

ねあらい

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

学園だより

在籍児 298名(1月19日現在)

◇毎日通園 年長児 19名 年中児 31名
年少児 20名 2歳児 4名◇選択通園 らいおん 49名
子じか 96名

◇親子教室ねあらい 79名(にじ含む)



新しい年が始まりました。今年も健康でよい年になりますよう心からお祈り申し上げます。

今年は成年、「結実」を表す年とされています。勤勉で努力家であり、知識を蓄える戌、人間の生活を支え、人間と付き合いが最も古いと言われる戌、収穫を終え次なるステップの準備の年とも位置付けられている成年の意味を心にとめながら1年を過ごしたいと思っています。

30年4月、「第3次浜松市障がい者計画」がスタートするにあたって、29年度は、これまでを検証し、状況の変化や制度改正等の状況を踏まえ見直し、2023年までを見通した計画が作成されています。さらに、障がい者計画に一体的に策定する「障害福祉実施計画」(具体的に、どんな施策をいつまでにどのくらいかを数値目標として計画していくもの)も策定されています。その中で特記することは、30年4月からは、子どもの「福祉実施計画」も法律で義務付けられるようになったことです。これは、子どもが幸せに生活できる計画とも言えます。「第3次浜松市障がい者計画」では、差別解消や権利擁護、相談支援、地域生活・防災はもとより、特に子どもにとっては、教育機関を含め関係機関との連携や家族に対する支援体制の強化が挙げられています。「家族に対する支援」の重要性は、子どもが小さければ小さいほど、早期発見・療育を進めれば進めるほど大事な視点と言えます。

家族が、あきらめなくてもよい環境ですか?どうすればよいかわかる環境ですか?一人だけ頑張らなくてもよい環境ですか?これらの視点を持ちながら、次の改正に向け皆さん一人ひとりの現状や声が届けられ次につながるよう検証していくスタートにしたいと考えています。幼児期・児童期の社会資源はまだまだ少ないです。子どもとしての資源+(プラス)様々な特性を理解した資源につなげていきたいものです。少し難しい話かもしれませんが、賢く制度を活用し、よりよく生活できる仕組みにつながっていくには、あきらめず、納得できる形への家族のつばやきを束ねることかと思えます。どうか家族の声をこれからも、忌憚なく聞かせていただけますようお願い申し上げます。

学園では、8年前より外部の方に療育に参加いただきながら子どもや職員と一緒に様々な取り組みを行ってきました。今年度は、支援者以外にも家族の方にも参加いただき取り組みが進化しています。また、2月には「お弁当画用紙展」・3月には「日常を演劇にする」取り組みも計画しています。そして、これまでの取り組みをきっかけにして地域の園にも発信し、「知ってもらえる・体感していただく」取り組みとしてもチャレンジしております。多くのアーティストやデザイナー・編集者など別な角度からの応援者の力を借りながら、プロとしての視点・ノウハウを取り入れていきたいと進めています。子ども達と毎日の当たり前の生活を共に積み重ねていく職員たちと外部講師と関わる日常と共に、子ども達の良さが育っていく体験創りをめざしていきたいと考えております。

3月まで、ご家族の不安や心配が少しでも解決して、子ども達が進級等次のステージにしっかりつながるパトナタッチを職員一同取り組んでまいります。

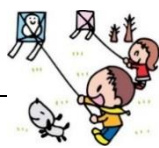
施設長 松本 知子





2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 誕生会	2 避難訓練	3 にじいろクラブ (きいG)
4		6	7 	8 食育 手づくりクラブ	9 職員会議	10 療育ことばの教室 お弁当画用紙展
11 建国記念の日	12 振替休日	13 母親教室	14 三方原幼稚園 親子交流	15	16	17 にじグループ 療育ことばの教室
お弁当画用紙展						
18	19	20 	21	22	23 お別れ遠足	24 からだあそび教室
お弁当画用紙展						
25	26 きいG懇談会	27 短縮日課 (～28日)	28 2月利用実績回収 3月利用予定提出			

