

ねあらい
学園だより
 浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市北区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児 285名(2月19日現在)
 ◇毎日通園 年長児：23名 年中児：23名
 年少児：23名 2歳児：6名
 ◇選択通園 らいおん：48名
 子じか：77名
 ◇親子通園 にじグループ：21名
 ◇親子教室 ねあらい：65名

3月の行事予定 🐛🌻🕯️🐛🌻

日	月	火	水	木	金	土
					1 誕生会	2 ことばの教室
3	4	5	6 音あそび	7	8 ☎️	9
10	11 ももグループ懇談会	12	13 音あそび	14	15	16 ことばの教室 にじグループ
17	18 お弁当画用紙展示 (~25日)	19	20 3月利用実績回収日	21 春分の日	22	23
24	25 修了式	26 卒園式 お弁当の日	27 春休み (3/27~4/1)	28	29 ☎️ 新年度ガイダンス 短縮日課 お弁当の日	30
31	4/1	2 始業式	3 入園式	4	5	6

- *ももグループ懇談会：3月11日(月)13:00~こあらのお部屋で行います。
- *お弁当画用紙展示：学園内で今年度もももGが行なったお弁当画用紙の展示をします。専用の展示台におさまった、また違った雰囲気の様子の展示の様子をお楽しみください。調理室前、ももGの廊下に展示する予定です。
- *修了式：皆勤賞のお友達を表彰した後、みんなにがんばりカードを贈ります。転園児のお友達へアルバムを贈呈します。
- *卒園式：卒園式は在園児も登園日となります。学園バスも運行します。お弁当を持参の上、登園してください。
- *春休み：3月27日(水)~4月1日(月)です。(3月29日は登園日です)平日、土曜(AM)は学園に職員がいます。緊急の場合はご連絡下さい。
- *新年度ガイダンス：3月29日(金)10:30~12:00 そらの部屋で行います。園児はお弁当持ち、短縮日課になります。
- *始業式：4月2日(火)は進級児の登園日です。
- *入園式：3日(水)入園式は新入園児、30年度途中入園児のみ登園日です。
- *施設開放利用について：春休み期間も施設開放を行なっています。新年度準備のため、室内の部屋は『こあら』の部屋をご利用ください。
- *カレンダー内の電話マーク☎️の日は、職員会議のため16:00以降電話に出られない場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- ※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。**
- ◎3月利用実績回収日は3/20です。朝のバス添乗職員に忘れずに提出してください。
- *静岡県文化プログラムの映像上映を予定しています。日程が決まり次第各グループの生活記録にてお知らせしますので、ご確認下さい。

3月のうた
 ぽかぽか春
 つくし

誕生会
 ひな祭りにちなんだあそびをしよう！
 PMのセシモニーで手づくりクラブの
 発表もあります♪

卒園式

寒さの中にも、少しずつ春の足音が聞こえてきます。さて、今年の春は23名の子ども達が根洗学園を巣立っていきます。以下の日程にて門出を祝い、卒園式を行います。年長児の保護者の皆様、ご出席をお願い致します。

日時：平成31年3月26日（火） 11:00～12:00
（受付 9:40～10:00）

場所：浜松市根洗学園 プレイルーム

ご卒園おめでとうございます

村石彩芽さん 仁多見成くん 小谷友太くん 大塚尚之くん
桐山栞菜さん 相曽健人くん 平野蒼真くん 佐藤優平くん
内田大翔くん 朝倉晟朱くん 庵原湊斗くん 後藤 繫くん
中田翔太くん 上田将生くん 木村星那くん 板津冬馬くん
本田悠人くん 筒井一輝くん 佐野颯人くん 堀内颯斗くん
中西将吾くん 袴田志帆さん 袴田裕悟くん



