

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市北区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児 71名(7月19日現在)
 ◇毎日通園 年長児 19名 年中児31名
 年少児 20名 2歳児1名
 ◇選択通園 らいおん 47名
 子じか 73名
 ◇親子教室ねあらい 24名

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2 避難訓練	3 誕生会	4 みどり合宿 (~5日)	5	
6	7 みどり振替休日	8	9 プール開放 園児夏休み (~18日)	10 プール開放	11 山の日	12 プール開放 (AMのみ)	
13	14 プール開放 (~19日)	15	園児夏休み			18	19 プール開放 (AMのみ)
20	21 ☎ きいおひさま (~9月4日)	22	23 学園だより発行	24	25	26 子じか みどりにじいろ クラブ	
27	28	29	30	31			

※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。
 ※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:30以降、お電話に出られない場合もあります。
 ご理解とご協力をお願いします。
 ※8月の登園日は毎日短縮日課です。帰りのバス出発時間が1時間早く(13:30)なります。
 ※きいグループおひさまの日程については、個別に配布した日程表をご確認ください。
 ※みどりグループの合宿についての詳細は、7月に配布したおたよりをご確認ください。
 ※みどりグループのにじいろクラブは、8月1日発行のグループ便りにて詳細をご確認下さい。
 《実習》
 ・8/21~9/5 浜松学院大学(保育) もも 1名
 ・8/28~9/2 中部大学(OT) もも 1名
 ・8/21~9/20 聖隷クリストファー大学(社会福祉) きい 1名

今月のうた
 おばけ
 宇宙人
 なっとう

誕生会
 夏祭り
 わたがし
 かき氷、ヨーヨー





園児夏休みのお知らせ

◎8月9日（水）～18（金）まで学園は夏休みです。

海・山・川などで夏ならではの楽しい体験がたくさんできるといいですね。
事故・ケガに気をつけ、楽しく過ごしましょう。
万が一緊急の事態が起きた場合は、学園にお知らせください。

TEL (053) 436-9318

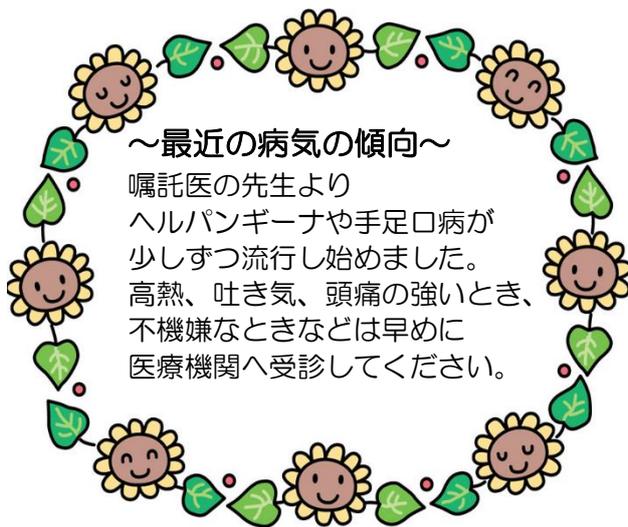
※11日（金）は祝日のため、閉園です。

※夜間、土・日・祝はグループ担任または園長宅までご連絡ください。



ほけんだより

梅雨が明け、蒸し暑い日が続いていますね。そんな暑さにも子ども達は負けずに元気いっぱいです。汗をよくかく時期ですのでこまめな水分補給を心掛けていきたいですね。熱中症は室内でも起こりますので、注意していきましょう！！



～最近の病気の傾向～

囑託医の先生より
ヘルパンギーナや手足口病が
少しずつ流行し始めました。
高熱、吐き気、頭痛の強いとき、
不機嫌なときなどは早めに
医療機関へ受診してください。



プール活動では

衛生的で、水中に異常なものがなく、安全であるために、学園では、プール活動当日朝に、水を張り、消毒薬を入れ、水質検査を行っています。（一部水道水のみを漕ぎあり）園児は、入水時足を洗い、腰洗槽に入って、シャワーをしてプールスタート♪

使用後は、毎日水を捨てて、水を入れ替えています。



発達支援広場



たんぽぽ広場

1歳～就園前

日程：8/3、24、31

ねらい：友達と楽しくあそぼう
スタッフとお話しよう

活動：音楽あそび

親子教室ねあらい

1歳～就園前

日程：8/25、29

ねらい：水に慣れよう※

活動：プール



施設開放について



お休みの日のあそび場、お母さん達のお勉強やイベント等の利用の場として学園の施設開放を行っています。申し込み方法・注意事項をご確認いただき、活動に合わせてご利用下さい♪

