

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 216名(7月12日現在)
 ◇毎日通園 年長児 19名 年中児 24名
 年少児 26名
 ◇選択通園 らいおん 57名
 子じか 48名
 ◇親子教室ねあらい 42名

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 誕生会 避難訓練	2 みどりG合宿 (~3日)	3
4	5 みどりG 振替休日	6	7 プール (施設) 開放 園児夏休み (7~18日)	8 プール(施設) 開放	9 プール (施設) 開放	10 プール(施設) 開放
11 山の日	12 振替休日	13 プール (施設) 開放	14 プール(施設) 開放	15 プール(施設) 開放	16 プール (施設) 開放	17 プール(施設) 開放
18	19 ☎ 園児登園開始 職員会議	20 学園だより発行日 きいG おひさま (~9月9日)	21 音あそび (ももG)	22	23	24
25	26	27	28 音あそび (ももG)	29 利用実績表提出 (8月分) 利用予定表提出 (9月分)	30	31 ことばの教室

※8月の登園日は毎日短縮日課です。帰りのバス出発時間が1時間早く(13:30)なります。

※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願い致します。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:00以降、電話に出られない場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

※きいグループのおひさま日程については、個別に配布した日程表をご確認下さい。

※みどりグループの合宿についての詳細は、P4をご確認下さい。



園児夏休みのお知らせ

◎8月7日（水）～18（日）まで学園は夏休みです。

プール・山・川などで夏ならではの楽しい体験がたくさんできるといいですね。

事故やケガに気を付け、楽しく過ごしましょう。

万が一緊急の事態が起きた場合は、学園にお知らせ下さい。



TEL (053) 436-9318



※12日（月）は祝日のため、閉園です。

※夜間、土・日・祝はグループ担任または園長宅までご連絡下さい。

夏休みの期間中、みどりGときいGは「夏休みのお手伝い」ももGは「おべんとう画用紙」を家庭で行ないます。詳細は8月発行のグループだよりでお伝えします。



プール（施設）開放について



■お休み中のあそび場であったり、お母さん達のお勉強やイベント等の利用の場として学園の施設開放を行っています。その一環として、夏休み期間中は学園プールを開放していますので、是非ご利用下さい。

また、施設開放でお部屋の利用をご希望の場合は、まず学園へ連絡をお願いします。調整後、施設利用申請書の記入と提出をお願いします。

【プール開放期間】

8月7日（水）～8月17日（土） ※日曜・祝日を除く

【開放時間】

平 日： 9：30～14：00
土 曜： 9：30～11：00



【対 象】

在園児・卒園児・転園児・親子教室・子じか・らいおんグループ、たっくの子ども達とその家族

【利用方法】

職員室窓口の利用者名簿に名前を記入し、職員に声をかけてから利用してください。

また、お帰りになられる際には、名前の横に利用時間の記入をお願いします。

★プール利用上の注意事項★

- ・着替えや食事については、プレイルーム（そう）をご利用ください。
- ・ゴミは持ち帰り、おもちゃは元の場所に戻してください。
- ・職員はプールの監視を行いません。保護者の方に安全管理をお願いしています。
- ・紫外線の放射量を考慮し、休憩をとりながらあそんでください。
- ・プール内での排便があった場合は、すぐに職員に伝えてください。その日のプール開放は中断します。
- ・断水や取水制限時、光化学スモッグ警報が発令された場合、プール開放は中断・中止します。
- ・駐車場では安全のため、子どもと手をつないでください。また、出入り口の門は必ず閉めてください。

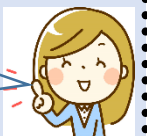
★以下の場合プールの利用をご遠慮いただいています。

下痢気味（O-157の危険があります）

手足口病、流行性結膜炎等の感染症にかかっている

水いぼ・とびひについては医師の指示に従ってください。

楽しくプール開放が
進められるよう
ご協力をお願いします。





ほけんだより



蒸し暑い日が続いていますね。子ども達は水あそびやプールなどで身体を動かし元気いっぱいです！健康に気を使いながら、暑い夏を乗り切りましょう！！

夏バテしていませんか？

全身のだるさと疲労感、食欲不振などの症状が出ます。

原因



- ・室内外の温度差による自律神経の乱れ
- ・高温多湿の環境による発汗の異常→高温多湿が続くと毛穴が詰まり、発汗が困難になる事があります。また、発汗が過剰になると水分不足になります。
- ・熱帯夜による睡眠不足→寝つきが悪くなり、眠りが浅くなって睡眠不足に陥ります。

