

ねあらい

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 71名(6月16日現在)
◇毎日通園 年長児 19名 年中児 31名
年少児 20名 2歳児1名
◇選択通園 らいおん 46名
子じか73名
◇親子教室ねあらい 24名

学園だより

7月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 きいG 親子合宿(~2日)
2	3 きいG振替休日	4	5 誕生会	6 避難訓練 三方原幼稚園 親子交流	7	8
9	10	11 母親教室	12	13 手づくりクラブ	14 食育 ゆりかご交流 職員会議☎	15 土曜日子じか 療育ことばの教室
16	17 海の日	18 ももGスキップ 懇談会 みどりGおひさま (~8/2)	19 みどりG スキップ	20	21 学園だより発行	22 療育ことばの教室
23	24	25	26	27	28	29 からだあそび教室
30	31 7月利用実績報告 8月利用予定提出					

※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:30以降、お電話に出られない場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。

※1日(土)~2日(日)きいG親子合宿があります。詳細は、後日配布する合宿のおたよりをご確認下さい。

※6日(木)三方原幼稚園で親子交流があります。三方原神社で遊具あそびを行います。

持ち物は帽子・タオル・水筒です。虫よけ対策も各自でお願いします。

参加希望の方は、6/27(火)までに生活記録でお知らせ下さい。

※13日(木)手づくりクラブ：こあらの部屋で10:40~11:40分まで行います。

※18日(火)ももGスキップ、19日(水)みどりGスキップの詳細は、グループだより7月号をご確認下さい。

ももG懇談会：18日(火)13:00からももGの親御さんを対象に«そう»にて行います。

《☆実習 ★ボランティア》

・7/3~7/28 常葉大学・保育(きい)

※7月から月1回児童発達支援事業所「ゆりかご」と交流が始まります。時間は11:00~13:30です。

もも3名、みどり3名各グループに入ります。一緒にあそぶことを中心に過ごします。

☆ 今月のうた ☆

たなばた
はなび

☀ 誕生会 ☀

今月の誕生会は
水あそびを行います。

※各グループごとの
プールセットを持って来て下さい。

🌱 今月の食育 🌱

バーベキューをしよう!
ゆでた野菜を包丁で切ったり
ホットプレートで焼いたりします



母親教室



- 日時 7月11日(火) 10:20~14:10
- 場所 **根洗町公民館(2階 和室)** ☆いつもと場所が違います!! 下の地図を参考にして下さい。
- 目標
- ・学園の運動会について知ろう
 - ・子どもが給食で好きなメニューを知り、家庭でも作ってみよう
- 日程
- 10:20~ はじめの会、手あそび
 - 10:30~ お母さんのお話
 - 11:00~ 運動会について、母親競技について
 - 12:00~ ランチタイム
 - 13:00~ 運動会について 続き
 - 13:20~ 管理栄養士のお話&学園で人気のメニュー紹介
『根洗学園 管理栄養士:有可 志保』
 - 14:05~ 感想用紙記入
 - 14:10 終了



人気メニューを実際に試食できます☆

- 持ち物
- ・クッションか座布団(自分が座る用)、お弁当、飲み物、筆記用具、手あそび集(前回欠席された方は当日お渡しします)。
- お知らせ
- ・7月のお当番の方は9:30に根洗町公民館に集合してください(不明な方はご連絡ください)。
 - ・根洗町公民館に広い駐車場があります。当日朝、職員が駐車場に立ちますが、隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
 - ・根洗町公民館にスリッパがありますので、ご使用ください。
 - ・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
- その他
- ・出欠、登園方法を**6月30日(金)まで**に生活記録表にてお知らせください。
※駐車場調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。
 - ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、**根洗町公民館1階**です。
希望される方は**6月30日(金)までにお子さんの名前と月齢**も一緒にお知らせ下さい。
持ち物: 託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。
 - ・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。



☆6月の母親教室の感想☆

- ・体幹を鍛える運動を家庭でも試してみようと思いました。
- ・子どもの姿勢が悪い原因が分かり、納得できました。
- ・子どもの癖のある歩き方が、体幹の弱さからくるものだということが分かりました。
- ・他グループのお母さん方と初めてお話できて、楽しく学ぶことができました。



ほけんだより

夏の病気に気をつけましょう

日ごとに日差しが強くなり、暑さが増してきました。暑くなると、お子さんだけでなく大人も食欲は落ち、のど越しの良いものばかりを摂取しがちです。すると、体力が落ち、病気にかかりやすくなります。そこで、水分・栄養・睡眠をたっぷりとって、規則正しい生活を心がけることで、夏を元気に過ごしましょう。

夏の時期に、お子さんがかかりやすい病気を紹介します。日頃の健康チェックの参考にしてください。

なお、6月下旬からのプール療育では、水いぼやとびひ等の感染症がある児はプールに入れません。お子さんの身体チェック&治療をお願いします。



★ヘルパンギーナ：のどの奥の周辺に水泡ができ、痛くて食事ができなくなります。高い熱がでますが2～3日ぐらいで下がります。

★手足口病：手のひら、足の裏、膝、口の中にも、米粒のような小さな水泡ができます。口の中にたくさん発疹ができると、食べ物がかじりて痛がり食事がすすまないこともあります。ウイルスは排泄物の中にたくさんいます。排泄後は十分に手洗いをしましょう。

