

# ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園  
住所：〒433-8108  
浜松市北区根洗町667-1  
TEL: [053-436-9318](tel:053-436-9318)  
FAX: 053-436-9326

在籍児 201名(6月19日現在)  
◇毎日通園 年長児 19名 年中児 24名  
年少児 26名  
◇選択通園 らいおん 57名  
子じか 48名  
◇親子教室ねあらい 29名

## 7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 三方原幼稚園 親子交流	3	4 避難訓練	5	6 きいグループ 親子合宿 (~7日)
7	8 きいG振替休日	9 母親教室 小児神経科相談 (いちご)	10 音あそび(きい)	11 誕生会 手づくりクラブ	12 短縮日課 職員会議☎	13 療育ことばの教室
14	15 海の日	16	17 音あそび(きい)	18 みどりグループ スキップ	19	20 ももグループ みんなのつどい
21	22	23	24 ゆりかご来園 (きい・みどり)	25	26 食育	27
28	29	30 利用実績表提出 (7月分) 利用予定表提出 (8月分)	31			

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願い致します。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:00以降お電話に出られない場合があります。

ご理解とご協力をお願い致します。

- ・7月2日(火)に三方原幼稚園親子交流があります。活動内容は園庭あそび(水、泥あそび等)です。持ち物は帽子、上靴、着替え、タオル、サンダルです。参加を希望される方は6月20日(木)までに生活記録表にてお知らせ下さい。
- ・7月6日(土)、7日(日)のきいグループ親子合宿の詳細は、学園だよりp5とグループで配布されたおたよりをご確認下さい。
- ・7月11日(木)の誕生会は、11:15~ぞうの部屋で行います。
- ・7月11日(木)の手づくりクラブは、10:40~11:40に、こあらの部屋で行います。運動会の入場行進で使う旗を作っています。ご参加お待ちしております。
- ・7月18日(木)みどりグループスキップの詳細は、学園だよりp6をご確認下さい。
- ・7月20日(土)ももグループみんなのつどいの詳細は、学園だよりp4とグループで配布されるおたよりをご確認下さい。
- ・7月26日(金)の食育は、子どもたちと季節のフルーツを切ってフルーツポンチを作ります。

《実習・ボランティア》

◇6月10日(月)~8月2日(金) 中部大 (OT実習) 1名



# 母親教室



- 日時 7月9日(火) 10:20~14:10  
場所 第三静光園 かわせみ  
目標
  - ・ヨガでリラックスし、良い汗を流そう
  - ・子どもが給食で好きなメニューを知り、家庭でも作ってみよう

日程 10:20~ はじめの会、手あそび  
10:30~ お母さんのお話  
11:00~ ヨガ『講師：マヒナ マカナ主宰 丹原 尚美さん(OBのお母さんです)』  
12:00~ ランチタイム  
13:00~ 管理栄養士のお話&学園で人気のメニュー紹介  
『根洗学園 管理栄養士：有可 志保』  
14:05~ 感想用紙記入  
14:10 終了



給食に出るデザートを試食できるよ♡

- 持ち物
  - ・クッションか座布団(自分が座る用)、汗を拭くタオル、ヨガマット(ある方のみでOK)か、ブランケット(ヨガの際に身体の下に敷きます)、お皿、フォーク、スプーン(デザートを試食の際に使います)、お弁当、飲み物(ヨガがあるため、多めに持って来て下さい)、筆記用具、手あそび集(前回欠席された方は当日お渡しします)。

お知らせ
  - ・7月のお当番の方は、9:40にかわせみに集合して下さい。(難しい方はご連絡下さい)
  - ・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆

その他
  - ・出欠、登園方法を**6月28日(金)まで**に生活記録表にてお知らせ下さい。  
※駐車場の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願い致します。
  - ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園 こあらの部屋です。  
希望される方は**6月28日(金)までにお子さんの名前と月齢**も一緒にお知らせ下さい。  
持ち物：託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物  
月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ち下さい。
  - ・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ね下さい。

