



# 第一静光園だより

冬

梅の花が咲きました



社会福祉法人ひかりの園 養護老人ホーム 第二静光園

〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8 TEL 053-428-3128

22号

平成29年2月3日発行

## 念頭の挨拶

「新春のお慶びを」と申し上げられないうちに2月になってしまいました。皆様いかがお過ごしでしょうか?年始はとても暖かで、穏やかに迎えられましたが、さすがにこここのところ、本格的な厳しい寒さになっています。毎年のことながらインフルエンザやノロウイルスの流行が報道されています。当施設でも出来うる限りの予防対策を取っているつもりで、そのためにご利用者の皆さんには、外出を控えてもらったり、うがいや手洗いの励行を徹底していただくなどの協力をお願いしているところです。早く暖かい春が訪れてくれるのを待ち望む、今日この頃です。その一方で、企画係が節分やひな祭りの準備を始めてくれていることを聞くにつけて「もうそこまで春が近づいているんだ」とも思えば何となく心が弾みます。今年も職員一同ご利用者が楽しい日々を送っていただけるよう精一杯頑張って行く所存です。皆様のご支援も是非お願い致します

## 新年祝賀式



## 忘・新年会



忘年会には、  
熱々おでんの食べ放題!!



第二静光園 園長 佐藤 三四二



## お餅つき

12月27日 よいしょ~。 よいしょ~  
昔ながらの  
杵と臼で、  
盛大にお餅  
つきを行  
いました。



## 新春ゲーム大会



1月8日 今年最初の  
レクリエーションは、  
やっぱりダービーゲー  
ムでしょう。躍動感  
が伝わりますね。

\*景品は、お菓子、  
洗剤、歯ブラシの  
生活用品でした。



## 初詣



1月6日 11名のご利用者が、一年の無病息災を  
お祈りし、美味しい甘酒を頂いて参りました。

## クリスマス会

12月22日 サンタさん、トナカイさんから  
素敵なおもちゃやお菓子などの  
素敵なプレゼントを頂きました。午後はフルート  
演奏の川上啓子様がお見えください、楽しいひと  
時を過ごすことができました。





# 行事予定



2月

節分鬼除式  
針供養  
ホーム祭  
観梅

3月

ひな祭り  
買物外出  
お花見  
墓参り

4月

35周年開園記念式典  
ご利用者健康診断  
外食つき買物

5月

春季遠足  
買物外出

## インフルエンザ・ノロウイルス・感染を防ぐための予防対策



1 流水で手を洗う



2 洗浄剤を手に取る



3 手のひら、指の裏面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



手洗いは手指に付着しているウイルスを減らす最も有効な方法です。帰宅時や調理を行う前、食事前、トイレの後に、流水と石鹼による手洗いを行いましょう。



### 2度洗いが効果的です!

2~9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。



11 アルコールによる消毒



10 手をふき乾燥させる



9 洗浄剤を十分な流水でよく洗い流す



7 指先を洗う



8 手首を洗う(内側・側面・外側)

## NHK歳末たすけあい助成金

今年も、平成28年度（第66回）NHK歳末たすけあい助成金の交付を受ける事ができました。ご利用者にはクリスマスプレゼントとして暖かなインナーダウンジャケット、新春ゲーム大会の景品には生活用品を選びました。年末、年始にはいつもと違う豪華な食事をいただくことが出来、ご利用者の皆さんには「とても美味しい」「ありがたいな」と喜んでおりました。寄付者の善意に心より感謝を申し上げます。

## 苦情・相談

11月から1月までの苦情・相談は、ありませんでした。

## 編集後記

寒い季節にはホクホク焼き芋



焼き芋には、ビタミン、ミネラルなど、さまざまな栄養が含まれているそうです。問題なのは食べた後に出てくる、お○らですよね。朗報です！皮ごと食べれば、お○らが出にくいそうです。そして、お○らが臭くならないそうです。それを聞いてから皮ごと食べて園に来ていますが、誰も気がついていません。

