

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 216名(8月20日現在)
◇毎日通園 年長児 19名 年中児 24名
年少児 26名
◇選択通園 らいおん 57名
子じか 48名
◇親子教室ねあらい 43名

9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 総合防災訓練	3 ももG おひさま (~30日)	4	5 手づくりクラブ	6	7
8	9	10 母親教室 小児神経科相談	11 音あそび (みどりG)	12 誕生会	13 短縮日課 職員会議 ☎	14 ことばの教室
15	16 敬老の日	17 老人ホーム訪問	18 音あそび (みどりG)	19	20	21
22	23 秋分の日	24	25 ゆりかご来園	26	27 利用実績表提出 (9月分) 利用予定表提出 (10月分)	28 運動会
29	30					



※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願い致します。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:00以降、電話に出られない場合があります。
ご理解とご協力をお願い致します。

※総合防災訓練：情報伝達、引き渡し訓練のご協力をお願い致します。

※運動会総練習：3、4、5、6、19、20、27日に行います。総練習の見学をされる方は、事前にグループ職員にお申し出下さい。尚、練習の内容が毎回違いますので、生活記録表を見てご確認をお願い致します。

※老人ホーム訪問：ももグループは「第二静光園」、きいグループは「第三静光園」、みどりグループは「愛の家」に、どの学年も午後の時間に訪問をします。





総合防災訓練



★今年度のテーマ

「うちの子、非常食を食べられる？」



9月2日（月）非常時の備えに大切なものとして飲料水、非常食などがあげられます。今回の総合防災訓練では非常食をテーマに実施します。根洗学園の非常食はα米（湯・水等を注ぐだけで米食となる米）、レトルトカレー、缶詰（肉、魚、果物等）、ジュース、ようかん、カンパン、クラッカー、ゼリー等が百人分、三日間の備えがあります。飲料水は一人一日3リットル、三日分の備えがあります。カレーが嫌いなお子さんは少ないのですが、中には白いご飯しか食べられないお子さんもいます。また、アレルギー除去食を召し上がっているお子さんの対応についても、今回の訓練を機会に非常食として備える物の確認を進めていきます。

訓練当日の動き

＜園児＞通園バスで登園後、教室で過ごします。その後、館内放送で「南海トラフ地震に関連する情報」が発令されます。職員は避難経路の安全確認・確保を行い、園児は防災頭巾を着用しグラウンドの避難所へ移動します。テントの下で過ごし、職員の消火訓練を見る、仮設トイレで排泄をする、非常食を食べる等して約1時間過ごします。

非常食：α米、レトルトカレー、おかず缶、豚汁、デザート

*当日の気温、お子さんの体調等には細心の配慮を行ない、状況によっては空調の効いた室内で過ごします。

＜保護者＞情報伝達、引取りの訓練に参加して頂きます。12時頃に学園よりグループの理事に電話連絡が入ります。グループ理事より各ご家庭に電話連絡が入りますので内容を確認の上、学園までお子さんをお迎えに来て下さい。

お子さんをお迎えに見えた時には「引き渡し署名簿」に署名をしていただきます。お子さんを確実にご家族へ引き渡した確認手段として実施しますので、ご理解、ご協力のほどお願い致します。

*園児の引き取り後は速やかに降園をお願い致します。

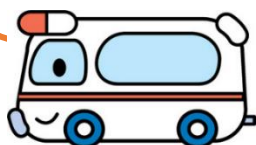


「NTT 災害用伝言ダイヤルについて」

例年実施している「NTT 災害用伝言ダイヤル」へ9月2日（月）14時頃、学園の「仮想安否情報」を録音しておきます。

171-2-053-436-9318にダイヤルし音声ガイダンスに従うとメッセージが確認できます。非常時には有効的な手段として活用できますのでこの機会に体験して下さい。

