

ねあらい

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

学園だより

在籍児 251名(11月18日現在)
◇毎日通園 年長児：19名 年中児：24名
年少児：26名 2歳児：6名
◇選択通園 らいおん：57名
子じか：53名
◇親子通園 にじ：7名
◇親子教室ねあらい：59名

12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 みどりG おひさま～20日	3 お餅つき 1日園長(根洗町女性部)	4 音あそび(みどりG)	5 転園ガイダンス 避難訓練 手作りクラブ	6 食育	7
8	9 三方原幼稚園 親子交流 愛の家来園	10 母親教室 小児神経科相談 (ももG)	11 ゆりかご来園 音あそび(みどりG)	12 お誕生を祝う会	13 短縮日課 職員会議☎	14 にじグループ ことばの教室
15	16 ももGスキップ (お弁当)	17 きいGスキップ (お弁当)	18 みどりGスキップ (お弁当)	19	20	21
22	23 短縮日課 ～27日	24	25 利用実績提出	26 柏木さん来園	27 柏木さん来園	28 園児冬休み (～1/5)
29	30	31				

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※3日(火)にお餅つきを行います。三角巾、エプロン、お皿を持って来て下さい。また、当日は根洗町女性部の方々がお手伝いに来て下さり、1日園長もして頂きます。

お餅つき当日は着替えはしません。活動や給食等で汚れた場合のみ着替えをします。よろしくお願いします。

※5日(木)に手づくりクラブを行います。10:40～11:40までこあら部屋で行います。

南棟玄関扉に目隠しシールを作る予定です。難しい作業はありません。

OBのお母さん方ともお話もできます。ぜひぜひ参加して下さい♪

※6日(金)は食育があります。エプロンと三角巾を持参して下さい。

※9日(月)に三方原幼稚園親子交流があります。参加希望の方は11月21日(木)までに生活記録にてお知らせ下さい。

※9日(月)の愛の家来園はグループホームのおじいさん、おばあさんが、サンタさんに扮して、プレゼントを届けてくれます。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:00以降、お電話に出られない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

※26日(木)、27日(金)は、演劇家の柏木さんが俳優さん4名と各グループに入って過ごします。

※12月28日(土)～1月5日(日)まで冬休みになります。9日間お休みです。事故、けが等に気を付けて楽しく過ごしましょう。万が一、緊急事態が起きた場合はグループ担任または園長までご連絡下さい。

《実習・ボランティア》

10/17～12/20(毎週木曜日)

聖隷クリストファー大学・社会福祉学部インターンシップ4名(2歳児、もも、きい、みどりグループ各1名ずつ)

10/28(月)～12/20(金) 聖隷クリストファー大学・作業療法学科 きい・みどりグループ1名



母親教室



日時 12月10日(火) 10:20~14:10
場所 第三静光園(かわせみ)
目標
・STの先生のお話を聞いて、疑問を解決したり家でできることを学ぼう。
・ミニクリスマス会をしよう。

日程 10:20~ はじめの会、手あそび
10:30~ お母さんのお話
11:00~ ST(言語聴覚士)のお話
講師: 杉山 奈津実
12:00~ ランチタイム
13:00~ ミニクリスマス会
(クリスマスカードを作って交換しよう☆)
14:05~ 感想用紙記入
14:15 終了



持ち物
・クッションか座布団(自分が座る用)、靴を入れる袋、筆記用具、手あそび集、お弁当、飲み物、ペンや色鉛筆、折り紙、シール等のクリスマスカードに飾りたいもの(土台の画用紙は学園で用意します)

お知らせ
・12月のお当番の方は、9:45に集合して下さい(難しい方はご連絡下さい)。
・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆

その他
・出欠、登園方法を11月29日(金)までに生活記録表にてお知らせ下さい。
※駐車場、使用教室の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。
・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園内『こあら』の部屋です。
希望される方は11月29日(金)までにお子さんの名前と月齢も一緒にお知らせ下さい。

持ち物: 託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ち下さい。

・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ね下さい。



★11月の母親教室の感想★

- ・発達支援級、特別支援学校に通うお母さんの話を聞いて、自分の子どもの成長を無理せず見守る事の大切さが分かりました。
- ・OBのお母さんのお話では、ほめて上げる。ほめると自分も(親も)嬉しいし、子どもも喜んでくれるので私も実践していきたいと思いました。
- ・グレーの子の宿題や授業内容の補習はどうしたらいいんだろうと思っていたので、塾の話や放デイのお話もとてもありがたかったです。
- ・みどりグループのお母さんのお話、励まされたこといっぱいありました。
- ・お母さんの話はとても共感できて泣けました。
- ・キラキラ発表会は成功するといいな。
- ・キラキラ発表会、家でも練習していきたいです。