【対象】

在園児・卒園児・転園児・親子教室・子じかグループ・たっく子ども達とその家族

【申し込み方法】

◇2～1ヶ月前 利用日の調整

利用希望日、希望の部屋等を職員に直接ご連絡ください。
療育が優先になりますが、できるだけ調整させていただきます。

◇1ヶ月前 施設利用願の提出

所定の用紙に必要事項を記入し、学園に提出してください。

◇利用前日まで お休みの日に利用される場合は、点検カードと鍵の受け渡しが必要です。



施設利用願を提出される際、取りに来られる日を伝えていただき、事前に受け取りをお願いいたします。



★注意事項★

- ・床や壁にガムテープを貼らないでください。
- ・使用後は掃除、道具の片付け、ゴミの持ち帰りのご協力をお願いします。
- ・安全については保護者の方が責任を持って管理してください。
- ・代表者の方は点検カードの記入、提出をお願いします。
- ・利用にあたり不都合が生じた場合、物品・建物の破損があった場合は学園職員に申し出てください。

夏休みの間は、学園プールも開放をしています。是非、ご利用下さい。

【開放期間】

8月9日（水）～8月19日（土） ※日曜・祝祭日を除く

【開放時間】

平日： 9：30～14：00

土曜日： 9：30～11：00

※施設開放として、中庭、きりんの部屋も開放していますのでご利用下さい。
ただし、安全面に気をつけてのご利用をお願い致します。

【対象】

在園児・卒園児・転園児・親子教室・子じかグループ、たっく子ども達とその家族

【利用方法】

職員室窓口の利用者名簿に名前を記入し、職員に声をかけてから利用してください。
また、お帰りの際には、名前の横に利用時間の記入をお願いします。



★プール利用上の注意事項★

- ・着替えや食事については、プレイルーム（そう・きりん）をご利用ください。
- ・ゴミは持ち帰り、おもちゃは元の場所に戻してください。
- ・職員はプールの監視を行いません。保護者の方に安全管理をお願いしています。
- ・紫外線の放射量を考慮し、休憩をとりながらあそんでください。
- ・プール内での排便があった場合は、すぐに職員に伝えてください。その日のプール開放は中断します。
- ・断水や取水制限時、光化学スモッグ警報が発令された場合、プール開放は中断・中止します。
- ・駐車場では安全のため、子どもと手をつないでください。また、出入り口の門は必ず閉めてください。

★以下の場合にはプールの利用をご遠慮いただいています。

下痢気味（O-157の危険があります）

手足口病、流行性結膜炎等の感染症にかかっている

水いぼ・とびひについては医師の指示に従ってください。

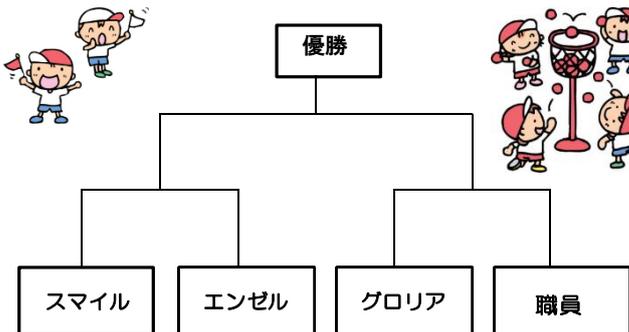


7月11日の母親教室は、運動会の母親の競技決めと、学園の管理栄養士の有可先生による、講義が行われました。今年の運動会の競技は、『玉入れ』に決定しました。小グループで何をやりたいか、話し合ってもらい、玉入れの他にも、大玉ころがし、綱引き、スキップリレー、超短距離バトン渡しリレー等、面白そうな意見もたくさん出ました。しかし、昨年の母親競技は玉入れを予定していたにもかかわらず、雨天のため中止になってしまっていて残念だったという、きい・みどりグループのお母さん方の意見が多く、新入園児のお母さん方も賛同していただき、玉入れに決まりました。

玉入れのやり方は以下の通りです。パスコースごとのチーム分けです。たっくは、バランスよく、それぞれのチームに振り分けさせていただきました。9月の母親教室では、運動会で使う応援グッズを作りますので、チームごとに団結を深めながら楽しく作りましょう！持ち物等、詳細は9月号の学園だよりに掲載します。