*ねあらい学園の固定電話は「災害時優先電話（災害時に電話が通じにくい状況下でも優先的に繋がる電話）」になっています。





運動会



【日 時】 令和元年 9 月 28 日（土曜日） 9：00～12：00

予備日⇒10 月 5 日（土曜日）

※年度の初めに配布させていただいた年間計画では、9 月 29 日（日曜日）と 10 月 5 日（土曜日）の 2 日間が予備日として記入されていましたが、10 月 5 日（土曜日）のみとなります。
よろしくお願い致します。

【場 所】 根洗学園グラウンド

【テーマ】 みんなが輝く運動会 ～身体を動かすって楽しい！～

- 【ねらい】
- ・自分の頑張りを応援してもらう喜びを経験する。
 - ・協力してひとつのことをみんなで行う。
 - ・家族みんなで身体を動かし、気持ちの良い汗を流す。



プログラム

- | | |
|--------|---------|
| 1：入場行進 | 5：きい競技 |
| 2：開会式 | 6：みどり競技 |
| 3：徒競走 | 7：家族競技 |
| 4：もも競技 | 8：閉会式 |



【その他】

- ・当日は 8 時 45 分までに登園して下さい。
- ・気温が高くなることが予想されます。各自水筒を用意し、観覧中も飲めるようにテントにお持込下さい。
- ・ご家族の方も、ご参加頂く競技があります。動きやすい服装・靴でお越し下さい。
- ・小さいお子さんをお連れの方は、つきの部屋を授乳室としてご利用下さい。
- ・駐車場に関しては、9 月発行の学園だよりにてご確認をお願い致します。



天候により下記の表のように対応させていただきます。運動会の実施の有無については前日におたよりを配布させていただきます。欠席の方には電話にてご連絡させていただきますので、よろしくお願い致します。

☆天気予報は、NHK の『浜松市南部』を見て下さい。

	9 月 2 8 日（土）	1 0 月 5 日（土）	6 日（日）	7 日（月）
☀	6～12 時 降水確率 40％以下 決行	6～12 時 降水確率 40％以下 決行	休日	通常通園 療育の中で運動会を行います。 見学は自由です。
☂	6～12 時 降水確率 50％以上 延期(休日)	6～12 時 降水確率 50％以上 延期(休日)	休日	10：40～入場 13：10～き G 競技 10：55～開会式 13：35～み G 競技 11：10～徒競走 13：55 おわりのことば 11：40～も G 競技



母親教室



日時
場所
目標

9月10日(火) 10:20~14:10
第三静光園(かわせみ)

- ・学校の先生のお話を聞いて分からないことを解決しよう。
- ・実際にからだを動かしてみよう。

日程

10:20~ はじめの会、手あそび(『うんどうかい』『どんぐりころころ』『くり』)

10:30~ お母さんのお話

11:00~ 学校の先生のお話 『それぞれの学校の特徴を知ろう』

講師: 発達支援学級…浜松市教育委員会 中野朋慶先生

特別支援学校…静岡県立西部特別支援学校 阿部雅野先生

12:00~ ランチタイム

13:00~ 作業療法士のお話 『遊具の体験と自己分析をしよう』

講師: 野島いずみ(13時に学園プレイルームに集合して下さい)

14:05~ 感想用紙記入

14:10 終了



持ち物

- ・クッションか座布団(自分が座る用)、靴を入れる袋、筆記用具、手あそび集、お弁当、飲み物、動きやすい服装で来て下さい(午後、からだあそびを体験します!)

お知らせ

- ・9月のお当番の方は、9:40に集合して下さい(難しい方はご連絡下さい)。
- ・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆

その他

- ・出欠、登園方法を8月30日(金)までに生活記録表にてお知らせ下さい。

※駐車場の調整のため、必ず期日までに出欠の連絡をして頂くようお願い致します。

- ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園内『こあら』の部屋です。

希望される方は8月30日(金)までにお子さんの名前と月齢も一緒にお知らせ下さい。

持ち物: 託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ち下さい。

- ・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ね下さい。



ほけんだより



暑い日が続いていますね。暑い夏の時期に限らず、子どもが外で遊ぶとあっという間に汗だくになってしまいますよね。暑い外で遊んだ後、冷房の効いた室内でキンキンに冷えたドリンクを飲んだりアイスクリームを食べたりしていませんか?それは「夏の冷え」につながってしまいます。

- ・運動不足
- ・睡眠不足(遅寝)
- ・朝食を食べない
- ・冷房で冷え過ぎた室内
- ・疲れ、ストレス
- ・アイスや冷たい飲料の過剰摂取



こんな環境・行動は要注意!!