## ☆6月の母親教室の感想☆

- ・応急処置、知らないことばかりで勉強になった。
- ・実際に幼児の大きさの人形で応急処置の実践ができて良かった。
- ・子どもが苦手な薬の飲ませ方が分かって良かった。
- ・いざという時、まずは自分が落ち着いて、今日学んだことを活かしたいと思った。
- ・幸福度グラフは、他のお母さん方とだいたい同じなんだなと思って、また今日から子育てを頑張ろうと思った。
- ・幸福度グラフを初めてやってみて、改めて自分の生活を見直すことができた。



# ほけんだより



## 夏の過ごし方

根洗学園では、熱中症対策で室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を利用しています。また、登園後・昼食・午後、こまめに水分補給しています。

体温調整が難しいお子さんは保冷剤を頸部後ろにあてたり、ズボンの前ポケットに入れて調整を促します。お子さんの体温調節についてご心配がある場合は、各グループ職員にお伝え下さい。



## 食中毒について

夏は高温で細菌の増殖が盛んであること、冷たいものがおいしく感じられる時期で加熱せずに食べる機会が多いこと、暑さで体調を崩し抵抗力が衰えがちなことなどが食中毒の増加に影響しています。家庭でもちょっとした心掛けをして、食中毒を防ぎましょう！

買い物は……肉や魚など生鮮食品は最後に購入し、すぐに冷蔵・冷凍を！  
冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は-15度以下が適当です。



調理の前は……始める前に必ず石鹸での手洗いを！



調理の時は……サラダなど加熱しないで食べるものを先に作り、冷蔵庫へ入れておきましょう。  
肉、魚、卵にさわったら、十分に手を洗いましょう。  
肉やジャガイモなどの中まで熱が通っているか確認しましょう。

すぐに食べない時、残った時……20℃以上になると、菌が増えやすくなります。  
夏のお弁当やおにぎりには気を付けて下さい。  
温め直しは、中まで十分に加熱しましょう！



# もも みんなのつどい

年少グループの職員・保護者・子ども達で夕方の根洗学園でリトミック、夕ご飯、花火を行います。みんなで楽しい夏の思い出を作りましょう☆

実施日 7月21日(土) 16:00~18:45

ねらい お友達や家族、先生と夜の根洗学園を過ごそう!!

いつもとは違った時間帯でリトミック、夕食、花火をみんなで楽しく経験しよう。

## ☆スケジュール☆

16:00 集合・受付

16:15 はじめの会(プレイルーム)

16:30 リトミック(プレイルーム)

リトミック終了後、机と椅子の移動のお手伝いをお願い致します。  
職員が声を掛けさせていただきます。

16:50 トイレ

17:00 夕食(カレー・サラダ)

45 デザートタイム☆

18:15 タベの集い(花火)

☀グラウンド ☂中庭棟棟軒下

※花火をみんなで楽しもう☆お父さん方、花火への着火のご協力お願い致します。

18:45 解散



持ち物や出欠(アンケート)等については、  
6月21日発行のおたよりをご確認下さい。



☆年少では、みんなのつどいで、いつもと違った夕方の学園を経験します。

そして、年中では、親子で学園に泊り、年長では、友達やクラスの先生と泊まります。

年少、年中、年長と繋がりを持ち、段階を踏んだ経験をしていきます。

# きい 親子合宿

年中グループが1日学園に宿泊をして、ご家族やお友達と一緒に、水あそびやカレー作り等を経験し、思い出を作る機会です。

**実施日** 7月6日(土)、7日(日) 1泊2日  
※日曜日が登園日となりますので、翌日の8日(月)はお休みです。

**ねらい** お友達やご家族、先生と根洗学園で合宿を経験しよう！  
水あそびやすいか割り、カレー作り等の夏の季節ならではの活動をご家族、お友達、先生と思いっきり楽しみましょう。  
仲間と一緒に、今しかできない楽しい思い出をたくさん作りましょう！

