

## 「いきいき教室」の皆さんと遊びました



おばあちゃんに名前をきかれました。  
ぼく、一人で言うの、はずかしい〜

5月11日～15日にかけて、健康文化センターで開かれている「いきいき教室」に参加しているお年寄りの皆さんが、ひろばに遊びに来られました。

普段は子どもとママとスタッフでのんびりした時間が流れるひろばに突然現れたおじいちゃん、おばあちゃんを前に、小さな子たちは思わず動きを止めてキョトン。

70代から100歳を超すお年寄りの皆さんと自己紹介をしあったり、一緒に踊ったりして、お互いに楽しいひと時を過ごしました。おじいちゃん、おばあちゃん、また遊びに来てね！

## サークル紹介「鎮玉・伊平こうのとりのサークル」

引佐子育て支援広場スタッフを配置する子育てサークルは旧引佐郡に5か所あります。最も長く活動を続けているのが「鎮玉・伊平こうのとりのサークル」です。北は渋川、南は伊平までのエリアをカバーしており、少子化が顕著な地域にもかかわらず、毎回30人を超す参加者で賑わいます。

新しい赤ちゃんが生まれたり、初めての親子連れが参加するとみんなで大歓迎。それぞれのお子さんの成長を喜び合う雰囲気の中、和気あいあいと活動しています。



このサークルの最大の特徴は、何と言っても手づくりおやつ。更生保護女性会の皆さんが、子どもが喜ぶ美味しいおやつを毎回手作りしています。フルーツポンチ、杏仁豆腐、ビスケット、スコーン、おはぎなどなど、バラエティに富んだメニューで参加者の舌を喜ばせています。

「家ではあんこは決して食べなかったのに、ここで初めて食べてから、すっかり好きになりました」とお子さんの成長に顔をほころばせるママも。アレルギーにも対応してくれ、昔ながらの体にやさしい食材を取り入れて、お子さんの健やかな成長を見守ってくれています。

活動は基本的に毎月第二月曜日、10時から田沢集会所にて行われています。今年度の代表は澤田寛夏さん。「他地区から参加して下さる方もいるので、ぜひ遊びに来てください！」

H27年6月号

# 引佐子育てひろば通信

引佐健康文化センターで開かれている子育てひろばの様子を毎月お伝えします

## てづくりおやつ

### 豆乳プリン

アレルギーをお持ちのお子さんにも美味しいと評判のお菓子をぜひどうぞ！

<材料と作り方>  
(カップ8個分)

豆乳 250cc  
お湯 50cc  
粉ゼラチン 5g  
はちみつ 小匙1



- ① ゼラチンを分量のお湯に溶かす。
- ② 鍋に豆乳とはちみつを入れ、人肌程度に温まったら①を加えて混ぜる。
- ③ カップに注ぎ、荒熱を取って冷蔵庫で冷やす。
- ④ お好みで、ジャムやフルーツソースをかける。

はちみつを控えたい1歳未満のお子さんには、かわりに黒蜜を使ってください。  
コクもアップ♪

## ひろばスタッフ紹介



鈴木奈穂美さん

幼稚園教諭の経験を生かし、赤ちゃんから少し大きなお友達が喜ぶ手遊びなどをたくさん披露してくれます。ご自身も一女三男のお母さんで、新米ママからの相談にはさまざまな経験をふまえて親身に応えてくれます。悩み事がある際にはぜひ声をかけてみてくださいね！

## 6月の催し

### ◆講演会「知っておこう予防注射のいろいろ」

6月8日(月) 14:00-15:45 健康文化センター2階会議室  
わんぱくキッズクリニックの野田先生が、小児科医から見た今どきの子育てと小児科へのかかり方についてお話していただきます。

### ◆ママきらきら講座

6月10日(水) 9:30-11:30 多目的研修センター1階和室  
生後6か月未満の初めてのお子さんとママが楽しく過ごしながら、子育ての疑問を解決します。17日、24日の3回連続講座です。

### ◆おやつづくり

6月17日(水) 9:30-11:30 多目的研修センター1階和室  
食育ボランティアさんを講師に、お子さんが安心して美味しく食べられるおやつを作ります。

お申込・お問い合わせは、ひろばスタッフまでお気軽にどうぞ！

発行：浜松市根洗学園  
浜松市北区根洗町 667-1  
Email nearai@ruby.ocn.ne.jp

