

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 284名(1月17日現在)

◇毎日通園 年長児：23名 年中児：23名
年少児：23名 2歳児：6名◇選択通園 らいおん：47名
子じか：79名

◇親子通園 にじグループ21名

◇親子教室 ねあらい：65名



年の初めに



新しい年が始まりました。今年も健康で良い年になりますように心からお祈り申し上げます。去年は、台風の後の停電など、自然災害による日常生活のもろさを体験し、これまでも考えていたつもりだった事が、温度感を持って何かあった時の対処について考えさせられました。各ご家庭が体験し、何とか対処し乗り越えた工夫の情報交換が、今後に繋がる知恵になっています。学園としても、防災等の対応をブラッシュアップしていきます。

学園内を回っていると、陽射しがよく差し込む玄関にAちゃんがいきました。先生が探している様子でもなかったもので、声を掛けました。「ここあたかいね～。気持ちいいね～」返事はありません。「教室行こうか？」と私から手を伸ばすとAちゃんはからだの向きをスッと変えました。小窓から誰もいない教室をのぞいたり外を見たり。『何が見えるかね～』等声を掛けて、Aちゃんの見ている物を同じように見ていると、お誕生日の木のお友達の写真をじーっと見ているようでした。「お友達いるね。」と声を掛けると、さーっとその前に行って写真をトントンとひとさし指で打つので『**君』と読み上げると次の写真をトントン。それに私が「**さん」と読み上げると次々へと全員読み終わると、さーっと教室の方へ走って行ってしまいました。Aちゃんから発せられる言葉はありませんでしたが、陽射しの温かさとしゆっくりとした二人だけの5分程度の時間でしたが、印象深く残りました。

「子どもにとって」を考えようと私たちはよくお話させて頂いています。「子どもにとって」は、大人の願いや思いと子どもの行動の背景にある“何を考え・思い・感じているのか”とのすり合わせ方を色々試行錯誤しながら、その時々で一緒に考え合っていくことといえます。Aちゃんが、私との時間をどう感じていたかの正解はわかりませんが、5分程度の時間の中に、Aちゃんから伝わり、届いたものが何かあったように感じました。私たちは、日常の中に起こることを読み解いていくことを大事にしたいと考えています。学園の療育の現場には、このような場面が多々あります。子ども達の行動・姿を読み解きながら「子どもにとって」を考え、子ども達一人ひとりの進級等次のステージにつなげていくことを今年も職員一同、誠実に丁寧な支援に努めていきます。そして、笑顔一杯、皆が語り合い共に学び合える学園をめざして取り組んでまいります。どうか今後もご家族の声を忌憚なく聴かせて下さい。

また、これまで外部のアーティスト等プロの方を講師に迎え、「療育」や「療育の現場」を知ってもらう、考える取り組みを行ってきました。「お弁当画用紙」や「語りたくなる写真展」「ゆるゆるしてみるワークショップ」など一般の人とも学び合いながら続けてきました。

今年は、さらに、学園の職員と子ども達との日常生活・療育現場を中心に置いた取り組みを計画しております。この点につきましても、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

施設長 松本 知子

2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 誕生会	2 にじいろクラブ (みどり)
3	4	5	6 音あそび(ももG)	7 避難訓練 手づくりクラブ	8 小児神経科相談	9 にじグループ 療育ことばの教室
10	11 建国記念の日	12 母親教室 からだあそび (みどりG)	13 音あそび(ももG) からだあそび (きいG)	14	15 職員会議 食育	16 にじグループ
17	18	19	20	21 ゆりかご来園	22 スキップ お別れ遠足	23 からだあそび教室 療育ことばの教室
24	25 からだあそび (みどりG)	26 きいG懇談会 からだあそび (きいG)	27 2月利用実績回収 3月利用予定提出	28 学童ガイダンス		

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為 16：00 以降はお電話に出られない場合もあります。

ご理解とご協力をお願い致します。

※2月1日(金)は誕生会です。午前中はコーナーあそび、13：10より誕生会セレモニーを行います。誕生会セレモニーは、そうの部屋が工事の為「もも、きい、みどり」合同の縦割りクラスにて、きりん、こあらの部屋で行います。

(見学希望の方は生活記録表などにてお知らせお伝えください)