◇お願い◇

- ・卒園児保護者の皆様は卒園式当日に実績の確認を行います。印鑑をお持ち下さい。
- ・在園児保護者の方で見学を希望される方は3月8日（金）までに生活記録表等でお知らせください。見学の人数によっては、会場後方で立って見て頂く場合がありますのでご了承ください。
- ・卒園式当日は、在園児は通常通りバスを運行いたします。卒園式の受付会場の都合上、バスを学園駐車場中央に3台置かせて頂きますので、来園される保護者の皆様には、学園駐車場北側、南側に駐車をお願い致します。当日は職員が案内いたしますので、職員の指示に従って駐車をお願い致します。また、10時～10時半の間は駐車場で在園児の子ども達がバスの降車を致します。そのため、子ども達が安全に降車出来るように卒園式に参加をされる保護者の皆様は10時までにお集まり下さい。式の開始15分前までは写真を撮ったり、他の親御さんと歓談を楽しむ等してお過ごし下さい。
- ・できるだけ多くの方に駐車場を利用して頂けますよう、車は1家庭1台でお越し下さいますようご協力をお願い致します。都合上2台以上での来園を希望される場合は、3月8日（金）まで担任までご相談ください。
- ・駐車場では車の出入りが多くなりますので、必ずお子さんと手を繋ぎ、移動をしてください。

修了式

早いもので平成30年度が終わろうとしています。友達と一緒に笑ったり、泣いたり、けんかをしたり…みんなの1年を一緒に振り返り、今年度を楽しく締めくくりましょう。

日時：平成31年3月25日（月）11：05～11：50

場所：プレイルーム

内容：手あそび、園長先生の話、頑張りカード授与、皆勤賞発表

転園児アルバム贈呈、スライド鑑賞

★お知らせ★

- ・保護者の皆様も子ども達と一緒に1年を振り返ってみませんか？見学を希望される方は3月8日（金）までに生活記録表にてお知らせください。
- ・見学をされる保護者様は当日の出入り口を南棟玄関（ももグループ側）からお願い致します。子ども達が11時にプレイルームに移動をする為、10時50分までにはご来園くださいますようお願い致します。また靴箱に限りがありますので、靴を入れるビニール袋をご持参ください。
- ・当日は子ども達の着替えを行いません。洋服が汚れた子のみ着替えて降園します。宜しくお願い致します。



ほけんだより



まだまだ寒い時期が続いていますね。少しずつ花粉症の方にはつらい季節になりました。

東海地方では、2月下旬から3月中旬にかけてスギ花粉の特に多い時期となります。ヒノキ花粉は4月上旬に特に多くなります。すでに花粉症をお持ちのお子さんは今の時期から症状の予防・軽減のためにマスクの着用をしていけるといいですね。

これまで花粉症の症状がないお子さんも、鼻がつまって口呼吸をしていたり、目をかゆがる様子がある場合は花粉症の可能性も考えられます。大人の花粉症ではサラサラとした鼻水が出ることが多いですが、子どもの場合は粘り気のある鼻水でも花粉症の場合があります。症状が続く場合は、この機会に検査してみてもいいかもしれません。



昨年行った歯科健診で、要受診だった方の緑色の結果表を、2月末に歯の健康センターへ送ります。ご協力ありがとうございました。今後、定期的な検診をして、一生使う歯の健康を守りましょう！！



新年度ガイダンス

- 日時 平成31年 3月 29日(金) 10時30分から12時
- 場所 ぞうの部屋
- 内容 新年度事業についての話、重要事項説明、年間行事予定、グループ編成等
※新年度ガイダンスは進級児の保護者のみが対象となります(転園児の親御さんは対象になりません)。
- 持ち物 筆記用具、印鑑
(3月の実績、4月利用予定表を提出されていない方はお持ちください)

- ※ 当日は、療育日(転園のお子さんも療育日)となりますが、給食はありません。お弁当を持たせてください。
バスは通常通り運行しますが、短縮日課です(帰りの時間が1時間早くなります)。
- ※ ガイダンスの出欠を3月8日(金)までに生活記録等でお知らせ下さい。
- ※ 新年度を迎えるにあたって、箱ティッシュ1箱、雑巾1枚、手拭きタオル1枚の
寄付をお願いします。



