に、お子さんの様子をみていただく機会です。ぜひご活用ください。
- ・今回の参観会は父子での活動になります。（家族参加は1回目のみおこなっています。）
- ・お父さんが参加されない場合でも、園児は登園日となります。
- ・10月17日（月）は振替休日でお休みです。
- ・バスを利用される方は、バス停・時刻の変更をお願いする場合があります。ご了承ください。
- ・下記の出欠表を記入し、おたよりバック等で9月30日（金）までに提出してください。

きりとり-----

父親参観会・父親ウィーク 出欠表

グループ お子さんの名前

いずれかに

○をつけてくださ

父親参観会に 父子で出席 ・ 子どものみ出席 ・ 父子ともに欠席 します。

バスは 登園利用します ・ 降園利用します ・ 利用しません

父親ウィークに 参加します ・ 参加しません

☆参加の場合⇒ 7日・11日・12日・13日・14日

※期間以外をご希望の方は、担任にご相談ください。



- 日 時 : 平成 28 年 10 月 26 日 (水)
※予備日はありません。雨天は行き先を変更して決行します。
- 時 間 : 8 : 10 ~ 15 : 00
- 目的地 : 豊橋総合動植物公園 (のんほいパーク)
※雨天時の目的地は 10/1 発行のグループだよりにてお知らせします。

- ねらい : 親御さんと一緒に動物を見たり、動物と触れ合う。
お友達と先生と、親子で楽しく行動する。

- 集合場所 : 浜松駅 (アクトシティ前) 又は 根洗学園 (グラウンド)
※集合場所から観光バスに乗って目的地へ向かいます。



- 集 金 : バス代として 1 家族 1,000 円を集合させていただきます。ご了承ください。
集金は当日のバス内でおこないます。

- 日 程 : 8 : 10 浜松駅 (アクトシティ前) 集合・出発
8 : 50 根洗学園 (グラウンド) 集合
9 : 00 はじめの会
9 : 10 バス乗車・出発
10 : 30 豊橋動植物公園到着・グループごとに散策
13 : 20 西門集合・バス乗車
13 : 30 バス出発
15 : 00 根洗学園到着・解散



- 持ち物 : バス代、お弁当 (親御さんとお子さんのもの)、おやつ、水筒、敷物、必要な着替え、雨具

■ 注意事項 :

- ・おいしくお弁当を食べるために、お菓子やジュースは昼食後のお楽しみにしましょう。
- ・園外活動となりますので、親子での参加をお願いします。なお、ご家族の入園料は大人 2 人目以降から自己負担 (豊橋動植物公園 : 大人 1 人 600 円) となります。目的地到着後に各自で購入してください。
- ・NHK 天気予報 6 時の時点で『豊橋市』の降水確率が 50% 以上の場合は雨天時の予定で決行されます。各自で天気予報の確認をお願いします。
- ・下記の出欠表を記入し、おたよりパック等で **9 月 30 日 (金) までに提出してください。** なお、療育手帳をお持ちの方は減免対象となるため、療育手帳の番号と一緒にいられる親御さんの氏名を記入してください。

きりと

秋の遠足 出欠表

グループ	お子さんの名前	親御さんの名前
秋の遠足に	出席	欠席
します。		療育手帳番号
※いすれかに○をつけてください。		
集合場所 :	浜松駅 (アクトシティ前)	根洗学園
※希望される方に○をつけてください。		

学園児と親御さん 1 名以外で参加される人数を教えてください。

子ども 人 ・ 大人 人



しめきりは
9 月 30 日だよ♪



風が秋めいてきました。食欲の秋到来♪色とりどりの野菜、果物が店頭に並び、今年の実りを感じます。おうちの方のおいしいそうに食べる姿や「おいしいね（^u^）」の声を聴いて、真似をしたくなったり、匂いをかぎたくなったりと、お子さん自らが発信する食欲を大切にしたいものです。その一方で、食品添加物には気を付けたいもの。タール色素やOPP、TBZなどの合成添加物は石油製品などを原料として化学合成されたものですし、保存料は細菌やかびという生きた細胞の動きを抑えるので、成長途中の子供の細胞にも何らかの作用があると考えられます。地産地消で、子供の五感を刺激しましょう。

最近の病気の傾向



- ・現在、感染症で流行しているものは特にありません。
- ・季節の変わり目に伴い、せき・鼻水・発熱などの症状がみられる風邪はちらほらみられます。
- ・今後、さらに涼しくなると、朝晩と日中の温度差が顕著となり、体調を崩すことも増えてきます。
- ・早寝早起きをして、体内時計をきちんと整えることや、朝ごはんをしっかり摂るなど、活動と休息のメリハリをつけ、体調管理をしてみましょう。