※1月に引き続きプレイルームの工事をしています。2/1～2/20はそうの部屋の工事となり、使用できませんのでよろしくお願いします。

※2月7日(木)に手づくりクラブを行います。10：40～11：40 こあらの部屋で行います。

※お別れ遠足は、2月22日(金)です。ねらい「みんなと楽しい思い出をつくろう」

みどりグループは、新居文化公園(雨天アクトシティ展望台) きいグループは、浜松こども館(雨天スズキ歴史館)

ももグループは、買い物体験、園内でピザ生地体験後、お別れパーティをします。

※2月28日(木)の学童ガイダンスは、来年度学童ねあらいの利用を希望されている方のみの参加となります。

こあらの部屋で11時～12時で行います。

※2月26日(火)はきいグループ懇談会です。開始時間は13：00から“一年を振り返って”(子どもと関わるなかで見つけたことや子どもへの働きかけについて)をテーマに行います。



2月の手あそび

ひなまつり

雪だるま



誕生会

豆まき



食育

おみそ汁作り



母親教室

日時	2月12日(火) 10:20~14:20
場所	第三静光園(かわせみ)
目標	・リフレッシュしよう ・一年間の総まとめをしよう
日程	10:20~ はじめの会、手あそび 10:30~ お母さんのお話 11:00~ 一年間を振り返ろう 11:30~ チョコ交換とイス取りゲーム 12:00~ ランチタイム 13:00~ 一年後の自分に手紙を書こう 13:30~ お別れセレモニー、皆勤賞 表彰式 14:10~ 感想用紙記入 14:20 終了



- 持ち物
- ・クッションか座布団(自分が座る用)、靴を入れる袋、筆記用具、手あそび集、お弁当
 - 飲み物、レターセット(一年後の自分に手紙を書く用)、チョコ¥300円程度
- お知らせ
- ・2月のお当番の方は、9:50に集合してください(難しい方はご連絡ください)。
 - ・ランチタイムに、こもれびの家さんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
- その他
- ・出欠、登園方法を1月29日(火)までに生活記録表にてお知らせください。
※駐車場、使用教室の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。
 - ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園内『こあら』の部屋です。
希望される方は1月29日(火)までにお子さんの名前と月齢も一緒にお知らせ下さい。
持ち物：託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。
 - ・分からないことなどありましたら、グループ担任にお尋ねください。



★2月の母親教室の感想★

- ・普段、悩んでいる事、お母さん同士とお話して意見をもらってすごく楽しいとおもいます。
- ・午後のお話会は、4月5月は緊張しましたが、今は、もも・きい・みどりのお母さんと顔見知りになれ和やかに話せました。
- ・支援級の話、学区についてとても参考になりました。なるべく早め、早めに動きたいと思えます。
- ・OBのお母さんのお話で、近くで質問とかしやすく話しやすくとても良かったです。参考になりました。ありがとうございました。
- ・発達級や特支のお母さんのお話は、具体的な就学に関してのお話が聞けてとても参考になりました。
- ・子どものことを考えてダメ元でも動くことで何か変えられることもあるのかもしれないと勇気をもらいました。学園に入って良かったことは、自分が相談する人や聞いてくれる人ができたことだと話されていて、私もとても共感しました。



発達支援広場

たんぽぽ広場

1歳~就園前

日程：7、14、21、28
ねらい：友達となかよくあそぼう
：スタッフとお話しよう
活動：音楽あそび・お話会

親子教室ねあらい

1歳~就園前

日程：1、4、5、6、12、
15、18、19、20、22、
27
ねらい：自分の名前を言う
活動：運動あそび
ペアレントプログラム

にじグループ

来年度入園予定児

日程：9、16
ねらい：楽しめる遊びを
ひろげよう
活動：外あそび・サーキット
おやつ



ほけんだより



気温がぐっと下がり、寒い日が続いています。また、空気も乾燥してきて、ウイルスが感染しやすい時期となりました。元気に過ごせていますでしょうか？

12月以降、バスの中ではマスクをつけています。いつもマスクを準備して下さる保護者の方のおかげで、マスク着用をすすめることができます。ありがとうございます。マスクの着用が苦手なお子さんも、少しずつマスクをつける感覚を覚えていったり、短い時間でもつけることを繰り返して慣らしていきましょう。

