

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 77名(10月14日現在)

◇毎日通園 年長児：15名 年中児：28名
年少児：30名 2歳児：4名◇選択通園 らいおん：38名
フレンズ：25名 子じか：67名

◇親子教室ねあらい：58名

11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 避難訓練	3 文化の日	4 誕生会	5 にじいろクラブ (みどり)
6	7 三方原幼稚園 来園交流	8 母親教室 ホール練習	9	10 手づくりクラブ 七五三	11 職員会議 小児神経科相談	12
13	14 からだあそび 教室	15 ホール練習	16	17 食育	18 ホール練習	19 療育ことばの 教室
20	21	22 みかん狩り スキップ(みどり)	23 勤労感謝の日	24 スキップ (もも)	25 スキップ(きい) きい懇談会	26 からだあそび 教室
27 療育ことばの 教室	28 からだあそび 教室	29	30 11月利用実績表提出日 12月利用予定表提出日			

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。また11月の予定表は10月31日までに提出をお願い致します。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為16:00以降お電話に出られない場合もあります。

ご理解とご協力をお願いします。

*誕生会：11:30よりセレモニーを行います。見学をご希望の方は担任までご連絡ください。

*三方原幼稚園来園交流：三方原幼稚園の子ども達が来園し、一緒に遊びます。

*手づくりクラブ：10:30~12:00こあらの部屋で行います。皆さんのご参加お待ちしております♪

*みかん狩り：浜松グリーンライオンズクラブさんからのご招待で、倉田園にて行います。着替えをせず向かいますので、汚れてもいい服装で登園させてください。当日、車登園の方は10時半までに学園に登園して下さい。その時間までに来られない方は、グループ職員にご相談して下さい。みどりグループの保護者の方には、後日お便りを配布致しますので、そちらをご覧ください。

*きい懇談会：13:00~こあらの部屋で行います。きいグループの保護者の方は、詳細をグループだよりにてご確認ください。ご参加をお願いします。

<実習・ボランティア>

- ・毎週木曜日 聖隷クリストファー大学 社会福祉学部 4名
- ・毎週木曜日 聖隷クリストファー大学 言語聴覚学科 7名
- ・毎週木曜日 聖隷クリストファー大学 あそびボランティア
- ・11/28~12/24 常葉大学 作業療法実習 1名



11月のうた

くり

おちばのじゅうたん

へびのうた



誕生会

音楽の秋、アートの日、読書の秋

いろんな秋を楽しもう♪

おやつは栗です



食育

お弁当を作ろう!

空のお弁当箱を持ってきてね



11月の母親教室

- 日時 11月8日(火) 10:30~14:20
 場所 第三静光園 かわせみ
 目標 OBのお母さんの話を聞いて参考にしよう
 キラキラ発表会に向けて練習をしながらお母さん同士の交流をしよう
 日程 10:30~ はじめの会(手あそび)
 10:40~ お母さんの話
 11:00~ OBのお母さんの話 ※支援学級、特別支援学校に進級したお子さんを持つお母さん2名を予定しています。
 12:00~ ランチタイム *工房めいさんによるパン販売があります*
 13:00~ キラキラ発表会 練習

①ダンス：ドンスカパンパンおうえんだん

②合唱：夢をかなえてドラえもん

10月の母親教室にてお母さん方とパート分けをさせていただきました。
 お休みされた方、発表会当日お休みの方にも配布をさせていただきます。

14:15~ 片付け・終了

- 持ち物 • お弁当、筆記用具、手あそび集、キラキラ発表会で歌う歌の楽譜(10月配布)、靴を入れる袋
 お知らせ • 11月のお当番の方は9時半にかわせみに集合してください。(難しい場合はご連絡ください。)
 • 12月のお当番の方は11月の母親教室のランチタイムに打ち合わせをします。
 託児 • 兄弟の託児を午前中のみ行ないます。
 希望される方は10月25日(火)までにお名前、月齢を合わせてお知らせ下さい。
 場所：根洗学園 こあら
 持ち物：託児代、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

