

ねあらい 学園だより

浜西市根洗学園
住所：〒433-8108
浜西市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 284名(12月12日現在)
◇毎日通園 年長児：23名 年中児：23名
年少児：23名 2歳児：6名
◇選択通園 らいおん：48名
子じか：78名
◇親子通園 にじグループ 21名
◇親子教室ねあらい：62名

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4 園児登園開始	5
6	7 誕生会 きいGおひさま (~18日)	8 母親教室 柏木先生(ももG) からだあそび (みどりG)	9 避難訓練 からだあそび (きいG)	10 食育 手づくりクラブ	11 職員会議	12 にじグループ 療育ことばの教室
13	14 成人の日	15 スキップ (ももG)	16 スキップ (きいG) 音あそび	17 スキップ (みどりG)	18 小児神経科相談	19 療育ことばの教室 からだあそび教室 川口先生の ワークショップ
20	21 からだあそび (みどりG)	22 からだあそび (きいG)	23 音あそび	24 ゆりかご来園	25 短縮日課 全体懇談会	26 にじグループ
27 父親参観会	28 父親参観会 振替休日	29 ももGおひさま (~2/26) 三方原来園交流	30 実績回収日	31 転園ガイダンス		

※12月29日(土)~1月3日(木)まで冬休みになります。6日間お休みです。事故、けが等に気をつけて楽しく過ごしましょう。年末年始は学園が休園になるため、万が一、緊急事態が起きた場合はグループ担任または園長までご連絡ください。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為 15:30以降はお電話に出られない場合もあります。

ご理解とご協力をお願い致します。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。30日朝のバスで添乗職員に実績・予定表合わせて提出して下さい。

※7日(月)誕生会の中で新春のつどいを行います。誕生会セレモニーと新春のつどいは、13:00~プレイルームにて行います。

子ども達がみんなで新年の挨拶を行い、ししまいが登場します。見学希望の方は生活記録等でお知らせください。

※10日(木)手づくりクラブは10:40~11:40まで、こあらの部屋で行います。

※みどりグループは12月21日(金)~1月16日(水)、きいグループは1月7日(月)~1月18日(金)、ももグループは1月29日(火)~2月26日(火)までおひさまを行います。詳細については、別紙で配布されている資料をご確認下さい。

※1月10日(木)~2月20日(水)の8時から17時(平日・土曜日)まで、プレイルームの改修工事を行います。この期間は施設開放の利用はできません。ご理解とご協力をお願い致します。また子ども達や利用者の皆様の安全を最優先に考え、西棟西側通路・グラウンド築山前・プレイグラウンドプール東側フェンス沿いの3ヶ所にガードフェンスを設けます。

※1月25日(金)は、全体懇談会です。時間は13:40~そらの部屋で行います。テーマは「アンケート結果に基づいたお話」です。短縮日課のため、降園が1時間早く(13:30)なります。懇談会后、お子さんと一緒に降園される方は、バス保育になります。懇談会の出欠とお子さんの降園方法を1月11日(金)までに生活記録にてお知らせください。





ほけんだより



寒くなって空気が乾燥してきましたね。水分補給や保温・保湿を意識したり、手洗い、うがいを徹底していきましょう！！

《歯科健診結果のお知らせ》

11月6日に行った歯科健診について、下記の通り学園全体の集計結果を報告します。個人健診結果については、黄緑色の用紙をお渡ししました。結果内容を確認していただき、「1」に該当した方は、1月末日までに学園へ「歯科健康診査の結果について」の黄緑色の用紙の提出をお願いします。

※「2」に該当した方や虫歯等の治療が終わった後も、定期的に歯科を受診して虫歯を防ぐことが重要です。永久歯生え変わりの時期までに定期的に歯科へ通う習慣をつけていきましょう。