## ☆スケジュール☆

### 6日(土)

- 13:10~25 集合(受付をしたら短冊を飾ってください)
- 13:30 はじめの会(※グラウンド ☂プレイルーム)
- 13:45 ※水あそび(グラウンド) ☂おまつり(園内)
- 15:00 着替え、休憩(室内あそび)
- 15:45 夕食カレー作り(各部屋)  
兄弟児活動(デザート作り)
- 16:30 布団敷き(ばんだ、各児の部屋、たんぼぼへ)  
※お父さん達は中庭にて夕食準備のお手伝いをお願い致します。
- 17:00 夕食(中庭)  
※17:30から流しそうめん、17:55ごちそうさま  
※食べたところの机をプレイルームに運ぶお手伝いをお願い致します。
- 18:00 食器洗い、室内あそび  
(各部屋、つき、こあらが使用できます)
- 18:30 シャワー浴(園児、兄弟児、お父さん)  
※待っている間に歯磨きをしましょう。
- 19:30 タベのつどい(花火)
- 20:20 就寝(子ども)
- 20:30 お風呂(お母さん)
- 22:00 父・母おしゃべりタイム(お菓子を持って集まってください☆)  
(母:こあら、父:たんぼぼ)
- 23:00 終了・就寝(大人)

### 7日(日)

- 6:30 起床  
布団運び、  
着替え、顔洗い等
- 7:15 虫探し  
※お父さんは虫探し、  
※お母さんは朝食作りを職員と一緒に  
お願い致します。
- 8:00 朝食(プレイルーム)  
※食べたところの机を各部屋に運ぶ  
お手伝いをお願い致します。
- 9:00 おわりの会(プレイルーム)
- 9:30 終了

持ち物の追加です。  
エプロン、三角巾も  
お持ち下さい。

持ち物や出欠等については、

6月12日発行のおたよりをご確認下さい。



# みどり スキップ

- ・実施日：7月18日（木）
- ・時間：10：10～14：30
- ・活動：AM ベジブリ/PM 外あそび（☔の場合：AM：雨降り散歩/PM 室内あそび）  
お話会：合宿に向けて
- ・ねらい：野菜を収穫してみよう！  
収穫した野菜を食べて見よう！
- ・持ち物：汚れてもいい服、お弁当（お母さんの分）  
雨の場合は雨降り散歩を行ないますので長靴、カッパ（お母さん達の分）、  
その他各自必要と思う物のご用意をお願い致します。



※みんなのつどいが、ももグループのスキップ、  
きいの親子合宿が、きいグループのスキップとなります。

## ゆりかご来園交流

ゆりかご交流とは、浜松市内にある児童発達支援事業所『ゆりかご』さんとの交流の機会です。ゆりかごさんは、普段は、学園よりも小さい集団で生活をしています。そのため、「大きな集団を経験し、就学、就園につなげる」というねらいのもと、このような交流の機会を頂いています。

学園の子どもたちも、新しい友達と関わったり「お名前何?」「〇〇です」等のやりとりができたりする機会にもなると考えます。

実施日：7月24日（水）、9月25日（水）、10月30日（水）、11月27日（水）、  
12月11日（水）、1月29日（水）、2月26日（水）

時間：11：00～13：30（給食を一緒に食べます）

人数：年長児3名、年中児3名、職員3名 来園

同年代のみどりグループときいグループの部屋に入って交流します。

年長児は、「つき」の部屋に入ります。

年中児は、「いちご」の部屋に入ります。

ゆりかごさんは1つの部屋に児3名、職員1名入り、交流していきます。



★ゆりかご交流の日は、全員名前がわかるように名札を付けて下さい。

# 愛の家訪問

5月27日(月)にみどりグループが愛の家に訪問してきました。愛の家のご利用者さん達がニコニコ笑顔で迎え入れてくれました。きれいに色塗りされたかえるやかたつむりのお面を頂き、嬉しそうにかぶる子ども達の姿を見ることができました。子ども達とご利用者さんと一緒に「でんでんむしむしかたつむり〜♪」と歌を歌い、楽しい時間を過ごしました。最後には一人ひとりとタッチや握手をしてお別れをしました。頂いたかえるやかたつむりのお面は6月までみどりグループの部屋の前の廊下に飾ってあります♪



