

ねあらい  
学園だより

浜松市根洗学園  
住所：〒433-8108  
浜松市北区根洗町667-1  
TEL:053-436-9318  
FAX:053-436-9326

在籍児 281名(3月25日現在)  
◇毎日通園 年長児：23名 年中児：23名  
年少児：23名 2歳児：6名  
◇選択通園 らいおん：48名 子じか：76名  
◇親子通園 にじグループ：21名  
◇親子教室 ねあらい：61名



今年度は、23名の卒園と41名の進級、11名の転園が決まりました。毎年この時期には次年度に向けて支援計画の確認をさせていただいております。1年間保護者の皆様や関係機関の皆様には学園の事業にご理解ご協力をいただきましたこと心よりお礼申し上げます。

今年もいろいろなことがありましたが、印象深いのは、台風での停電でした。災害にあったとき、自分たちはどのようにすればよいのかを実体験し、これからをより現実的に考えるきっかけとなりました。学園としても、各御家庭の安否確認がとても大事なことと、発電機を含め、災害状況の中での療育の環境づくりや療育を行うことができる判断の在り方など考える機会となりました。“備えあれば憂いなし”を心に留め、命を守る・生活を守るこの意味を問い直す今年の出来事でした。

学園は、保護者の方に参加いただく行事や親子療育が多くあるのが特徴です。お忙しい中でも、たくさんの方に参加いただきました。ありがとうございました。今年初めての取り組みとして、「幸福度グラフ」を父親参観会で行いました。1日・1週間を単位に、自分の気持ちが幸福だな～・心地いいな～などをグラフ化して語り合うワークショップです。お父さんから見た、ママの幸福度や子どもの幸福度もグラフに重ねてもらいました。一人ひとりみんな違うグラフがかかれ、そのグラフにお父さんたちの生活が心の状況を踏まえて見える化されていました。感想には、「1日の中で気持ちの変化が結構変わる」「幸福度グラフをやったことで幸せを運んでくれた」「皆が思っていることはあまり変わらないが、くせはあるんだな～」「今まで気にしていない部分もグラフにしてみるといろいろなことが見えてよかった」「子どものことを考えると本人が好きなおことより親がしてほしいことをやらせることがありその時は幸福度は低いのかな～と思った」など。

お母さんたちにもあるグループでは懇談会で“心がポッカポカ”になったときのエピソードをはなしてもらいました。「名前を呼べたことをほめた時の表情」「夫婦で話しているとき喧嘩ダメと笑って言ってくれた時」「高いところのものをとるとき抱っこが愛情求める抱っこが増えてきたこと」などたくさんのエピソードが集まりました。

1年の最後は一つの区切りで子どもの成長を確認することが多いのですが、もう一方で、家族の一人一人の心地よい時や幸せを感じたこと、心がポッカポカになったなどの出来事を意識化していくことも大事にしていきたいと思えた1年でした。人と人・仲間と自分の世界が広がっていく上では、できること+（プラス）一つ一つのエピソード（心地よき記憶）も大事にしていきたいものです。

各御家庭でも子どもの育ちを確認し、次年度に向かって一緒に進んでいきましょう。また、今後とも疑問に思ったことなど、忌憚のないご意見をいただけますようよろしくお願いいたします。

施設長 松本知子



## 当面の予定

- 3月29日（金） 通園日 短縮日課（帰りの時間が1時間早くなります）新しいお部屋で過ごします。  
持ち物：お弁当、防災頭巾、替えストック（必要に応じてご用意ください）、上靴、帽子  
 ＊持ち物には記名をお願いします＊  
 新年度ガイダンス＊詳細は3月号の学園だよりをご確認ください＊  
 （雑巾1枚、手拭タオル1枚、ティシュペーパー1箱の提出をお願いします）
- 4月 2日（火） 登園開始（通常日課）
- 4月 3日（水） 入園式（進級児は休園日です）
- 4月 4日（木） 新入園児療育開始（～8日まで母子通園）、避難訓練
- 4月 9日（火） 内科健診（さい、みどり）
- 4月12日（金） 内科健診（もも）、短縮日課（職員会議のため）
- 4月16日（火） ももグループ親子療育（スキップ） ももグループ親子はお弁当
- 4月17日（水） さいグループ親子療育（スキップ） さいグループ親子はお弁当
- 4月18日（木） みどりグループ親子療育（スキップ） みどりグループ親子はお弁当