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為 15：00 以降はお電話に出られない場合もあります。
ご理解とご協力をお願い致します。

※1日(木)の誕生会の日に1年の健康を祈って豆まきをします。みんなで鬼退治をしましょう。

※3日(土)のきいグループのにじいろクラブは浜松こども館へ行きます。詳細はグループだよりをご確認ください。

※8日(木)の手づくりクラブは、10：40～11：40まで、こあらのお部屋で行います。

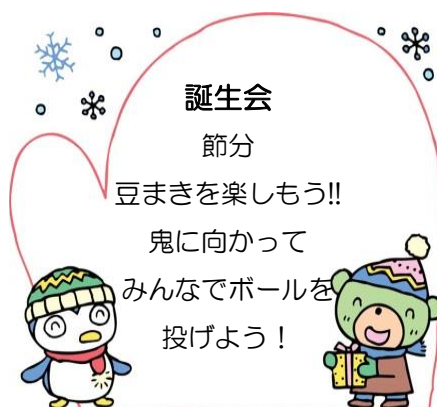
※三方原幼稚園親子交流は14日(水)です。活動は外あそび(遊具・砂・鉄棒等)です。

上靴・帽子を持って来て下さい。参加を希望される方は、1月26日(金)までに生活記録表でお知らせください。

※お別れ遠足は23日(金)です。詳細については後日おたよりを配布します。

※26日(月)はきいグループ懇談会です。開始時間は13：00からこあらのお部屋で行います。

※27日(火)・28日(水)は短縮日課です。帰りのバス出発時間が1時間早く13：30となります。





母 親 教 室



日 時 2月13日(火) 10:20~14:10

場 所 第三静光園(かわせみ)

目 標
・コーヒーを飲んでリフレッシュしよう
・一年間の総まとめをしよう

日 程
10:20~ はじめの会、手あそび
10:30~ お母さんのお話
11:00~ コーヒーの淹れ方講座

(講師:くらや珈琲店 高倉さん)

12:00~ ランチタイム
13:00~ 一年後の自分に手紙を書こう
13:30~ お別れセレモニー、皆勤賞 表彰式
14:05~ 感想用紙記入
14:10 終了



持ち物 ・クッションか座布団(自分が座る用)、靴を入れる袋、筆記用具、手あそび集、お弁当、飲み物、
コーヒーとミニお茶菓子代 ¥500、コーヒーを飲むコップ(マグカップ等の熱いもの対応)、
ケトル、ドリッパー(お家にある方)、レターセット(一年後の自分に手紙を書く用)

☆当日¥500を回収させていただきます。お休みされる方は3日前までにお知らせください。

3日を過ぎてお休みの連絡を頂いた場合、当日欠席でも¥500頂くことになります。

申し訳ございませんが、ご了承ください。

お知らせ ・2月のお当番の方は、9:30に集合してください(難しい方はご連絡ください)。
・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆

その他 ・出欠、登園方法を1月29日(月)までに生活記録表にてお知らせください。

※駐車場、使用教室の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。

・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園内『こあら』の部屋です。

希望される方は1月29日(月)までにお子さんの名前と月齢も一緒にお知らせ下さい。

持ち物:託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。

・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。



★1月の母親教室の感想★

- ・子どものこれからを考えると心配はつきませんが、会長のお話から希望を持っていくことが大切だと気付かされました。
- ・小出会長のお話を聞けてとても勉強になりました。まだまだ知らない事だらけ、これから勉強していかなければいけないなと思いました。
- ・小出会長のお話はまだ先のことで自分の子どもについてイメージしづかったけれど、知識として聞けてとても良かったです。
- ・就学やその先の未来について子どもが生きやすい環境作りができるよう努めていきたいと思えます。
- ・「お母さんは大人なんだから制度のこと勉強して下さい」は耳が痛かったです。おすすめの本を読んでみようと思います。





ほけんだより



気温がぐっと下がり、寒い日が続いています。また、空気が乾燥しているので、風邪のウイルスや菌が活発に働きやすい時期です。外から帰ったらうがい、手洗いをして風邪予防をしましょう。