インフルエンザの種類と症状について

【A型インフルエンザ】

「インフルエンザ」と聞いて皆さんが想像するような、強烈な症状が出やすい型だと考えられています。通常一度インフルエンザにかかると、そのウィルスに対する免疫が体内に作られますが、A型はウィルスの形をどんどん変えて進化し続けるため、今までに獲得した免疫が機能しにくく、ワクチンの予測も立てにくいインフルエンザウィルスです。

- ・38℃を超える高熱
- ・肺炎を含む、深刻な呼吸器系の合併症
- ・ものを飲み込むのが困難なほどの、のどの痛み
- ・関節痛、筋肉痛
- ・脳炎、脳症の合併症を引き起こすことがある



手洗い・うがい・消毒
をして防ごうね！！

【B型インフルエンザ】

B型インフルエンザウィルスは、以前は数年単位で定期的に流行しておりましたが、近年は毎年流行しています。A型インフルエンザのように、大きな流行を起こすことはあまりないと考えられています。

- ・お腹の風邪の症状に近く、下痢やお腹の痛みを訴える人が多い
- ・人と人の間でしか感染しない



★最近の病気の傾向★

囑託医の先生に最近の病気の傾向を聞きました。

インフルエンザのA型が出始めたそうです。また、ウイルス性胃腸炎も流行しています。十分気をつけましょう！！

防犯カメラが設置されました

ご利用者皆様の安全を守るため、11月末に防犯カメラが設置されました。カメラは事務所玄関の上（駐車場ほぼ全域が確認できます）、車庫東側上部（駐車場を出入りする車両等を確認できます）、北棟玄関上部（通用門から中庭の様子が確認できます）の3か所に設置されています。大切なお子さんをお預かりする事業所として、日頃より不審者対応の訓練なども行っていますが、セキュリティに関する設備が一つ整いました。ご利用者皆様の安全を第一に考え日常の動作確認等のメンテナンスにも務めていきます。





あおぞらクラブ（おもちつき）



12月22日（土）に青空クラブでお餅つきを行いました。20家族58名の参加でした。

プレイルームではじめの会を行いました。「おもちつきは今までやったことがないので楽しみです」「おもちが苦手なので1口でも食べられるようにチャレンジしたいです」等の声が保護者の方から聞かれました。

子ども達が楽しみにしていたお餅つき♪初めは職員とお父さんとお餅をつきました。「お父さん頑張れ！！」「僕も早くやりたい」と言う子、お餅をついている様子をジッと見ている子がいました。子ども達も1人ずつ家族と一緒に餅つきを経験しました。お部屋でお餅を食べ、「先生、美味しい」とお話してくれる子、黙ってもくもくと食べている子、「おかわり下さい」とお皿やお椀を職員に手渡すなど沢山の方々の参加ありがとうございました。



チャリティー募金ありがとうございました！！

浜松市中区葵東商店街のなかいや呉服店様よりチャリティー募金をいただきました。今年で9年目となり、毎年お餅つきに合わせて訪問していただいています。

菊地先生から紹介があると「誰だろう？」「誰かのお父さんかな？」とお話する子がいました。お母さんが「呉服っていう洋服屋さんのおじさんだよ」とお話するとジッと見て「一緒にお餅食べるの？」等お話ししながらセレモニーに参加していました。

「学園の子ども達のために」と、店内に募金箱を置いてお店に来店されたお客様に募金を呼びかけて下さいました。青空クラブのはじめの会でみどりGのお友達3名が代表で受け取りました。子ども達の為に、大事に使わせていただきます。





クリスマス会



ももグループ

どこからか聞こえてくる鈴の音に耳をすませサンタさんの登場を楽しみに待つ子ども達！サンタさんとトナカイさんが登場をすると笑って喜び子や逆に顔を隠し、指のすき間からそっと覗いてみる子もいました。

クリスマス会の中でサンタさんからプレゼントをもらおうと「ありがとう」と言い、両手でプレゼントを受け取る子や会釈をする子がいる等、それぞれのお礼の仕方で「ありがとう」の思いをサンタさんに伝えていました。