発達支援広場

親子教室ねあらい

1歳~就園前

ねらい：1年を振り返ろう

日程：3月5、6、8日

活動：修了式、お別れ会

たんぼぼ広場

1歳~就園前

日程：3月7、14日

ねらい：友達となかよくあそぼう
スタッフとお話しよう

活動：音楽あそび、お話し会

にじグループ

来年度入園予定児

ねらい：親子でにじグループを
振り返ろう

日程：3月16日

活動：外あそび、おやつ、修了式





母親教室

2月12日に今年度最後の母親教室がありました。午前中は1年間の振り返りをグループごとに行いその後、なんでもバスケット（フルーツバスケット）とチョコ交換を行いました。お母さん達は、息をきらしながらも笑顔で空いている椅子にダッシュしていました。午後は1年後の手紙をいた後、輪になり母親教室の思い出や感想を話しました。「来年はイケメンの講師のものがあるといい」と希望も出て、笑いも起こりながら皆さん、他の方の話に耳を傾けていました。

皆さんの意見は、来年度の母親教室に活かしていきます。ご協力ありがとうございました。

♪皆勤賞の表彰をしました

3年間皆勤賞！
自分のペースで参加することが秘訣です！



* 2月の感想 *

- 1年間楽しく母親教室に参加できました。リフレッシュする時間もとても大切だと思いました。
- 自分への手紙は何だか照れくさい感じがしましたが、振り返る良い機会になりました。届くのが楽しみです。
- 回数や内容にさまざまな意見があるけど、お母さん一人ひとりの感想を聞いて、来れる時だけでも来ることの意味があると感じました。
- お母さんのお話、皆さん大変だったんだろうけど、それを感じさせない語りですごいなと思いました。
- みんなで来年はどんな母教にすれば参加しやすいか話し合えたのが良かった。

* 1年間の振り返り *

- ハーバリウムが楽しかった。
- 一日は疲れたけど慣れてきた。
- お母さん同士でお話出来たのがよかった。情報交換先輩ママのアドバイスが聞けて良かった。
- プレゼント交換は少しプレッシャー
- 半日だとお昼ご飯におしゃべりして楽しめない。
- 各自のペースで参加できればいい。
- お話会はグループごとが話しやすい。

* 来年度に向けて改善点等 *

- 午後は赤ちゃんゾーンがあると参加しやすい。
- キラキラ発表会の練習はもう少し回数がほしい。
- 年間計画がほしい。
- 勉強会とリフレッシュの内容が交互がいい
- お母さんのお話はどうしてもできない人は手紙にしてはどうか？
- 役員決め時間がほしい。

キラキラ発表会大人になってから皆でやる事が楽しかった。

お母さんの話が楽しみだった。笑顔のお母さん達の実際の苦しさを知り、励みになった。

他のお母さん達と話すことが楽しかった。話してストレスが発散できた！

ももグループの時は仕方なくだったけど、だんだん居心地がよくなり来るのが楽しくなった。



お母さんの話は嫌だったし緊張したけど、いい経験だった。

※お母さんの思い出や感想の一部です。



父親参観

1月27日（日）3回目の父親参観会でした。
各グループの様子、午後のお話会の様子を報告します♪



ももグループ

活動は“お父さんと一緒にマラソン”でした。天候にも恵まれ、晴天のマラソン日和となりました。マラソンが苦手で見学にまわっていたお父さんを「パパ、がんばって！一緒に走ろう！」と職員と一緒に応援し、誘ったり、いつもの活動では、芝生でお友達が走るのを見ていることが多い子も、お父さんと手を繋ぎ、にっこり得意そうな笑顔で走ったりという姿が見られました。寒い中でしたが、身体を大人も子ども達も思いっきり動かし、ほかほかと温まるマラソンになりました。ご参加いただきまして、ありがとうございました。お疲れさまでした！