キラキラ発表会

- <日 時> 令和元年度11月30日(土曜日) 9:30~12:20
- <場 所> みをつくし文化センター
〒431-1305 浜松市北区細江町気賀369
- <テーマ> みんなで生き、活き、粋な発表会
- <ねらい> ・できるようになった姿をみせる。
・子どもたちがキラキラ輝く発表会にする。



プログラム

- 1、開会式
 - 2、もも「なかよし音楽会」
 - 3、きい「サンタが学園にやってくる!」
みんなで準備エイエイオー!!
 - 4、みどり「19ひきのねことヘンテコなイス」
 - 5、お母さんによるステージ
 - 6、お父さんによるステージ
 - 7、閉会式
- ※詳しい内容は後日配布のプログラムをご確認下さい。

注意事項

- ・当日は現地集合です。
- ・ホール内は混雑が予想されます。席は奥から詰めて順番にお座り下さい。
- ・三脚を利用したビデオ撮影は、席の最後列でお願いします。
- ・当日撮影した写真、動画は個人情報保護のため、SNSやインターネット上の掲載はご遠慮下さい。
- ・飲み物は各自でご用意ください。客席での飲食は厳禁ですので、飲食はロビーをご利用下さい。
- ・授乳室もあります。場所は職員にお尋ね下さい。

駐車場について

- ・公共の施設で一般の方の利用もあるため、駐車場所の指定はできません。みをつくし文化センター横の第1・第2駐車場のどちらかをご利用下さい。
- ・当日の混雑状況により別場所の駐車場をご案内させて頂く場合もございますのでご了承下さい。
- ・当日は職員の指示に従い、奥から詰めて駐車して下さい。
- ・駐車場に限りがあります。1家族1台のご協力をお願いします。
- ・やむをえずお車が2台以上になるご家庭は、22日までにご連絡下さい。
- ・場所が分からない方は、職員にお尋ね下さい。
- ・会場までの移動は必ずお子さんの手をつなぎ、お気を付けてお越し下さい。
- ・当日の欠席連絡は8:30までに根洗学園をお願いします。
その他の連絡も根洗学園までお願いします。(053-436-9318)



※インフルエンザが蔓延した場合は、園児の1割(7名)以上の感染が認められた場合に学園閉鎖になります。それに伴い、発表会も中止にさせていただきます。後日、日程を調整し連絡させていただきます。ご理解・ご協力お願い致します。



スキップ

ももグループ

日にち：12月16日(月) 時間：10:00～14:30

内容：AM おやつづくり(クリスマスケーキ作り)、クリスマス会

PM 外あそび

グループ懇談会：13:00 からそうのお部屋で行います

テーマ「爪切り・散髪について話し合おう」

ねらい：・お父さん、お母さんと一緒にクリスマスケーキを作ろう。

・道具(トンガやスプーン)を使ってみよう。

・サンタさんからプレゼントをもらったら「ありがとう」と言おう。



きいグループ

日にち：12月17日(火) 時間：10:10～14:30

内容：AM おやつ作り / PM クリスマス会

ねらい：・お母さん、お父さんと一緒にオリジナルクリスマスケーキを作ろう。

・お母さん、お父さんとケーキを半分ずつ分けて「おいしい」を共有しよう。

・プレゼントを貰ったらサンタさんに「ありがとう」とお礼を言おう。

みどりグループ

日時：12月18日(水) 時間：10:10～14:30

内容：AM キャンドル作り・おやつ作り / PM クリスマス会

ねらい：・クリスマスキャンドルを作ろう！光をともし1年間を振り返ってみよう。

・プレゼントを貰ったらサンタさんに「ありがとう」とお礼を言おう。

・オリジナルケーキを作ってみよう。

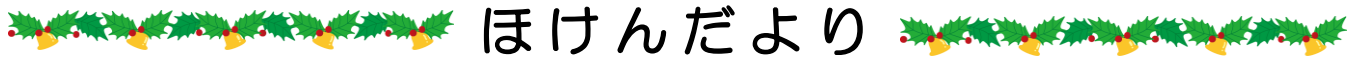


お知らせ

- ・おやつ作りを行いますので、お子さんと親御さんの分の三角巾・エプロン・ミニケーキを入れるお皿を持参して下さい。
- ・お母さん、お父さん、子ども達のお弁当を持参して下さい(当日はお弁当持ちとなります)
- ・目標カードは、目標、働きかけ等を記載の上、11月29日(金)までに提出をお願い致します。

