

ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 67名(4月24日現在)
◇毎日通園 年長児21名 年中児20名
年少児23名 2歳児3名
◇選択通園 らいおん33名
フレンズ13名 子じか81名
◇親子教室ねあらい 34名

5月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 避難訓練 子どもの日セレモニー	2 利用実績確認印 (4月分)	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 みどりGおひさま (~14日)	8 手作りクラブ	9	10 からだあそび教室
11	12	13 母親教室	14	15 食育 ももGおひさま (~28日)	16 小児神経科相談 職員会議☎	17 療育 ことばの教室
18	19	20 春の遠足	21 ぎょう虫・ 尿検査一次	22	23	24 子じか からだあそび教室
25 療育 ことばの教室	26	27 遠足予備日	28 就学ガイダンス みどりG懇談会	29 誕生会 三方原幼稚園親子交流	30 5月利用実績報告 6月利用予定表提出	31 療育 ことばの教室

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。帰りのバス添乗職員に忘れずに提出して下さい。

◇おひさま：みどりGは5/7～、ももGは5/15～始まります。詳細は、各グループからお知らせします。
※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15：30以降、お電話に出られない場合もあります。
※懇談会：28日(水)13：00からみどりGの親御さんを対象に集会室にて行います。子どもは通常日課です。
※5月29日(木)に三方原親子交流があります。参加希望の方は、5月27日(火)までに生活記録でお知らせ下さい。

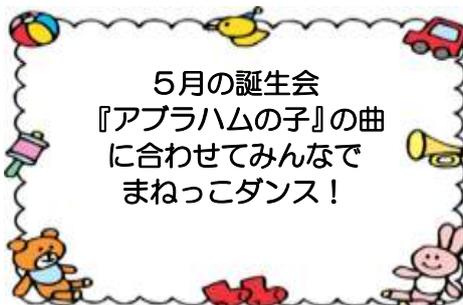
※ぎょう虫・尿検査についての詳細は、資材配布の時に別紙のおたよりでお知らせします。

《★実習・☆ボランティア》

- ★ 聖隷クリストファー大学 社会福祉学部 5月19日～6月28日 もも1名、きい1名、みどり1名
- ☆ 聖隷クリストファー大学 あそびボランティア 毎週水曜日 13：00～14：30 4名
- ☆ 聖隷クリストファー大学 子じかボランティア 第1・3水曜日 15：00～17：00



5月のうた♪
つばめ
あひるはグアグア



5月の誕生会
『アブラハムの子』の曲
に合わせてみんなで
まねっこダンス!



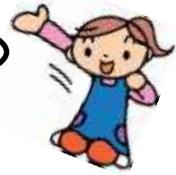
食育
コロッケ

母親教室

暖かな陽気が感じられる季節になりましたね。

さて、この度5月から母親教室が始まります。母親教室では、勉強会やお楽しみなど様々な活動を行っていきます。お母さん達がどんな活動を行いたいのか、こんな勉強会なら参加したいと思ってもらえるような内容をお母さん達に意見を出してもらいながら企画していきます。まずは、母親教室がどんなことを行っているのかをお伝えします。

母親教室ってどんなところ？



【ねらい】

- ・母親同士の親睦を深める→横のつながり、縦のつながりを大切にしていきたいと思います。
- ・我が家流の子育てをみつける→お母さん同士の話や、勉強会等を通して我が子に合った接し方や自分なりの子育ての方法を見つけていきたいと思います。
- ・母親が母親教室の主役になる→お母さん達が意見を出し合い、母親教室を作り上げていきたいと思います。また、司会、進行、記録もお願いしていきます。

【1日のスケジュール】

活動の内容によって時間が変動することがあります。毎月学園だよりにて案内をしますの確認をお願いします。

10:10～ はじめの会 「手あそび、ワンポイント」	12:00～ ランチタイム
10:20～ 縦割りでのお話会	13:00～ 午後の活動
10:50～ お母さんのお話 (1回に4人ずつお願いする予定です。)	14:10～ 感想用紙の記入
11:00～ 午前の活動	14:20 終了

