



# 第一静光園だより

春



社会福祉法人ひかりの園

養護盲老人ホーム

第二静光園

23号

平成29年5月31日

〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8 TEL 053-428-3128

## ホーム祭



2月25日

昨年に引き続き腹話術の  
谷口様をお迎えして  
楽しく過ごしました。



## 三方原ギター同好会の皆さんによる演奏訪問

2月15日

ギター同好会の皆様の演奏を  
楽しませて頂きました。



## お花見

3月30日

2班に分かれて三方原墓苑と  
船明ダム運動公園に行き  
桜の香りを楽しみました。



## MTQ金子様達によるトロンボーン演奏訪問

3月11日

普段は間近で聞く  
機会の少ない  
トロンボーンの  
音色を楽しみました。



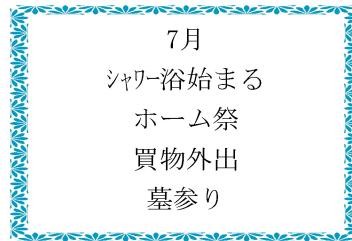
## 開園記念式典

4月8日 開園35周年をお祝いしました。

午後には『浜松 唱歌と童謡を愛する会』の  
皆様をお招きし合唱を披露していただきました。  
心地良い歌声に酔いしました。



# 行事予定



## 歯の健康を守ろう！

6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。

歯を失う原因のほとんどは、虫歯や歯周病によるものです。中でも歯周病は糖尿病や心臓病と深くかかわっているのをはじめ、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、体全体の健康を守ることにもつながります。



## 健康な歯を保つための口腔ケア

### 1. 歯磨き

”食べたら磨く”習慣を身につけましょう。



### 2. 歯間フランジやデンタルフロスで歯垢除去

歯肉を傷つけないように注意しながら、歯間を丁寧に清掃しましょう。



### 3. 歯医者や歯科衛生士によるケアも必要

口の中で起きてているトラブルや早期発見・治療のためにもかかりつけの歯科医をもち、定期的に歯垢や歯石のケアを受けましょう。

全国健康保険協会ホームページ参照

## 利用者概況

入所者数	42名
男性利用者	11名
女性利用者	31名
平均年齢	81.2歳
男性利用者平均	78.8歳
女性利用者平均	82.0歳
現在、66歳から98歳までのご利用者が 入所されております。	平成29年4月1日

## 介護度状況

未申請	男性	10	女性	23
要支援		0		0
要介護1		0		0
要介護2		0		2
要介護3		1		2
要介護4		0		2
要介護5		0		2

## 苦情・相談

（1月から4月の苦情・相談等の報告）

特にありませんでした。

## 編集後記

最近は暖かい日が続くようになりましたが沖縄は既に梅雨入りしたとのニュースを耳にしました。浜松もあと少しで梅雨入りすると考えると気持ちが滅入ってしまいます。そんな気持ちを少しでも軽くしたいと思い「元気なあいさつ」をこころがけています。「暖かい日」が「暑い日」になるのももうすぐです。お体ご自愛下さい。