※みどりグループのみへお知らせ

- ・キャンドル作りでアルミ缶を使用します。そのため、各家庭、アルミ缶と軍手を持参して下さい。その際、ふたの部分を取り取り、その部分にテープを張り、ケガ防止した物の持参をお願いします。(※ろうそくと穴を開ける物につきましては学園で用意をします。)
- ・また、アルミ缶のまわりに油性ペンやシール等で装飾をしたいと思いますので、各自必要な物を持参して下さい。



ほけんだより

<歯科健診について>

11月5日に歯科健診を行いました。個別で健診結果の黄色用紙を配布しました。
その結果内容を確認して頂き、歯科受診が必要な方はできるだけ早めの受診をお願いします。
※虫歯の治療が終わった後も、3ヶ月毎に歯科受診をし、フッ素塗布して虫歯を防ぐことが永久歯の虫歯予防につながります。早く治療することは、治療時の痛みが軽減し、子どもの心身への負担が少ないです。
※学園全体の歯科健診の結果については次号で報告します。虫歯は早いうちに治しましょう！



<冬の胃腸炎について>

秋から冬にかけて乳幼児に流行する胃腸炎と言えば、ノロウイルスとロタウイルスが有名ですね。
ロタウイルス胃腸炎は、近年予防接種率の上昇に比例し、流行が減少してきた印象です。一方、**予防接種のないノロウイルスは、毎年11月頃から2月の間に流行します。**この時期の幼児の嘔吐物および下痢便には、ノロウイルスが大量に含まれていることがあり感染源となります。

床等に飛び散った嘔吐物や下痢便を処理する方法

- ①使い捨てできるエプロン、マスクと手袋を着用し汚物中のウイルスが飛び散らないように、ペーパータオル等で静かに拭き取ります。
- ②拭き取った後は、塩素消毒で浸すように床を拭き取り、その後水拭きをします。
- ③おむつや拭き取りに使用したペーパータオル等は、速やかにビニール袋に密閉して廃棄します。

※嘔吐物をそのままにしておくと、乾燥したウイルスが舞い上がり、それを吸込むことで感染することもあります。
処理は速やかに、換気を十分に。
また、子どもの嘔吐に慌てて手洗いがおざなりになると、ママの手を介して、あるいは手を拭いたタオルを介して家族内の2次感染を起こします。
手洗いは意識してしっかり行いましょう。

家庭用塩素漂白剤を使用した消毒剤の作り方

作り方

ペットボトルに必要な量の半分の水をいれ、そこへジョウゴを使って塩素系漂白剤10mlを静かに入れる。
最後に残りの水をいれ、しっかりふたをしてから振って混ぜ合わせる。
(家庭用塩素系漂白剤は5~6%だが、商品によって濃度が違うので注意する。)

濃度:0.1% (1000ppm)



水500ml
+
塩素系漂白剤原液を
ペットボトルキャップ2杯
(※キャップ1杯は約5ml)

こんな所に使用

便・尿・嘔吐物
汚物がついた床や便器等

濃度:0.02% (200ppm)



水2L
+
塩素系漂白剤原液を
ペットボトルキャップ2杯
(※キャップ1杯は約5ml)

こんな所に使用

ドアノブ・蛇口・居間・台所・浴室
トイレ・おもちゃ・調理器具など
手が触れるところ

用意するもの



塩素系○



酸素系×

塩素系漂白剤約5%のもの



よく洗った
ペットボトル



ゴム、ビニール手袋
(必ず使用すること)

経口補水液の飲み方

嘔吐した時は、塩分の多い経口補水液(ソリタ T2 顆粒、OS-1、アクアライト ORS) が最適です。

<飲ませ方>

- ・発症後 3~4 時間以内(軽い脱水のうち)に
- ・1 回量 5~10ml 程度を、約 5~10 分毎に
- ・吐いた時は、吐き気が治まってから、(30 分程度様子を見て) 再挑戦