12月以降、子ども達はバスの中で「マスク」をつけることに取り組んでいます。マスクをつけられることも風邪予防につながります。まだ慣れないお子さんもありますが、少しずつつけていくことができるように働きかけていきます。

いつも、マスクを準備下さるお家の方がたのおかげで、マスク着用をすすめることができます。ありがとうございます。

～インフルエンザ A 型と B 型の違いについて～

A 型に比べると B 型の方が症状は軽いといわれています。

この理由は、どちらも熱は出ますが、A 型の方が最高体温が 1 度ほど高くなるためです。

それ以外の症状はほとんど変わりません。

共通している症状は、

- ・咳・寒気・頭痛・筋肉痛・倦怠感 などがあります。

A 型特有の症状

- ・38～40 度の高熱
- ・特に呼吸器系の症状が強い（呼吸器系の症状とは、咳やのどの痛みのことです。）



B 型特有の症状

- ・37～38 度の微熱（A 型より 1～2 度低い）
- ・特に消化器系の症状が強い（消化器系の症状とは、嘔吐や胃痛、腹痛、下痢のことです。）

熱はつらさの一番の原因といっても過言ではないでしょう。なによりも、かからないことが大事ですね。手洗い、うがいをして予防しましょう。また、人ごみに行くときにはマスクを付けていけるといいですね。

※突然の高熱や、頭痛、関節痛、ぐったりとした感じなどの強い全身症状がある場合はインフルエンザの可能性があります。早めに受診をお願いします。

1月15日現在、学園児にインフルエンザ感染児は4人です。（毎日通園児）



【最近の病気の傾向】

嘱託医の先生によると、現在インフルエンザはB型が多いですが、A型の患者さんもちょうど出ています。とのお話でした。引き続き、手洗い・うがいをして予防に努めていきたいですね。



お弁当画用紙展

期 間：2/10（土）～2/18（日）の9日間

会 場：Seminar room 黒板とキッチン

（地図は以前配布したパンフレットの裏にあります。）

子どもたちが描いたお弁当の絵を見てお母さんがお弁当を作る。今年度はももグループときい、みどりグループの有志、合計 33 名の作品が飾られています（その他にも保育園の作品もあります）。子どもたちの絵から思いを汲み取りお弁当を作っているお母さんの姿を思い浮かべながら見ていただけると良いです。アーティストさんの協力を得て素敵な展示になっています。ぜひ、おじいちゃん、おばあちゃん、おじさん、おばさんを誘って、皆でご覧ください。

遊具点検報告

昨年 10 月 13 日にお子さん達が毎日のようにあそぶ中庭、プレイグラウンド、グラウンドの遊具点検を実施しましたので報告させていただきます。

＜使用に注意し 3 か月以内に修繕が必要＞な遊具等の概況が2か所確認されました。南棟プレイグラウンド築山の土崩れ、同じくプレイグラウンドの総合遊具、丸太登り棒の腐食です。いずれも修繕は1月 29 日（月）に行う予定です。

お子さん達のあそび場所を含めた、建物内外の始業点検は毎日実施していますが、保護者の皆様におきましても安全面にかかわる事柄で気になることがありましたら、些細なことでも結構ですでお申し出ください。

利用者アンケートについて



昨年 12 月に実施しましたアンケートには多くの皆様からご協力をいただきましてありがとうございました。55通の返信を頂き回収率は75%でした。現在、ご記入していただきました内容の集約、集計を進めているところです。今月 26 日（金）に行われます全体懇談会で結果報告をさせていただきます。



りんご園さんからりんごジュースをいただきました！



学園の近くにある三方原観光りんご園さんから、りんごジュースをいただきました。しぼりたてで果汁いっぱいのジュースを、子ども達は嬉しそうに飲んでいました。おいしくて何度も「おかわりちょうだい！」と先生にお願いしていた子もいました。おいしいりんごジュースをありがとうございました。