＜根洗学園全体の歯科健診結果まとめ＞

受診者	73名	
ほぼ健康	65名	89%
むし歯	13名	18%
歯肉炎	8名	11%
歯肉増殖症	0名	0%
歯周炎	0名	0%
歯石	7名	10%



かかりつけ歯科医院がある	33名	45%
昨年1年間の歯科受診がある	36名	49%
歯科受診が必要	24名	33%

《感染症対策のための取り組み》

- ・寒さが厳しくなり、インフルエンザが流行する季節に入りました。学園では給食前や外あそび後は手洗い、うがいを徹底しています。
 - ・インフルエンザの予防接種はもう受けましたか？職員も、11月中旬～下旬にかけてインフルエンザの予防接種を受けました。まだの方はかかりつけの医院でのワクチン接種をしましょう。
 - ・インフルエンザウイルスは、石けんなどに含まれる界面活性剤に弱く、洗い落としやすいので、外から帰ってきた時や食事の前は必ず手を洗うようにしましょう。また、乾燥した空気で感染しやすいです。学園の各教室では、加湿器を使用し、1時間に1回程度の換気をしています。それに合わせてインフルエンザ・ノロウイルス対策のため、「ステリパワー」という消毒を利用して、予防に努めています。
 - ・12月18日現在毎日通園のインフルエンザ感染者は0人です。
- 今後も引き続き、子どもたちと一緒に、手洗い・うがい、マスクの着用をしながら、予防に努めていきたいと思えます。
- ・風邪かな？体調がおかしいな？と思ったら、「安静」「保温・保湿」「栄養補給」「専門医受診」など早めの対応をお願いします。



転園ガイダンス



今年度第2回目の転園ガイダンスを実施いたします。実際に転園を経験された保護者を招いて転園を考えたきっかけや、転園までの流れ、転園してからのことなどをお話していただきます。

- ◆日時：1月31日（木） 11：00～12：00
- ◆場所：こあらの部屋
- ◆対象：幼稚園・保育園への転園を考えている園児の保護者
- ◆内容：①こじか・らいおんグループについて
②転園を経験された保護者のお話
③質疑応答
④アンケート記入



来年度、転園される方が対象となります。1月18日（金）までに出席を生活記録表にてお知らせ下さい。その他、不明な点は担当へお問い合わせ下さい。



父親参観会



第3回の父親参観会（父親ウィーク）を下記の通り予定しています。詳細は1月のグループ便りでお知らせします。多数の参加をお待ちしています

- 日時：父親参観会 平成30年1月27日（日） 9：50～14：30
- ：父親ウィーク 平成30年1月15日（火）～25日（金） 9：50～14：30

- 目的：冬の寒い時期でも身体を動かしてあそぼう。
- ：お正月あそびを楽しもう。



■ 父親参観会

- 9：50～登園・着替え・トイレ・自由あそび・朝の会
- 10：30～マラソン・体操（グループ毎に行います）
- 10時30分～みどり、11時～もも 11時30分～きい
- 雨天の場合（室内活動 お正月あそびを親子で楽しむ）
- もも（こま作り）、きい（絵合わせカルタ）、みどり（こま、ふくわらい、すごろく）

- 11：50～給食
- 12：50～懇談会（幸福度グラフを作ろう） ※お子さんは外あそび（雨天時は室内あそび）です。
- 14：15～帰りの会
- 14：30～降園

父親ウィーク

日程によってグループの活動が決まっています。詳しくは担任にお問い合わせください。

- 持ち物 ・お父さんのお弁当・水筒（お子さんは給食です。）・筆記用具
- ・動きやすい服装でお越しください。

■ その他

- ・父親ウィークは、お仕事などの都合で参観会当日に参加できないお父さん方に、お子さんの様子を見ていただく機会です。ぜひ、ご活用ください。
- ・今回の父親参観会は父子での活動となります。
- ・お父さんが参加されない場合でも、園児は登園日となります。
- ・1月28日（月）は、振替休日でお休みです。
- ・バスを利用される方は、バス停・時刻変更をお願いする場合があります。ご了承ください。
- ・下記の出席表に記入し、お便りパックなどで1月11日（金）までに提出してください。