※5ml でも続けて吐くときは受診して下さい。

<防寒着・マスクのお願い>



学園では12月1日から3月最終療育日まで、寒気の感染症予防対策として、マスク着用を促していきます。ご家庭でマスクを用意して頂き、朝・帰りのバス乗車時に使用します。

朝バス乗車時に着用をお願いします。また、記名した予備のマスクをリュックの外ポケットに入れて下さい。

マスクが苦手なお子さんは、カバンの外ポケットに入れて下さい。こちらで練習していきたくと思います。

学園での外あそびや散歩時に、防寒着を着用します。**学園用のジャンパー類を1着、用意して下さい。**各自のロッカーで保管していきます。記名し、**11月30日(金)までに、持たせて下さい。**

※バスに乗車する際は、ジャンパー類を脱いで、乗車させて下さい。

父親参観会

10月20日（日）に父親参観会、懇談会が行われました。OBのお父さんのお話会では小学1年生 仁多見 成くんのお父さんのお話を伺いました。懇談会では、前回6月23日（日）に行った幸福度グラフ集計し、「しんどい時間」にスポットをあててグループ討論をし、お父さん方の様々なしんどい時の気持ちを聞いて、その内容が共感できる様子も伺えました。また、その中で気持ちを切り換える為の解消方法を考えることができました。参加されたお父さん方の感想を紹介します。

お話し会

- ・卒園児のお父さんの話を聞き子どもの将来をイメージできて良かった。（年少児父）
- ・家でも小学校について話し合いをしていたのでタイムリーに聞けた。今回の話を参考に考えていきたい（年中児父）
- ・卒園児のお父さんのお話は非常に貴重なことなので、次回もやってほしい（年中児父）
- ・現在の自分の子どもとの関わりを大切にしなければいけないと思った。（年長児父）
- ・就学後のお話が参考になりました。（年長児父）

懇談会

- ・自分が子どもとどのように向き合うか考えなおす機会となりました。（年少児父）
- ・幸福度グラフを通じてお父さん方の生活習慣を知る事ができた。皆さん苦労されているんだと少し気が和らいだと思いました。（年少児父）
- ・ライフスタイルの負の部分の改善というテーマは、とても面白く他のお父さんの意見も参考にしていきたい。（年中児父）
- ・気持ちの切り替え方が色々あってストレスが解消できる方法がたくさんありました。今後の生活に生かしていきたいと思いました。（年中児父）
- ・他のお父さんと話ができて良かった。どんな事に困っているかが分かって良かった（年中児父）
- ・「キリカエル」「キリカワル」を意識することで辛く大変な時にも気持ちを切り替えることを心掛けていきたいと思います（年中児父）
- ・父親は仕事が中心になるが「気持ちの切り替え」で家の事子どもと遊ぶ時間を増やしたいと思った（年長児父）

今回もたくさんのお父さんにご参加して頂きありがとうございました。また、父親ウィークに参加して頂いたお父さん方もありがとうございました。次回は1月26日（日）です。今年度最後の父親参観会、懇談会となりますので皆さんご参加くださいますようお願い致します。



三方原幼稚園来園交流

10月9日（水）に三方原幼稚園から年長さん 16 名と先生 3 名が来てくれました。学園からはみどりグループ 15 名が参加し、ラジオ体操をした後、運動会の種目でもあった『リレー』をグラウンドで行いました。各園 4 グループに分かれて合同チームを作りました。初めて 4 グループに分かれて走ったみどりグループのお友達も、チームごとに帽子の色が違うことで、幼稚園のお友達にも間違えないでバトンを渡すことができました。幼稚園のお友達の疾走感ある走りや、コーナーのまわり方を見て、「はやーい。」と言ったり、負けまいと必死に走ったりしていました。リレーの後は、全員で『パプリカ』を、各園のお友達の動きを見たり声を掛けたりして笑顔で踊っていました。幼稚園のお友達が帰るときには、学園のお友達が一列に並んで、「ありがとう。」や「まだやりたかった。」等、色々なことばを掛けながらタッチをしてさようならをしました。