発達支援広場



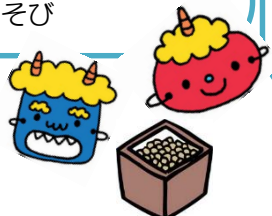
たんぽぽ広場

1 歳～就園前

日 程：1、8、15、22

ねらい：友達となかよくあそぼう
スタッフとお話しよう

活 動：運動あそび・お話し
音楽あそび



親子教室ねあらい

1 歳～就園前

日 程：2、5、6、7、9、14、16、
20、21、26、27

ねらい：楽しめる遊びをひろげよう
名前を呼ばれて返事をしよう
成長を感じる
自分の名前を言う

活 動：運動あそび・造形・お話し

にじ

来年度入園予定児

日 程：17

ねらい：季節の行事をたのしもう
活 動：オニのお面作り
豆まき

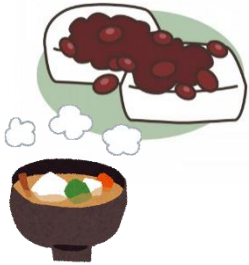


12月23日(土・祝)に青空クラブを行いました。当日は青空が広がり、少し風が吹く中行われましたが

24家族とボランティアの計79人の方々が参加をして下さいました。

チャリティーイベントが終わるとお餅つきスタート！！

はじめに「お餅をつくのを手伝ってくれるお父さん！」と声をかけるとたくさんのお父さん達が前に出てきてくれました。お餅をついた後、お父さん達に感想を聞くと「パパが見本をみせなきゃね！」とお話をされる方や「大きく振りかざすよりも細かくついた方がいいね」等の感想が寄せられました。その後は、兄弟児と一緒にお餅をつく子やお母さん達もお餅をつく等子ども達だけではなく参加した家族の方々もおもちつきを経験することができました。多くのご参加ありがとうございました。



チャリティー募金」ありがとうございました！！

浜松市中区葵東商店街のなかいや呉服店様よりチャリティー募金をいただきました。

今回で8回目となり、毎年お餅つきに合わせて訪問していただいています。

「学園の子ども達のために」と、店内に募金箱を置いてお店にきてくれるお客様に募金を呼びかけて下さいました。

子ども達の為に、大事に使わせていただきます。

ありがとうございました。



クリスマス会



12月のスキップでは、クリスマス会を行ないました！

サンタさんも登場し、子ども達にプレゼントを持って来てくれました。各グループの様子をお伝えします！

ももグループ

ももグループにとって初めてのクリスマス会でした。職員のつくるクリスマスケーキの見本を興味津々で見ながら、お母さんに「僕もポッキー乗せる！」と伝える姿が見られました。また、自分たちで作る時には、いろいろな種類のトッピングを見て「これはここ」とことばで伝えたり、お母さんの手を持って一緒にケーキに飾り付けをしていました！

また、クリスマス会では、サンタさんが登場するとともに子どもたちとお母さんたちの「わあー！」と喜びの声が聞こえました！その後サンタさんからおもちゃのプレゼントをもらい、ニコニコの笑顔で「ありがとう」と伝えることができました。



きいグループ



そうのお部屋に集まって、サンタ帽やトナカイのカチューシャをかぶってかわいく変身した子どもたち。「何が始まるのかな？」と待っていると、シャンシャンと鈴の音が聞こえてきました。トナカイとサンタさんが登場すると、子どもたちは目をパッと輝かせ、手を振ったりサンタさんとタッチをしました。

サンタさんから一人ずつ手渡してプレゼントをもらった子どもたちの顔はとても嬉しそうでした。サンタさんに「ありがとう」を言う事はできたでしょうか？楽しい思い出ができました☆



みどりグループ

12月20日にみどりグループのクリスマス会を行ないました。ねらいは、「道具を使い、クリスマスケーキのデコレーションをする」「サンタさんに、ことばやおじぎで“ありがとう”を伝える」です。ケーキ作りでは、お母さんに相談したり、手伝ってもらいながら、クリームを搾っていました。トッピングは先生の話をよく聞いて、お約束をした数だけトングでつかんでいました。