きいグループ

絵カルタ作りとマラソンを行ないました。カルタづくりでは、お父さんが絵を描いているのをよく見ている子や「りんごは赤！」とイメージをしながら塗っている子もいました。実際にカルタであそんだ時は、お父さんに負けてしまい「勝ちたかったぁ」と悔しがる子や絵カードのペアを合わせて綺麗に並べている子もいました。その後のマラソンでは、子ども達の体力にビックリしているお父さんの声がたくさん聞かれました！「こんなに走れるとは思わなかった…」「子どもについていくのが大変！」など、疲れたお父さんも多かったのではないのでしょうか？子ども達はお父さんと一緒にいつもより笑顔で走っている子が多かったですよ！1日お疲れ様でした。



みどりグループ

空気の澄んだ青空の元、最後の父親参観はマラソンをお父さんと一緒に楽しみました。運動不足のお父さん方からは「走れるかなぁ。。。」との弱気な発言もぼつぼつと聞かれましたが、いざマラソンとなるとさすがお父さん！子ども達にも負けないうらい元気に走ってくださいました！子ども達も「まって～！」とお父さんの背中を追いながら走ったり、お父さんと手を繋ぎ「頑張るぞ！」と励まし合いながら走る姿が見られました。終わった後お父さん方に感想を伺うと「頑張って走っている姿が見れてよかった！」「大人も疲れる程走れるなんて、、、成長を感じた！」と3年間の成長を実感したとの声が多く聞かれました。お父さん方、お忙しい中ご参加いただき、本当にありがとうございました！！



お父さん一緒に走ろう♪

幸福度グラフをつくろう

お父さん同士で「幸福感を共有する」「他のお父さんの幸福感を知る」事などを目的に「幸福度グラフ」を作成しました。職員が見本を行った後、お父さん方は1日版と1週間版、それぞれのグラフを作成しました。「グラフの一番高い所で感じていたこと」逆に「グラフが一番低かった位置では何事が起きていたのか」。そのことを数人のお父さん同士で見せあう事を職員が呼びかけました。父親参観会では初めてと言ってよいほど、お父さん方同士の会話が盛り上がり、首をかしげたり頷いたりする様子があちこちで見られ「自分自身の気持ちの変動を気づく良い機会になった」「毎日の生活を振り返る事はほぼ無く、改めて振り返ると意外に幸福であると感じた」「本音で喋りやすいテーマで楽しかった」「子どもの気持ちを考えるのに有用だと思った」等の感想が寄せられました。今後も懇談会のツールとし活用していきます。

三方原幼稚園来園交流

1月29日(火)に三方原幼稚園の年中さん12名と職員3名が根洗学園に来てくださいました。みどりGと
きいGに分かれて「イス取りゲーム」を行いました。1回目から椅子に座れず悔しくて泣けてしまう子、幼稚園
のお友達と学園の子ども達とで「頑張れ〜!!」と応援する姿、音楽が止まって椅子に座れると学園と幼稚園の
子ども達同士でハイタッチをすると姿など各グループ共通する姿が見られました。その後は、幼稚園のお友達から「凧」と「北風小僧の寒太郎」の歌のプレゼントがありました。幼稚園のお友達が並ぶ様子をジッと見たり、
拍手をして歌が始まるのを待っている子ども達でした。恒例の幼稚園のお友達の歌に合わせて一緒に口ずさんで
歌う姿も見られました。最後は、さようならのタッチをしました♪「また来てね」「楽しかったよ」「ありがとう」
などの声が聞かれました。幼稚園のお友達・先生方ありがとうございました。

転園ガイダンス

1月31日(木)に第2回転園ガイダンスを行い、当日は、8名の親御さんが参加をして下さいました。
今回、お招きしたOBの親御さん2名はいずれも現在、支援級にお子さんが在籍
しており、転園に至るまでの経緯やそれまでに取り組んだこと、幼稚園の先生との
連絡の取り方等をお話して下さいました。