お願い



これから風邪をひきやすい時期になります。
お薬を持って登園する場合、以下のことをもう一度確認してください。

- * 水薬は名前を書いた容器に一回分を入れ持たせて下さい。
- * 粉薬は袋に直接名前を書いてわかるようにして下さい。
- * 家庭で飲ませる時の工夫も教えて下さい。
- * お薬を持たせたことをおたより帳に記入し何の薬か（食前/食後どちらに飲む）も記入して下さい。

お知らせ

内科健診（後期）を行います。

☆ももグループ 10月4日（火）13：00～13：30

☆きい・みどりグループ 10月7日（金）13：00～13：30

託医のわんぱくキッズの先生に子どもの健康状態を診ていただきます。春の時、母子検診だったももグループさんにとっては、はじめておともだちと受ける健診ですね。結果は後日お知らせします。

歯科健診を行います。

10月31日（月）10：30～

みどりグループ → ももグループ → きいグループ

※当日は、歯ブラシを忘れずに持たせてください。

歯ブラシには名前の記入をお願いします。歯科健診に関する詳細は、後日配布します。



発達支援広場

たんぽぽ広場（1歳～就園前）

10月6, 13, 20, 27日

活動：運動あそび、お話会、音楽あそび

親子教室（1歳～就園前）

10月4, 5, 7, 12, 14, 18, 19,
21, 25日

活動：ミニ運動会、お話会、遠足



総合防災訓練



9月1日（木）総合防災訓練を実施しました。

当日は夏のような日差しが照りつけていましたが、園児は避難移動、仮設トイレを利用する、避難所で非常食を食べる等して過ごす訓練を予定通り行うことができました。園児達が登園する前に職員は火元責任箇所の点検、炊き出し準備、避難場所（テント）の設置を行う防災応急対策を行うなど職員は緊張感を抱きながら子ども達を迎え入れました。

訓練警戒宣言発令の放送が入ると、職員が避難経路の安全を確認した後にグラウンドの避難場所へ移動します。安全、迅速に移動するため防災頭巾をかぶり、そして上靴のまま避難を行いました。非日常的な状況に不安な表情の園児もいましたが、職員の膝に入り安心する子、また、避難場所のテント内には子ども達お気に入りの玩具や絵本を担任が用意しておきましたので、おもちゃ等であそびながら子ども達は落ち着いて過ごすことができました。

その後は職員の消火訓練を見る、地震発生を想定しテント内で身を伏せる訓練を行い、グラウンド西側に設置された簡易トイレを使用しました。トイレの後にはペットボトルの水を職員が園児の手元に向けると、上手に手を洗う事ができました。

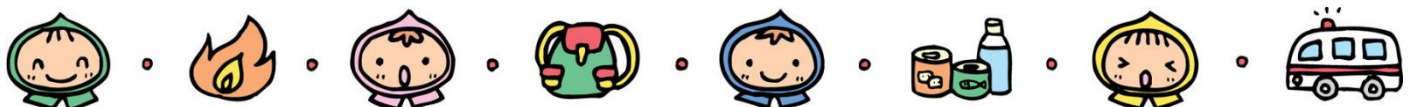
11時45分、食事です。テント内に設置した温度計は32℃を示していますが、時折吹き抜ける風が心地よく体調を崩した子はいませんでした。α化米、レトルトカレー、やきとり缶、フルーツゼリーの非常食をよく食べ、おかわりをする子も大勢いました。食事を食べ終えてから涼しい部屋に戻りリンゴジュースを飲みました。

保護者の皆様方には「引き取り訓練」にご協力いただきありがとうございました。

職員は午後から市消防隊員から AED の使用法など救護訓練に取り組みました。



今年度防災訓練のテーマは「備えあり、想定外も視野に入れ」と設け想定外の対応を臨機応変に行えるようのものでした。着火剤を使用しているのに炊き出しの火がつかない等、職員が取り組む訓練では想定外がいくつかありましたが、防災頭巾をいやり被れなかった園児は70名のうち3名（訓練に初めて参加したももグループの園児は30名全員が頭巾を着用できました）という良い意味での想定外を園児達の姿から確認できました。日頃からの訓練で身につけた力と考え、今後も真剣に訓練に取り組んでいきます。また、日頃から学園の防災・安全の取り組みについて疑問や不安に思う事などがありましたら、些細なことでも結構ですのでご意見をお寄せください。





