



第一静光園だより

冬

38号

令和3年1月31日発行

社会福祉法人ひかりの園 養護盲老人ホーム 第二静光園
〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8 TEL 053-428-3128



2021



新年の挨拶

施設長 家現多加志

あけましておめでとうございます。

昨年より新型コロナウィルスが流行し、みなさまには行事や面会などご不自由をお掛けし申し訳ありません。ご利用者には、施設内での生活を楽しく送って頂くために、レクリエーションやクラブ活動、行事も可能な範囲で行っています。今後も職員一丸となって、感染対策をしっかりと行い、安全安心して暮らせる生活を提供していきたいと思っています。

皆様の一層のご指導、ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。



新年祝賀式

1月1日新年祝賀式を行いました。彩りが綺麗なおせち料理と、お雑煮を食べ新年を迎えた喜びをみんなでお祝いしました。



忘年会



新年会



12月11日すみれ会忘年会を行いました。今年も豪華なご馳走、そして演歌や民謡などを歌い楽しまれていきました。



乾杯



1月8日すみれ会新年会を行いました。ご利用者の十八番の曲やハーモニカなどの一芸など、手拍子をしながら大変盛り上がりました。





クリスマス

12月

おもちつき



12月15日クリスマス会が行われました。昼食はカレーピラフをメインにクリスマスツリーの形をしたポテトサラダがとても素敵でした。PMは合唱と職員による楽器演奏を行い大変盛り上がりました。愉快なサンタさんが登場し、みなさん大笑い。プレゼントを貰い、ケーキも食べ、楽しい1日を過ごしました。



運動習慣のすすめ



外出自粛ムードがただよう中で、日常の活動量や運動量が減ったという人も少なくないでしょうか。

そんな人は要注意です！食事などから摂取するエネルギーが、日常の活動や運動などで使われる消費エネルギーを上回ると肥満になりやすく、生活習慣病のリスクが高まります。生活習慣病は自覚症状が現れないまま静かに進行していくため、気付かないうちに重症化し、死に至る病につながることもあります。適度な運動を日常の中に取り入れ、生活習慣病のリスクを回避していきましょう。

～全国健康保健協会ホームページより～



苦情・相談

（11月、12月の苦情・相談等の報告）特にありませんでした。



編集後記

新型コロナウィルスが発生して、約1年が経ちました。新しい生活様式にも慣れ始めましたが、窮屈な生活にストレスも溜りますよね。今年こそはコロナも落ち着き、制限のない以前のような生活を送りたいのですね。まだまだ寒い日が続きますが、お体大事にして下さい。



12月22日餅つきが行われました。
お屋に、あんころ餅として頂きました。
柔らかくて美味しいですよ☆

玉ねぎ植え



第二静光園の中庭の畑に、
みんなで玉ねぎを植えました。
元気に育って欲しいです。

NHK歳末たすけあい助成金



今年も令和2年度（第70回）NHK歳末たすけあい助成金の交付を頂き、クリスマスプレゼントの衣類や、新年祝賀式の食事に使用させて頂きました。この交付により、年末年始を楽しく過ごすことが出来ました。寄付者の善意に心より感謝申し上げます。

行事予定

2月	3月	4月
節分 針供養 観梅	ひな祭り 墓参り お花見	開園記念式典