冷えには、食生活や生活環境などさまざまな要因がからんでいるんだ。



夏の冷え

気候や室温に合わせた衣服の調整、食生活、生活習慣などに注意を払って、夏の冷えから子どもの身体を守ろう!!



夏の冷えが引き起こす弊害

- ・無気力・無関心
- ・血流が悪くなり、免疫力が低下、風邪をひきやすくなる

室内温度(冷房時)は28℃が理想!!

(環境省推奨) ・エアコンの設定温度ではありません。



感覚統合の遊具が設置されました



7月より感覚統合の遊具がプレイルームに設置され、プレイルームでのあそびがパワーアップしました。からだのいろいろなところを育てる感覚統合！大人も一緒にあそべる遊具がたくさんありますので、来園された際は是非プレイルームを覗いて行ってください♡今回は一部の遊具の紹介と、楽しむ子ども達の姿を写真と共に紹介します！！

ラダーウォール
2mを超える大きなはしご。しっかり握って、踏ん張って！目指せてっぺん！



スペースブロック（三角）
よじ登り・すべり台・ジャンプ台、、、いろんな遊具に変身する万能マット！



フロッグスイング
ゴムで吊るされている、ブランコ。揺らすだけでなく、びよんと伸びたり跳ねたりするよ！

ホーススイング
丸太状の大型ブランコ。バスに見立ててあそんでるよ♡



オーシャンスイング
半畳ほどのサイズのブランコ。座る、寝る、立つ、、、どんな乗り方でもOK！大人の背を超える高さにも取り付けられるよ♡



文化プログラム報告

静岡県文化プログラムとは？

オリンピック憲章には、「オリimpiズムは、スポーツを文化、教育と融合させ、生き方の創造を探究するもの」と謳われ、開催都市が「文化プログラム」を開催するように定められています。2020年の東京大会においても、日本全国で「文化プログラム」が実施されることになっており、静岡県では、県内のさまざまな文化資源を生かしたプログラムが各地で展開されるよう、地域の取り組みを促進し、2020年以降の静岡県の芸術・文化振興に活用可能な仕組み、人材の育成を行う契機として捉え、2015年から「静岡県文化プログラム」に推進に取り組んでいます。 **このマークが目印** ⇒



学園も“文プロ”に参加しています

根洗学園ではパフォーミングアーツと呼ばれる方々（ダンサー、演劇家、音楽家 etc）をお迎えし、一般向け・保護者向け・親子向けのワークショップを行ったり、子ども達と療育の中で一緒に活動を行っています。

今年度の療育の中での取り組み



演劇百貨店の柏木と申します。一昨年昨年と静岡文化プログラムという静岡県の事業の一環としてアーティスト・イン・レジデンスというものを根洗学園で行っています。昨年は学園の生活を題材にした映像作品を映像作家の樋口勇輝さんと一緒に作りました。今年は、「年少と年長と比べると、なかなか子どもの成長を実感しにくい」と言われている年中のみなさんが、どんな風に成長しているのかを映像にしてみたいと思っています。樋口さんがさいグループさんのお部屋にお邪魔します。で、私は色々なお部屋にお邪魔してさらなるアートを見つけ出そうとしています。何を見つけ出すのか分かりませんが不意の出会いを楽しみにしています。



もものつどい



7月20日（土）にもものつどいを行いました。学園児22名、お母さん22名、お父さん15名、兄弟児16名の合計75名の参加でした。プレイルームではじめの会をした後は、2グループに分かれてリトミックを行い、夕ご飯はカレーを食べて、グラウンドで花火を行いました。親御さんや兄弟児と一緒に、いつもとはちょっと違った根洗学園でのつどいの様子を紹介します♪

