

ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 228名(10月15日現在)
◇毎日通園 年長児19名 年中児24名
年少児26名 2歳児6名
◇選択通園 らいおん57名 子じか47名
◇親子教室ねあらい 49名

11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 誕生会	2
3 文化の日	4 振替休日	5 歯科検診	6 食育	7 手づくりクラブ 避難訓練	8 短縮日課 小児神経科相談 職員会議	9
10	11	12 母親教室	13 音あそび (もも)	14	15	16 にじグループ ことばの教室
17	18	19 みかん狩り	20 音あそび (もも)	21 ホール練習 (もも・みどり)	22	23 勤労感謝の日
24	25	26 ホール練習 (きい・みどり)	27 ゆりかご来園	28 利用実績提出 ホール練習 (もも・きい)	29	30 キラキラ発表会

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書を **11/28** に提出をバス添乗員に忘れずをお願いします。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為15:00以降お電話に出られない場合もあります。

*1日(金)の誕生会:11:15より、そこの部屋で行います。見学をご希望の方は 10/25(金) までに生活記録で担任までご連絡ください。

*7日(木)の手づくりクラブ:10:40~11:40 こあらの部屋で行います。

南棟玄関扉に目隠しのシールを作る予定です。難しい作業はありません。

OBのお母さん方とお話もできます。ぜひぜひ参加して下さい♪

*19日(火)みかん狩り:浜松グリーンライオンズクラブさんからのご招待で、倉田園に行きます。

*21日(もも・みどり)・26日(きい・みどり)・28日(もも・きい)はホール練習があります。対象のグループの方は、ホール練習日に車で来られる場合は、10:00までに登園をお願い致します。遅れる場合は、直接みをつくし文化センターまで送っていただくことになるため、ご協力お願いします。

<実習>

10月17日(木)~12月15日(木) 毎週木曜日

聖隷クリストファー大学 インターンシップ4名 (2歳児、もも、きい、みどりグループ各1名ずつ)

10月28日(月)~12月20日(金) 聖隷クリストファー大学 OT1名



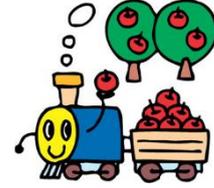
【来年度入園予定児が通う2歳児グループ、にじグループです。よろしくおねがいします!】

2歳児グループは、くまの部屋で10月から水曜日と木曜日のグループ、11月から月曜日と火曜日のグループがあり、各6名の子ども達が通ってきます。『楽しくあそんでいっぱい食べること』を目標に取り組んでいきます。

にじグループは土曜日に行うグループです。学園生活に慣れるために子どもたちは活動し、保護者の方はペアレントプログラムを行っていきます。



母親教室



- 日時 11月12日(火) 10:20~14:10
- 場所 第三静光園 かわせみ
- 目標
- ・卒園児のお母さんのお話を聞いて、将来像をイメージしたり疑問等を解決しよう。
 - ・キラキラ発表会に向けて最後の練習をしよう。
- 日程
- 10:20~ はじめの会、手あそび
- 10:30~ お母さんのお話
- 11:00~ OBのお母さんのお話
- ・発達支援学級6年生 男子のお母さん
 - ・特別支援学校2年生男子、4年生女子のお母さん
- 12:00~ ランチタイム
- 13:00~ キラキラ発表会 練習



※全学年合同で合唱『さんぼ』を歌います。楽譜は11月の母親教室内で配ります。
 当日の衣装や詳細も母親教室内でお伝えしますので、ぜひご参加ください！
 止むを得ず欠席される場合は、後日個別でお伝えします。短期集中で頑張りましょう！！

- 14:05~ 感想用紙記入
- 14:10 終了

- 持ち物
- ・クッションか座布団（自分が座る用）、お弁当、飲み物、筆記用具、手あそび集（ない方は当日お渡しします）
- お知らせ
- ・11月のお当番の方は、9:40にかわせみに集合してください。
 - ・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
- その他
- ・出欠、登園方法を10月31日(木)までに生活記録表にてお知らせください。
 ※駐車場の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。
 - ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園 こあらの部屋です。
 希望される方は10月31日(木)までにお子さんの名前、月齢も一緒にお知らせ下さい。
 持ち物：託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
 月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。
 - ・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。



☆10月の母親教室の感想☆

- ・前堀先生の『ほめる』ということ、とても勉強になった。ほめるにもスキルが必要なんだと知ることができた。
- ・今日から+（プラス）チャンネルに切り替えて子どもに接したい。
- ・子どもが起きる前、帰って来る前にほめるネタを考えておこうと思った。
- ・ほめることは子どもにだけでなく、主人にも実践して楽しい家庭を作りたいと思った。
- ・キラキラ発表会でやることが決まって良かった。いろいろな意見が出たが、頑張って合唱に挑戦しようと思った。