質疑応答の時間では職員が「幼稚園の先生とのやりとりはどのようにされました
か?」と質問をすると「面談をしたり、連絡帳を通して気になる事等、やりとりを
しました」と回答を頂きました。親御さんからも「どの程度気になる事を聞いたんですか?」等、質問も多く
ありました。また、参加した親御さんに対して実体験や感じた事を踏まえながら丁寧に答えて下さる姿が印象
的でした。また、就学に関する話までして下さい参加した親御さんの感想から「転園から入学に至るまでの話
を聞いて良かった」や「不安な気持ちが少し和らぎました」等の感想が寄せられました。

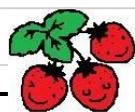


みどりグループ にじいろクラブ

2月2日(土)に、第2回にじいろクラブが行なわれ、13家族の方が参加しました。荷物を置いてグラウン
ドへ集合し、みんなでU・S・Aダンス!!キラキラ発表会を思い出しながら、お父さんが前に出て踊りを盛り
上げてくれました。子ども達もサビはノリノリ♪みんなの身体が温まり、準備運動が終わったら、次はマラソン。
お兄ちゃんやお姉ちゃん、お家の人に刺激されながら、頑張って走る子もいれば、甘えて抱っこを求める子もい
ました。そして、すいとんづくりスタート。テーブルのお友達と協力して作ったすいとんをスプーンなどを使っ
てそっと鍋に入れる子どもたちの表情は真剣でした。みんなで作ったすいとんは大好評で、お鍋は空っぽに…。
アツアツのすいとんをみんなおいしそうに食べていました。

今回は、参加された3名のお父さんたちがお手伝いや盛り上げ役と大活躍でした。様々な場面でご協力いた
だき、ありがとうございました。すいとんは、作り方も簡単で身体もポカポカあったまり、今の時期にぴったりで
す。是非、ご家庭でも作ってみて下さいね。