サンタさんからのプレゼントは、チューリップの球根♪就学する頃に花が咲きます。何色のチューリップが咲くか、楽しみだね！



平成 30年 2月の予定献立表



						熱量 kcal		
日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
1	木	ご飯	味噌汁	胚芽米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン ごぼう 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ	554			
		ごぼう入りハンバーグ	マカロニサラダ	豆腐 ねぎ 味噌 マカロニ 胡瓜 ハム レタス コーン マヨネーズ	18.8			
		プリンアラモード	野菜ジュース	プリン 生クリーム さくらんぼ チョコ	18.2	1.7		
2	金	ご飯(納豆)	けんちん汁	胚芽米 納豆 豆腐 ツナ グリンピース 人参 コーン ひじき 玉ねぎ 天ぷら粉	552			
		豆腐のぼつとん揚げ	土佐和え	マヨネーズ 大根 油揚げ ごぼう ちくわ ブロッコリー カリフラワー 花かつお	19.1			
		きな粉豆	ラブミー	きな粉 大豆	19	2.1		
5	月	あんかけうどん	いんげんのごま和え	うどん 白ねぎ 人参 えのき ちくわ 鶏肉 油揚げ 卵 でん粉	504			
		海老天	ラブミー	海老 天ぷら粉 さやいんげん ごま	19.7			
		ドーナツ			14.1	2		
6	火	ホットドッグ	コーンスープ	ロールパン ウインナー ケチャップ コーン しいたけ 人参 卵 ねぎ でん粉	500			
		根菜ラウトウイユ	フライドポテト	れんこん ごぼう ベーコン ツナ にんにく オリーブ油 トマト	16			
		みかんゼリー	牛乳	フライドポテト	19.1	2.2		
7	水	ハヤシライス	白菜スープ	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ 白菜 ベーコン パセリ	540			
		野菜のゴママヨ和え	野菜ジュース	さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ	15.4			
		ヨーグルト			14.5	2.1		
8	木	お好み焼き	豚汁	えび イカ 豚肉 キャベツ ねぎ 沢庵 紅生姜 豆腐 お好み粉 卵 お好みソース	552			
		おにぎり	牛乳	花かつお 大根 しいたけ ごぼう ごま油 味噌 胚芽米 わかめ	16.7			
		デザートバイキング		(せんべい、チョコ、ゼリー、クッキー、ラムネ、するめ、いもけんぴ など)	20.6	2		
9	金	そばろご飯	味噌汁	胚芽米 卵 鶏ひき肉 キャベツ じゃがいも ねぎ 人参 味噌	539			
		筑前煮	ゆでブロッコリー	ごぼう れんこん ちくわ しいたけ さやえんどう ブロッコリー	18.3			
		イチゴムース	ラブミー	いちご 牛乳 ゼラチン 生クリーム	16	1.6		
13	火	ご飯(味付け海苔)	味噌汁	胚芽米 味付け海苔 白菜 ねぎ わかめ 味噌 プリ 生姜	550			
		ブリ照り焼き	ひじきのナムル	ひじき もやし 胡瓜 人参 ごま油	21.3			
		ミルクプリン	牛乳		16.6	2.3		
14	水	ご飯(ふりかけ)	味噌汁	胚芽米 ふりかけ もやし 小松菜 大根 えのき 油揚げ 味噌 じゃがいも 人参 玉ねぎ	557			
		肉じゃが	ゆで野菜	しらたき さやいんげん 豚肉 ブロッコリー カリフラワー ごま	16.3			
		チョコチップクッキー	イチゴ牛乳	小麦粉 脱脂粉乳 バター 卵 チョコ	13.7	2.1		