5月の母親教室

「名札作り」



日時	5月13日(火)	10:10～14:20
場所	集会室(ぱんだ)	
目標	今年度のなかまを知る・今年度の計画を立てる	
日程	10:10～ はじめの会「手あそび、ワンポイント」	
	10:30～ 名札作り、自己紹介	
	12:00～ ランチタイム	
	13:00～ お楽しみ会、 <u>月当番</u> ・ <u>今年度の計画</u> について	
	14:10～ 感想用紙の記入	
	14:20 終了	

今年度の計画今年度の年間計画(勉強会やお楽しみの内容)を話し合いながら立てていきます。

月当番月2名ずつ、当番という形で母親教室の司会、進行、記録等をお願いします。

- 持ち物
- ・お弁当、筆記用具、手あそび集(新入園の方は当日お渡しします。)
 - ・名札作りで使うシール、ペン、はさみ、のり、お子さんの写真(切って良いもの)
- お知らせ
- ・ランチタイムに工房めいさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
- その他
- ・出欠、登園方法を5月2日(金)までに生活記録表にてお知らせください。
 - ・学園の出入り口のドアは必ず閉めてください。ドアの開閉は大人がしてください。
お子さんと手をつなぎ、大人より先に出ないように注意してください。
 - ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。希望される方は5月2日(金)までにお知らせ下さい。
- 持ち物：託児代200円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
- ・疑問点などありましたら、担当(野島)またはグループ担任にお尋ねください。



ほけんだより



4月8日(火)、11日(金)に内科健診を行いました。ももグループ 21 名、きいグループ 19 名、みどりグループ 21 名が受診しました。新入園児は、お母さんと一緒に受診をしました。泣いてしまう子は5名程いましたが、「おしまい」と先生が言うとタッチで気持ちを切り替えたり、「バイバイ」と手を振る子もいました。きい、みどりグループでは、回数を重ねることで泣くことも少なくなり野田先生が「さすが年中年長さん」と褒めてくださいました。

内科健診は年2回ありますので、後期の様子もお知らせしていきます。今回の内科健診の欠席者は今後の小児神経科相談の時にを行う予定です。

最近の病気の傾向

内科健診の時、囑託医に最近の病気の傾向を伺いましたのでお知らせします。インフルエンザがまだ少し流行っているので注意が必要です。また水ぼうそうも流行り始めています。新年度が始まり疲れが出てくる時期ですので、お子さんの体調の変化など注意をしてみてください。

小児神経科相談が始まります

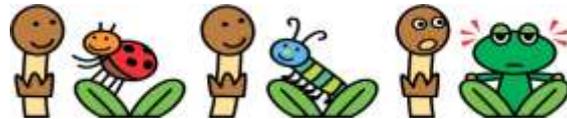
5月から小児神経科相談が始まります。小児神経科相談とは、囑託医に子どもの健康状態などを診ていただき、職員が医療的な助言を受けます。受診は年1回です。

薬についてのお願い

風邪薬など薬を持って登園する場合、生活記録表に薬があることを明記し、以下のことをお願いします。

- ※ 水薬は名前を書いた容器に一回分を入れておたよりパックにはさんで持たせて下さい。
- ※ 粉薬は袋に名前を書いてわかるようにしてください。
- ※ 家庭で飲ませる時の工夫も教えて下さい。

ありがとうございました



25年度親の会より、木のおもちゃをいただきました。

また、25年度みどりGの親御さんより、ばけばけばけたくんの立体紙芝居をいただきました。自由あそびや、注目教材として大切に使用させていただきます。



就学ガイダンスのお知らせ

以下の日程で就学ガイダンスをおこないます。確認の上、ご参加ください。

- ◆日程：平成26年5月28日（水） 10:30～12:00
- ◆対象：年長児保護者
- ◆場所：浜松市根洗学園 集会室
- ◆講師：浜松市教育委員会 教職員課 発達支援担当スタッフ
- ◆内容：就学までの流れ、手続き、相談事業など
年長児保護者からの質問事項に関する返答、質疑応答など