☆トーナメント式で行います。勝ったチーム同士、負けたチーム同士で対戦し、順位を決めます。

☆時間は1試合30秒間です。ケガをしないよう、本気で戦いましょう！！



〈7月の母親教室の感想〉

- ・学園の味を初めて試食しました。しっかり味付けがされていて美味しかったです。家でもレシピを参考に作ってみます。
- ・栄養士の先生のお話は、悩みが消えるくらい、気が楽になりました。
- ・ジェスチャーゲームが心に残りました。伝えようという気持ち、聞こうという気持ちをもっと考えたいです。
- ・運動会の競技がスムーズに決まって良かったです。頑張りたいです。



転園ガイダンス

6月28日(水)に今年度1回目の転園ガイダンスが行われ年少・年中の保護者18名が参加されました。転園を経験されたお母さん2名(大井さん、宇津山さん)を招き、転園するまでのお母さんが考えたこと、取り組んだこと、先生とのコミュニケーションの取り方、転園してからのお子さんについてお話をいただきました。

転園されたお母さんのお話では、転園することを初めは諦めていたが他のお母さんのアドバイスを聞き転園を決めたお話や子ども達の様子を見て落ち着いてきたため転園を決めたなど、転園に至るまでの経緯をお話されました。参加されたお母さん達は、真剣な眼差しでお話を聞いていたり、共感できるお話では深く頷く姿が見られていました。

質疑応答の時間では「併行通園する前に幼稚園へ知らせるのは誰が行いますか?」「親同士の交流を深めるために行っていることはありますか?」等、限られた時間の中で多くの質問が寄せられました。

参加されたお母さんに感想を聞くと「現在、うちの子も併行通園しているが大変」という声や「交流というものがあることを知り良かった」「転園をするにあたりどのような所を経験させたいかを考える必要がある」と転園に向けて具体的なイメージや、やる事等を考えられたという声が聞かれました。



ゆりかご交流

7月14日(金)浜松市内にある児童発達支援『ゆりかご』のお友達5名があそびに来ました。「こんにちは」と元気に学園の門をくぐった後、「くま」の部屋に荷物を置いてお茶を飲んで各お部屋へ。年少3名の友達は「さくら」年長2名の友達は「ぱんだ」に入りました(「つき」のお部屋に入る予定でしたが食育が始まっていた為、今回は「ぱんだ」にお邪魔しました)。「ぱんだ」の部屋では、朝の会に『よろしくのタッチ』をしました。ゆりかごから来た女の子が気になり、手あそびをしている時もずっと見ていたり気にしている様子の友達もいました。気になる女の子と『タッチ』ができた時は、とても嬉しそうに笑顔を見せてくれました。

初回は「朝の会」のみの交流で15分~20分程でしたが、少しずつ交流する時間が延びていきます。月1回の交流ですが、よろしくお願いします。



6月18日(日)今年第一回目の父親参観会でした。

ももグループ

根洗学園に入園し初めての父親参観でした。お父さんと一緒に登園したのが嬉しくて「パパときました！」と、職員に声をかけてくれる子もいました。お父さんたちも「今日は何するかな?」「いつもやるところを見せて」など、子ども達にたくさん声をかけている姿が見られました!おもちゃづくりでは「ここはパパがやるから、終わったら手伝って」とお父さんと一緒に分担しながら作っている子もいました。おもちゃができあがると嬉しそうに「見て!」と職員に見せに来る子や、マラカスを耳の横で振って音をじっくり聞いている子もいました。帰り際にお父さんに声をかけると「今日は学園での様子を見られてよかったです」「こんな風にあそんでるんだなあ」と話していました。お忙しい中参加して下さい、ありがとうございました。作ったおもちゃで、ぜひご家庭でも遊んでみて下さい!



きいグループ

今回は27名のお父さんが参加して下さいました。身近なものを使ってひこうき・じょうろ・けんだまを作りました。お父さんに教えてもらいながら、難しいはさみに挑戦したり、親子で協力する様子がたくさん見られました!完成したひこうきを持ってグラウンドで走り回ったり、けんだまに何度も挑戦してあそぶ時間はお父さんも子どもも笑顔が溢れていました☆充実した日曜日になりました。



お父さん頑張って!