15	木	肉味噌丼	味噌汁	胚芽米 豚ひき肉 人参 しいたけ たけのこ ごぼう ねぎ さやいんげん でん粉 味噌	549			
		おからサラダ	ミニトマト	卵 白菜 わかめ ブロッコリー おから ハム マヨネーズ ミニトマト キウイフルーツ	18.3			
		キウイフルーツ	アジドミルク		15	1.8		
16	金	ご飯(きなこふりかけ)	中華スープ	胚芽米 ごま きなこ 青のり ぎょうざ 人参 しいたけ えのき 玉ねぎ ハム ねぎ 卵	543			
		ぎょうざ	南瓜のおかか煮	ごま油 南瓜 花かつお	18.3			
		みかんゼリー	牛乳		14.7	1.6		
19	月	ご飯(しらす)	豚汁	胚芽米 しらす干し 里芋 鶏肉 生姜 白ねぎ 豚肉 大根 しいたけ ごぼう ねぎ	528			
		里芋の中華煮	ゆでスナッPEndウ	豆腐 人参 味噌 ごま油 スナッPEndウ	20.9			
		米粉のブラウニー	牛乳	米粉 ココア ベーキングパウダー 豆乳	14	1.8		
20	火	五目焼きそば	コーンスープ	焼きそば麺 海老 イカ 豚肉 白ねぎ キャベツ パプリカ 桜エビ オイスターソース ごま油	517			
		キャベツポテトサラダ	スボロン	コーン しいたけ 人参 卵 ねぎ でん粉	18.1			
		おにぎりせんべい		じゃがいも ツナ 胡瓜 マヨネーズ	14.2	2.4		
21	水	大豆ときのごカレー	カブのスープ	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 大豆 マッシュルーム しめじ 脱脂粉乳	537			
		野菜の即席漬け	ゆで卵	カレールウ ウインナー カブ コーン 牛乳 マカロニ	18.3			
		ビスコ	オレンジジュース	胡瓜 キャベツ 塩昆布 卵	16.2	2.2		
22	木	エビピラフ	ミネストローネ	胚芽米 海老 ベーコン 玉ねぎ 人参 バター じゃがいも なす トマト マカロニ	540			
		ひじきサラダ	ミニドッグ	ひじき パプリカ 胡瓜 レタス ツナ ドレッシング アメリカンドッグ	15.1			
		りんごゼリー	牛乳		17	1.8		
23	金	お別れ遠足						
26	月	食パン	さつまいもスープ	食パン イチゴジャム 鶏肉 マーマレード さつまいも 白菜 人参 ベーコン	512			
		鶏肉のマーマレード煮	野菜ソテー	キャベツ コーン グリンピース オリーブ油 パナナ	16			
		バナナ	イチゴ牛乳		13.3	2.1		
27	火	ご飯(ふりかけ)	なめこ汁	胚芽米 ふりかけ 鯖 生姜 でん粉 なめこ 豆腐 わかめ 人参 ふ 味噌	524			
		鯖の竜田揚げ	カニサラダ	カニ カニカマ 胡瓜 レタス トマト パプリカ ドレッシング いちご	18.6			
		いちご	ラブミー		16.1	1.9		
28	水	醤油ラーメン	ふかし芋	中華めん 焼き豚 しなちく なんと コーン ラーメンスープ	550			
		ホイコーロー	ゆで卵	キャベツ ビーマン 人参 豚肉 味噌	17.9			
		Caせんべい	飲むヨーグルト	さつまいも 卵	16.4	2.1		

どうして肥満になるの？

食べ過ぎ、運動不足になると誰でも肥満化します。
生きることに必要な消費エネルギーが摂取エネルギーよりプラスになることで、体内に脂肪が蓄えられるためです。

脂肪の取り過ぎはよくありませんが、実は脂肪は私たちの身体にとってもたいせつなエネルギー源です。
手軽で便利な加工食品には、脂肪が多いものもたくさんあります。
野菜などを一緒にあわせて、上手に利用しましょう。

どうしてやせるの？

肥満とは逆に、消費エネルギーが摂取エネルギーよりマイナスになるために、体内の脂肪が使われ結果的にやせるのです。



今月のおやつ作りと材料

みどりグループ：スープ（和風だし・コンソメ・乾燥ワカメ・大根）