夏バテにならないためには

- ・バランスの良い食事→3食しっかり食べて食事から水分や塩分、ミネラルを摂りましょう。
- ・快眠→日中は身体をたくさん動かして、夜はぐっすり寝ましょう。
- ・脱水対策→こまめに水分と少量の塩分を補給しましょう。
- ・冷たい飲料を飲みすぎず、胃腸に負担をかけないようにしましょう。
- ・エアコンを有効活用しましょう。



熱中症に注意しましょう！！

真夏の炎天下というイメージが強い熱中症ですが、室内での発生も起こり得ます。梅雨明けで、急激に気温が上がる頃に特に注意が必要です。身体が暑さに慣れていないためです。お子さんの中には体温調節機能が未熟で、発汗量が多いことが原因で引き起こされることがあります。日々の体調にも良く気を付けましょう

熱中症予防の5つのポイント

1. 気温・湿度のチェック

学園では毎朝各部屋で気温・室温のチェック、記録をしています。扇風機やエアコンで環境を整えています。

2. こまめな水分補給

身体を動かす時は15～20分に一回休憩を取り、喉が渇く前にこまめな水分補給をしましょう。

3. 暑い中での無理な運動を避ける

気温が高い時は外あそびを短縮して早めに入室をしたり、体調の優れない子は室内で過ごすなどの配慮をしています。

4. 服装

吸水性や速乾性に優れた素材や白などの淡い色の服を選びましょう。帽子は必ずかぶりましょう。

5. 体調管理

疲労や体調不良が熱中症の発生リスクを高めます。質の良い睡眠やバランスの取れた食事を心がけましょう。



学園では、安全で衛生的なプール活動を心がけています。プール活動の日は毎朝、水を張り、ハイクロンで消毒をしています。また、外気温・水温を計り、毎日記録をしています。外気温と水温の合計が50℃以上でプール活動を実施しています。ハイクロンで消毒した水は、塩素濃度を測り、0.4～1.0 mgで入水ができるようになっています。園児は、プールに入る前に頭・身体を流し、腰洗い槽に入っています。プールの水は掃除後、毎日取り換えています。

みどりグループ合宿

年長グループの合宿では、家族と1日離れ、友達と先生と一緒に楽しんで過ごすことをねらいとしています。また、活動を通して、楽しい事はみんなで楽しみ、一人では難しいことは他者と助け合いながら乗り越えていってほしいという願いを込めて下記のテーマにしました。

今年度の年長児合宿のテーマは…

”～ひとりでできるもん、みんなでできるもん～“

<日時>

8月2日（金）、3日（土） 1泊2日

※3日に登園をしますので5日（月）は、みどりGは振替休日になります。

<ねらい>

- ・園外で公共施設等を使い社会経験を積む（買い物）
- ・活動の準備や片付けを先生や友達と一緒にやる。
- ・学園で友達、先生と一緒に過ごす。



<日程>

1日目：8月2日（金）		2日目：8月3日（土）	
10：00	【登園】 トイレ・自由あそび 【はじめのかい】	6：00	【起床】 布団片付け、着替え ラジオ体操
11：15	【買い物さんぽ】出発 学園バス ファーマーズマーケットへ向かう	7：00	【朝食づくり】
11：25	買い物（夕食食材）	7：30	朝食、片付け、掃除
11：40	学園に向けて出発 徒歩	8：30	【園内スランブラリー】
12：05	【学園着】 手洗い・トイレ		
12：15	【お弁当】 水着に着替える 		
13：00	【水あそび】 ☂：身体を使ってあそぼう！ 着替え	9：10	着替え・帰り支度
14：00	おやつ、休憩	9：35	終わりの会 （ばんだの部屋）
14：45	【布団・枕のカバー付け】		
15：30	夕食作り		
16：00	【夕食】		
17：00	片付け、掃除		
17：30	シャワー浴・歯磨き		
19：00	【スライド鑑賞会】		
20：00	スライド鑑賞会・花火♪ 服薬・トイレ 就寝		
		10：00	解散