駐車場調整の為、出欠、登園方法を10月25日(火)まで
 に生活記録表にてお知らせください。

不明な点などありましたら、担当またはグループ担任にお尋ねください



11月の発達支援広場

たんぽぽ広場

日程：10日、17日、24日
 内容：お話し会、運動あそび



親子教室(1歳~就園前)

日程：1日、2日、4日、9日、11日、
 15日、16日、18日、22日
 内容：おやつ、どんぐり散歩
 お話し会「就園について」



ほけんだより



インフルエンザ予防接種はもうお済みですか？

夏の終わりには、暑さ疲れから、お熱を出した子がちらほら見られましたが、今では、元気いっぱい♪秋がだんだん深まる中、ニコニコ笑顔で学園に通っています。

これからの季節は、空気が乾燥してきます。風邪やインフルエンザ予防を心がけていきたいです。咳が出る時には、**マスクの着用**を心がけましょう。

さて、インフルエンザの予防には、ワクチン接種が効果的です。

「予防接種したのに、インフルエンザにかかりました」と耳にすることがありますが、予防接種は、「インフルエンザに罹らない」のではなく、「インフルエンザウイルスによる脳症や髄膜炎などの**重篤化を起こさない**」ために行っています。

免疫の少ない子ども達は、2回の接種が必要です。1回目打ち、1ヶ月間隔をあげ、2回目を打ちます。ワクチン効果を発揮するのに2週間かかります。ワクチン効果は、5か月間持続しますので流行する12月～3月にあわせて、12月第1週までに2回目の接種を終了することが理想的です。1回の接種にかかる費用は病院によって異なりますが、¥3,000程度です。

そして、集団生活上、自分を守るだけでなくお友達を守る意味でも予防接種の効果は大きいと思います。しかし、卵アレルギー等で受けられない事もありますので、かかりつけのお医者さんと相談してください。



<最近の病気の傾向>



最近、流行っている病気はありません。しかし、季節が
移り変わり、気候の変化による疲れが出ている園児がいます。

鼻水が濁り、連続した咳、発熱などの症状がでた際には、無理して登園せず、早めの
受診をお願いします。そして元気いっぱいな状態で集団生活を満喫しましょう♪

寒くなってくると、身体は気温の低下に反応して熱を獲得するように、熱を喪失しない
ように働くようになります。学園では、お部屋に加湿器を設置して湿度を保つよう心
掛けつつ、身体で気温の変化を感じられるよう適時、さんぽ・外あそびを取り入れてい
ます。ご家庭では、食事に旬の根菜類・緑黄色野菜を取り入れ、身体を内側か
ら温め、ゆったり湯船につかることで、身体を外側から温める
ことでしっかり、元気に遊ぶためのエネルギー補給をお願いします。



後期の目標

ももグループ

4月、初めての友達、初めてのお部屋、初めての先生…色んな初めての緊張していた子ども、今では笑顔が多く見られ、元気な声も響いています。前期は各お部屋を中心とした少人数でゆっくり、じっくりと活動を行ってきました。それぞれのお部屋の様子をお伝えします。

◇いちご◇ 椅子に座ることが苦手だったみんな。今では先生が絵本を持つと自然と椅子に座りだし活動に参加できるようになりました。名前を呼ばれた時の返事も手を上げて上手にできるようになりました。

◇ちゅーりっぷ◇ 好きな友達ができてどこに行くにも手をつないだり、友達の後を追って行く姿が見られます。おもちゃに自然とみんなが集まって、みんなであそびを楽しめるようになりました。

◇たんぽぽ◇ 周りをよ〜くみているみんな。先生や友達のお手伝いをしてくれたり、いけないことは注意をしようしたり、流れに乗れない子がいると呼びに行ってくれる姿が見られるようになりました。

◇さくら◇ 初めは、ゆっくりでいいよ、少しずつやろうね、そんなことが飛び交っていました。先生達の思い以上にどんどん自分でやりたい気持ちが芽生え、一人でできることも増えました。

後期は、①集団を大きくし活動に取り組む中で、様々な友達とやりとりや手をつないでの散歩等しながら、他者と一緒にペースを合わせて行う力をつけていきます。②子ども達のチャレンジしようとする力を大切に、また成功体験の積み重ねを自信にしながら自分でできることを増やしていきます。