お!!
上手だぞ
頑張れ~



みどりグループ

みどりグループの父親参観の様子です。今回は14名のお父さんが参加をしてくれました。家庭にある廃材を使って、「ペットボトルのキラキラ」や「ふね」を作りました。お父さんはおもちゃを作っていく中で、テープ張りやビーズをスプーンですくう、ふたを開ける等、子ども達の『自分でできる』ところを見つけてくれていました。

お父さんと作ったお船を浮かべるよ♡



旗を立てよう!!





きいグループ 合宿



7月1日、2日にきいグループ親子合宿が行われました。

学園児30名、お父さん3名、お母さん29名、兄弟児14名の参加でした☆



はじめの会

合宿の始まりは元気いっぱい、職員が法被を着て「わっしょい！」と言いながら威勢よく登場！子ども達も盛り上げてくれました。2日間の予定を絵カードを見てイメージを持ったり、家族ごとに元気にお返事をしました。最後は家族ごとに、家族のポーズを決めてもらい「ハイ、ポーズ！」の合図で写真を撮りました。それぞれ違ったポーズで家族の個性が溢れていました☆



お面作り

子ども達がお店屋さんごっこをする合宿のイベント、根洗祭りに向けてみんなでお面を作りました。数種類の絵柄から好きな絵柄を決め、作成しました。最初の色塗りでは家族と相談する子や、見本を見ながら色を塗る子と、みんな工夫しながら自分のお面に色を塗っていました！お面を厚紙に付ける作業では、ホッチキスや、ハサミの開閉に苦戦する子もいましたが、お母さん・お父さんと一緒に使うことで完成させることができました。その後は完成したお面をつけてみんなで根洗祭りにレッツゴー！楽しい合宿の始まりになりました♪



夏祭り



根洗祭りでは、わたがし、かき氷、ヨーヨーを行いました。子ども達はお母さんお父さんと一緒に前半と後半に分かれてお店番♪「いらっしゃいませ」と声を出したり、太鼓を叩いて呼び込みをする子ども達の姿が見られました。「何味にしますか？」や「出来るまで待っててね」のことばのやりとりやお母さん・お父さんの声かけにジェスチャーをする子ども達の姿も見られました。友達が釣ったヨーヨーを優しくタオルで拭き、「どうぞ」と渡しました。



布団運び

盆踊りを楽しんだ後は、布団運びです。お父さんやお母さんと一緒に持つと重いお布団もおみこしに早変わり！「わっしょい！わっしょい！」元気なかけ声と共に布団を運びました。真っ白のシーツを広げて敷いて、掛布団をセットしたら出来上がり！自分で敷いたお布団で眠ってワクワクドキドキですね。是非ご家庭でも、お布団敷きやシーツ掛けをお子さんと一緒にやってみてくださいね！



夕食



たくさんあそんだ後は、夕ご飯の時間。この日のメニューは、カレーときょうだいのお兄さん、お姉さん達が作ってくれたサラダ、そしてデザートにアイスでした。隣のお友だちと「おまつりごっこ楽しかったね。」などと会話をしながら食べる子、黙々と食べる子、何度もおかわりに行く子と色々な姿が見られました。



親子で一緒に、4種類のアイスの中から好きなものを真剣に選んでいる光景が微笑ましかったです。家庭での食事とは、また一味違った賑やかな夕ご飯の時間となりました。



花火

日が暮れてからの楽しみは、花火です。みんな、待ちに待っていました。まずは、お父さんのご協力で、豪華な打ち上げ花火！点火、子ども達が目を丸くして見守る中、パッときれいな花が夜空に次々と開きました。一人ずつ配られた手持ち花火は、お父さんお母さんとドキドキしながら、ろうそくで火をつけ、約束を守って楽しみました。「こわいよー。」と言っていた子も、最後には花火を持てるようになり、「楽しいね。」と喜んでいました。ご家族で見つめた花火の美しさは、きっと思い出に残ることで

しょう。

朝食



今回のメニューはおにぎりと豚汁でした。おにぎりはいろいろな具を用意して、バイキング形式にしました。子どもたちは順番で列に並び、自分の好きな具を選んでいました。手からこぼれるほどのご飯をお母さん、お父さんと一緒に握りました。大きなおにぎりをほおぼる姿は微笑ましかったです♪豚汁では苦手な野菜もお母さん、お父さんと一緒に頑張って食べました！朝からたくさんおかわりをして元気いっぱい食べました！！