※年少・年中児の保護者はオブザーバー（客観的な立場での参加）として参加可能です。

希望される方は5月2日（金）までに担任にお知らせください。



第1回手づくりクラブのお知らせ



- 日時：5月8日（木）10:40～11:40
- 場所：こあらのお部屋
- 持ち物：特にありません
- 活動内容：今年度の活動計画を立てる



手づくりクラブは、在園児やOB・OGのお母さん方がボランティアで月1回学園にいらして、子どもたちのためにおもちゃや壁面を作ってくださっています。

みんな参加しなくてはいけないの？ 1度参加したらずっと参加しなくてはいけないの？ …そんなことはありません。1回だけの参加や、初めての方も大歓迎！首が座る4ヶ月頃～のお子さんでしたら、一緒に連れてきていただいても大丈夫です。楽しいおしゃべりと情報交換をしながら、お母さん方の憩いの場にしていきましょう。

第2回目までは、職員も参加させていただきます。

興味のある方はぜひどうぞ！多くの方の参加をお待ちしています！！

発達支援広場

たんぽぽ広場

- 1歳～就園前
- 日程：8、15、22、29日
- ねらい：友達と楽しくあそぼう
スタッフとお話しよう
- 活動：音楽あそび、運動あそび、
お話し会（月1回）

親子教室ねあらい

- 1歳～就園前
- 日程：7、8、10、14、15、17、22
24、28、29、31日
- ねらい：日課に慣れる、注目できる
- 活動：さんぽ（墓地公園）、面談、お話し会



三方原親子交流

今年度も、『幼稚園の子どもと関わる』『(幼稚園児の姿から)子どもの姿を知る』というねらいのもと、三方原幼稚園にて親子交流を行います。今年度の実施予定については下記の様になります。その都度学園だより等でお知らせしていきます。

昨年度参加された親御さんからは、「子どもの苦手な部分、成長した部分が見られて良かった。」「幼稚園の子どもと触れ合う姿を見ることができた。」といった感想が聞かれています。継続して参加することで子どもの成長や変化を感じ、刺激を受けているようです。

同じ地域に暮らす幼稚園の友達が、普段どんな活動をしているのか親子でのぞいてみませんか？一緒に体験して子どもと楽しみましょう！

- ◆時 間：9：15～10：15（5分前には集合して下さい。）
- ◆場 所：三方原幼稚園（現地集合となります。）
- ◆駐車場：三方原神社駐車場（希望者には、地図をお渡しします。お知らせ下さい。）
また、車の前に「三方原幼稚園」の用紙を置いていただくこととなります。
これは、引率の職員が当日持って行きます。
- ◆持ち物：名札（雨天時は上靴。7月は着替えが必要になります。）
- ◆内 容：外あそび・室内あそびへの参加・リズム等 ※ 雨天の場合も実施となります。



	5月	6月	7月	10月	11月	12月	2月
内 容 (予定)	外あそび		水・泥あそび	運動あそび		リズムあそび	お店屋さん ごっこ
親子交流	29(木)		9(水)	7(火)		10(水)	5(木)
来園交流		9(月)			10(月)		6(金)

※来園交流は、三方原幼稚園の子ども達が学園へ来ての交流です。子どものみとなります。



4月4日、桜の花が満開の日に入園式を行いました。今年度は、30名の新しいお友達が学園に仲間入りをしました。初めて入る部屋に緊張して表情をこわばらせている子、お父さん・お母さんに抱っこを求めている子、何が始まるのか不安で泣ける子等、様子は様々でした。しかし、入園式が始まるとプレイルームで先生のお話を聞くことができました。お友達の中には、園長先生からの記念品を一人で受け取りに行く子もいました。“先生とおともだち”の歌に合わせて職員が子ども達や親御さんと握手をしてまわると、笑顔で手を出し握手を求める子や、恥ずかしくて顔を隠しながらもお母さんの陰からそっと職員の顔を見つめる子等、一人ひとりの表情が間近で見られました。