みどり

にじいろクラブ



8月27日(土)に、みどりグループ第一回にじいろクラブがありました。今回は浜松城公園児童プールで、「公共のプールで家族、友達とルールを守ってあそぼう。」「プール活動で身につけた力を発揮しよう。」という二点の目標のもと活動を行い、7家族にご参加いただきました。

学園に学園にはない大きなすべり台に、初めは怖々だった子も、お父さんやお母さん、兄弟兄に誘われて一緒に経験することで、その後は一人ですべりおりてきて、笑顔で水しぶきを浴びていましたお父さんの背中にのったり、お母さんと一緒にワニさん泳ぎをしたりする子もいました。



また、ゴーグルをつけて水の中に潜ってじゃんけんをする子や、ちょっと水深の深いほうのプールにも行って、浮き輪で浮いている子どもを引っ張ってあげるなど、親子で楽しんであそぶ姿が見られました。



30分に1回休憩があり、監視員が笛の合図で知らせるのですが、子どもたちはプールサイドで待つことが出来ました。プールからあがる子どもたちから「楽しかった」という声とともに、親御さんから「また、親子で来てみたい」という感想が聞かれました。

次回は11月『楽器をつくろう』です。できあがった楽器で演奏会を行いたいと思います♪



もも

9月3日、21組の家族が参加し、8割の子がおにぎりを握ることがはじめてという中でスタートしました。

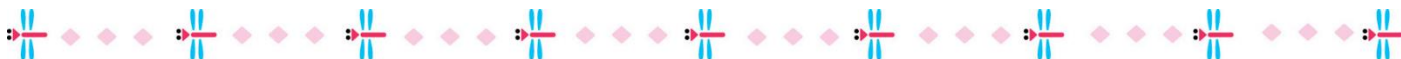
おにぎりの具は各家庭からの持ち寄り、さけ、ふりかけ、ウィンナー、から揚げ、昆布、梅干し、ツナマヨと子たちの好きなものが机に並びました。



親御さんたちは、ラップを広げた後は、子どもがご飯をよそうのを見守ったり、具を入れる所を「ここだよ」と指さして示したり、「ぎゅっ、ぎゅっ」と声をかけて握っていました。子どもたちは、力いっぱい握り、形が平たくなったりラップからご飯が出てしまったりしながらも自分のおにぎりを作り上げて満足そうな顔で見せてくれました。



感想には、「力加減が難しいことがわかった。家でも作ってみたい。」や「握ることはできなかったけど、塩をふることはできたのでよかった。」や「かぶりつくことをやらせていなかったことに気付いた。」「散歩では、手もつなげてしっかり歩けて感動した」などが聞かれました。





フレンズ中間報告

今年度のフレンズは年少・年中児グループが10名、年長児グループが15名です。どちらのグループも今年度は運動あそび（全身運動）と造形（巧緻運動）をメインに取り入れ、自分の身体を知り、環境や道具、他者の動きに合わせて自分の身体を使える力をつけようと取り組んでいます。年少・年中児は2人組でのキャッチボールや一緒に棒を持って動く経験を通して、相手の動きに注目し、相手のペースと自分の動きを考えて活動に取り組みました。年長児は1人ひとりではなく、集団で動いたり、話を聞いて取り組むことをねらい行いました。

その他の取り組みとして、年少・年中児ははじめの会の中にフリートークの時間を設けています。久しぶりに会うお友達に気持ちが高まり、会や先生のお話の途中でお友達とお話することが多かった年少・年中児のお友達。先生が「みんなにお話したいことがある人は手をあげてね」と声をかけると、手を挙げてみんなの前に立って好きな話題の話をします。以前はキャラクターやTVの話が多かったのですが、最近では「今日はチャーハンを食べた」「プールが楽しかった」「お母さんに怒られた」など、自分の体験を話す子が多くなりました。「うーんと…」「えーっと…」と悩みながらも、自分自身でその日の出来事や話す内容を一生懸命考えています。

年長児は「指示を聞いて動く」ことをねらいに、はじめの会で静止レッスンを取り入れています。先生の話に耳を傾けたり、お友達の動きを真似してきたことで、他者の話を聞く姿勢が身についてきています。人の多さで気持ちが高まっているときには「今は何をするときかな?」「次は何をするのかな?」と問いかけると、だんだんと答えられることが増え、活動に戻ることができるようになってきました。