きいグループ

『発見ぼくらの宝物！行こうぼくらの宝島！～あせらず、ゆっくり、根気よく～』とスタートした4月から半年経ちました。運動会ではみんなで見つけた宝物（できるようになったになった事、『できた』の笑顔、誉められて自信がついた事、頑張れた事、友達と楽しくあそべた経験等）を友達と一緒に担いで進む姿を見ていただきました。

そして後期、生活面では、子ども達が自分で出来る事は見守る（子どもができることや、やろうとしている時は手を出さずじっと見守る。出来ない時にすぐやってあげるのではなく「やって」とことばやサインで子どもたちが伝えられるようにしていく。難しいことは途中までで手助けしても最後は見守り、子どもがひとりでできた達成感を感じられるようにしてあげる）。『自分でやれることは楽しい事』が感じられるようにたくさん褒め、自信に繋げていきます。また、当番活動だけでなくみんなで準備や片付けをしたり、子ども達の出番をつくり「ありがとう」と言われる経験を積み重ねていきます。

「トイレに行ってくる。」と職員に伝えてから（行き先ボードで伝えてから）お部屋を出る等、後期も指差しやジェスチャー、ことば等個々の表出手段を大切に、職員や友達とのやり取りに繋げていきます。あそびの場面では廃材を用意してみんなで作品作りをしたり、思いっきり身体を動かしたりと職員や友達と一緒に楽しめる環境作りもしていきます。そして、キラキラ発表会では友達と一緒に楽しむ子どもたちの姿を見て下さいね！

みどりグループ

前期、活動や給食の準備を行い、友達とのやり取りをしたり、協力し合う姿が見られました。自由あそびでは、身体をダイナミックに動かしたあそび、着席して本を読んだり、指先を使ったあそびを各々に楽しむ様子が見られました。その中でみえた“好きなことは頑張れるけど、それ以外のことは難しい”“自分から動く機会が少ない”“気持ちが高ぶった後の切り替えが難しい”等の課題に向き合えるよう3つの目標を掲げました。

食後、活動の片付けをする

次の活動へ行く前に使ったもの、教室をきれいに片付けてから移動をします

静動、遅速を経験する

あそびの中で身体・気持ちをコントロールすることを経験します

友達の話を聞く返事をする

友達とのやりとりは止まって、顔を見てお互いの気持ちを伝えます

後期は、キラキラ発表会、卒園式へ向けての練習が多く入ってきます。後期をじっくり充実させて過ごし、学校生活をよりスムーズに、楽しく始められるよう目標に取り組んでいきます！

運動会

ももグループ

運動会当日はなんだか怪しい曇り空。そんな中でも元気よく学園へ登園する子ども達。母子分離では離れるのが辛くて泣けてしまう子、友達からもらい泣きする子の姿もありました。グラウンドへ向かうとびたっと涙がとまる子も！！入場行進では、たくさんの人やいつもと違う雰囲気、久しぶりのグラウンドということもあり、表情がかたい子、逆にいつもより友達や職員と手をつないで歩くことができた子もいました。

「えいえいおー」で気合いをいれ、いよいよ競技スタート！！グループ競技では、ミニカーに乗るのが楽しくて降りたくなかった子、平均台をゆっくりゆっくり進む子、カゴにたくさんボールを入れて運ぼうとする子、カゴから果物を出し友達にひとつずつとどとする子など普段の子ども達の姿を見ていただけたと思います。

後期に行うキラキラ発表会では、運動会とはまた違った子どもたちの成長を保護者の方々に見せられるといいなと思います。雨の中、運動会に参加いただきありがとうございました。