以上の予定をしておりますが、変更が生じた場合はその都度連絡をさせていただきます。

## 手づくりクラブ

平成30年度の手づくりクラブは2月までに9回行われ、延べ75名（在園児35名、OB40名）のお母さん方が参加してくださいました。職員の中で相談し、今年は誕生日の木を作っていただきました。年季の入ったものからのリニューアルとなり、とても温かみのある素敵なおリンゴの木が完成しました。さらに、運動会の旗も作成していただいています。3月の誕生会では、現在進行中の運動会の旗を子ども達に紹介していただきました。紹介の中では、子ども達の好きそうな動物をモチーフに選んでいただいたことや来年度はもっと参加したいですというお話をしてくださいました。

ご参加してくださったお母さん方、本当にありがとうございました。



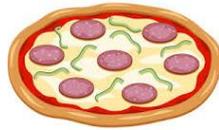
日にち	参加人数	内容
5月10日	9	今年度の計画たて
6月14日	10	誕生日の木作り
7月12日	8	誕生日の木作り
9月 6日	14	誕生日の木作り
10月11日	5	誕生日の木仕上げ、披露準備
11月 8日	10	運動会の旗作り
12月 6日	3	運動会の旗作り
1月10日	8	運動会の旗作り
2月11日	8	運動会の旗作り
3月 1日	3	作品紹介発表



# ももパーティー

「お母さんと一緒にピザ生地を伸ばしてみよう」「どんなふうに生地が伸びるかを見てみよう」「身体をたくさん動かしてみよう」「1年過ごした友達と一緒に楽しもう」をねらいとして行いました。初めてのピザ作り体験では子ども達だけではなく参加した親御さんからも「楽しかった」や「普段は食べないピザを初めて食べました」等の感想が寄せられ楽しい時間を過ごすことが出来ました。

トッピングを上手にのせる  
ことが出来ました★



みんなでマイムマイム！音  
楽に合わせて身体を動かし  
ました！



## お別れ遠足

### きいグループ

「公共のマナーを守ってあそぼう」「みんなと楽しい思い出を作ろう」をねらいに、ザザシティの中にある子ども館に行きました！網の遊具を登り、すべり台を滑り、おままごとや人形あそび…好きなあそびは見つかったかな？大きな遊具でたくさん身体を動かしてあそび、あそんだ後はバイキングでご飯を食べ、みんな「楽しかった！」と帰ることができました♪



はい、ぼーず！！



何が見えるかな？



### みどりグループ

「公共交通機関を使って目的地を目指そう」「友達や先生、お家の人と楽しい思い出を作ろう」「外食体験をしよう（初めての場所で食事をしよう）」をねらいとして行いました。駅から歩くことが多く、子ども達も「疲れた」と言いつつも、公園ではたくさん身体を動かしてあそび、たくさん食べて最後の遠足をみんなで楽しみました。

よし、お金を入れて  
切符を買うぞ！！



すべり台にチャレンジ！  
ちょっとドキドキするな～

初めての場所で外食♪

♥お母さんと一緒にピース♥





**プレイルーム天井に感覚統合遊具用のパイプが付きました！**  
 早速遊具を取り付け、からだあそびを行いました。初めての遊具に子ども達も興味津々。何度も遊具にチャレンジしたり、大きなブランコが気に入ってずっと乗っている姿がみられました。  
 来年度は遊具を購入予定です！からだあそびに限らず、子ども達と身体を使ってたくさんあそびたいと思います。

〈土曜日年間実施日・人数〉

日程	参加人数
5月26日	3名
6月23日	6名
7月28日	5名
8月25日	7名
9月22日	8名
10月27日	9名
11月17日	6名
12月15日	9名
1月19日	7名
2月23日	8名

