

ねあらい

浜松市根洗学園  
住所：〒433-8108  
浜松市北区根洗町667-1  
TEL:053-436-9318  
FAX:053-436-9326

# 学園だより

在籍児 298名(2月19日現在)  
◇毎日通園 年長児 19名 年中児 31名  
年少児 21名 2歳児 4名  
◇選択通園 らいおん 49名  
子じか 96名  
◇親子教室ねあらい 79名(にじ含む)

## 3月の行事予定



| 日   | 月                    | 火                              | 水          | 木                             | 金  | 土                      |
|-----|----------------------|--------------------------------|------------|-------------------------------|--|------------------------|
|     |                      |                                |            | 1<br>誕生会<br>手づくりクラブ<br>ももG懇談会 | 2<br>避難訓練<br>音あそび                                  | 3<br>                  |
| 4   | 5                    | 6                              | 7<br>音あそび  | 8                             | 9<br>職員会議 ☎  | 10<br>療育ことばの教室         |
| 11  | 12                   | 13                             | 14         | 15<br>ゆりかご来園                  | 16   | 17<br>にじグループ<br>からだあそび |
| 18  | 19                   | 20                             | 21<br>春分の日 | 22                            | 23<br>修了式<br>3月利用実績<br>回収日                         | 24                     |
| 25  | 26<br>卒園式<br>(お弁当の日) | 27<br>春休み<br>(3/27~29.<br>4/2) | 28         | 29                            | 30<br>通園日<br>(短縮日課、<br>お弁当の日)<br>職員会議 ☎<br>新年度が だん | 31<br>療育ことばの教室         |
| 4/1 | 2                    | 3<br>始業式                       | 4<br>入園式   | 5                             | 6  | 7                      |

- ◎ももグループ懇談会：13：00からこあらの部屋で行います。時間に余裕を持ってお越しください。
- ◎手作りクラブ：1年の振り返りを予定していますので、参加していただける方は11：00までにくまの部屋にお越しください。その後、誕生会で作品の紹介、贈呈式を行います。
- ◎修了式：皆勤賞のお友達を表彰し、みんなにがんばりカードを贈ります。転園児のお友達にはアルバムを贈呈します。見学を希望される方は3月2日(金)までに生活記録表でお知らせください。
- ◎卒園式：卒園式は在園児も登園日となります。学園バスも運行します。お弁当を持参の上、登園してください。
- ◎春休み：3月27日(火)～4月2日(月)です。
- ◎始業式：4月3日(火)は進級児の登園日です。
- ◎入園式：4日(水)入園式は新入園児、29年度途中入園児のみ登園日です。
- ◎施設開放利用について：春休み期間も施設開放を行なっています。新年度準備のため、室内の部屋は『こあら』の部屋をご利用ください。
- ◎カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議のため15：30以降電話に出られない場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- ※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
- ◎3月利用実績回収日は3/23です。朝のバス添乗職員に忘れずに提出してください。





寒気も少しずつ緩みはじめ、春の訪れを感じる季節となりました。

今年の春は19名の子ども達が根洗学園を巣立っていきます。

以下の日程にて門出を祝い、卒園式を行います。

年長児の保護者の皆様、ご出席をお願い致します。

日程：平成30年3月26日（月）11：00～12：00

場所：浜松市根洗学園 プレイルーム

## ご卒園おめでとうございます！

|              |         |
|--------------|---------|
| 内田 唯和くん      | 岩本 倅奈さん |
| フィッシャー 瑠羽美さん | 今泉 友希くん |
| 三原 諒真くん      | 袴田 朋花さん |
| 岩田 治人くん      | 新野 晋永くん |
| 尾高 晴馬くん      | 武田 陽希くん |
| 稲森 煌貴くん      | 鈴木 涼太くん |
| 宮下 琴美さん      | 三好 翼牙くん |
| 橋場 正太郎くん     | 豊田 純也くん |
| 村松 優太くん      | 鈴木 美音さん |
| 山田 龍くん       |         |