おわりの会



夕食後、花火が終わってから、そして最終日の終わりの会と『がんばったね！！』カードの授与式は3回行われました。美味しそうなかき氷の型をしたカードの中には『楽しい夏の思い出できたかな？これからも元気にあそぼうね！！』のメッセージが書かれています。個々それぞれ夏の思い出ができた事と思います。そしてカードの中には年中児の合宿、一番の『家族写真』！！思い出の1枚ですね！！夜遅くまでのお母さんのお話し会お疲れ様でした。2日目の朝、疲れを見せない姿にパワーを感じました。これから始まる夏休みや休日で、子どもと家族で楽しめる活動に繋げて下さいね！



三方原幼稚園来園交流

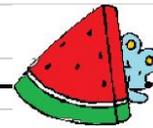
6月13日に三方原幼稚園から年長さん16名と先生2名が来てくれました。学園からは、みどりGきいGの子ども達44名が参加し、大玉ころがし（運動あそび）とむっくりくまさん（集団あそび）を行いました。大玉ころがしでは、コーンを回って戻ってくるのが難しく初めは真っ直ぐ行ってしまいうちもいましたが、職員が「ここを回ってお友達のところへ戻るんだよ」指さしをしながら伝えるとコーンを回って戻ることができるようになりました。お友達を「頑張れ！！」と応援する姿も見られました。

むっくりくまさんでは、普段、お友達と手を繋ぐことが難しく、職員と手を繋ぐことが多かった子が「お友達と手を繋いでみよう」の声かけで幼稚園のお友達と笑顔で手を繋ぐことができました。オオカミに捕まってしまい悔しくて泣けてしまう子もいましたが子ども達同士で「大丈夫だよ」と声をかけたり、背中をさする優しい姿が見られました。

各Gで交流した後はそうのお部屋に集まり、ポップコーン体操を踊りました。学園の子ども達は昨年から踊っていたため、「こうだよ」と言いながら幼稚園のお友達に見本を見せていました。幼稚園のお友達からは「にじのむこうに」と「どろんこと太陽」の歌のプレゼント♪学園の子ども達は、幼稚園のお友達の振り付けを真似して踊りました。最後は学園の子ども達が2列に並び、花道を作り、「来てくれてありがとう」「楽しかったよ」と言いながらタッチをしてさようならをしました。次回の交流は11月です。三方原幼稚園のお友達・先生ありがとうございました！また来てね。