たくさんのご家族のご参加、ありがとうございました♡



花火



リトミック



夕食



きい親子合宿



7月6・7日にきいグループ親子合宿が行われました。学園児22名、お母さん22名、お父さん8名、兄弟児9名の合計61名の参加でした。初めてのスイカ割り、初めての布団敷き、初めての流し素麺・・・初めてだらけの2日間。盛りだくさんだった合宿の様子を写真で紹介します！



スイカ割り



夏祭り(かき氷・ヨーヨー)



夕食作り(カレー)



布団敷き



花火

楽しかったね！



みどり合宿



8月2日（金）3日（土）にみどりグループ合宿を行いました。学園児18名の参加でした。家族と離れてのお泊りにドキドキ…不安があったお子さんも多かったですが、先生やお友達と楽しい思い出ができました。この夏、みどりグループの皆さんは一回りお兄さん、お姉さんになりました。



買い物さんぽ



シーツ敷き



タベのつとい
(スライド鑑賞会)



スタンプラリー



がんばりカード授与

がんばったね！

永年勤続表彰者

今年度、バスの運転手（中コース グロリア号）の「森田博明先生」が永年勤続20年の功績を称え、ひかりの園法人内で表彰されました！これからも安全運転を宜しくお願いします！



令和 元年

9月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
2	月	防災訓練	防災食（白米、レトルトカレー、ゼリー、ジュース、焼鳥缶）				
3	火	ごはん 鯉塩焼き ドーナッツ	ごま味噌汁 南瓜のおかか煮 牛乳	胚芽米 鯉 大根 さつまいも しめじ しいたけ 白ねぎ さやえんどう こんにゃく 豚肉	554		
4	水	食パン 和風キッシュ ぶどうゼリー	ミネストローネ スティック野菜 牛乳	食パン イチゴジャム 卵 じゃがいも 人参 ビーマン ホウレン草 牛乳 チーズ バター ベーコン 玉ねぎ なす トマト マカロニ コンソメ	533		
5	木	ごはん 魚と野菜の煮つけ ミニドッグ	肉団子スープ 粉ふき芋 スボロン	胚芽米 白身魚 生姜 れんこん しいたけ 人参 さやえんどう 豚ひき肉 卵 でん粉 玉ねぎ ねぎ 春雨 中華だし ごま油 じゃがいも アメリカンドッグ	512		
6	金	五目ごはん 里芋の中華煮 プリン	すまし汁 ゆでブロッコリー りんごジュース	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう 人参 鶏肉 和風だし 豆腐 ホウレン草 里芋 鶏肉 生姜 白ねぎ さやいんげん 中華だし ブロッコリー	511		
9	月	ごはん しゃもフライ ぶどう	ワンタンスープ ホウレン草胡麻和え ラブミー	胚芽米 しゃも 小麦粉 卵 パン粉 ケチャップ ウスターソース ワンタン しいたけ 白ねぎ 人参 中華だし ホウレン草 キャベツ ごま ぶどう	535		
10	火	ごはん(しらす) 肉じゃが バナナ	なめこ汁 胡瓜の塩もみ アジミルク	胚芽米 しらす干し じゃがいも 人参 玉ねぎ しらすき さやいんげん 豚肉 和風だし 豆腐 わかめ ねぎ ふ なめこ 味噌 きゅうり 塩昆布 バナナ	525		
11	水	ごはん 八宝菜 さつまいもバター煮	卵スープ 牛乳	胚芽米 豚肉 海老 イカ カニカマ 白菜 人参 たけのこ しいたけ 生姜 中華だし ごま油 ウズラ卵 さやえんどう 卵 ベーコン かぶ コンソメ さつまいも バター 干しぶどう	518		
12	木	ごはん 鯖の竜田揚げ 誕生日ケーキ	けんちん汁 野菜のゴママヨ和え 野菜ジュース	胚芽米 鯖 生姜 でん粉 大根 しいたけ ごぼう ちくわ 和風だし さやいんげん れんこん 人参 ごま マヨネーズ ロールちゃん 生クリーム みかん チョコ	561		