### ～お願い～

- ・卒園児保護者の皆様は卒園式当日に実績、引き継ぎ書の確認を行います。印鑑をお持ち下さい。
- ・在園児保護者の方で見学を希望される方は3月9日（金）までに生活記録表等でお知らせください。見学の人数によっては、会場後方で立って見て頂く場合がありますのでご了承ください。
- ・卒園式当日は、在園児は通常通りバスを運行いたします。卒園式の受付会場の都合上、バスを学園駐車場中央に3台置かせて頂きますので、来園される保護者の皆様には、学園駐車場北側、南側に駐車をお願い致します。当日は職員が案内いたしますので、職員の指示に従って駐車をお願い致します。また、10時～10時半の間は駐車場で在園児の子ども達がバスの降車を致します。そのため、安全に子ども達が降車出来るように当日卒園式に参加をされる保護者の皆様は10時までにお集まり下さい。式の開始が11時からとなりますので開始時間15分前までは写真を撮ったり、他の親御さんと歓談を楽しむ等してお過ごし下さい。
- ・できるだけ多くの方に駐車場を利用して頂けますよう、卒園式当日に各家庭2台以上で来園される場合は、3月9日（金）までにグループ担任までご相談ください。
- ・駐車場では車の出入りが多くなりますので、必ずお子さんと手を繋ぎ、移動をしてください。



早いもので平成29年度が終わろうとしています。友達と一緒に笑ったり、泣いたり、ケンカをしたり、、、みんなの1年を一緒に振り返り、29年度を楽しく締めくくりましょう。

日時：平成30年3月23日（金）11：05～11：50

場所：プレイルーム

内容：手あそび、園長先生の話、がんばりカード授与、皆勤賞発表、  
転園児アルバム贈呈、スライド鑑賞

☆お知らせ☆

- ・保護者の皆様も、子どもたちと一緒に1年を振り返ってみませんか？見学を希望される方は3月9日（金）までに生活記録表にてお知らせください。
- ・当日の出入りは南棟の玄関（ももグループ側）からお願いします。子どもたちが11時頃からプレイルームに移動をするため、保護者の方は10時50分にはプレイルームに集まって下さい。また靴箱に限りがありますので、靴を入れるビニール袋を持ってきて下さい。
- ・当日、子どもたちの着替えは行いません。洋服が汚れた子のみ着替えて降園します。ご協力をお願い致します。

ねあらい学園の1日劇場

ワークショップの進行役として、全国各地の劇場・児童館・美術館・学校で子ども達と独自の演劇空間を作り出している、柏木 陽先生が学園に来てくれます。12月にワークショップでも来ていただき『自己紹介をして相手になろう。』や『二人組になって指と指を合わせて表現をしよう』等、ボディーランゲージを含んだ面白いものでした。今回は2月26日～3月2日、3月12日～3月16日、3月19日～3月23日と学園に滞在をして（学園に来た時に見かけたら気軽に声をかけて下さいね）子ども達と一緒に活動します。その中で子ども達の日常の姿、親御さんに伝えたいエピソードを柏木先生と職員が劇にして伝えていきます。

1日だけの劇場は、終了式の日に行います。詳細は後日お知らせします。是非足を運んでください！

☆柏木 陽 先生☆

演劇百貨店代表。演劇家。劇作家、演出家の如月小春とともに活動をし、アジア女性演劇会議事務局、兵庫県立こどもの館の野外活動劇ワークショップ等、新たな演劇の可能性を探る現場に関わっています。



発達支援広場

 **たんぽぽ広場**  
1歳～就園前  
日 程：3/1、8、15  
ねらい：友達となかよくあそぼう  
スタッフとお話しよう  
活 動：音楽あそび、お話し会（月1）

**にじグループ**  
来年度入園予定児  
日 程：3/17  
ねらい：にじグループを親子で振り返ろう  
活 動：外あそび、修了式

**親子教室ねあらい**  
1歳～就園前  
日 程：3/5、6、7、9、12  
ねらい：楽しめるあそびを広げよう  
名前を呼ばれて返事をしよう  
成長を感じる  
自分の名前を言う  
活 動：修了式、お別れ会 

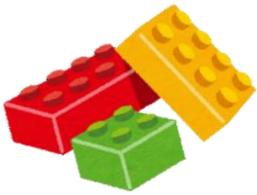


## きいグループ にじいろクラブ

2月3日（土）に、きいG にじいろクラブを行いました。浜松駅に集合し、コンビニでお菓子を買って子ども館に行って来ました。コンビニでは、お父さん、お母さんと一緒に好きなお菓子を選びました。お店の人に「お願いします」や「ありがとう」とお辞儀をしたりしてお買い物の経験をしました。お菓子を買ったら子ども館へレッツゴー！！子ども館のお兄さんからお約束の話を聞き、ボールプールやおままごと、ロケット階段であそびました。友達同士で「おーい、〇〇くん」や「一緒にあそぼう」と声をかけ合う姿が見られました。身体をいっぱい動かしてあそんだ後はお楽しみのおやつタイム☆