平成 29年 8月の予定献立表



日	曜	献立名	献立名	献立名	献立名	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	火	食パン 白身魚フライ タルタルソース すいか	冬瓜スープ 粉ふきいも ミントマト ラブミー	食パン イチゴジャム 白身魚 卵 小麦粉 パン粉 玉ねぎ マヨネーズ 冬瓜 ベーコン 人参 じゃがいも パセリ ミントマト すいか		510	17	17.5	1.9
2	水	ご飯(納豆) 鯖の竜田揚げ カルピスゼリー	なめこ汁 ゆでとうもろこし 野菜ジュース	胚芽米 納豆 鯖 生姜 でん粉 豆腐 わかめ 人参 ふ なめこ 味噌 とうもろこし 人参 カルピス 寒天		533	17.6	17.1	1.4
3	木	ご飯(味付け海苔) ぎょうざ 誕生日ケーキ	味噌汁 スティック胡瓜 マッシュポテト 牛乳	胚芽米 味付け海苔 ぎょうざ もやし 小松菜 大根 えのき 油揚 味噌 胡瓜 じゃがいも 牛乳 パター スポンジケーキ イチゴジャム 桃 生クリーム		545	17.1	14.5	1.4
4	金	冷やし中華 星せんべい	ホイコーロー フライドポテト アシドミルク	中華めん 焼き豚 胡瓜 ミントマト 卵 紅生姜 ごま油 キャベツ ビーマン 人参 豚肉 味噌 フライドポテト		515	14.4	16.4	2.3
7	月	ドライカレー チーズサラダ フルーツヨーグルト	春雨スープ スパロソ ラブミー	胚芽米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 わかめ 卵 春雨 キャベツ 胡瓜 パセリ チーズ ハム ドレッシング ヨーグルト りんご みかん パイン 干しぶどう		546	16.9	15.7	2.5
8	火	お好み焼き おにぎり ガリガリくんアイス	味噌汁 パンキンサラダ ミントマト 牛乳	小麦粉 海老 イカ 豚肉 キャベツ ねぎ 沢庵 紅生姜 豆腐 花かつお 卵 お好みソース なす 玉ねぎ 油揚 味噌 胚芽米 わかめ 南瓜 胡瓜 コーン マヨネーズ ミントマト		512	16.3	18.8	2.2
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <h2 style="margin: 0;">夏休み</h2>  </div>									
21	月	ホットドッグ 冷しゃぶサラダ ハッピーターン	コーンスープ フライドポテト 飲むヨーグルト	ロールパン ウインナー ケチャップ コーン 椎茸 人参 卵 ねぎ でん粉 豚肉 生姜 キャベツ 胡瓜 パプリカ ドレッシング ごま 練りごま フライドポテト		504	16.6	20.9	2.2
22	火	五目ご飯 鮭塩焼き みかんゼリー	おでん 切干大根カレー炒め 牛乳	胚芽米 油揚 椎茸 ごぼう 人参 鶏肉 グリンピース 大根 ちくわ こんにやく 昆布 ウズラ卵 鮭 切干大根 コーン 煮干し カレー粉 ごま油		510	20.4	14.5	2.4
23	水	ご飯(味付け海苔) キャベツメンチカツ ビスコ	味噌汁 ひじきサラダ ラブミー	胚芽米 味付け海苔 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 脱脂粉乳 卵 小麦粉 パン粉 ケチャップ 冬瓜 ねぎ ふ 味噌 パプリカ 胡瓜 レタス ツナ ひじき ドレッシング		579	17	15.5	1.8
24	木	焼きそば ウインナーソーテー 豆乳チョコプリン	けんちん汁 南瓜のおかか煮 スパロソ	焼きそば麺 豚肉 キャベツ 人参 ビーマン 桜エビ 花かつお ウスターソース 大根 椎茸 ごぼう ちくわ ウインナー かぼちゃ 豆乳 ココア ゼラチン		531	18.8	15.2	2.4
25	金	ご飯 ごぼう入りハンバーグ ぶどう	春雨スープ 野菜の即席漬け アシドミルク	胚芽米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン ごぼう 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ わかめ 春雨 胡瓜 キャベツ 塩昆布 ぶどう		505	15.3	10.3	1.8
28	月	ご飯(ふりかけ) さんま塩焼き なし	味噌汁 ビーフンソーテー ラブミー	胚芽米 ふりかけ さんま 豆腐 わかめ 人参 ふ 味噌 ビーフン キャベツ 玉ねぎ 豚肉 パプリカ なし		515	14.4	16.4	2.4
29	火	ご飯(味付け海苔) 豚肉の味噌焼き Caせんべい	肉団子スープ ツナサラダ 牛乳	胚芽米 味付け海苔 豚肉 味噌 ごま油 豚ひき肉 生姜 卵 でん粉 玉ねぎ 椎茸 人参 ねぎ 春雨 パプリカ 胡瓜 レタス ツナ ドレッシング		545	17.1	14.6	1.3
30	水	カレーうどん ハムサラダ きな粉豆	アメリカンドッグ 牛乳	うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏ひき肉 カレールウ ハム キャベツ 胡瓜 レタス コーン ごま ドレッシング アメリカンドッグ 大豆 きなこ		533	19.6	17.1	1.4
31	木	さつま芋ご飯 花シューマイ 人参ゼリー	もやしスープ いんげん胡麻和え 牛乳	胚芽米 さつま芋 豚ひき肉 生姜 コーン グリンピース シュウマイの皮 もやし ベーコン パセリ さやいんげん ちくわ 人参 ごま ミカンジュース 寒天		510	17	17.5	1.9



今年の夏もとても暑くなりそうですが、涼しいクーラーの部屋でばかり過ごさずに、外で元気に遊んで汗をいっぱいかきましょう。でも、熱中症には要注意！水分補給はしっかりと。毎回の食事での汁物で水分を採りましょう。新鮮な夏野菜は、水分をたっぷり含みビタミン、ミネラルも含んでいます。



甘いジュースなどは喉が渇き、食欲を失わせて味覚の発達を妨げます。飲み物は、麦茶や水などにしましょう。バランスの良い食生活で夏バテを予防して下さい。



8月の おやつ作り

みどりグループ・・・「かき氷」を作ります♪

材料：氷、シロップ（いちご・レモン・メロン・みぞれ）、みかん缶、もも缶

ももさん・きいさんは9月をお楽しみに♪