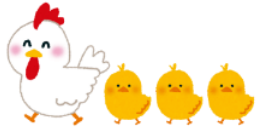
終わりの会は保護者の方にも
参加していただきます。

9時35分までに
学園へお越しください。

*雨天時も多少変更はありますが同様の内容で行います。

<お知らせ>

7月18日のスキップ（お話し会）で合宿について予め提出して頂いたアンケートを元に返答をしていきます。その他、アンケートに記入していなかったことでも質問出来る時間を設けていきますので当日は、7月1日に配布した「年長児合宿のお知らせ」を持参しての参加をお願い致します。



転園ガイダンス

6月27日（木）に転園ガイダンスを行いました。当日は、ももグループ14名、きいグループ8名の計22名の親御さんが出席しました。

転園ガイダンスでは、職員より併行通園や転園について、いつ頃から幼稚園の見学へと動き出すのか、また願書はいつ頃の提出になるのか等、併行通園や転園を開始するまでの流れを話しました。その後は、年中で転園したお子さんと年長で転園したお子さんの親御さんに話してもらいました。ご家族で5つの目標を決めて、それを達成したら転園に踏み切ったという話や併行通園では前日にやった内容がわからずもどかしい気持ちになったこともあった、人の話を聞いて行動する力が鍛えられた等、実際に経験したからこそ、考えた・感じたことの話を聞けました。

参加者の親御さんからも「転園の流れがわかった」「OBの方のお話で、いままでの経緯などわかりやすく説明してくれて今後のことがイメージしやすかった」等の感想が聞かれました。また参加者からの質問も多く、OBの方との意見交換、情報共有が活発になされていました。

参加者の親御さんより「過去に、どんな転園先に進んでいるのか知りたかった」「転園後のらいおん、子じかについて知りたかった」等の感想もありました。

転園後のフォローとして、らいおんや子じか、保育所等訪問等があること、その内容についてお伝えする予定です。多くの方のご参加ありがとうございました。



母親教室

☆7月9日（火）の感想☆



- ・お母さんのお話は、つい感情のままに泣けてしまいました。みなさん、苦労をされて毎日子どもと向き合っているのだと、私も頑張ろうと思った。
- ・ヨガは初めてやりましたが、とてもリラックスできました。
- ・ヨガは、普段自分の身体を考えてあげられていないので、とても良い気分転換になった。
- ・家でも少しでもゆっくりできる時間を作って、ヨガやストレッチをやっていきたい。
- ・栄養のお話は子どものおやつを見直す良い機会になった。
- ・朝食にいつも悩んでいたで、インスタントに少しは頼っても良いと聞き、ホッとした。
- ・これからはカロリーを気にしておやつを子どもに出そうと思った。



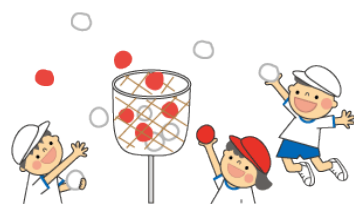


三方原幼稚園来園交流

6月10日（月）に三方原幼稚園から年長さん14名と先生3名、実習生さん1名が来てくれました。学園からはみどりグループ19名が参加し、そうの部屋で玉入れを行いました。各園4つに分かれて合同チームを作り、2チームずつ対戦しました。呼ばれたチームは前に出て「頑張るぞ、エイエイオー」をして、音楽が流れている間、玉を拾い籠に入れていました。幼稚園のお友達と一緒に玉を1個でも多く籠に投げ入れている子や、拾った玉を幼稚園のお友達に渡す子、職員と一緒に玉を籠に入れる子等、様々な姿を見ることができました。お友達に「頑張れ。」と応援をしながら、楽しんで活動をすることができました。

玉入れの後は、幼稚園のお友たちから『にじ』の歌のプレゼントがありました。学園の子ども達も楽しそうに体を左右に揺らしたり、身振りを真似したりして聞いていました。幼稚園のお友達が帰る時には、みんなで一列に並び、「ありがとう。」や「たのしかったよ。」を言いながらタッチをしました。次回の来園交流は、10月です。三方原幼稚園のお友達、先生、ありがとうございました！