おやつを食べながら、親子で「美味しいね」や「お母さんあげる」といった子ども達の姿が見られました。

最後にお母さん達に感想を聞くと「初めは嫌だ。あそばない。と言っていたけれど、こまあそびを気に入り、親子で楽しめました。」や「前に来た時、はぐれてしまった事が、トラウマになっているのではないかと心配でした。でも朝からとても楽しみにしていて実際来てみると、おままごとやボールプールで思いっきりあそぶ姿が見られて嬉しかったです。」などの声が聞かれました。今後の、休日でのお子さんとの過ごした方やお出かけの参考にさせていただけたら嬉しいです！



## 新年度ガイダンス

日時 平成30年3月30日（金）10時30分から12時00分  
 場所 そうの部屋  
 内容 新年度の事業についての話、重要事項説明、年間行事予定配布、担任発表等  
 持ち物 筆記用具、印鑑

（3月の実績、4月利用予定を提出されていない方はお持ちください）

\*当日は療育日です。お弁当の日ですので、給食はありません。

バスは通常通り運行しますが短縮日課になります（帰りの時間が1時間早くなります）。  
 ガイダンスの出欠を3月2日（金）までに生活記録表等でお知らせください。





# 父親参観会



1月28日(日)に第3回父親参観会がありました。今回は父子で運動あそび!各グループどんな様子だったのでしょうか?

## ももグループ

お父さん達とおんぶリレーやペンギン歩きを行いました。子ども達はお父さんの背中にぎゅっとしがみついたり、「1、2!1、2!」の掛け声で動くお父さんの足をじっと見て落ちないようにしていました。1回目のリレーでは、お父さん達は早く次の人にタッチしなくてはとあせり、お父さん同士の肩がくっつくくらい背中の子ども達を近づけて「タッチタッチ」と声をかけていました。2回目は、タッチすることを意識して行なうと、背中から降りして子ども同士を向き合わせて「タッチ」と促す姿が見られました。

お父さん達からは、「楽しかった。家でもやってみたい」や「しがみつかせるのが難しかった。」と感想がありました。また、「トイレができるようになっていて成長を感じた。」や「野菜を食べていたので家でももっと食べさせようと思います。」との話しも聞かれました。



## きいグループ

今年度最後の父親参観は、お父さんと手をつないで墓地公園まで行き、しっぽとりゲームを行いました。しっぽとりゲームでは、お父さんと一緒にしっぽをつけてみたり、手をつないでしっぽを追いかけたりしました。お父さん同士でやった際には、はりきってしっぽを取りに行くお父さん、全力で逃げているお父さん、疲れて息を切らしているお父さん、様々でしたがそれぞれの楽しみ方ができたと思います。

帰ってきてからは、給食で、苦手なお野菜にお父さんと一緒に挑戦!という姿も見られました。お父さんと2人で過ごす貴重な時間が、子ども達はとても嬉しかったと思います。来年の父親参観もぜひ参加して欲しいです!

## みどりグループ

第三回の父親参観会は寒さとインフルエンザに負けずに9名のお父さんと子ども達が参加してくれました!みどりグループが行ったのは「ミニ運動会」大玉転がし、綱引きでは勝ち負けを楽しみ、時々悔しがりながら楽しむ様子が見られました♪玉入れは「ボールを捨てかごに入れる」をお父さんと一緒に練習!ボールを持って立ちつくす子どもの背中をそっと押すお父さんや、投げ方の見本を自分から見せるお父さんの働きかけで、子ども達は大健闘!とってもいい勝負でした。