ほけんだより



インフルエンザの予防接種をしましょう。

予防ワクチンは、大人は1回、子どもは2回打つことが推奨されています。

インフルエンザにかかっても予防接種を打っておけば、症状の重症化を防ぐことができます。

また、予防接種はおよそ5ヵ月間有効ですので、今の時期に打っておけば例年インフルエンザが最も流行する1月～3月までカバーできます。かかりつけ医と相談しながら、ぜひインフルエンザ予防ワクチンを打って、ウイルスに負けず、元気に過ごしましょう！

☆歯科健診を行います☆

11月5日（火）10：30～ こあらの部屋

たっく→みどりグループ → きいグループ → ももグループ

※当日は、コップと歯ブラシを使用します。忘れずに持たせてください。また、今一度記名の確認をお願いします。

※歯科健診に関しては、10月15日（火）に配布したお手紙をご確認ください。



転園ガイダンス

今年度、第二回目の転園ガイダンスを実施いたします。実際に転園を経験し、子じかやらいおんグループを選択した経緯や現在の様子などをお話していただく予定です。転園、転園後に関する情報を参考にして、お子さんに合った園や療育グループを考えていきましょう。

☆申し訳ございませんが、部屋の調整等により、下記日程に変更させていただきます☆

◆日時：12月5日（木） 11：00～12：00

◆場所：そうの部屋

◆対象：幼稚園・保育園へ転園を考えている園児の保護者

◆内容：①子じかとらいおんグループについて

②子じかやらいおんグループを利用された保護者のお話（2名）

③質疑応答

④アンケート記入



☆参加を希望される方は10月31日（木）までに生活記録表にてお知らせ下さい☆

また、当日参加希望者が多く予想されるため締切を過ぎてからの希望者につきましてはご相談下さい。その他、不明な点は担当へお問い合わせ下さい。



老人ホーム訪問



【ねらい】

- お年寄りと交流し、一緒に歌をうたい、楽しい時間を過ごす。
- お年寄りに花束を「どうぞ」と言って手渡す。

もも

ももグループは第二静光園に学園バスに乗り訪問しました。初め向かう場所にバスの中から、ドキドキわくわくの子ども達！「どこ行くの？」「げんきでねって言う！」と張り切っている子から、不安で泣けてしまう子も。第二静光園に到着すると、周りをキョロキョロ見つつもみんな会場に入ることができ、代表のお友達が花束をご利用者さんに渡すと自然と拍手する子や、ご利用者さんに駆け寄る子もいました。最後は「バイバイ、元気でね☺」の握手をしてお別れをしました！



はいどうぞ！



げんきでね♡



折り紙のプレゼントを頂きました☺

きい

きいグループは第三静光園に徒歩で訪問しました。道中、職員が渡すための花束を持っていると、「ぼくが持ってあげるよ。」と立てて持ってくれる子や、「長生きしてねって言うんだよね。」と話して向かう子、不安で職員の手を握る子など様々でした。会場に入った後、ご利用者さんが一人二人と増えるのを興味津々で見る子がいました。「うんどう会」の手あそびを2回して、代表のお友達が花束をプレゼントしました。お別れでは、ご利用者さんに自分から近づいてタッチをしたり、職員と一緒に握手をしたりしました。「ぼくもおばあちゃんにあげたいな〜。」と話してくれる姿を見ることが出来ました。



はい、どうぞ！

みどり

みどりグループはあいの方に訪問をしました。あいの方では1階と2階に分かれて花束を渡しました。自分からおじいさん、おばあさんにタッチをして回る子や、周りをきょろきょろして初めての場所に興味津々な子もいました。手あそびを披露し花束を渡した後、「またくるね！」と元気に声をかける子の姿が印象的でした。「おじいちゃん達いたねー！」と嬉しそうに話してくれる子の姿もあり、笑顔で訪問することが出来ました♪



またくるね！

お花をどうぞ



ワークショップ～親子で音あそび～

9月15日、16日に片岡祐介先生による親子ワークショップが行われました。今年度は、集団で行う“みんなで”と個別で行う“しっぽり”の2部構成。それぞれの様子をお伝えします♪

◇みんなで◇



A ピアノはデタラメに好きなように鳴らすことが一番！

Q 家でできる楽器は？

A 手で身体や床を叩いて鳴らす、足で踏み鳴らすなど身体を使って音を出すこと。これをさせようではなく、子どもに寄り添うこと。そうすると子どもはそこから音を拾います。