また来て下さいね。



音あそび

6月19日に松岡先生が来て下さり、みどりグループの子どもたちが音あそびを楽しみました。バケツ、なべ、ダンボールなど様々な物の上にピンポン玉を落として音の違いを楽しんだり、ピンポン玉がトントンとはずむ様子を面白がったりしていました。

てっきんやもっきんの上にもピンポン玉を落としてみたよ。
「どんな音がする？」「きれいな音だね！」
「てっきんともっきん、どちらの音が好き？」「僕はこっち！」

身近なものから出される音の世界に興味津々の子どもたちでした。子どもの表情からもワクワクが伝わってきました。
「音」に特化した素敵な時間でした！

ひとしきりあそんだ後はハモンの演奏を聴いてみよう。ホワ〜ンとした不思議な音。子どもたちもじーっと集中して不思議な音に耳を傾けていました。

令和 元年

8月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	木	ご飯 鯖の塩焼き 誕生日ケーキ	豚汁 昆布と大豆サラダ 牛乳	560 20.1 20.9			1.8
2	金	ご飯 酢鶏 ミックスフルーツ	ワカメスープ 枝豆 牛乳	530 17.9 11.3			1.5
5	月	ドライカレー ごぼうサラダ なし	胚芽米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 コンソメ もやし ベーコン ごぼう ハム きゅうり ごま マヨネーズ ミントマト なし 飲むヨーグルト	509 15.5 15.5			2.3
6	火	ご飯(味付け海苔) 鶏の唐揚げ パピコアイス	味噌汁 ミントマト 切干大根カレー炒め 野菜ジュース	545 17.2 16.2			1.4
 夏休み 							
19	月	ハヤシライス チーズサラダ フルーツヨーグルト	ワカメスープ ミントマト ラブミー	560 14.5 15.2			2.3
20	火	ご飯 鶏の照り焼き ぶどう	肉団子スープ 南瓜のおかか煮 アシドミルク	531 16.8 9.4			1.8
21	水	食パン 鮭ムニエル(カレー) プリン	食パン イチゴジャム 鮭 バター 小麦粉 パセリ カレー粉 チーズ 人参 ウインナー じゃがいも あさり 玉ねぎ マカロニ 牛乳 コンソメ レタス きゅうり トマト りんご コーン ドレッシング	553 22.7 21.4			2.1
22	木	ご飯(ふりかけ) 花シュウマイ 星せんべい	けんちん汁 ひじきナムル 牛乳	506 19.6 17			1.7
23	金	肉うどん 筑前煮 なし	ゆで卵 ラブミー	525 17.9 20.9			2.3
26	月	ご飯 いわしの蒲焼 バナナ	味噌汁 マカロニサラダ アシドミルク	548 16.1 12.1			1.5
27	火	ご飯(味付け海苔) 親子煮 白玉あんみつ	味噌汁 スティック野菜 牛乳	543 18.4 14.3			1.9
28	水	ご飯 ぎょうざ 野菜ホットケーキ	けんちん汁 きゅうりの塩もみ 牛乳	562 17.5 15.2			1.5
29	木	スパゲッティミートソース カニサラダ シュークリーム	野菜スープ りんごジュース	523 14.8 14.7			2.1
30	金	オープンサンド 鶏肉のマーマレード煮 ぶどう	豆乳スープ 野菜付け合せ 牛乳	503 22.5 19.1			2.3

暑い夏がやってきました。長い夏休みもあります。
休みの間に生活のリズムをくずして、体調が悪くならないようにしましょう。
クーラーの効いた部屋にいと、汗をかかずに体が疲れてしまう事もあります。
外でたくさん元気に遊んで、汗をたくさんかきましょう。

<汗の働き>

- ①体温調節をしてくれる
- ②体内の水分量を調整する
- ③疲労のもとになる物質を体外に出してくれる
- ④自律神経のバランスを整える
- ⑤肌を保護する



熱中症に注意！
水分をたっぷりとり
バランスの良い食事
早寝、早起き