## 給食アンケートの回答

5月に保護者の皆さまにご協力頂きました、アンケートの結果をお知らせします。

給食に関するアンケート調査 結果

(回答数 64名)

①お子様は給食が好きですか。	好き 44	ふつう 16	嫌い 4
②給食の量はどうか。	満足 47	ふつう 17	不満 0
③献立表はわかりやすいですか。	よくわかる 50	ふつう 13	わかりづらい 1
④メニューの内容(バランスなど)はどうか。	満足 55	ふつう 9	不満 0
⑤保護者は給食を信頼していますか。	信頼している 60	ふつう 4	信頼していない 0
⑥アレルギー対応や体調等に応じた配慮を感じますか。	満足 46	ふつう 17	わからない 1
⑦給食でのお子様の食生活改善を期待しますか。	期待する 60	ふつう 4	期待しない 0
⑧レシピの提供をしていますがご家庭での食事に役立ちますか。	役立つ 38	ふつう 25	役立たない 1

まとめ

・全体を通して保護者の皆さまの給食への期待や関心の高さが伝わってきました。今後、より分かりやすく満足して頂けるよう工夫していきたいと思っております。

皆さまより記入して頂いた質問等は、母親教室にて回答します。

# 留学生が交流にきてくれました

聖隷クリストファー大学の交流協定締結校のシンガポール工科大学（SIT）より、研修生 20 名（理学療法学科生 11 名、作業療法学科生 9 名）が来日し、5 月 21 日、23 日の 2 日間根洗学園へ施設見学を兼ねた交流を行いました。各お部屋に 1～2 人学生が入り、朝の自由あそびやお着替えを一緒に行いました。