子じか 中間報告

月～金曜日実施している幼稚園、保育園との併行通園の親子グループです。現在の登録人数は66名（4月～8月）の方が利用されています。1グループ8～10名で活動しています。

年少グループでは、新しい環境に慣れる、友達への意識を広げる、様々な課題や活動を通じ「楽しい」「できた」の経験を積む、というところを主なねらいとして取り組んできました。前期は初めての人、初めての環境への緊張からあそびに消極的な様子がありましたが、職員が誘い掛け一緒にあそぶことで、その様子を見た子が一人、また一人とあそびに加わり、同じあそびを通して楽しい気持ちを共有したり、友達が挑戦する様子を見て自らチャレンジをしたりする姿が見られました。後期は自分の思いをことばで相手に伝えたり、ルールのある活動を行ったりして、少しずつ集団への意識を広げていきます。

年中グループはお友達と「貸して」や「一緒にやろう」等、ことばでやりとりをすることをねらいに行なってきました。使いたい玩具があっても「貸して」と中々言えずにモジモジしていたり、お母さんの後ろに隠れてしまう子ども達の姿が見られていましたが職員が「貸してと言えばいいんだよ」と言うとお友達に伝えられる姿が見られました。活動の中で「○○くんどうぞ」や「ありがとう」、「使ってもいい?」と聞くことを取り組んできました。自由あそびの場面でも「○○くん一緒にやろう」と子ども達同士で声をかけ合う姿が見られるようになりました。後期は、友達を誘って鬼ごっこやかくれんぼなどルールのあるあそびを友だちと行なっていきたいと思います。

年長グループは、集団の中で職員の指示を聞く、ルールや約束を守る、友達や職員とコミュニケーション力を身に付ける、勝敗のあるゲームに取り組むところをねらいとして行なってきました。前期の様子を見ていく初めは友達を誘う、誘いかけることが子ども達同士では難しい姿が見られましたが職員が間に入ったり回数を重ねていく毎に友達とのやりとりすることが出来て来ています。後期に向けては、一つの目標に対して子ども達一人一人が役割を持ってみんなで取り組めるような活動を行っていききたいと思います。



らいおん 中間報告



らいおんグループは、幼稚園や保育園に通いながら、週1回1日療育を受けるグループです。今年度は月曜(年少)8名・火曜(年少)8名・水曜(年中)8名・木曜(年中)6名・金曜(年長)7名の計37名が利用しています。

らいおんグループでは、身辺自立に重点を置きながら、集団で指示を聞いて動くことや相手に自分の気持ちをことばや身振りを用いて伝えること、身体づくり等を行っています。一人ひとりが「集団で発揮できる力」を目指し、年少さんでは8人の前で名前を呼ばれたら返事をする⇒名前を呼ばれたら、前に出る等スモールステップを踏んで取り組んでいます。今年度から各月の統一テーマを決め、1ヶ月取り組んでいます。ある月は「水」をテーマに、造形では霧吹きを使った色水あそびとおやつづくりではトロピカルジュースをしました。トロピカルジュース作りをした際、子ども達から「色水みたいだねー」や「これをシュッシュ(霧吹き)に入れたらどうなるかな」等考える姿も見られました。お母さんに学園と幼稚園や保育園の間に入ってもらい情報交換も行っています。幼稚園の時計に片付けの時間等目印があり、先生が少し前に声かけをしたらスムーズに切り替えできるようになった等のお話も聞くことができました。

後期も、子ども達が楽しく集団生活を送れるよう、集団の中で自分の気持ちを表現できる力・聞いて動く力・自分で行動を組み立てる(計画し考える)力をつけていきます。



親子教室 中間報告

親子教室ねあらいは就園前の1歳から3歳までを対象とした親子通園グループです。現在火曜日2グループ、水曜日と金曜日に1グループずつあり、登録人数は50名、4月から8月までに延べ35回実施して327名の方が参加されています。

今年度は火曜日と水曜日は第三静光園かわせみ広場で行う事になりました。会場は広く新しいですが、根洗学園を会場としていた時に比べてプールや園庭の遊具で遊ぶ機会が減ってしまう心配がありました。そのため、プールや園庭あそびを根洗学園で行うようにし、子ども達のその日の様子を見て活動の前に少し室内で走ったりジャンプしたりとからだを動かす時間を作りました。また、親子教室の開始前や終了後に根洗学園の園庭で遊べることをお伝えしています。