あまいフルーツの曲♪

みんなの“好きなもの”を出し合って1つの曲を作りました。



◇しっぽり◇



初めは緊張した様子の2人、片岡先生が子ども達のペースに合わせて音でふれ合い、だんだんと距離が縮まりました。



どちらに参加されたお母さんからも、「ピアノや音楽をやさしてみたいが、どうしたらいいかわからなかったので、このような場があって良かった」という感想をいただきました。

“しっぽり”は締め切りをさせていただきましたが、“みんなで”は当日まで参加を受け付けています。興味のある方はぜひ担任にご相談ください♪また、11月にも音あそびを予定していますので日時、内容が決まり次第お知らせ致します。

【今後の予定 日にち 10月26日(土) 時間 13:30~15:00】



後期の目標



ももグループ

4月の入園から半年が経ちました。子ども達の成長や変化が感じられた半年だったと思います。前期は、学園の生活に慣れることから始まりました。同じお部屋の友達や職員と遊具あそびやリトミック、しっぽ取りなどの集団あそびを経験し、職員が見本を見せながら「一緒にやってみよう」等、誘かけることを行ってきました。ももグループのテーマである“あいをいっぱいみつよう”も、毎月発行のGだよりで子ども達の学園でのエピソードの紹介を行ってました。ももGの後期の目標を2つ挙げます。

① 自分で「出来た」「やった」の経験を増やす。

→職員が子ども達に対して「〇〇するといいよ」等、助言をしたり、必要に応じて手を添えて一緒にやることで子ども達が自分でできる事がもっと増えるよう取り組んでいきます。「先生見ているよ」「〇〇くんカッコいいね」と声をかけ、子ども達が自信を持って取り組む気持ちにもつなげていきます。子ども達が自分で取り組む姿を少し離れたところから見守ることも行っていきます。個々に合わせた支援を職員が見極め、自分でできる力につなげていきます。

② 友達と一緒にあそぶ、活動する。

→活動やあそびの中で職員が子どもたちの間に入り、一緒にあそぶ経験ややり取りを行っていきます。職員が子ども達に「そういう時は〇〇って言うといいよ」など声をかけること、ジェスチャーで見本を伝えることを行っていきます。子ども達が友達に気持ちをこぼすやジェスチャーで伝える機会を設けていきます。自分で出来るが増え、友達との関わりやあそびが広がるよう残りの半年間、この2つのことを目標に取り組んでいきます。

きいグループ

きいグループの今年度のグループテーマは「ふれあおう自然と仲間、はぐくもうやさしい心」です。友達と一緒に外へ出て、季節の植物や生き物を発見し、「そっと虫を触ってみよう」「ちょうちょうがいたよ」「ひまわりだよ」などその時期の自然にふれる機会を大切に取組んできました。あそびや活動の中で友達に対して「大丈夫?」、「どうぞ」等のやりとりを通し、職員が間に入り、やさしく友達に関わることができるよう働きかけてきました。

春には、さんぼや外あそびの中では、実際に咲いているたんぽぽを積んだりてんとう虫を捕まえたりもしました。てんとう虫やちょうちょうなどを造形で作って、自分たちで作った虫を探すこともしました。自分が作ったてんとう虫やちょうちょうを見つけようと、一目散にグラウンドを走り出し、「あった」と職員に伝えたり指差したり見つけた物をひっぱたりして、どうにか捕まえようとする子どもたちの姿がみられました。秋は落ち葉であそんだり冬は池の氷を見つけたり、これから子どもたちと一緒に季節に触れ合うことを大切に活動に取り入れていきます。

後期は、「道具を使う経験を積むこと」も大切にしていきます。食事面では、スプーンやフォーク、箸などを使う経験を積めるように、個々の様子に合わせて、職員が手を添えたり見本をみせたりして働きかけていきます。さらに造形や廃材あそびの中で、ハサミやセロハンテープなどの道具の使い方も経験できるように活動を工夫していきます。内容としては、みんなで動物園で見た動物の貼り絵を作ったり水の中に浮かばせられる船や床を走らせられる車を作ったりしていきます。みんなでピタゴラスイッチも作れたら楽しそうだなと考えています。子どもたちが、好きなあそびを職員や友達と一緒に楽しめた経験を積み重ねていきます。

みどりグループ

今年度のグループ目標「安定と挑戦～目と目を合わせ 手と手を合わせ 向き合う1年」に向かって一人では上手く出来ない時は職員や友達と一緒に協力をしながら取組んでました。お父さん、お母さんと離れて1泊したお泊まり合宿では、いくつかのチームに分かれ野菜を買ったり、自分のシーツを自分で敷いたりするなど、色々な経験を重ねました。また、運動会に向けて、各チーム毎で過ごす日を増やし、その中で、自分達の応援旗を作る活動を取り入れ、チームの団結力を深めていきました。

