



第二静光園だより

秋

ぼく・・・

踏まれなくて良かった

21号

平成28年10月31日発行

社会福祉法人ひかりの園

養護盲老人ホーム

第二静光園

〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8 TEL 053-428-3128



がんばれ～～赤組



大運動会



白組～～優勝だぁ



1つ、2つ
59, 60!

1つ、2つ・・・
72, 73・・・



秋季遠足



外は気持ちがいいなあ



10月19日、20日

秋深まる浜北森林公園に遠足に出かけました。青い空の下、日頃の運動不足を解消するかのよう思う存分歩いてきました。お昼は新東名サービスエリアのネオパーサ浜松で好きな食事を注文しました。

10月4日

朝から毎年恒例の大運動会が行われました。今年は4種目で競い合ったのですが、一種目ごとに順位が入れ替わり、とても白熱した勝負になりました。

「どちらが勝ったと思いますか？」

僅差で白組が優勝いたしました。皆さん生き生きと、とても良い表情で、楽しい一時を過ごす事ができました。

敬老式典



喜寿、米寿、90歳以上の皆様です。

9月10日(土)

クラブ発表、豪華な昼食、午後には紙芝居の季実ちゃんによる演芸を楽しみました。



紙芝居の季実ちゃんです。



行事予定



11月
社会福祉防災の日
買物外出
みかん狩り
追悼式

12月
クリスマス会
買物外出（食事付）
年忘れカラオケ大会
餅つき

1月
新年祝賀式
新年ゲーム大会
初詣

2月
節分鬼除式
針供養
ホーム祭
観梅

インフルエンザ 他人に移さない



インフルエンザの感染リスクを下げるのは、
感染した人が他人に移さないことです。

- 1、感染したら外出を控える。他人に移さないようにマスクをする。
- 2、咳エチケットを守る。
- 3、鼻水がついた手で、あちこち触らない。汚れた手はよく洗う。
- 4、鼻をかんだティッシュはビニール袋に入れてごみ箱に捨てる。

インフルエンザの特徴は・・・

1. 周囲でインフルエンザが流行している。
2. 急激な発症（前触れなく突然発症する）
3. 38℃以上の高熱、悪寒

発症する1日前から発症後5～7日頃まで
周りの人に移してしまう可能性があり、
特に発症してから最初の3日間ほどが
もっとも感染力が高いと考えられます。



納涼カラオケ大会



8月30日 納涼カラオケ大会が行われました。鮮やかな浴衣を着て、気分は10代です。

苦情・相談

<8月から10月の苦情・相談等の報告>
特にありませんでした。

外食付き買物外出（アピタ）



4月、9月、12月
お昼の外食を
楽しみながら
買物に出かける
行事があります。



どれに、しましょうか。
何がいいかなあ

きれいに写ってる

編集後記

今年は、大きな台風が日本列島を襲ったり、鳥取では地震の被害があったりと不安な情報が流れてきました。そんな中、第二静光園での生活は穏やかな日々が続いています。私たち職員は、ご利用者が不安のない毎日を送る事ができるように支援してまいります。