きいグループ



バンダナを首に巻き、子どもたちは海賊団に変身！今年の9月は雨の日が多く、グラウンドでの練習がなかなかできませんでした。それでも子どもたちは、それほど緊張している様子は見られず、「ママ、見てる？」「お父さんのところ、行きたい」等と、言っている子もいて、大勢の人に見てもらえることが励みになっている様子でした。グループ競技では、友だちと一緒に1kgほどの重りの付いた宝物を運びました。友だちが転んでしまったら、立ち上がるまで待ったり、友だちとペースを合わせて歩く姿が見られ、「友だちと一緒にできた」に繋がったと思います。残念ながら途中で雨が降ってきたため、マイムマイムを踊ることはできませんでした。スキップ等で、披露する時間を作っていました♪



みどりグループ

どんより天気にならず、ペンギんチーム・いるかチームそれぞれのゼッケンがついた衣装を着た子どもたちが「おはようー！」と元気一杯に登園しました。ご家族の方も「天気もつと良いね」と、天気を心配しながらも子どもたちの競技を楽しみにしていました。

いざ入場！「やだよー歩きたくない」という子も、友達や先生に手を引かれてゆっくり一歩ずつ歩き、全員一緒に最後まで歩くことができました。徒競走では「よーい、どん！」の合図で勢いよく飛び出し、一番長い距離ということを感じさせない程、ゴールまで力いっぱい走っていきましました。ゴール近くでは、「〇〇くんがんばれ！」と親御さんたちや友達の応援の声もたくさん響いていました！徒競走が終わると雨が降り出し、みどりのグループ競技の時には実施が難しいのではと思うほどの雨になっていました。そこで障害物リレーを変更し、障害物は行わず、走るだけのリレーにすると決まりました。突然の内容変更でしたが、子どもたちは、いつもと同じように、いつもと変わらないむしろそれ以上の姿を見せてくれました！練習では難しかった子が、たすきを自分の手で「どうぞ」と次の友達に渡すことが出来たり「〇〇くん」と名前を呼んで渡したり、なにも戸惑うことがない子どもたちの姿はさすがでした。競技を全て見てもらえなかったのは残念でしたが、リレーという競技のなかで3年目の子どもたちのつながりや、その場で気持ちを切り替え、動ける力・できる力を見てもらえた運動会になったと思います。暖かい応援や衣装の準備等、ご協力下さりありがとうございました。



前期終業式

9月30日(金)「遠足で動物園行った人〜?」「は〜い!」「花火やった人〜?」「は〜い!!」「プール楽しかった人?」「は〜い!!」と、菊地先生の質問に元気に返事をする子ども達。『は〜い!』の返事は難しくて、ジェスチャーを真似たり、目を見てニコニコと反応を返してくれる子がいました。



終業式といえば、がんばりカード授与も楽しみの1つ。カードを見せながら「今からがんばりカードを渡します」と話しをすると、「あー!」と指をさして答えてくれる子が大勢いました。



代表児は名前を呼ばれると恥ずかしがりながらも手を挙げ、元気に前に出てきました。代表の子はもちろん、座っている友達も友達の頑張っている姿を見たくて、「写真見せてー!!」と伝えてくることもありました。

代表でなかった子どもたちも帰りの会で授与式を行いました。どの子も自分の写真を見てニコニコ。大事そうにリュックに入れて持ち帰りました。

後期始業式

10月7日(金)に後期始業式がおこなわれました。始業式では10〜3月の間におこなわれる主な行事を「♪どんないろがすき〜?」の歌に合わせて紹介しました。子ども達は、先生達の歌声に合わせて手拍子をしたり、身体を揺らしたり、中には出てきた行事のイラストを見るのに必死で開いた口が塞がらない子も!! 行事紹介のあとは、「後期もたくさん楽しむぞ! エイエイオー!!」とみんなで元気よく気合いを入れました。「エイエイオー」の代表で前に出てくれた3人のお友達は、力強く拳を突き上げて、カッコいい見本をみせてくれました。



あおー!!!



♪どんないろがすき〜?



エイエイオー!!