駐車場利用についてのお願い

皆様方におかれましては、日頃より駐車場の利用につきまして安全配慮いただきありがとうございます。今回、改めまして駐車場の利用についてお知らせ致します。

駐車場内での移動はお子さんと手をつなぐ、場合によっては抱っこをされる方もいるかと思われます。限られたスペースでの駐車にご協力頂く中で、隣に止められている車との接触にはご注意くださいようお願い致します。万が一事故が起きてしまった際には事務所へもお立ち寄り頂きご一報を下さい。事故の原因などを確認し同様の事が起こらぬように利用者皆様へ周知させて頂きます。

皆様方がご利用頂く場所として、引き続き安全面には十分に注意して頂きますようご協力をよろしくお願い致します。

		令和 元年		12月の予定献立表			
日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
2	月	ごはん(しらす) 里芋の中華煮 カステラ	味噌汁 マカロニサラダ 牛乳	胚芽米 しらす干し 里芋 鶏肉 生姜 白ねぎ さやいんげん 中華だし 大根 玉ねぎ えのき 油揚げ 味噌 和風だし マカロニ きゅうり 人参 ハム レタス コーン マヨネーズ	546 20.4 13 1.8		
3	火	もちつき	もち カレーうどん ゼリー アシドミルク	もち 焼き海苔 きなこ うどん 人参 玉ねぎ もやし 鶏肉 チンゲン菜 ちくわ えのき 和風だし カレーうどん			
4	水	ピザトースト ブロッコリーサラダ りんご	コンソメスープ フライドポテト 野菜ジュース	食パン 玉ねぎ ベーコン ピーマン チーズ ケチャップ 人参 コーン ハム じゃがいも コンソメ ブロッコリー きゅうり 魚肉ソーセージ マヨネーズ ごま フライドポテト りんご	504 17.4 21.7 2.3		
5	木	わかめごはん すき焼き風煮 チーズ蒸しパン	味噌汁 スティック野菜 ラプミー	胚芽米 わかめ もやし 小松菜 大根 えのき 油揚げ 味噌 和風だし 人参 白ねぎ 白菜 焼き豆腐 しらたき えのき 椎茸 豚肉 きゅうり マヨネーズ 小麦粉 牛乳 卵 バター チーズ	543 16 13.9 1.7		
6	金	ご飯 さばの塩焼き ちんすこう	けんちん汁 南瓜のおかか煮 牛乳	胚芽米 さば 大根 椎茸 ごぼう ちくわ 和風だし 南瓜 花かつお 小麦粉 お好み焼き:キャベツ、ウインナー、しめじ、えのき、えりんぎ、豆腐、小麦粉	537 16.2 15 1.8	食育	
9	月	焼きそば ポテトサラダ ヨーグルト	味噌汁 ウインナーソーサー 牛乳	焼きそば:豚肉 人参 ピーマン キャベツ 桜えび ウスターソース 花かつお コンソメ 豆腐 わかめ ねぎ ふ 和風だし 味噌 じゃがいも ハム コーン グリンピース マヨネーズ ウインナー	545 21.8 19.1 2.3		
10	火	ごはん(ふりかけ) 花シュウマイ おにぎりせんべい	味噌汁 ホウレン草胡麻和え ラプミー	胚芽米 ふりかけ 豚ひき肉 生姜 白ねぎ 人参 コーン グリンピース シュウマイ皮 ホウレン草 キャベツ ごま 大根 玉ねぎ えのき 油揚げ 和風だし 味噌	546 19.1 13 2		
11	水	ご飯 いわし蒲焼 にんじんゼリー	ほうとう 土佐和え 牛乳	胚芽米 いわし 生姜 でん粉 ほうとう麺 南瓜 里芋 人参 白菜 白ねぎ 椎茸 しめじ 油揚げ 和風だし 味噌 ブロッコリー カリフラワー 花かつお オレンジジュース 寒天	531 18.7 12.5 2.4		
12	木	ご飯 酢鶏 誕生日ケーキ	ワカメスープ 粉ふき芋 牛乳	胚芽米 鶏肉 生姜 でん粉 玉ねぎ ピーマン 人参 椎茸 ケチャップ じゃが芋 パセリ わかめ 卵 コンソメ シュークリーム みかん 生クリーム チョコ	526 18 15.4 1.7		
13	金	ご飯(味付け海苔) 親子煮 みかん	すまし汁 おからサラダ 牛乳	胚芽米 味付け海苔 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ さやえんどう 卵 豆腐 ホウレン草 和風だし ブロッコリー おから ハム マヨネーズ みかん	528 21.4 17.9 2.2		