平日に行っている「からだあそび」、土曜日に行ってる「からだあそび教室」共、子ども達は好きな遊具を選び思いきりあそべる“お楽しみの時間”になっています。職員はあそびの中でも各ケースの感覚ニーズに合わせたあそびの展開をする中で、子ども達の心身の発達へ働きかけてきました。身体を大きく、ダイナミックに使うこと（粗大運動）の充実が、手先や指先を使う作業（巧緻動作）に発展していきます。また、子ども達の必要な感覚ニーズを満たすことで心の安定にもつながります。暖かい季節になってきました。お休みの日も身体を動かしてたくさんあそんでね♪



## ♪・・・♪・・・♪・・・♪・・・♪ 音あそび ♪・・・♪・・・♪・・・♪・・・♪

〈今年度の音あそび〉

ピンポン玉…投げたり転がしたりダイナミックに動く子ども達！音というよりあそびがメイン！  
 どんぐり…季節の素材を堪能しました。コロコロ、トントンぬくもりを感じる音でした。大量に床にばらまくと、豪雨のような音がしました（笑）  
 ビニール袋…梱包につかうプチプチの特大版を床に敷いて、その上を飛び跳ね「パチン」とはじける音がするとゲラゲラ笑う子ども達が印象的！足で音を鳴らす新しい内容でした。  
 新聞紙…叩いたり、裂いたり、揺らしたりと一つの素材からいろいろな音が楽しめました。  
 輪ゴム…子ども達が一番「音」を聞いた活動でした。箱を耳につけ輪ゴムの弾く音に耳を澄ませる子ども達。「はっ」としたり、にこっと笑ったり、真顔だったりそれぞれの表情がみられました。太さによって音が変わる気づきもありました！  
 どの活動も最初に小さい音を聴かせることで「耳を開く」作業をしました。すると、その後は自然に音が耳にはいるようで、職員も新発見でした！また、ビニール袋も厚さによって音が違うようで改めて音を意識する時間となりました。身近にある素材ですが、音を意識すると違ったおもしろさを感じられました！



# 文化芸術プログラム

## 柏木さんと担当（野島）の対談～やってみてどうだった？～

野「柏木さんがクラスに入って早半年！すっかり子ども達にも学園にも馴染んでいましたね！」

柏「こういう人（自分のような外部の人間）が入ってどうでした？」

野「そうですね～、なんか新鮮だなんて。」柏「どういうこと？（笑）」

野「クラスに入るようになった時期が夏だったので、子ども達も環境、活動、色んな事に慣れてきたころ。もちろん職員にも。そこに柏木さんが入って下さって新しい風が吹いたというか。子ども達の初めて見るような表情が見れたり、おもしろかった活動を思い出してもう一回やってみたりと繋がったように思います！私個人の意見ですけどね。柏木さんはどうでしたか？」

柏「色々おもしろかったですね。」野「いつも笑ってましたね！（笑）学年によって違いとかありましたか？」

柏「だいぶ違いますね！ももさんが一番僕に対して警戒心が強かったと思います。それが手を振ってくれるようになった時に迎え入れてくれたんだなって思いましたね。さいさんは一番僕を倒そうとしましたね（笑）あと毎回「誰？」と聞いてきた（笑）その日覚えてくれても次の日には忘れてるっていうね！それでみどりさんには一番いたずらされました（笑）一生懸命しかけてきた。でもそれって仲間意識が芽生えてきたんだなって感じるところで。」

野「職員では見られない子ども達の姿ですね。」

柏「自分をサポートしてくれる人ってわかってるんですよ。僕はなんかちょっとでっかい友達みたいな（笑）」

野「職員は学年を超えた関わりがある分特別感はないですね。今回の目的であった“学園がより面白くなるには”ですが、今回は学園、職員の取り組みに焦点を当て映像にしましたが、今後の展望はありますか？」

柏「学園に通っていることを親御さんも、先生達ももっと誇らしく思って良いと思います。場所が特殊で偏見を持たれることもあるのかな…でもここで行われていることはとてもすごいこと！何がすごいか、を今後は親御さんや先生に伝えていけるような活動をしていきたいですね。」