最後の父親参観、終わりの会で感想を聞きました。「自分の子どもにどうことばを教えるのかわからなかったが、繰り返しの大切さを父親参観に来て感じた」「お父さん方に出会えて、話が出来てとても励まされました」と、感想をいただきました。今年もなんと3年間、全9回皆勤賞のお父さんがいました!ほんとうにありがとうございました。





# ほけんだより



時折春の足音を感じる暖かい日にホッとするこの頃。花粉まで飛び始め、くしゃみ・鼻水・目のかゆみなどがみられる季節となりました。

東海地方では、2月下旬から3月中旬がスギ花粉の特に多い時期となり、ヒノキ花粉は4月上旬に特に多くなります。すでに花粉症をお持ちのお子さんは今の時期から症状の予防・軽減のためにマスクの着用をしていけるといいですね。

これまで花粉症の症状がないお子さんも、鼻がつまって口呼吸をしていたり、目をかゆがる様子がある場合は花粉症の可能性も考えられます。大人の花粉症ではサラサラとした鼻水が出ることが多いですが、子どもの場合は粘り気のある鼻水でも花粉症の場合があります。

症状が続く場合は、この機会に検査してみませんか？また、睡眠・食事を大切に毎日元気に過ごしたいですね。



## おべんとう画用紙



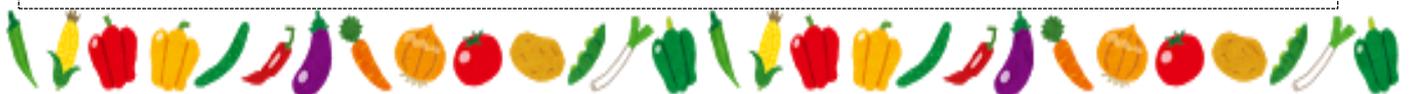
子ども達の描いたおべんとうの絵からおかあさん、お父さんが本物のお弁当を作る『おべんとう画用紙』は、ねあらい学園の恒例の行事になっています。

今年度は seminarroom 黒板とキッチンで2月10日（土）～18日（日）『おべんとう画用紙展』を行いました。見学に見えた方は総勢229名。寒い中でも見に行って心が温まりました等、感想がありました。下記に感想を載せましたのでご覧ください。

サブタイトルは『我が子からの挑戦状』でしたが、どの親御さんも子ども達の個性あふれる絵を見事なお弁当に仕上げていました。今回の『おべんとう画用紙展』は静岡新聞にも取り上げられました。また、2月19日17時50分からのテレビ静岡にても放映されます。楽しみですね！

### <アンケートより>

- ・絵からの発想でいろいろなお弁当が創造しており、とても感じるというところがありました。絵からのおべんとう！！素晴らしい。
- ・いろいろなお弁当があって素敵でした。子どもとお母さんのつながりを感じました。子どもが描いた絵からお弁当を作っていくこと…いいですね。
- ・自分の子どもだけでなくいろいろなお子さんのおべんとうを見ることができて良かったです。皆さん、やっぱり絵を受け取った時の印象は同じだったんだな…と思いました。また一年後同じことをしてみたいなと思いました。
- ・どの作品も親御さんの愛情がすごく感じられて、素晴らしいなと思いました。お子さんの喜んでいる姿が想像できて、温かい気持ちになりました。
- ・小学生の娘と一緒に来たのですが「今度私もやりたい！」と言っていました。是非、我が家でも子どもの描いたおべんとうを作りたいと思います。お母さんの愛情いっぱい感じました。
- ・お弁当画用紙は、とってもおもしろいと改めて思いました。いろいろな読み取りができる。お弁当がお母さんの表情になっているのも興味深いです。今回、お母さん方が受付をしてくれていてお話ししたり、あいさつできたのが余計におもしろかったです。