親子教室の活動については自分の名前を呼ばれたらお返事をする、コップを片付けるなど身の回りの事をお家の人と一緒に取り組むことを主なねらいとして取り組んでいます。4月当初は写真のついたカードを見せながら名前を呼ぶと、カードを指さしするなどカードに注目するお友達が多かったのですが、だんだん手を挙げられるようになっていきます。最近は「はい」というお返事もできるように取り組んでいます。身の回りの事は、何でもやってあげるのではなく、お子さんが少しずつチャレンジできる機会を作っています。家でも取り組める方法を見つけられるよう、個別面談やグループ活動の中でご家庭での様子をお聞きしています。

9月に入り来年度の就園先をどこにするか決められた方も増えてきました。併行通園についての問い合わせもあります。まだまだ悩まれている方もいらっしゃいますので、それぞれのお子さんにあった就園先を決められるよう一緒に考えていきたいと思っています。



		平成 28年		10月の予定献立表			
日	曜	献立名		主要材料		熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g	
3	月	ご飯(味付け海苔)	味噌汁	胚芽米 味付け海苔 白身魚 カレー粉 でん粉 玉ねぎ 大根 油揚げ 人参 味噌		555	
		魚のカレー揚げ	豆ひじき煮	大豆 ひじき ちくわ ゴマ油		22.3	
		ミルクプリン	牛乳			16.4	1.5
4	火	さつまいもご飯	けんちん汁	胚芽米 さつまいも 豚肉 生姜 味噌 大根 椎茸 ごぼう ちくわ 油揚げ		505	
		豚の生姜焼き	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 人参 キュウリ コーン 魚肉ソーセージ マヨネーズ ゴマ		16.6	
		りんご	牛乳ラブ	りんご		17.3	1.6
5	水	ご飯	もやしスープ	胚芽米 豚ヒレ肉 小麦粉 パン粉 卵 ケチャップ ウスターソース		536	
		ヒレカツ	ツナサラダ	パプリカ キュウリ レタス ツナ ドレッシング もやし ベーコン		19.3	
		Caせんべい	牛乳			17.6	1.5
6	木	黒糖パン	きゃべつのスープ	黒糖パン イチゴジャム じゃがいも 大豆 豚肉 玉ねぎ パプリカ オリーブ油		498	
		ポークビーンズ	ウインナーソテー	ケチャップ ウスターソース ウインナー 白玉粉 みかん パイン キウイフルーツ		15.9	
		白玉フルーツ	ジョア			16.2	2.4
7	金	そばろご飯	味噌汁	胚芽米 卵 鶏挽肉 かぶ 玉ねぎ えのき 油揚げ 味噌		565	
		ミニドッグ	ゆで野菜	ブロッコリー カリフラワー 人参 ゴマ アメリカンドッグ		19.6	
		プリンアラモード	牛乳	プリン 生クリーム さくらんぼ みかん チョコ		15	1.6
11	火	ドライカレー	白菜のスープ	胚芽米 合挽き肉 玉ねぎ 人参 カレー粉 ケチャップ		563	
		春雨の和え物	ラブミー	白菜 ベーコン パセリ 春雨 トマト キュウリ コーン ゴマ油		14.3	
		フライドポテト		フライドポテト		18.6	2.1
12	水	栗ご飯	すまし汁	胚芽米 栗 さんま 生姜 でん粉 豆腐 ほうれん草		588	
		さんまの竜揚げ	スティック野菜	キュウリ 人参 アスパラガス マヨネーズ		15.2	
		ヨーグルトケーキ	りんごジュース	小麦粉 卵 バター ヨーグルト ゴマ		23.8	1.7
13	木	ご飯(ふりかけ)	豚汁	胚芽米 ふりかけ 海老 小麦粉 パン粉 卵 ケチャップ ウスターソース		507	
		エビフライ	切干大根カレー炒め	豚肉 大根 椎茸 ごぼう 人参 ねぎ 豆腐 味噌 ゴマ油		18.2	
		なし	ラブミー	切干大根 油揚げ コーン グリンピース いりこ カレー粉 ゴマ油 なし		12	1.6
14	金	ちゃんぽん麺	フライドポテト	中華麺 きゃべつ 人参 もやし 白ねぎ なたと ねぎ コーン ちゃんぽんスープ		529	
		ほうれん草ゴマ和え	アジミルク	ほうれん草 ごま フライドポテト		12.1	
						14.4	1.6