野「柏木さんと話しているといつも“すごい”しか出てこないですね（笑）私たちは今が当たり前すぎて何がすごいことなのか見えにくくなってると思うんですよ。だから柏木さんが来て学園をすごいって褒めてくれることが私たちもうれしいんです。それがやる気にも自信にもつながります。」

柏「それが子ども達にも返っていきますよね。」野「そうですね！今後も楽しみにしています♪」

## 三方原幼稚園親子交流・来園交流

今年度、三方原来園交流・親子交流はそれぞれ3回ずつ、計6回実施をしました。

来年度も、引き続き親子交流ではコーナーあそびを設けたり、来園交流では、色々な活動を通して幼稚園の子との交流を行っていきたいと思います。今年度の御参加、ありがとうございました。

### 【親子交流】

日にち	参加人数	内容
5月23日	10人	遊具あそび、自己紹介、外あそび（石鹸・色水・泥）
7月5日	5人	コーナーあそび、自己紹介、リズム
12月4日	3人	幼稚園のお友達の発表会の演目を見る 外あそび（遊具・縄跳び）、リズム



### 【来園交流】

日にち	参加人数	内容
6月11日	60人	リズム（ポップコーン体操）、綱引き、むっくりくまさん、幼稚園より歌のプレゼント
10月10日	69人	大玉転がしリレー、しっぽ取りゲーム、幼稚園より歌のプレゼント
1月29日	54人	椅子取りゲーム、幼稚園より歌のプレゼント





# 「ゆりかご」来園交流



中区蛸塚にある児童発達支援事業所『ゆりかご』の子ども達と今年も交流を行いました。今年度は5人、みんな年中さんという事で、きいグループと一緒に活動を楽しみました。6月から月1回のペースで行い全8回、回数は少ないですが顔を見合って笑ったり、手をつないだり、隣に座ったりと子ども達の関わる姿が増えていきました。3月の最終日は、みんなでリトミックをしました。リトミックは続けての活動のため、どの子どももピアノの曲を聞いて笑顔で身体を動かしていました。好きな友達を見つけて追いかけていたりしている姿は印象的でした。

お昼は学園の子は給食、ゆりかごの子はお弁当なのですが、お互いにそれを気にすることなく「おいしいね」と食べるのに夢中。「これお母さんにかけてもらった」等、自慢のスプーンを見せ合う場面もありました。お昼



を食べた後にお別れ会もしました。ゆりかごさんからかわいい手形の色紙をもらいました。「また、あそぼうね」「げんきでね」と最後は手を振ってお別れをしました。ゆりかごの子ども達にとっては大きな集団の経験、学園の子ども達にとってはいろいろな友達と活動を楽しむ経験として行っていきます。

来年度は年中、年長の子ども達が交流をします。よろしくおねがいします！

## 実習・ボランティア

今年度も根洗学園に多くの実習生やボランティアさんが来てくれました。実習生やボランティアさんが来てくれると、子どもたちは「一緒にあそぼう」と笑顔で誘いに行ったり、実習生の手を引っ張り合ったりする様子がみられました。いつも入ってくれている部屋とは違う部屋に実習生やボランティアさんが入っていると、「いた！」と覗きに行ったり、「こっちよ」と自分の部屋に来てもらおうとしたりする姿もありました。

来年度も子ども達がいろいろな人と関わり、様々な刺激を受けられるよう、実習生やボランティアさんに各部屋に入ってもらい、関わる機会をつくっていきます。

平成30年度 実習生・ボランティアさん延べ人数（外部からの研修含む）

	実習生	ボランティア
前期	6名	89名
後期	6名	26名
計	12名	115名



### ☆実習生・ボランティアさんの感想☆

- ・子どもが前よりもっと好きになりました。
- ・子どもたちと一緒に楽しむことができました。また機会があったらボランティアをしたいと思います。
- ・私自身、どうしたら上手く触れ合えるか不安も多かったですが、子どもの方から誘ってくれ、楽しみながら活動ができました。