平成 31年 3月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal		
				蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	金	食パン エビフライ 誕生日ケーキ	食パン イチゴジャム 海老 小麦粉 卵 パン粉 ケチャップ ウスターソース ツナサラダ 玉ねぎ 人参 大根 ハム じゃがいも ベーコン コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング ロールちゃん 生クリーム いちご チョコ	527	21.6	2.3
4	月	カレーうどん ちくわ天 フルーツヨーグルト	キャベツポテトサラダ ミニトマト 牛乳 うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏ひき肉 カレールウ 和風だし ちくわ 天ぷら粉 じゃがいも ハム コーン キャベツ マヨネーズ ヨーグルト りんご みかん バイン 干しぶどう	505	18.4	2
5	火	ご飯(味付け海苔) 麻婆豆腐 焼き芋	けんちん汁 ゆで卵 アシドミルク 胚芽米 味付け海苔 豆腐 豚ひき肉 人参 生姜 ごま油 味噌 でん粉 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 和風だし 卵 さつまいも	520	18.5	1.7
6	水	ご飯 さんま蒲焼 ドーナツ	味噌汁 小松菜のごま和え 野菜ジュース 胚芽米 さんま 生姜 でん粉 えのき しめじ 豆腐 人参 味噌 和風だし 小松菜 ちくわ ごま	548	15.7	1.7
7	木	食パン ツナとポテトのマヨ焼 りんご	ミネストローネ ホウレン草サラダ 牛乳 食パン イチゴジャム ツナ じゃがいも 玉ねぎ コーン 卵 マヨネーズ チーズ 牛乳 ベーコン 人参 なす トマト マカロニ コンソメ ホウレン草 レタス ごまドレッシング りんご	505	18.3	1.9
8	金	ご飯 鶏ごぼうの味噌がらめ ヨーグルトケーキ	なめこ汁 ゆでスナップエンドウ ラブミー 胚芽米 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく さやいんげん ごま 味噌 でん粉 豆腐 なめこ ふ 和風だし わかめ スナップエンドウ 小麦粉 バター 卵 ヨーグルト	552	15.8	2.2
11	月	ご飯(きなこふりかけ) シシャモ天 おにぎりせんべい	ワントンスープ スティック野菜 ラブミー 胚芽米 きなこ ごま 青のり ワンタン しいたけ 白ねぎ 人参 シシャモ 天ぷら粉 きゅうり 人参 大根 マヨネーズ	533	16.5	1.4
12	火	ハンバーガーパン 豆腐ハンバーグ みかん 牛乳	野菜スープ 野菜付け合せ フライドポテト ハンバーガーパン 豚ひき肉 玉ねぎ しめじ ビーマン 豆腐 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ キャベツ 人参 ねぎ コーン コンソメ マヨネーズ レモン 牛乳 きゅうり レタス フライドポテト みかん	541	19.2	2.2
13	水	ご飯(味付け海苔) 豚の生姜焼き いちご	ほうとう スティック野菜 りんごジュース 胚芽米 味付け海苔 豚肉 生姜 にんにく ほうとう麺 南瓜 里芋 人参 白菜 白ねぎ しいたけ しめじ 油揚げ 味噌 和風だし きゅうり 大根 マヨネーズ いちご	547	18.7	1.7
14	木	煮干しふりかけご飯 すき焼き風煮 水ようかん	味噌汁 ゆで卵 アシドミルク 胚芽米 煮干し 桜えび 青のり ごま ごま油 もやし 小松菜 大根 玉ねぎ えのき 油揚げ 味噌 和風だし 人参 白ねぎ 白菜 焼き豆腐 しらたき しいたけ 豚肉 卵 あんこ 寒天 栗	512	17.1	1.4
15	金	ご飯(味付け海苔) 白身魚フライ りんご	白菜スープ 根菜ラウトウイユ 飲むヨーグルト 胚芽米 味付け海苔 白身魚 小麦粉 パン粉 卵 白菜 玉ねぎ 人参 ベーコン コンソメ れんこん ごぼう ツナ にんにく トマト コンソメ オリーブ油 りんご	530	19.3	1.8
18	月	オープンサンド 鶏肉のマーマレード煮 ゼリー アシドミルク	野菜スープ 野菜付け合せ フライドポテト ロールパン 卵 ハム ツナ マヨネーズ 鶏肉 マーマレード キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ コーン コンソメ きゅうり レタス フライドポテト	515	19.5	2.1
19	火	焼きそば ささ身と大豆サラダ チーズ蒸しパン	ワカメスープ りんごジュース 焼きそば 豚肉 人参 ビーマン キャベツ 桜えび コンソメ ウスターソース 花かつお わかめ 卵 大豆 トマト きゅうり 鶏ささみ コーン ごま マヨネーズ 小麦粉 牛乳 バター チーズ	519	19.7	2.4
20	水	さつま芋ご飯 ぎょうざ ピノアイス	おでん 春雨の和え物 牛乳 胚芽米 さつまいも ぎょうざ 大根 人参 ちくわ こんにゃく 昆布 ウズラ卵 和風だし 春雨 トマト きゅうり コーン ごま油	543	18.4	1.5
22	金	ご飯(ふりかけ) 鶏の唐揚げ 星せんべい ラブミー	すいとん お楽しみサラダ(おから、 昆布と大豆、シーフード) 胚芽米 ふりかけ 鶏肉 生姜 でん粉 大根 人参 ごぼう 油揚げ さつまいも 小麦粉 和風だし プロコリー おから ハム マヨネーズ 大豆 キャベツ 塩昆布 ごま パプリカ きゅうり レタス カニカマ 海老 イカ ドレッシング	550	19.5	2.0
25	月	ドライカレー ひじきサラダ プリン	コーンスープ 牛乳 胚芽米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 カレー粉 ケチャップ コンソメ コーン しいたけ 卵 ねぎ でん粉 パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング	541	19.2	2.2
26	火	卒園式 お弁当の日				



学園の給食人気No.1は、白ご飯、次に人気は鶏の唐揚げです。
毎日のメニューは、子ども達の好きな物、嫌いな物と出てきました。
始めは全く食べられなかった食品も、みんなの成長と共に少しずつ口にする事が
できるようになってきたようです。
3月は卒園児の希望を聞いて、22日(金曜日)にリクエスト給食の日を
入れさせていただきます。みんな、たくさん食べてね。