きりとり

第2回 父親参観会・父親ウィーク 出欠表

グループ お子さんの氏名

父親参観会に ・父子で参加します ・子どものみ参加します ・欠席します

バスの利用 ・朝利用します ・帰り利用します ・利用しません。

父親ウィークに ・参加します。 ・参加しません 参加希望日 日（ ）

いずれかに○をつけてください。

※父親ウィークに参加の場合で1月15日（火）～25日（金）にご都合の悪い方は担任にご相談ください。



母親教室



- 日時 1月8日(火) 10:20~14:20
- 場所 第三静光園(かわせみ)
- 目標
- ・卒園児のお母さんのお話を聞いて、小学校の生活を知ったり、子育てのヒントを得よう!
 - ・お母さん同士で情報交換をしよう。
- 日程
- 10:20~ はじめの会、手あそび
 - 10:30~ お母さんのお話
 - 11:00~ OBのお母さんのお話 発達級(小2)の子を持つお母さん
 - 12:00~ ランチタイム
 - 13:00~ お話会(縦割りの小グループで行います)
 - 14:15~ 感想用紙記入
 - 14:20 終了



- 持ち物
- ・クッションか座布団(自分が座る用)、靴を入れる袋、筆記用具、手あそび集、お弁当、飲み物
- お知らせ
- ・1月のお当番の方は、9:50に集合してください(難しい方はご連絡ください)。
 - ・ランチタイムに、こもれびの家さんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
- その他
- ・出欠、登園方法を12月25日(火)までに生活記録表にてお知らせください。
※駐車場、使用教室の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。
 - ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園内『こあら』の部屋です。
 希望される方は12月25日(火)までにお子さんの名前と月齢も一緒にお知らせ下さい。
 持ち物：託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
 月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。
 - ・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。



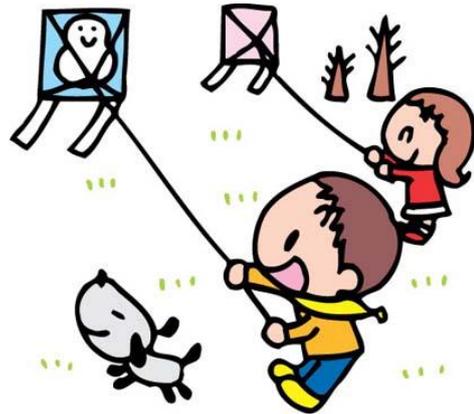
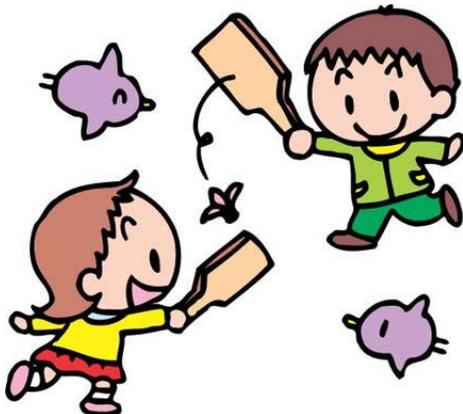
《発達支援広場》

親子教室ねあらい

1歳~就園前
 日程：1/9、11、15、16、18、
 22、23、25、29
 ねらい：寒さに負けずからだを動かそう
 活動：マラソン・豆まき

たんぼぼ広場

1歳~就園前
 日程：1/10、17、24、31
 ねらい：友達となかよくあそぼう
 スタッフとお話しよう
 活動：お話会・運動あそび



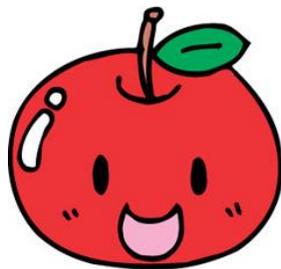
広報啓発活動

12月1日(土)から9日(日)までの9日間、細江町の「ベル21ショッピングセンター」特設広場において広報啓発活動の展示が行われました。北区にある福祉事業所のなかから約20か所の事業所がそれぞれの活動や、特色を伝える催しでした。ねあらい学園は親御さんの承諾をいただいた年少児3名の「お弁当画用紙」を展示しました。買い物客でにぎわう大勢の方に、園児・お母様方と一緒に作り上げた作品をご覧になっていただき、地域の皆様方の理解につながる一端になった事と思います。今後もこのような機会があれば参加を続けていきたいと考えています。