平成 30年

3月の予定献立表



0

| 日  | 曜 | 献立名        | 主要材料         | 熱量 kcal                                     |           |
|----|---|------------|--------------|---|-----------|
|    |   |            |              | 蛋白質 g                                       | 脂肪 g 食塩 g |
| 1  | 木 | ドライカレー     | きのこスープ       | 胚芽米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉                 | 551       |
|    |   | チーズサラダ     | 野菜ジュース       | しめじ えのき しいたけ ベーコン キャベツ 胡瓜 パセリ チーズ ハム ドレッシング | 15.9      |
|    |   | 誕生日ケーキ     |              | ロールちゃん 生クリーム いちご チョコ                        | 17.2 2.2  |
| 2  | 金 | 三色丼        | すまし汁         | 胚芽米 卵 鶏ひき肉 桜でんぶ 豆腐 ホウレンソウ                   | 542       |
|    |   | おからサラダ     | ミニトマト ミニドッグ  | ブロッコリー おから ハム マヨネーズ ミニトマト アメリカンドッグ          | 19.1      |
|    |   | 桃ゼリー       | イチゴ牛乳        |   | 15 2.2    |
| 5  | 月 | ご飯(ふりかけ)   | 味噌汁          | 胚芽米 ふりかけ 豚肉 生姜 にんにく 玉ねぎ 大根 えのき 油揚 味噌        | 534       |
|    |   | 豚の生姜焼き     | 豆ひじき煮        | ひじき 大豆 ちくわ 人参 ごま油                           | 21.2      |
|    |   | ヨーグルト      | 牛乳           |   | 14.2 1.8  |
| 6  | 火 | カレーうどん     | キャベツポテトサラダ   | うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏ひき肉 カレールウ ちくわ 天ぷら粉          | 529       |
|    |   | ちくわ天       | 牛乳           | じゃがいも ハム キャベツ 胡瓜 マヨネーズ ドーナツ                 | 16.4      |
|    |   | ドーナツ       |              |   | 18.2 2.5  |
| 7  | 水 | ご飯         | なめこ汁         | 胚芽米 鶏肉 でん粉 ごぼう 人参 こんにやく さやいんげん ごま           | 552       |
|    |   | 鶏ごぼうのみそがらめ | ゆでスナップエンドウ   | とうふ わかめ ねぎ ふ 味噌 スナップエンドウ                    | 15.6      |
|    |   | ヨーグルトケーキ   | ラブミー         | 小麦粉 バター 卵 ヨーグルト ごま                          | 16 1.4    |
| 8  | 木 | 食パン        | ミネストローネ      | 食パン イチゴジャム ツナ 玉ねぎ じゃがいも コーン 卵 マヨネーズ 牛乳 チーズ  | 520       |
|    |   | ツナとポテトのマヨ焼 | ホウレンソウサラダ    | ベーコン 人参 なす トマト マカロニ                         | 17.5      |
|    |   | いちご        | 飲むヨーグルト      | ホウレンソウ レタス ごま ドレッシング いちご                    | 18.8 2.3  |
| 9  | 金 | ご飯(味付け海苔)  | けんちん汁        | 胚芽米 味付け海苔 豆腐 豚ひき肉 人参 ニラ 生姜 ごま油 味噌 でん粉       | 520       |
|    |   | 麻婆豆腐       | ゆで卵          | 大根 しいたけ ごぼう 油揚 ちくわ 卵 さつまいも                  | 16.5      |
|    |   | 焼いも        | アシドミルク       |   | 9.3 1.7   |
| 12 | 月 | ご飯(ふりかけ)   | 味噌汁          | 胚芽米 ふりかけ プリ 生姜 豆腐 わかめ ねぎ 人参 油揚 味噌           | 544       |
|    |   | プリの照り焼き    | ひじきナムル ミニトマト | ひじき もやし 胡瓜 ごま油 ミニトマト                        | 19.3      |
|    |   | ミルクプリン     | りんごジュース      |   | 13.9 2.4  |
| 13 | 火 | ご飯         | 中華スープ        | 胚芽米 鶏肉 生姜 でん粉 玉ねぎ ピーマン 人参 しいたけ ケチャップ        | 527       |