老人ホーム訪問

9月16日(金)、ももグループは第三静光園に、きいグループは第二静光園に、みどりグループは愛の家に訪問をしました。各施設では、おじいさんやおばあさんの前で『うんどうかい』の手あそびを披露し、その後、造形や自由あそびの時間に作成した敬老の日のプレゼントと花束の贈呈を行いました。緊張した面持ちでおじいさん、おばあさんと握手をする子や、おじいさんやおばあさんから「ありがとう」「かわいいね」と声を掛けられたりにっこりとほほ笑まれたりすると照れた表情で職員の近くに隠れる子の姿が見られました。短い時間ではありましたが、おじいさんやおばあさんとたくさん触れ合えた交流となりました。



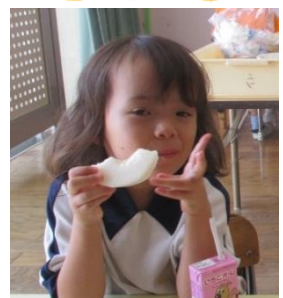
梨を頂きました

岡本農園さんより梨を頂きました。

大きくてあまーい梨♡

食べた子どもたちはこの笑顔です!

ありがとうございました。



平成 28年

11月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g
1	火	さつまいもご飯 花しゅうまい Caウエハース	胚芽米 さつまいも 豚ひき肉 生姜 玉ねぎ ねぎ 小麦粉 コーン グリンピース 人参 しゅうまいの皮 でん粉 ゴマ油 もやし ベーコン パセリ 小松菜 ちくわ ゴマ	554 20.5 15.8 1.6
2	水	セルフサンドパン (ウインナー、やきそば) ぶどうゼリー	ロールパン ウインナー やきそば麺 豚肉 人参 ビーマン きゃべつ ウスターソース 花かつお ベーコン 玉ねぎ じゃがいも なす トマト マカロニ レタス キュウリ コーン ヨーグルト マヨネーズ	492 15.6 22.6 2.4
4	金	ご飯(ふりかけ) おからハンバーグ プリンアラモード	胚芽米 ふりかけ 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ビーマン おから 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ 大根 油揚げ 味噌 フライドポテト ミニトマト プリン 生クリーム みかん さくらんぼ チョコ	
7	月	ご飯(味付け海苔) さば竜田揚げ みかん	胚芽米 味付け海苔 さば 生姜 でん粉 わかめ 卵 春雨 パプリカ キュウリ レタス ツナ ひじき ドレッシング みかん	526 14.8 14.1 1.5
8	火	スパゲッティミートソース ツナサラダ りんご	スパゲッティ 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ビーマン トマト ケチャップ ウスターソース ハヤシルウ オリーブ油 コーン ベーコン でん粉 パプリカ キュウリ レタス ツナ ドレッシング りんご	498 14.5 13.3 1.7
9	水	ひじきご飯 里芋の中華煮 いも茶巾	胚芽米 人参 ひじき こんにゃく 油揚げ グリンピース わかめ 卵 里芋 鶏肉 生姜 白ねぎ うずら卵 ブロッコリー さつまいも 生クリーム 栗	499 16.2 9 2.2
10	木	ロールパン きゃべつメンチカツ ミルクプリン	ロールパン イチゴジャム 玉ねぎ 人参 しめじ えのき 椎茸 ベーコン 豚挽き肉 ビーマン きゃべつ 卵 小麦粉 パン粉 ケチャップ 脱脂粉乳 じゃがいも 牛乳 バター	567 20.1 19.4 2.2
11	金	ご飯 海老のケチャップ炒め ハッピーターン	胚芽米 海老 玉ねぎ パプリカ ビーマン 椎茸 でん粉 ケチャップ さつまいも 白菜 ベーコン パセリ ビーフン きゃべつ 豚肉	539 14.8 11.6 1.7
14	月	ドライカレー チーズサラダ Caせんべい	胚芽米 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 わかめ 卵 春雨 きゃべつ キュウリ パセリ チーズ ハム ドレッシング	535 16.5 14.2 2.3
15	火	五目やきそば ほうれん草サラダ チョコチップクッキー	やきそば麺 海老 イカ 豚肉 桜海老 きゃべつ 白ねぎ パプリカ オイスターソース ゴマ油 玉ねぎ 人参 コーン ハム じゃがいも パセリ ほうれん草 トマト ベーコン ごま ドレッシング 小麦粉 脱脂粉乳 卵 バター チョコ	570 19 20.4 2.2