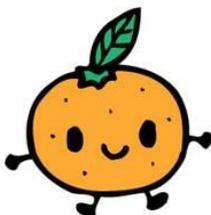
収穫祭

わかば保育園のお友達が収穫祭ということで行りんご、みかん、キウイ、かきなど様々な種類の果物を持ってきてくれました。根洗学園の子ども達は「何を持って来てくれたのかな?」とわくわくしていました。わかば保育園のお友達は少し緊張しながらも、「どうぞ」と言いながら、みどりグループのお友達に果物を手渡してくれました。最後にお互いに大きな声で「ありがとうございました!」とお礼を言い合って、握手をしたり手を振ってお別れをしました。頂いた果物は給食の後のデザートとして全グループで美味しくいただきました。



みかん狩り

11月26日(月)に浜松グリーンライオンズクラブさんのご招待で戸倉園さんにみかん狩りに行って来ました。子ども達は前日から「明日はみかん?」「バスでお出掛けの日?」と楽しみにしていました。戸倉園さんに到着し、各グループに分かれて浜松グリーンライオンズクラブの方10数名と婦人部の方5名と一緒にみかん狩りを行いました。友達と並んで座って「美味しいね」と言いながら食べる子、夢中になって黙々と食べている子、みかんを食べた後、自分のほっぺに手をあてて、とんとんと叩くジェスチャーで職員や婦人部の方に「美味しい」を伝えてくれる子がいました。みかんが苦手な子も職員と一緒にハサミを使ってみかんを取ったり、取ったみかんをジッと見つめて匂いを嗅いだり、友達に「どうぞ」と手渡したりしました。お土産のみかんをリュックに入れると「重いよ」と言いながらも「お父さんお母さんと一緒に食べるんだ」とお話ししながら学園に帰って来ました。浜松グリーンライオンズクラブの皆様ありがとうございました。





キラキラ発表会

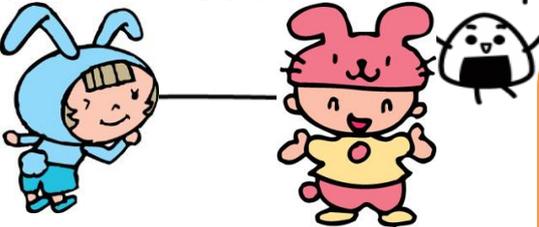


12月8日(土)にキラキラ発表会が行われました。当日は寒空の中、ご家族の皆さまやご来賓の皆さま等多くの方々に来て頂きありがとうございました。緊張で表情が硬くなっていたり、親御さんとの分離で泣けてしまった子ども演技が終わりたくさんの拍手と「がんばったね」という温かな声を受け、笑顔でお父さん、お母さんの元へ向かう姿が見られました。

さて、今年のテーマは「見て！魅て！みんながつながる発表会」でした。どんなところに“つながり”をもたせていたかお気づきになりましたか？正解は、最後のシーンで列車になって登場すること、終わりましょうの挨拶の仕方に学年ごとの特徴がみられるように設定をしました。列車では、年少は4人前後の少人数での列車、年中はクラス半分ずつの列車、年長ではクラス全員で行いました。当日は、途中離れてしまう姿もみられましたが、“離れてるよ”“待ってー”と友達同士で声を掛け合いつながろうとする姿が見られました。挨拶では、年少は列車につながったまま終了になりましたが、年中は立っている子、座っている子に分かれ「良い姿勢になりましょう」の声かけから全員で「終わりましょう」の挨拶をしました。年長は全員が立ち、「良い姿勢になりましょう、礼」の号令に合わせてお辞儀をしました。日々の療育の中で、あまり意識していない、でも経験を重ねてきたことでできる力、また学年が上がることで変化する声かけの仕方や合図の出し方を見て頂けたのではないのでしょうか。今後のスキップでも1年での変化、学年が上がったことでの変化を感じて頂ければ嬉しく思います。そしてここからは、各学年の舞台裏秘話をご紹介します♪