|    |   | 酢鶏         | フライドポテト      | えのき ハム 卵 ねぎ ごま油 フライドポテト                     | 17.2      |
|    |   | ウエハース      | 牛乳           |   | 15.2 1.5  |
| 14 | 水 | ご飯         | 味噌汁          | 胚芽米 さんま 生姜 でん粉 えのき しめじ 豆腐 人参 味噌             | 566       |
|    |   | さんまかば焼き    | 小松菜のごま和え     | 小松菜 ちくわ ごま 小麦粉                              | 14.7      |
|    |   | ちんすこう      | 野菜ジュース       |   | 19.7 1.8  |
| 15 | 木 | ハンバーガーパン   | 野菜スープ        | ハンバーガーパン 豚ひき肉 玉ねぎ しめじ ピーマン 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ | 558       |
|    |   | 豆腐ハンバーグ    | 野菜付け合せ       | キャベツ 人参 ねぎ コーン マヨネーズ レモン 牛乳 胡瓜 レタス チーズ      | 20.3      |
|    |   | みかん 牛乳     | スライスチーズ      | フライドポテト みかん                                 | 21.2 2.4  |
| 16 | 金 | ご飯(味付け海苔)  | ほうとう         | 胚芽米 味付け海苔 鶏肉 ケチャップ オイスターソース にんにく            | 563       |
|    |   | 鶏の中華風照り焼き  | スティック野菜      | 小麦粉 かぼちゃ 里芋 人参 白菜 白ねぎ しいたけ しめじ 油揚 味噌        | 16.3      |
|    |   | いちご        | りんごジュース      | 胡瓜 大根 マヨネーズ いちご                             | 12.8 2.2  |
| 19 | 月 | 食パン        | ポトフ          | 食パン イチゴジャム 海老 小麦粉 卵 パン粉 ケチャップ ウスターソース       | 506       |
|    |   | エビフライ      | ツナサラダ        | 玉ねぎ 人参 大根 じゃがいも ハム ベーコン パプリカ 胡瓜 レタス ツナ      | 19.2      |
|    |   | バナナ        | イチゴ牛乳        | ドレッシング バナナ                                  | 15.6 2.2  |
| 20 | 火 | ご飯(味付け海苔)  | 白菜スープ        | 胚芽米 味付け海苔 白身魚 小麦粉 卵 パン粉 玉ねぎ 白菜 人参 ベーコン      | 530       |
|    |   | 白身魚フライ     | 根菜ラタトゥイユ     | パセリ れんこん ごぼう ツナ にんにく トマト オリーブ油 スナップエンドウ     | 19.3      |
|    |   | いちご        | 飲むヨーグルト      | いちご   | 12.6 1.6  |
| 22 | 木 | 焼きそば       | ワカメスープ       | 焼きそば麺 豚肉 人参 ピーマン キャベツ 桜エビ ウスターソース 花かつお      | 518       |
|    |   | ささ身と大豆サラダ  | りんごジュース      | わかめ 卵 大豆 トマト 鶏ささみ コーン ごま マヨネーズ              | 19.7      |
|    |   | チーズ蒸しパン    | チーズ蒸しパン      | 小麦粉 牛乳 チーズ バター                              | 14.9 2.5  |
| 23 | 金 | ご飯(しらす)    | おでん          | 胚芽米 しらす干し 鶏肉 生姜 でん粉 大根 人参 ちくわ こんにやく 昆布      | 578       |
|    |   | 鶏の唐揚げ      | キャベツポテトサラダ   | ウズラ卵 じゃがいも ハム コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ ミニトマト       | 18.6      |
|    |   | ロールちゃん     | ミニトマト 牛乳     | ロールちゃん                                      | 21.3 2.1  |
| 26 | 月 | 卒園式        | お弁当の日        |   |           |

毎日の給食、みんながたくさん食べてくれて、この一年で大きく成長しましたね。  
 23日は今年度、給食最後の日です。  
 おかずは「鶏の唐揚げ」  
 これは、以前にみんなの好きな食べ物を教えてもらった時の一番人気メニューです。  
 給食の先生達も愛情込めて給食を作るので、みんなも残さず食べてね。



今月のおやつ作り

きい お好み焼作り：キャベツ、薄力粉、鰹だし、天かす、中濃ソース、卵、チーズ、コーン、ツナ  
 もも ミックスジュース作り：りんご、オレンジジュース、もも缶、にんじん

誕生会のおやつ

ひなあられ

原材料名：米(米国産)、砂糖、植物油、食塩、ゼラチン/トレハロース、乳化剤、着色料(一部に乳成分、大豆、ゼラチンを含む)

(乳成分を含む製品と同ラインでの製造となるため、原材料名に「乳成分」と記載有)

