



第二静光園だより

春

27号

平成30年5月31日発行

社会福祉法人ひかりの園 養護盲老人ホーム 第二静光園
〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8 TEL 053-428-3128

節分鬼除式

2月1日節分鬼除式が行われました。毎年、職員の誰が鬼役をやるのか、みなさん楽しみにされてます。今年は若くて可愛い鬼さんでした☆そして一番盛り上がったのは、やはりお菓子をまく時です。普段ゆっくりなご利用者さん達が、数倍動きが早くなるのも、この時ぐらいですね。



チューリップ



毎年、ジャンボエンチョー様より、チューリップの球根をいただき植えています。今年も綺麗な花が咲きました。

観梅



2月27日、とても良い天気の中、観梅へ出掛けました。今年はとても暖かい気候だったので、どの梅も満開でとても綺麗で、いい香りがしました。帰りはSAでおやつを食べて帰ってきました。

お花見



3月29日フラワーパークへお花見にでかけました。満開でとても綺麗だったので、たくさんの人で賑わっていました。購入したお弁当を食べ、春の風がとても気持ち良かったです。

開園36周年記念式典



4月7日開園36周年の記念式典が行われました。午前には式典とクラブ発表、午後は、オーケストラきらめきの皆様による器楽4重奏を聞かせて頂きました。とてもきれいな音色で、バイオリンも触ることが出来、みなさん大変喜んでいました。

イースター



毎年、イースターでは、卵に色つけをしています。

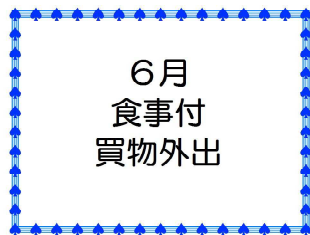




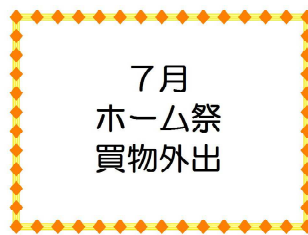
行事予定



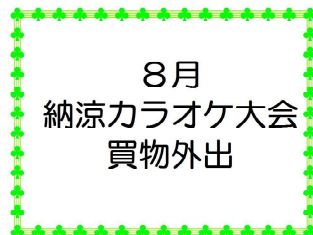
5月
春季遠足
買物外出



6月
食事付
買物外出



7月
ホーム祭
買物外出



8月
納涼カラオケ大会
買物外出

脱水の予防は血管病の予防にもなる！

熱中症の始まりは体の水分不足、つまり脱水です。暑さで水分が失われやすい夏季に特に意識して、こまめな水分補給を心掛け、脱水・熱中症を予防しましょう。

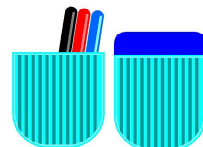
脱水は血管に負担のかかる状態で、体内の水分が不足すると、血液の濃縮度も増し、血栓が作られやすい状態になります。特に高血圧などで動脈硬化が進行している人では、脳卒中や心筋梗塞を起こす要因になる可能性があります。こうしたことから、日頃から水分を上手に摂取する習慣をもち、脱水を防ぐことが大切です。

脱水や熱中症は屋外だけでなく屋内にいても起こります。室温が28℃を越えないようエアコンや扇風機を上手に使ったり、日頃から栄養バランスのよい食事や十分な休息をとり、暑さに負けない体づくりをしていくことも、脱水や熱中症の予防にもなります。出来る事から実践して夏を迎えましょう！

水分の上手なとり方

- ・ 平常時の水分摂取に最適なのは、常温に近い温度の水
- ・ 1日めやす摂取量は1.5L程度
- ・ ゆっくり少量（150ml～200ml）ずつ7～8回にわけて、こまめに飲む
- ・ 特に体から水分が失われやすい次のタイミングでの補給を忘れずに！

- ①起床時 ②運動の前後
③入浴前後 ④就寝前



全国健康保険協会ホームページ参照



苦情・相談

2月15日懇談会にて

内容：朝の放送が聞き取りづらい。居室にもいれてほしい。

対応：懇談会終了後、ご本人と話をし、放送が聞き取りにくいと思った時は本人の申し出により内容を個別に説明することで了承を頂く。

平成29年9月20日浜松市役所障害、保険福祉課より連絡があり2月27日に解決する。

内容：昨年3月に退所した利用者Sさんについて一市民より在所中に虐待及び人権侵害が行われた恐れがあるとの申立てを浜松市障害保健福祉課に申立てが行われた件で浜松市から調査を受けた。

対応：その結果「内容を裏付けけるような事実は認められない」との報告を受けている。なお、2月27日には浜松市障害保健福祉課と高齢者福祉課より派遣を得て職員を対象に「障害者高齢虐待防止法並びに障害者差別解消法について」の研修を受けている。

3月26日相談コーナーにて

内容：食堂でSさんが悪ふざけをする。例えば、Tさんが「お茶下さい」と言うと「はい」と返事をしたり、斜め向かいのWさんに「あと3日居な」等、Sさんに言っているでもないのに返事をするのはおかしい。Wさんはむせやすく返答をする時に詰まったら気の毒である。席を離してはどうか。職員も注意しない。

対応：Sさんに食堂で悪ふざけをすると不快に感じる人もいる事をご理解頂くように話をし、職員には処遇会議開き気をつけるように言う。

介護度状況

	男性	女性
未申請	9	23
要支援	1	0
要介護1	0	1
要介護2	1	3
要介護3	0	1
要介護4	0	1
要介護5	0	2

利用者概況

入所者数 42名
 男性利用者 11名 女性利用者 31名
 平均年齢 81.9歳
 男性利用者平均 80.8歳
 女性利用者平均 82.3歳
 現在、67歳から99歳までのご利用者が入所されております。

平成30年4月1日

編集後記

新茶の美味しい季節となりました。皆様は、いかがお過ごしでしょうか。園では、桜餅を食べ、柏餅を食べ・・・えっ!? 食べることはばかりですね。楽しく過ごしております。これから暑い季節がやってきますが、お身体をご愛用下さいませ。