きいグループ

みんなでクリスマス会！みんなでイスに座ってサンタさんを待ちました。いざサンタさんが登場すると、じっとサンタさんの様子を食い入るように見ている子がいたり、見慣れないサンタさんに怖くなってしまってお母さんの後ろに隠れている子の姿も見られました。サンタさんが子ども達のところにプレゼントを配って回ると「ありがとう」と伝えられる子が多く、怖いとお母さんの後ろに回ってしまった子もプレゼントをもらう時はしっかり手を出して自分の手でもらうことができていました！帰り際は「またね！」と笑顔で伝えられ、サンタさんとハイタッチをして見送りました。職員が「プレゼントはお家に帰ってからあそんでね！」と伝えと、早く見たい気持ちを抑えてみーんな楽しみにとおいていました！お家でたくさんあそんでね！！



みどりグループ

午前中に作った個性あふれるクリスマスケーキを食べた後は、お楽しみのクリスマス会！前々から「今年はねあらいサンタさんから、プレゼントもらえるかな？どんなプレゼントかな？」と職員と話しをして楽しみにしていたみどりグループみんな。クリスマス会が始まりサンタさんとトナカイが登場すると手を叩き喜び姿が多く見られました。プレゼントを受け取ると「ありがとう」とお礼を言ったり、ハイタッチをしてサンタさんとの時間を楽しみました。楽しみにしていたプレゼントの中身はチューリップの栽培セット！みんなが小学校に入学するころに咲くかな？春が待ち遠しくなるプレゼントでした❀