### ☆学園に協力して下さったボランティアさん☆

- ・聖隷クリストファー大学、静岡文化芸術大学の学生さん ・サマーショートボランティアのみなさん
- ・育成会のみなさん（浜松市看護専門学校、浜松学院高校、浜松日体高等学校 など）
- ・根洗町婦人部のみなさん

たくさんのご協力をありがとうございました。

### 齋藤俊雄運転手が定年退職を迎えます

“スマイル齋藤”のキャッチフレーズで毎日笑顔を決やさず安全運転を続けて下さいました。14年間お疲れ様でした。ありがとうございました！



### 退職される先生方

- \* 田中由紀子（ももグループ）
- \* 安間 三子（きいグループ）
- \* 林 さやか（みどりグループ）
- \* 勝野千枝子（親子グループ）
- \* 大村加帆理（親子グループ）

# 平成 31年 4月の予定献立表



日	曜	献立名		主要材料	熱量 kcal		
					蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
2	火	煮干しふりかけご飯 豚の生姜焼き ビスコ	味噌汁 ふかし芋 牛乳	胚芽米 煮干し 桜えび 青のり ごま ごま油 豚肉 生姜 にんにく 玉ねぎ きゃべつ じゃがいも ねぎ 人参 味噌 和風だし さつまいも	513	18.1	13.1 1.2
3	水	<b>入 園 式</b>					
4	木	ご飯(納豆) 鮭塩焼き ゆでブロッコリー おにぎりせんべい	味噌汁 南瓜のおかか煮 野菜ジュース	胚芽米 納豆 鮭 じゃがいも ねぎ わかめ 味噌 和風だし 南瓜 花かつお ブロッコリー マヨネーズ	524	20.4	8.4 2.4
5	金	ひじきご飯 鶏の唐揚げ いちご	味噌汁 スパサラダ 牛乳	胚芽米 人参 ひじき こんにゃく 油揚 グリンピース 和風だし 大根 玉ねぎ えのき 味噌 鶏肉 生姜 でん粉 スパゲッティ ハム レタス コーン マヨネーズ いちご	535	17.1	19.9 2
8	月	スパミートソース おからサラダ ヨーグルト	コーンスープ ミニトマト りんごジュース	スパゲッティ 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン トマト ケチャップ ウスターソース ハヤシルウ コーン しいたけ 卵 ねぎ コンソメ でん粉 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ ミニトマト	512	19.2	12.8 2.3
9	火	ご飯 ごぼうハンバーグ オレンジ 牛乳	味噌汁 野菜付け合せ フライドポテト	胚芽米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン ごぼう 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ えのき しめじ 豆腐 味噌 和風だし きゅうり レタス ミニトマト フライドポテト オレンジ	515	18.1	18.5 1.4
10	水	食パン 鶏肉のマーメレード煮 ぶどうゼリー	豆乳スープ キャベツポテトサラダ 牛乳	食パン イチゴジャム 鶏肉 マーメレード 人参 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも コーン 豆乳 コンソメ ハム きゅうり キャベツ マヨネーズ	539	18.5	19.4 2.2
11	木	チキンカレー シーフードサラダ 誕生日ケーキ	ワカメスープ 牛乳	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏肉 コーン 脱脂粉乳 カレールウ わかめ 卵 コンソメ パプリカ きゅうり レタス カニカマ 海老 イカ ドレッシング ロールちゃん みかん チョコ 生クリーム	548	20	17.4 2