これからたくさんあそんでいっぱい笑って、学園生活を楽しんでいこうね♪
よろしくお願いします！





平成 26年

5月の予定献立表



日	曜	献立名	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	木	豆ご飯 焼き魚 牛乳寒	かき玉汁 マカロニサラダ りんごジュース	胚芽米 グリンピース 白身魚 わかめ えのき 卵 マカロニ 胡瓜 人参 ハム レタス コーン マヨネーズ 牛乳 みかん 寒天	456	16.5	12.6	1.4
2	金	ひじきご飯 親子煮 ヨーグルトケーキ	味噌汁 ミニトマト	胚芽米 人参 ひじき こんにゃく 油揚げ グリンピース 鶏もも肉 玉ねぎ しめじ さやえんどう 卵 大根 えのき なら 味噌 ミニトマト 小麦粉 バター ヨーグルト ごま	606	21.4	22.4	2
7	水	黒糖パン ポークビーゼンズ バナナ ジョア	コーンチャウダー ウインナーソーサー スティック胡瓜	パン 苺ジャム じゃが芋 大豆 豚ばら肉 玉ねぎ パプリカ オリーブ油 ケチャップ ウスターソース コーン マッシュルーム 人参 パセリ でん粉 ポークウインナー 胡瓜 バナナ	476	14.9	15.7	2.2
8	木	ご飯 白身魚ホイル焼 ヨーグルト	味噌汁 五目きんぴら 牛乳ラブ	胚芽米 白身魚 バター しめじ エリンギ えのき 玉ねぎ キャベツ パプリカ オリーブ油 もやし 小松菜 大根 油揚げ 味噌 ごぼう 人参 ピーマン さつま揚げ ごま ゴマ油	475	20.4	9.2	1.5
9	金	ご飯(納豆) 炒り鶏 ウエハース	味噌汁 胡瓜のナムル ラブミー	ご飯 納豆 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 椎茸 さやえんどう 鶏むね肉 生姜 胡瓜 わかめ ごま ゴマ油	511	19.8	8.3	1.5
12	月	肉味噌丼 シーフードサラダ ミックスフルーツ	清汁 ミニトマト 牛乳	胚芽米 豚挽き肉 人参 椎茸 たけのこ ごぼう さやいんげん ねぎ 味噌 でん粉 卵 パプリカ 胡瓜 レタス カニかまぼこ 海老 イカ ドレッシング ミニトマト 豆腐 ホウレン草 バイン 桃 みかん	566	22	16.8	1.7
13	火	スパゲッティミートソース コールスローサラダ アンデスメロン	豆乳スープ ミニトマト アジミルク	スパゲッティ 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト ケチャップ ウスターソース ハヤシルウ オリーブ油 ベーコン じゃが芋 コーン 豆乳 キャベツ 胡瓜 マヨネーズ ミニトマト アンデスメロン	504	14.4	11.3	1.8
14	水	ピザトースト ささみと大豆サラダ ヨーグルト	コンソメスープ 粉ふきいも 野菜ジュース	パン 玉ねぎ ベーコン チーズ ピーマン ケチャップ 人参 コーン ハム じゃが芋 パセリ 大豆 トマト 胡瓜 鶏ささ身 ごま マヨネーズ	501	24.8	18.5	2.2
15	木	ご飯 コロッケ ウエハース	中華スープ ゆで野菜 焼き鳥缶 ラブミー	胚芽米 じゃが芋 玉ねぎ 豚挽き肉 人参 小麦粉 パン粉 椎茸 えのき ハム 卵 ねぎ ゴマ油 ブロッコリー カリフラワー ごま	488	12	11.5	1.3
16	金	ご飯(きな粉ふりかけ) 海老のケチャップ煮 キャロット蒸パン	オクラスープ 幼児牛乳	胚芽米 きな粉 ごま 青海苔 海老 でん粉 玉ねぎ パプリカ 椎茸 ケチャップ オクラ コーン わかめ 人参 小麦粉 卵 バター 人参ジュース	499	17.1	12.4	1.7