16	水	ご飯(しらす) 厚焼き玉子 ミックスフルーツ	胚芽米 しらす干 小麦粉 南瓜 椎茸 人参 白菜 白ねぎ しめじ 油揚げ 味噌 ほうれん草 海老 コーン バター 卵 豚挽き肉 玉ねぎ パイン 桃 キウイフルーツ	543 20.8 9.2 1.8
17	木	おにぎり 鶏肉の照り焼き ミニゼリー	胚芽米 ふりかけ のり 鮭 ツナ 鶏肉 生姜 フライドポテト ブロッコリー カリフラワー 花かつお ウインナー ミニトマト	526 14.6 19.9 1.9
18	金	ご飯(きなこふりかけ) 鮭ホイル焼き ヨーグルト	胚芽米 きなこ 青海苔 ごま 豆腐 なめこ ねぎ 人参 ふ 味噌 鮭 しめじ エリンギ パプリカ 玉ねぎ マッシュルーム オリーブ油 バター ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	484 21.8 14.2 1.9
21	月	あんかけうどん ハムサラダ ドーナッツ	うどん 白ねぎ 人参 えのき ちくわ 鶏肉 油揚げ 卵 でん粉 じゃがいも パセリ ハム きゃべつ キュウリ レタス コーン ごま ドレッシング	509 16.7 13.6 1.7
22	火	カレーピラフ 鮭フライ ヨーグルト	胚芽米 鶏肉 玉ねぎ ビーマン 人参 バター 鮭 小麦粉 パン粉 卵 ケチャップ ウスターソース もやし ベーコン パセリ キュウリ きゃべつ 塩昆布	504 21.1 16 2.2
24	木	ご飯 塩からあげ Caせんべい	胚芽米 鶏肉 生姜 でん粉 玉ねぎ 大根 油揚げ 人参 味噌 さやいんげん ちくわ ごま	566 17.3 18.8 2.4
25	金	ご飯 親子煮 栗ようかん	胚芽米 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ さやえんどう 卵 豆腐 わかめ ふ 味噌 パプリカ キュウリ レタス ツナ ドレッシング あんこ 寒天 栗	540 19.9 14.2 1.9
28	月	ご飯(納豆) 魚の照り焼き ピーチムース	胚芽米 納豆 魚 生姜 もやし 大根 えのき 油揚げ 味噌 切干大根 人参 コーン グリンピース いりこ カレー粉 桃 ゼラチン 生クリーム	560 19.8 21.3 2.4
29	火	ロールパン エビフライ バナナ	ロールパン イチゴジャム 鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ 脱脂粉乳 牛乳 バター 海老 小麦粉 卵 パン粉 ケチャップ ウスターソース レタス キュウリ コーン マヨネーズ ヨーグルト バナナ	491 20.2 19.7 2
30	水	ご飯 肉じゃが キウイフルーツ	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 しらたき さやいんげん パプリカ キュウリ レタス かにかま 海老 イカ ドレッシング 大根 ごぼう 油揚げ こんにゃく 味噌 キウイフルーツ	549 15.5 17.4 1.6

ホットケーキミックスで簡単にじんけんケーキ

・ホットケーキミックス 200g ・人参 1本 ・砂糖 40g ・牛乳 100ml ・溶かしバター 40g

- ①バターを溶かし、オーブンを180℃で予熱しておく。
- ②人参は皮をむいてすりおろし、ボウルに全ての材料を入れてよく混ぜる。
- ③パウンド型の内側にバターを塗って生地を流しこむ。
- ④オーブンで30分を目安に、竹串につかなくなるまで焼き上げる。
- ⑤型から抜いて好みの大きさに切れば出来上がり。



食育

11月と12月の食育は、お弁当作ります。

お弁当箱を用意してください。少し、サイズの大きい物がおかずなどが入れやすいと思います。



11月のおやつ作り材料

もも：「リンゴのコンポート」りんご、バター、砂糖 きい：「いもけんぴ」さつまいも、砂糖、油、胡麻

みどり：「いろいろアップルパイ」りんご、バター、砂糖、パイシート、カスタードクリーム、あんこ