12	金	ご飯(きな粉ふりかけ) 魚と野菜の煮つけ バナナ	ごま味噌汁 ゆで卵 牛乳	胚芽米 きなこ ごま 青のり 白身魚 生姜 れんこん しいたけ 人参 さやえんどう 大根 さつまいも しめじ 白ねぎ こんにゃく 豚肉 味噌 練りごま ごま 和風だし 卵 バナナ	515	21.4	13.1 1.8
15	月	わかめご飯 海老天 大豆蒸しパン	味噌汁 切干大根ナポリタン アシドミルク	胚芽米 わかめ 海老 天ぷら粉 豆腐 ねぎ 人参 ふ 味噌 和風だし 切干大根 ウインナー 玉ねぎ ビーマン ケチャップ ウスターソース 小麦粉 牛乳 バター チーズ 大豆 卵	525	18.8	10.8 2.1
16	火	豆ごはん 鯖の塩焼き ウエハース	けんちん汁 小松菜のごま和え いちご牛乳	胚芽米 グリンピース 鯖 大根 しいたけ ごぼう 油揚 ちくわ 和風だし 小松菜 人参 ごま	523	18.5	13 2.1
17	水	焼きそば 野菜のゴママヨ和え 人参ゼリー	ポトフ ラブミー	焼きそば麺 豚肉 人参 ビーマン キャベツ 桜えび ウスターソース コンソメ 花かつお 玉ねぎ 大根 ハム ベーコン じゃがいも さやいんげん れんこん 人参 ごま マヨネーズ ミカンジュース 寒天	510	14.5	12.1 2.3
18	木	ご飯(しらす) 里芋と厚揚げの煮物 ドロックッキー	おでん スティックきゅうり 牛乳	胚芽米 しらす干し 里芋 厚揚げ さやいんげん しいたけ 人参 ごま油 きゅうり 大根 ちくわ こんにゃく 昆布 ウズラ卵 和風だし 小麦粉 脱脂粉乳 バター 卵 りんご ごま	521	17	14 2.3
19	金	ホットドッグ ごぼうサラダ ヨーグルト	クラムチャウダー ふかし芋 牛乳	コッペパン ウインナー ケチャップ ごぼう 人参 ハム きゅうり ごま マヨネーズ ベーコン じゃがいも あさり 玉ねぎ マカロニ コンソメ 牛乳 さつまいも	514	18.2	17.9 2.5
22	月	食パン 魚ムニエル(カレー) プリン	豆乳スープ マカロニサラダ 牛乳	食パン イチゴジャム 白身魚 バター 小麦粉 パセリ カレー粉 チーズ 人参 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも コーン 豆乳 コンソメ マカロニ きゅうり ハム マヨネーズ レタス	500	20.9	17.8 2.2
23	火	そぼろご飯 パンプキンサラダ きな粉豆	春雨スープ ゆでブロッコリー アシドミルク	胚芽米 卵 鶏ひき肉 わかめ 春雨 コンソメ 南瓜 きゅうり コーン マヨネーズ ブロッコリー 大豆 きな粉	523	18.8	14 1.3
24	水	ご飯 八宝菜 チョコチップパン	中華スープ 粉ふき芋 りんごジュース	胚芽米 豚肉 海老 イカ カニカマ 白菜 人参 たけのこ しいたけ 生姜 中華だし ごま油 さやえんどう ウズラ卵 えのき 玉ねぎ ハム 卵 ねぎ じゃがいも	548	16.8	16.4 1.2
25	木	たけのこご飯 魚照り焼き ピノアイス	すまし汁 ひじきナムル 牛乳	胚芽米 たけのこ しいたけ 人参 油揚 白身魚 生姜 豆腐 ホウレン草 和風だし ひじき もやし きゅうり ごま油 ミニトマト	511	19.3	15.8 2.4
26	金	きつねうどん 肉じゃが きなこもち	ゆで卵 牛乳	うどん 油揚 なたと ねぎ かつおだし じゃがいも 人参 玉ねぎ しらたき 和牛肉 和風だし 卵 もち米 きな粉	531	19.5	19.1 2.4

学園の給食は成長期に必要な栄養素のバランスだけでなく、季節感のある旬の食材も取り入れています。家庭で食べたことの無い味や苦々な食べ物との出会いもありますが、このような経験を繰り返して、いろいろな食べ物の味に慣れ“素材の美味しさ”“食事の楽しさ”を感じられるようになって欲しいと思います。新しい環境の中で給食が食べられないこともよくありますが、あせらずゆっくりと少しずつ、給食になれてもらえたらと思います。