前期の子ども達の姿を踏まえて、後期は3つの目標に取り組んでいきます。

① 朝の会やあそびを机と椅子で行う。

→机上活動を取り入れていきます。自由あそびでは、折り紙で作品を作ったり、鉛筆等を用いて絵を描くことを行っていきます。また、朝の会では、椅子や机を用いて行ったり、1日の話をする時に絵カードとひらがなを合わせて伝える等、働きかけていきます。

② 給食の準備・片付けを行う。

→子ども達と一緒に机や椅子を準備したり、コップを並べる等、子ども達が主で準備を行えるように働きかけていきます。

③ メリハリをつけて活動に参加をする。

→子ども達が集中して活動に取りくんでいけるように活動前に中庭やグラウンドで身体を動かしていきます。

また、静止レッスンや挨拶をする際は立って行う等、働きかけていきます。

取り組んでみての様子は、スキップ等で随時、お伝えしていきます。



令和 元年

11月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	金	ハヤシライス ごぼうサラダ 誕生日ケーキ	野菜スープ ウインナーソーテー りんごジュース	540	12.1	15.4	2.3
5	火	ご飯(きなこふりかけ) 魚の照り焼き バナナ	味噌汁 春雨の和え物 アシドミルク	516	15.4	17.1	2.3
6	水	ナポリタンスパ 野菜のゴママヨ和え 星せんべい	きのこスープ ミニトマト 野菜ジュース	511	13	15.7	2.4
7	木	お好み焼き ホウレン草胡麻和え メロンパン	なめこ汁 フライドポテト スポン	531	18.7	21.2	2.2
8	金	食パン コロケ りんごゼリー	かぼちゃポタージュ ツナサラダ 牛乳	534	15.5	18.4	2
11	月	ドライカレー シーフードサラダ ビスコ	コーンチャウダー ラプミー	563	16.9	15.9	2.5
12	火	ハンバーガーパン 豆腐ハンバーグ フルーツヨーグルト	豆乳スープ チーズ 野菜付け合せ 牛乳	508	22	17.2	2.3
13	水	ご飯 海老のケチャップ煮 きな粉豆	卵スープ ふかし芋 アシドミルク	537	18.1	9.7	1.2
14	木	ご飯(ふりかけ) ぎょうざ ロールちゃん	おでん マカロニサラダ 牛乳	564	18.4	19.8	1.8
15	金	ご飯 鯖の竜田揚げ おにぎりせんべい	キャベツスープ 根菜ラ外ウイユ 野菜ジュース	554	15.7	16.4	2.1
18	月	オープンサンド 鶏の唐揚げ ヨーグルト	野菜スープ 野菜付け合せ 牛乳	552	22	22.5	2.3
19	火	ご飯(納豆) 肉野菜炒め バナナ	けんちん汁 粉ふき芋 スポン	522	17.9	11	1.4
20	水	ちゃんぽん麺 松風焼き ドーナッツ	スティック野菜 ラプミー	552	17.8	14.1	1.7
21	木	そばろご飯 ホウレン草サラダ ハッピーターン	味噌汁 焼き芋 牛乳	536	17	15.8	1.5
22	金	ご飯 肉じゃが 野菜ホットケーキ	ごま味噌汁 厚焼玉子 りんごジュース	551	14.9	16.5	1.7
25	月	ご飯 白身魚フライ キウイフルーツ	豚汁 五目きんぴら ラプミー	512	16.9	11.7	1.2
26	火	カレーうどん おからサラダ プリン	ミニドッグ 牛乳	515	19.4	21.2	2.4
27	水	ご飯 シヤモ天 りんご	芋たき 切干大根ナポリタン 牛乳	546	20.1	14.6	1.5
28	木	ひじきご飯 鯖の塩焼き りんご	味噌汁 ポテトサラダ 牛乳	536	19	19	2
29	金	きのこご飯 鮭ムニエル ピノアイス	味噌汁 冷しゃぶサラダ 野菜ジュース	549	19.1	19.5	1.8

ドライカレーの作り方

材料(4人前)

合挽き肉	150g	ケチャップ	大さじ4
玉ねぎ	1個	カレー粉	小さじ1/2
人参	1/2本	食塩	小さじ1/2
パセリ	少々	コンソメ	小さじ1 1/2
		砂糖	小さじ1
		サラダ油	大さじ1

作り方

- ① 玉ねぎ、人参をみじん切りにしてフライパンに油を入れ、塩を振り柔らかくなるまでゆっくり炒める。(焦がさないように)
- ② 合挽き肉を加えさらに炒める。
- ③ 残りの調味料で味を整える。
- ④ 彩りでみじん切りにしたパセリを散らす。

みんな
だいすき

11月食育

11/6(水) 五平餅