16	月	大豆ときのこカレー ホウレン草サラダ Caせんべい	野菜スープ 野菜ジュース	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 大豆 さやいんげん しめじ マッシュルーム 脱脂粉乳 カレールウ キャベツ ねぎ コーン コンソメ ホウレン草 レタス トマト ベーコン ごま ドレッシング	537 12.9 15.6 2.1	スキップ	
17	火	食パン 鮭ムニエル ヨーグルト	南瓜ポタージュ フレンチサラダ 牛乳	食パン イチゴジャム 鮭 小麦粉 バター 南瓜 コーン 牛乳 玉ねぎ パセリ コンソメ レタス きゅうり トマト りんご ドレッシング	526 21.7 17.2 2	スキップ	
18	水	ご飯(きなこふりかけ) 鶏の塩唐揚げ ジャーマンポテト	味噌汁 ビスコ ラプミー	胚芽米 きなこ ごま 青のり 鶏肉 生姜 でん粉 白菜 ねぎ わかめ 和風だし 味噌 じゃがいも 玉ねぎ ウインナー パプリカ コンソメ	561 15.5 18.2 2.3	スキップ	
19	木	醤油ラーメン カニ玉 バナナ	マッシュポテト カニ玉 牛乳	中華めん 焼き豚 しなちく ねぎ コーン ラーメンスープ 卵 人参 カニカマ カニ 椎茸 たけのこ 玉ねぎ 中華だし ケチャップ じゃがいも 牛乳 バター バナナ	521 20.5 12.8 2.2		
20	金	ご飯 南瓜コロッケ キウイフルーツ	おでん ごぼうサラダ 飲むヨーグルト	胚芽米 大根 人参 ちくわ こんにゃく 昆布 ウズラ卵 和風だし 南瓜 じゃがいも 玉ねぎ ツナ 卵 小麦粉 パン粉 ごぼう ハム きゅうり ごま マヨネーズ キウイフルーツ	509 13.5 13.4 1.9		
23	月	あんかけうどん ささ身と大豆サラダ クリームパン	ゆでブロッコリー 牛乳	うどん 白ねぎ 人参 えのき ちくわ 鶏肉 油揚げ 卵 和風だし 大豆 トマト きゅうり 鶏ささみ ごま マヨネーズ コーン ブロッコリー	514 25.2 18.6 1.8		
24	火	ご飯 魚と野菜の煮物 大学芋	すいとん ゆで卵 牛乳	胚芽米 白身魚 生姜 れんこん 人参 椎茸 さやえんどう 和風だし 大根 ごぼう 油揚げ さつまいも 小麦粉 卵 ごま	556 18.9 11.3 2		
25	水	胚芽米(ふりかけ) キャベツメンチカツ 星せんべい	味噌汁 マカロニサラダ りんごジュース	胚芽米 ふりかけ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 脱脂粉乳 卵 パン粉 大根 えのき 油揚げ 和風だし 味噌 マカロニ きゅうり ハム レタス コーン マヨネーズ	550 17.1 15.1 1.6		
26	木	お好み焼き ツナサラダ ヨーグルト	豚汁 おにぎり 牛乳	海老 イカ 豚肉 卵 キャベツ ねぎ たくあん 紅生姜 小麦粉 花かつお お好みソース 豆腐 大根 椎茸 ごぼう 人参 和風だし 味噌 ごま油 パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング 胚芽米 わかめ	510 19.9 19.3 1.9		
27	金	ハヤシライス スパサラダ 焼き芋	コーンスープ 牛乳	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ コーン 椎茸 卵 ねぎ コンソメ でん粉 スパゲッティ きゅうり ハム レタス マヨネーズ さつまいも	552 14.8 14.6 2		
12月食育		ほっかほかの焼き芋たべたいなあ					
12/6 お好み焼き		さつまいもの でん粉 → 糖 に変化					
スキップの日は 親子お弁当持ちです。 16(月) もも 17(火) きい 18(水) みどり		でん粉分解酵素(アミラーゼ)が 温度 60〜70℃、時間 5〜10分 で働いて甘くなります。					
		石焼き芋が甘くておいしいのは、60〜70℃の石の中に埋めてじっくりと加熱するため 家庭でこの味を出したい時は、180℃のオーブンで 30〜40分焼くと良いでしょう。 学園の焼き芋は、スチームコンベクションで焼きますが、とろとろでねっとり甘くておいしいです。 子ども達にも大人気です。					