16	日	ハヤシライス	野菜スープ	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 ハヤシルウ スキムミルク		564	
		ささみと大豆サラダ	牛乳	大豆 トマト とりささみ コーン ゴマ マヨネーズ		19.2	
		ビスコ		きゃべつ ねぎ		18.8	2.4
18	火	ロールパン	ポトフ	ロールパン イチゴジャム 鮭 バター 小麦粉 パセリ カレー粉 粉チーズ		504	
		鮭ムニエル(カレー)	パンピングサラダ	玉ねぎ 人参 大根 ハム じゃがいも ベーコン		18.3	
		バナナ	牛乳	南瓜 キュウリ コーン マヨネーズ バナナ		20.9	1.8
19	水	ご飯(ふりかけ)	味噌汁	胚芽米 ふりかけ 里芋 生揚げ さやいんげん 椎茸 人参 ゴマ油		502	
		里芋と厚揚げの煮物	厚焼き玉子	卵 豚挽き肉 玉ねぎ 大根 油揚げ		19	
		フルーツあんみつ	牛乳	寒天 あんこ みかん ばいん		13	1.9
20	木	ご飯(しらす)	なめこ汁	胚芽米 しらす干 豚肉 人参 白ねぎ 白菜 焼き豆腐 しらす 椎茸 えのき		473	
		すき焼き風煮	ゆで卵	豆腐 わかめ なめこ ふ 味噌 ねぎ 卵		19.1	
		プリン	野菜ジュース			13.6	1.8
21	金	ご飯(納豆)	味噌汁	胚芽米 納豆 白身魚 生姜 れんこん 椎茸 人参 さやえんどう		492	
		魚と野菜の煮付け	スロロン	大根 玉ねぎ えのき 油揚げ 味噌 アメリカンドッグ		18.4	
		ミニドッグ				9.3	1.7
24	月	カレーうどん	ふかし芋	うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏挽肉 カレールウ		520	
		シーフードサラダ	アジミルク	パプリカ キュウリ レタス かにかま 海老 イカ ドレッシング		14.8	
		ドーナッツ		さつまいも		10.4	2.1
25	火	ご飯(ふりかけ)	肉団子スープ	胚芽米 ふりかけ さんま 豚挽き肉 生姜 卵 玉ねぎ 椎茸 人参 ねぎ 春雨 ゴマ油		574	
		さんまの塩焼き	ビーフンソテー	ビーフン きゃべつ 豚肉 パプリカ なし		19.6	
		なし	ラブミー			20.2	1.3
26	水	  	秋の遠足   				
27	木	やきそば	白菜のスープ	やきそば麺 豚肉 人参 ピーマン きゃべつ 桜海老 花かつお		527	
		ささみと大豆のサラダ		ウスターソース 玉ねぎ 白菜 ベーコン パセリ 大豆 トマト キュウリ		19.5	
		五平餅	ラブミー	コーン ごま マヨネーズ 胚芽米 味噌		14.1	2.3
28	金	ハンバーガーパン	豆乳スープ	ハンバーガーパン 豚挽き肉 玉ねぎ しめじ ピーマン 豆腐 パン粉 スキムミルク		522	
		豆腐ハンバーグ	フライドポテト 野菜	ケチャップ 卵 レタス キュウリ マヨネーズ 人参 ベーコン じゃがいも コーン		20.4	
		ぶどうゼリー	牛乳	豆乳 フライドポテト		22.5	2.1
31	月	ご飯(味付け海苔)	味噌汁	胚芽米 味付け海苔 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ 味噌		565	
		イワシの蒲焼	スパゲッティサラダ	イワシ 生姜 スパゲッティ キュウリ ハム レタス コーン マヨネーズ		18	
		星せんべい	ラブミー			17.2	1.8
今が旬のきのこ類は、食物繊維、亜鉛、銅、ビタミンなど体にとって必要な栄養を多く含んでいます。 骨や歯のもととなり、成長期には多く必要とされるカルシウムの吸収に欠かせないビタミンDが豊富に含まれており さらに、免疫機能を高める栄養素も多く含んでいるので、食事にうまく取り入れこれからの時期の風邪予防にも有効です。 旬の食材は、おいしいだけでなく、その時期に人の体が必要とする成分が多く含まれています。 旬の時期以外でも栽培が可能となり、旬がわかりにくくなってきていますがぜひ旬の食材を取り入れてみてください。							
							

10月のおやつづくり

ももグループ：茶巾絞り（かぼちゃ・さとう・生クリーム・バター）

きいグループ：かぼちゃゼリー（かぼちゃ・豆乳・ゼラチン）

みどりグループ：スイートポテト（さつまいも・バター・牛乳・卵）