“療育”ということばは日本独特のものなんだ。だからシンガポールには学園のような“療育施設”はないんだよ。



シンガポールでは幼稚園や保育園でみんな一緒に生活しているよ。そこに OT が訪問をして指導をしているよ。

専門職が集まって連携を取っているんだね。“療育施設”がある日本はすばらしいね！



子ども達は何をしてあそんでいるのかな？



またあそびに来て下さいね♪

## 花の日

6 月 11 日（火）に花の日ということで聖隷わかばこども園の子ども達がお花のプレゼントをしに来て下さいました。

学園の子ども達はとても嬉しそうに手づくりのメッセージカード

を見たり、花の匂いを嗅いでいる子もいました。

頂いたお花は学園に飾っていきたいと思います。

ありがとうございました！！



# 令和 元年 7月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	月	夏野菜カレー マカロニサラダ カルピスゼリー	野菜スープ ミニトマト 牛乳	548	17.6	16.6	2.3
2	火	ひじきご飯 鯖の塩焼き ぶどう	味噌汁 パンプキンサラダ スボロン	525	16.9	15.5	1.8
3	水	セルフサンドパン (焼きそば、ウインナー) バナナ	きのこスープ 冷しゃぶサラダ アシドミルク	519	16.6	18.1	1.8
4	木	ご飯(味付け海苔) 海老のケチャップ炒め おにぎりせんべい	味噌汁 マッシュポテト 牛乳	543	17.9	10.7	1.5
5	金	ご飯 八宝菜 きな粉豆	味噌汁 粉ふきいも りんごジュース	527	18.9	14.8	1.3
8	月	ご飯(納豆) 鶏肉の照り焼き アイスクリーム	味噌汁 五目きんぴら 牛乳	530	19.8	16.8	1.6
9	火	ご飯(きなこふりかけ) 鯖の竜田揚げ カステラ 牛乳	かき玉汁 きゅうり塩もみ ミニトマト 牛乳	548	18.4	18.5	1.8
10	水	お好み焼き ひじきサラダ 飲むヨーグルト	味噌汁 きなこもち	541	19.8	13	2.4
11	木	スパミートソース 野菜サラダ 誕生日ケーキ	コンソメスープ ミニトマト りんごジュース	524	13.1	14.5	1.8
12	金	ご飯(ふりかけ) 鮭フライ オレンジ	なめこ汁 豆ひじき煮 スティック胡瓜 ラブミー	534	17.3	15.5	1.8
16	火	ご飯(しらす) 麻婆豆腐 ドーナッツ	中華スープ ミニトマト マッシュポテト ラブミー	550	17.3	11.2	1.8
17	水	きのこご飯 ぎょうざ ドロップクッキー	オクラスープ ツナサラダ オレンジジュース	563	14.6	14.4	1.5
18	木	ハンバーガーパン 豆腐ハンバーグ ぶどうゼリー	ミネストローネ 野菜付け合せ チーズ 牛乳	512	22.4	18	2.4
19	金	ご飯(味付け海苔) 鶏の唐揚げ ヨーグルト	キャベツスープ 春雨の和え物 牛乳	543	17.7	16.7	1.3
22	月	カレーうどん ポテトサラダ みかんゼリー	ミニドッグ ミニトマト 牛乳	528	18.3	20.9	2.4
23	火	黒糖パン 鶏肉のマーマレード煮 牛乳寒	ポトフ スパサラダ いちご牛乳	540	18.8	15.9	2.4
24	水	チャーハン ささ身と大豆サラダ ヨーグルトケーキ	卵スープ 野菜ジュース	545	18.5	20.1	1.7
25	木	ご飯(納豆) 魚と野菜の煮つけ ぶどう	豚汁 じゃがバター ラブミー	512	18.6	10.2	1.7
26	金	ドライカレー チーズサラダ おにぎりせんべい 牛乳	野菜スープ ミニトマト (食育:フルーツポンチ)	540	19.8	20.8	2
29	月	煮干しふりかけご飯 エビフライ ドーナッツ	おでん キャベツ千切り ミニトマト りんごジュース	545	17.9	12.9	2
30	火	食パン キャベツメンチカツ フルーツ寒	コンソメスープ 野菜付け合せ 牛乳	511	21	18.8	2.1
31	水	ご飯(きなこふりかけ) 海老天 プリン	味噌汁 野菜のゴママヨ和え 牛乳	510	20.1	15.6	1.4

これから2ヶ月あまりは、暑い日が続きますね。冷たいものばかり食べすぎると、胃腸がだんだん弱って夏バテしてしまいます。今回は、夏バテ防止のレシピを紹介します。

## 南瓜のポタージュ

材料(4人前)  
南瓜 1/8 玉  
コーンクリーム 小1缶  
牛乳 150CC  
玉ねぎ 1個

サラダ油 小さじ1  
コンソメ 小さじ2  
塩 小さじ 1/3  
こしょう 少々  
パセリ(彩りに)

### 作り方

- ① 玉ねぎをスライスして、鍋に入れ、油で炒める。(こがさないように)
- ② 南瓜の種を取り、ラップをかけて、レンジで3分くらい加熱後、皮をむき鍋に入れる。
- ③ ひたひたの水を入れ、野菜が煮えたら少し冷まし、ミキサーなどでペースト状にする。
- ④ 鍋に③のペーストを戻し、コーンクリーム、牛乳、コンソメを加え弱火で沸騰させる。
- ⑤ 塩、こしょうで味を整え、あればみじん切りにしたパセリをちらす。

### 7月食育

7/26 フルーツポンチ

☆ 温めても、冷やしてもおいしいよ。 ☆