19	月	ご飯(ふりかけ) 鯖の竜田揚げ caせんべい	豚汁 野菜サラダ 牛乳ラブ	胚芽米 鯖 生姜 でん粉 豚ばら肉 大根 椎茸 ごぼう 人参 ねぎ 豆腐 味噌 ゴマ油 レタス 胡瓜 コーン マヨネーズ ヨーグルト	583	18.2	22.6	2
20	火	遠足						
21	水	ご飯(しらす) イワシハンバーグ 人参ゼリー	味噌汁 ゆでブロッコリー いちご牛乳	胚芽米 しらす干 イワシ 玉ねぎ 生姜 大豆 椎茸 味噌 ケチャップ でん粉 大根 油揚げ 人参 ブロッコリー オレンジジュース 寒天 生クリーム	513	20.2	13	1.8
22	木	カレーうどん ちくわ天 ビスコ	おからサラダ のむヨーグルト	うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏挽肉 カレールウ ちくわ 小麦粉 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	453	17.6	13.5	2.5
23	金	わかめご飯 肉じゃが オレンジ	キャベツのスープ ホウレン草胡麻和え 幼児牛乳	胚芽米 わかめ じゃが芋 人参 玉ねぎ しらたき さやいんげん 豚ばら肉 キャベツ ポークウインナー パセリ ホウレン草 ごま オレンジ	496	13.8	16.8	1.9
26	月	ロールパン 魚のカレー揚げ バナナ	ミネストローネ ホウレン草ソーサー アジミルク	パン 苺ジャム 白身魚 カレー粉 でん粉 ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 なす トマト マカロニ ホウレン草 海老 コーン バター バナナ	487	20	15.4	1.4
27	火	お弁当の日						
28	水	ご飯 魚と野菜の煮付け マカロニきな粉	味噌汁 ハムサラダ ラブミー	胚芽米 白身魚 生姜 れんこん 椎茸 人参 さやえんどう ハム キャベツ 胡瓜 レタス コーン ごま ドレッシング マカロニ きな粉 玉ねぎ 油揚げ 味噌	494	17.9	8	1.7
29	木	ご飯(ふりかけ) ヒレカツ プリンアラモード	なめこ汁 カニサラダ 牛乳	胚芽米 豆腐 わかめ なめこ ふ 人参 味噌 豚ヒレ肉 小麦粉 パン粉 ケチャップ ウスターソース 卵 カニ かまぼこ 胡瓜 レタス トマト パプリカ ドレッシング プリン さくらんぼ みかん 生クリーム チョコ	571	24.3	20	2.2
30	金	焼きそば パンキンサラダ フレンチトースト	もやしスープ ミニトマト 牛乳	中華麺 豚ばら肉 人参 ピーマン キャベツ 桜海老 花かつお ウスターソース 南瓜 胡瓜 コーン 玉ねぎ マヨネーズ もやし ベーコン パセリ ミニトマト パン バター 卵	571	17.5	18.1	2.3

食育



しっかり
食べることは、
元気の基本だよ。



よく見て、かいて、
聞いて、かんで、
味わって食べよう。



くんくん元気。
体をたくさん
動かそう。



「いただきます」
感謝の気持ちで、
マナーよく食べよう。



くふうして、
環境に
やさしくしよう。



食育が始まります。
みんなで楽しく、切ったり、混ぜたり、つぶしたり。給食の先生も一緒にお料理します。



学園で使用している米は、「富山産こしひかり」「山形産胚芽米」です。
ビタミン、ミネラルが豊富で食物繊維も多く含まれています。大量に炊くとご飯はさらに美味しくなります。
良くかんで、たくさん食べましょう。