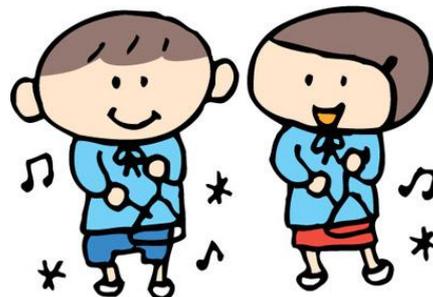
ももGの舞台袖では、カーテン越しに覗きこんで、友達がどんなことをやっているのかなとよく注目して楽しそうに見ている子、職員と「今のが終わったら、片づけて、そうきんがけをするよ」や「何を片付ける？」と話し、ある子が「リラックマ」と片付ける物を答えるなど、自分の出番をまだかな？と待ち遠しくしている子どもたちの姿が、



きいGは、動物に変身して登園♪リハーサル室では、帽子をかぶり「僕はうさぎさん」「OOくんはかえるだね」等お話しする子ども達の姿が見られました。舞台袖へ移動するとキョロキョロと周りを見たり寂しくなったりちょっと泣けてしまう子もいましたがきいグループの発表が始まると幕の間から舞台を覗いたり、手拍子をしたり「頑張れ」と友達を応援していました。発表を終え、舞台袖に戻って来ると職員や友達とタッチをする子ども達の姿が見られました。



みどりGはシャツにブラウスと普段の雰囲気とは違い、シャキッと背筋が伸びるような衣装で登場！ステージでは子ども達がそれぞれの良い所・頑張った所を見せることができました♪リハーサル室では腕章をつけましたが、「かっこいい」と友達に見せたり、「ぼくついてない！」と職員に教えてくれる子も。本番前もいつもと変わらず、どっしり構えているみどりさん。成長を感じました！





もちつき&1日園長



12月4日火曜日の9時から中庭にて餅つき、13時から誕生会セレモニーがプレイルームにて行われました。餅つきでは、子どもたちは、用意されたうすを見つけると「あれ、何？」と職員に尋ねたり、近づいて覗き込んだりとよく見ていました。そして、うすに入ったおもちが勢いよく杵でつかれると、みんなで「よいしょ！よいしょ！」と元気よく声かけしました。威勢の良いかけ声に子どもの笑顔がたくさん見られました。そして、つきたてのお餅を「お餅、つきたてだから、温かいね！」など話したり、職員が丸めるのを見て真似したり、きな粉、大根おろし、醤油から好きな味を選んで味わいました。

セレモニーでは、12月誕生日の6人のお友達をお祝いしました。「たん、たん、たん、たんじょうび〜♪」とお祝いの歌で紹介されると立ち上がり、歌ってくれているお友達を見まわしたり、見学に来てくれたお母さんと目を合わせたりと“スペシャル”を感じている様子が見られました。おめでとう！



愛の家訪問



素敵なプレゼント
いただきました♪

12月11日（火）に、愛の家のご利用者様がサンタやトナカイに扮しプレゼントを届けに根洗学園に訪問しに来て下さいました。今回は、代表してみどりグループときいグループの一部の子ども達がお菓子が入った手づくりのブーツのプレゼントを受け取りました！プレゼントを受け取ると「ありがとう！」とお礼を言ったり、「なにがはいってるかな？」と職員と話しながらプレゼントの中身を見る子ども達♡最後はみんなで“赤鼻のトナカイ”の手あそびをしました♪冷たい風が吹く中でしたが、季節を感じた一日になりました。