13	金	食パン ツナとポテトのマヨ焼 ピノアイス	コーンスープ ビーフンソテー 牛乳	食パン イチゴジャム ツナ じゃがいも 玉ねぎ マヨネーズ コーン 牛乳 チーズ 卵 しいたけ 人参 ねぎ コンソメ でん粉 ビーフン キャベツ 豚肉 パプリカ	540		
17	火	スパミートソース 野菜の即席漬け チョコ蒸しパン	わかめスープ フライドポテト ラブミー	スパゲッティ 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ トマト ウスターソース わかめ 卵 コンソメ きゅうり キャベツ 塩昆布 フライドポテト 小麦粉 牛乳 チョコ バター	543		
18	水	ごはん(納豆) さんまの塩焼き にんじんゼリー	おでん スパサラダ りんごジュース	胚芽米 納豆 さんま 大根 人参 ちくわ こんにゃく 昆布 ウズラ卵 和風だし スパゲッティ きゅうり ハム レタス コーン マヨネーズ オレンジジュース 寒天	537		
19	木	ごはん 麻婆豆腐 みたらし団子	さつまいもスープ ゆで卵 ラブミー	胚芽米 豆腐 豚ひき肉 人参 ニラ 生姜 ごま油 味噌 でん粉 さつまいも 白菜 ベーコン コンソメ 卵 白玉粉	540		
20	金	ごはん 鶏ごぼう味噌がらめ 水ようかん	味噌汁 粉ふき芋 牛乳	胚芽米 鶏肉 でん粉 ごぼう 人参 こんにゃく さやいんげん ごま もやし 小松菜 大根 えのき 油揚げ 味噌 和風だし じゃがいも あんこ 栗 寒天	512		
24	火	ごはん(ふりかけ) 海老天 ぶどうゼリー	味噌汁 豆ひじき煮 牛乳	胚芽米 ふりかけ 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ 和風だし 海老 天ぷら粉 ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ 人参 グリンピース	516		
25	水	ホットドッグ パンブキンサラダ フルーツヨーグルト	クリームシチュー ミニトマト 牛乳	コッペパン ウインナー ケチャップ 鶏肉 玉ねぎ 人参 ホウレン草 しめじ 脱脂粉乳 小麦粉 牛乳 コンソメ バター 南瓜 胡瓜 コーン マヨネーズ ミニトマト ヨーグルト	538		
26	木	ドライカレー シーフードサラダ キウイフルーツ	白菜スープ ミニトマト 牛乳	胚芽米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 コンソメ 白菜 ベーコン パプリカ 胡瓜 レタス カニカマ 海老 イカ ドレッシング ミニトマト キウイフルーツ	537		
27	金	ごはん 白身魚フライ(タルタル) ぶどう	きのこ豆乳味噌汁 野菜付け合せ アジミルク	胚芽米 白身魚 小麦粉 パン粉 卵 玉ねぎ マヨネーズ えのき しめじ まいたけ 人参 豆乳 白ねぎ 味噌 和風だし 胡瓜 レタス ぶどう	524		
30	月	ごはん 肉野菜炒め 桃ゼリー	白菜スープ 厚焼き玉子 牛乳	胚芽米 豚肉 玉ねぎ キャベツ もやし 人参 白菜 ベーコン コンソメ 卵 しいたけ 豚ひき肉	513		
					19.4		1.4

おうちで簡単クッキング



大芋芋をつくろう！

<さつまいも 大1本 ・サラダ油 大さじ3 ・砂糖 大さじ3 ・ごま>

- ①いもを乱切りにし、水にさらしアクを抜く。
- ②フライパンに油、水気を切ったいも、砂糖を入れ蓋をする。
- ③中火で、パチパチと音が激しくなったら弱火で10分加熱する。
- ④火が通ったら、全体を混ぜながらいもに焼き目をつけ、砂糖が絡むまで炒める。
- ⑤皿に盛り、ごまをかけて出来上がり。