平成 31 年

2月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	金	ひじきご飯 鮭塩焼き 誕生日ケーキ	味噌汁 じゃが芋のきんぴら アシドミルク	胚芽米 人参 ひじき こんにゃく 油揚げ グリンピース 和風だし 鮭 じゃがいも エリンギ ツナ カレー粉 大根 玉ねぎ えのき 味噌 ロールちゃん 生クリーム いちご チョコ	548 18.1 13.2		2.1
4	月	わかめごはん 鶏の照り焼き 人参ゼリー	豚汁 昆布と大豆サラダ 牛乳	胚芽米 わかめ 鶏肉 生姜 豚肉 大根 しいたけ ごぼう 人参 ねぎ 味噌 和風だし ごま油 大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま オレンジジュース	548 19.3 20.4		2.4
5	火	食パン 鶏肉のマーマレード煮 フルーツヨーグルト	かぶカレースープ ホウレン草サラダ 牛乳	食パン イチゴジャム 鶏肉 マーマレード かぶ ベーコン 人参 カレー粉 コンソメ ホウレン草 レタス トマト ごま ドレッシング ヨーグルト りんご みかん バイン 干しぶどう	500 18.6 20.8		1.9
6	水	カレーうどん いんげん胡麻和え チョコチップパン	ゆで卵 アシドミルク	うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏ひき肉 カレー粉 和風だし 卵 さやいんげん ちくわ ごま	506 18.4 14.1		2.4
7	木	ご飯(しらす) 里芋の中華煮 米粉のブラウニー	ごま味噌汁 ゆでスナッPEndウ 牛乳	胚芽米 しらす干し 里芋 鶏肉 生姜 白ねぎ 中華だし 豚肉 さつまいも しめじ 人参 ねぎ ねりごま ごま みそ 和風だし スナッPEndウ 米粉 ココア ベーキングパウダー 豆乳	528 20.8 14		1.8
8	金	さつま芋ご飯 ヒレカツ ぶどうゼリー	もやしスープ マカロニサラダ 野菜ジュース	胚芽米 さつまいも 豚ヒレ肉 小麦粉 パン粉 卵 ケチャップ ウスターソース もやし ベーコン コンソメ マカロニ きゅうり 人参 ハム レタス コーン マヨネーズ	526 16.6 13.8		1.4
12	火	チャーハン ホウレン草胡麻和え おにぎりせんべい	春雨スープ マッシュポテト 牛乳	胚芽米 卵 焼き豚 白ねぎ パプリカ 中華だし ごま油 わかめ 春雨 コンソメ ホウレン草 キャベツ 人参 ごま じゃがいも 牛乳 バター	512 14.8 11.8		2.4
13	水	ご飯(納豆) さんま竜田揚げ りんご	味噌汁 キャベツポテサラダ 牛乳	胚芽米 納豆 さんま 生姜 豆腐 わかめ 人参 ねぎ 味噌 和風だし じゃがいも ハム キャベツ コーン マヨネーズ りんご	544 15.9 22		1.5
14	木	ご飯(味付け海苔) 親子煮 チョコチップクッキー	けんちん汁 ゆでブロッコリー ラブミー	胚芽米 味付け海苔 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ さやえんどう 卵 和風だし 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ ブロッコリー 小麦粉 脱脂粉乳 バター チョコ	572 17.5 15.7		2.1
15	金	ごはん 鮭ミニエル ミニゼリー	味噌汁 ジャーマンポテト 牛乳	胚芽米 大根 人参 味噌 花かつお 昆布 鮭 小麦粉 バター じゃがいも 玉ねぎ ウインナー パプリカ さやいんげん コンソメ ごまお、しゃけ、のり、ふりかけ	542 21 24	食育	2.3
18	月	セルフサンドパン ゆでスナッPEndウ みかんゼリー	コーンチャウダー ミニマト 牛乳	ロールパン ウインナー 焼きそば麺 豚肉 人参 ビーマン キャベツ 花かつお コンソメ ウスターソース 玉ねぎ コーン マッシュルーム 牛乳 ベーコン でん粉 スナッPEndウ ミニマト	525 17.5 20.3		2.4
19	火	煮干しふりかけご飯 さばの塩焼き ビスコ	ほうとう ツナサラダ 野菜ジュース	胚芽米 煮干し 桜えび 青のり ごま ごま油 ほうとう麺 南瓜 里芋 人参 白菜 白ねぎ しいたけ しめじ 油揚げ 味噌 和風だし さば パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング	548 19.4 16.3		2.3
20	水	ドライカレー パンプキンサラダ プリン	野菜スープ ミニマト 牛乳	胚芽米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 コンソメ キャベツ ねぎ コーン 南瓜 きゅうり マヨネーズ ミニマト	567 18.4 19		2.5
21	木	きのご飯 鶏の唐揚げ バナナ	なめこ汁 春雨の和え物 いちご牛乳	胚芽米 人参 しめじ えのき しいたけ ちくわ 和風だし なめこ わかめ 豆腐 ふ 味噌 ねぎ 鶏肉 生姜 でん粉 春雨 きゅうり コーン ごま油 バナナ	550 15.9 14.7		2
22	金	お別れ遠足					
25	月	インディアンスパ ひじきサラダ ミニドッグ	春雨スープ ミニマト 牛乳	スパゲッティ 豚ひき肉 ベーコン 玉ねぎ ビーマン 人参 マッシュルーム コーン カレー粉 コンソメ わかめ 卵 春雨 パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング ミニマト アメリカンドッグ	540 20 19.3		2
26	火	三色丼 筑前煮 いちごムース	すまし汁 牛乳	胚芽米 卵 鶏ひき肉 桜でんぶ 豆腐 ホウレン草 ごぼう れんこん 人参 ちくわ しいたけ さやえんどう 和風だし いちご 牛乳 ゼラチン 生クリーム	541 19.9 20.1		1.9
27	水	ハヤシライス おからサラダ りんごとさつまいも甘煮	キャベツスープ ラブミー	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ キャベツ ウインナー コンソメ ブロッコリー おから ハム マヨネーズ さつまいも りんご バター	548 14.7 14.5		2.2
28	木	ご飯(ふりかけ) いわし満点揚げ ヨーグルトケーキ	味噌汁 野菜付け合せ りんごジュース	胚芽米 ふりかけ いわし さつまいも 豆腐 玉ねぎ 味噌 でん粉 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ 味噌 和風だし きゅうり レタス 小麦粉 バター 卵 ヨーグルト ごま	554 18.7 17		1.6

おうちで簡単クッキング

大学芋をつくろう！

<さつまいも 大1本 ・サラダ油 大さじ3 ・砂糖 大さじ3 ・ごま>

- ①いもを乱切りにし、水にさらしアクを抜く。
- ②フライパンに油、水気を切ったいも、砂糖を入れ蓋をする。
- ③中火で、パチパチと音が激しくなったら弱火で10分加熱する。
- ④火が通ったら、全体を混ぜながらいもに焼き目をつけ、砂糖が絡むまで炒める。
- ⑤皿に盛り、ごまをかけて出来上がり。