平成 31年 1月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
4	金	スパミートソース ハムサラダ チョコ蒸しパン	もやしスープ 牛乳	512	16.2	16.7	1.9
7	月	チキンカレー マカロニサラダ 誕生日ケーキ	野菜スープ ウインナーソーテー 牛乳	571	16.7	18.2	2
8	火	わかめごはん 豚の生姜焼き みかん	芋炊き 南瓜のおかか煮 ラプミー	519	19.6	11.3	1.7
9	水	赤飯 ブリ照り焼き プリン	味噌汁 春雨の和え物 りんごジュース	525	19.3	11.6	2.3
10	木	パンバイキング 鮭ムニエル ミニゼリー	味噌汁 根菜ラタトゥイユ 牛乳	522	20.4	23.1	1.9
11	金	五目ご飯 シシャモ天 みかん	味噌汁 れんこんきんぴら アシドミルク	533	18.4	12.5	2.2
15	火	あんかけうどん パンプキンサラダ ヨーグルトケーキ	ちくわ天 りんごジュース	556	20.4	19.9	2.3
16	水	ご飯(味付け海苔) 厚揚げの肉味噌炒め 星せんべい	豚汁 ゆで野菜 アシドミルク	520	18	13.3	1.6
17	木	ご飯(きなこふりかけ) キャベツメンチカツ 白玉フルーツ	味噌汁 コーンバター 牛乳	548	22.9	19.3	2.2
18	金	肉味噌丼 昆布と大豆サラダ オレンジ	味噌汁 ミニトマト りんごジュース	543	17.2	18.6	1.5
21	月	ご飯(納豆) さんま蒲焼 ビスコ	味噌汁 ひじきナムル りんごジュース	530	18.2	11.1	1.5
22	火	醤油ラーメン ホイコーロー カステラ	粉ふき芋 ラプミー	543	14.7	13.6	1.8
23	水	ご飯(しらす) 八宝菜 キウイフルーツ	味噌汁 フライドポテト アシドミルク	555	18.8	15	1.7
24	木	煮干しふりかけご飯 ぎょうざ 焼き芋	中華スープ 野菜の即席漬 牛乳	518	16.3	13.7	1.5
25	金	食パン 鶏肉のマーメレード煮 みかんゼリー	コーンスープ キャベツポテトサラダ 牛乳	533	20.1	20.3	2.2
27	日	肉うどん ハウレン草胡麻和え Caせんべい	フライドポテト ラプミー	578	17.1	17.1	2.4
29	火	ハヤシライス スパゲッティサラダ ちんすこう	卵スープ ゆでブロッコリー りんごジュース	579	12.4	19.1	2.1
30	水	ご飯(ふりかけ) さばの竜田揚げ いちごムース	ほうとう 土佐和え 野菜ジュース	538	17.7	19.6	1.9
31	木	ロールパン 南瓜コロケ ヨーグルト	ミネストローネ カニサラダ 牛乳	541	18.9	17.7	2.3

食育



親子で作ろう

「おもちのベーコン チーズ巻」

- ① もち 2個、とろけるスライスチーズ 2枚 4等分に切る。
- ② もちをトースターで2分焼く。
- ③ ハーフベーコン 8枚用意し、1枚ずつチーズともちをくるっと巻く。
- ④ 巻いた面を下にして、アルミホイルの上に並べ、焦げ目がつくまでトースターで焼く。

<おやつづくり>

ももグループ：クッキー作り

(材料：チョコチップ、ざらめ、米粉、豆乳、砂糖)

きいグループ：クッキー作り

(材料：チョコチップ、ゼリー、小麦粉、マーガリン、砂糖)

みどりグループ：焼きもち

(材料：もち、あんこ、きなこ、しょうゆ、のり)