★プール熱：高い熱、のどの痛み・はれを起こします。同時に結膜炎を併発するのが特徴です。プール以外に、タオルの共有や接触で感染します。目薬を差す際、泣いて暴れて大変と言う時は、目をつぶったまま、目頭に落として、あとは目をパチパチしてもらえばOKです。また、寝ている時に目をあかんべーして、さしても大丈夫です。

※ いずれの病気も、数日間のうちに自然に治りますが、高熱、吐き気、頭痛の強いとき、不機嫌なときなどは早めに医療機関に受診してください。また、感染症にかかった場合は、学園までお知らせください。登園の可否については医師の診断をもとに、お子さんの健康状態をみて担任までご相談ください

最近の病気の傾向

嘱託医の先生より、
現在は、急な発熱や胃腸炎が見られます。また、6月第1週に旭ヶ丘幼稚園でインフルエンザによる学級閉鎖がありました、とのこと。(6月9日現在)

園の常備薬

根洗学園では、熱中症対策に室温が28度を超えないようにエアコンや扇風機を利用して、登園後・昼食・午後、こまめに水分補給しています。体温調整が難しいお子さんは保冷剤を頸部後ろにあてたり、ズボンの前ポケットに入れて調整を促します。なお、おむつかぶれやあせも等は、ポリベビーという非ステロイド軟膏を塗布し、一時的に対応しますので、その後は医療機関にご相談ください。なお、上記薬品をお医者さまから禁忌等指導されている際は担任までお知らせください。

発達支援広場

たんぽぽ広場

1歳～就園前
日 程：7/6、13、20、27
ねらい：友達と楽しくあそぼう
スタッフとお話しよう
活 動：七夕、音楽あそび、運動あそび、
お話し会(月1回)

親子教室ねあらい

1歳～就園前
日 程：7/4、5、7、12、14、18、
19、21、25
ねらい：水に慣れよう★
お母さんも一緒に泳ごう
活 動：プール



《ももグループ》

学園に入園して初めての行事です。「おはよ！」と元気よく職員に挨拶したり、いつもは苦手な帽子を笑顔でかぶって歩いていたり、朝からみんな元気いっぱいです！天気も良く暑さも厳しい日でしたが、園内では、みんなでまとまってテンポよく歩くことができました。サルを見つけると、柵を両手で持って顔を押しつけるように集中して見ていたり、お母さんが「あ！トラさんいるよ！」と声をかけると急いで走って見に行ったりしている子の姿も見られました。動物園の後は、フラワーパークでお弁当をみんなで食べ、鯉の餌やりも一緒に行いました。餌をあげる時、口をパクパクする鯉を見て、「うわあー！」とピョンピョン笑顔で跳びはねている子もいました。帰りの会の時には、「いつもよりもたくさん歩くことができました」というお母さんの声も聞かれ、嬉しそうにお話してくれました。お忙しい中参加して下さい、ありがとうございました！



《きいグループ》

きいグループは「お父さん・お母さんと手をつないで歩く」「動物を見る」「みんなで楽しくお弁当を食べる」をねらいとして、坂道の多い道りを歩きました。登り坂では歩くペースがゆっくりになり、下り坂では走り出したくなる子もあり、全体的に列が長くなってしまったところもありました。しかし、お友達やお父さん、お母さんたちに「〇〇くん、〇〇さんがんばれ♪」等の励ましの言葉や、動物の絵が描かれた行き先カードを見ながら列に続いて歩くことができました。また、カンガルーのえさやりでは、動物園の飼育員さんの説明を真剣に聞いていました。目の前にいるカンガルーに少しびっくりしながらも、野菜を持ちそっとカンガルーにえさをあげることができました。たくさんの動物を見ながら、お父さん・お母さんと一緒に楽しく過ごせた遠足でした！！



《みどりグループ》

みどりグループさんになって初めての遠足！「親子で手をつないで歩く」「集団を意識する」等、目標を確認して出発しました。動物が見えてくると自然と子どもたちの足も速まり、柵に駆け寄る姿がありました。柵を握りしめてサルの動きを目で追う子、大きいトラを見て「怖い」とおびえた表情の子もお母さんの手をしっかり掴んで動物を一生懸命に眺めていました。エサやり体験では、カンガルーに人参やサツマイモ等を子どもの手からあげました。カンガルーを目の前に怖がりながらお母さんと一緒にエサをあげる子、笑顔ですすんでエサをあげる子がいました。

登り坂や下り坂の多い道りを歩く中で、疲れた表情を見せる子もいましたが、お母さんや友達から「がんばれ！」と応援され、ペースを合わせて最後まで歩ききることができました。終わりの会では、お母さんと「がんばったね！」とハグをして締めくくりました。暑い中の遠足でしたがみんなとても頑張りました！





三方原幼稚園親子交流



5月24日（水）に三方原幼稚園親子交流に行ってきました。ももGは3名、きいGは5名、みどりGは1名が参加し、幼稚園のお友達全員と一緒にあそびました。活動は、園庭で遊具あそび、砂あそび、石鹸あそび、泥あそび、色水あそび、体操を行いました。初めは、恥ずかしくて、お母さんの後ろに隠れたり、お友達があそんでいる様子を少し離れたところから見ている姿も見られました。時間がたつと好きなあそびを見つけてあそんだり、幼稚園のお友達に「貸して」や「あそぼ」と話しかける姿が見られました。体操は学園の子ども達も踊ったことのあるラーメン体操でした。幼稚園の先生やお友達を見て音楽に合わせて身体を動かして踊りました。最後は幼稚園のお友達のアーチトンネルをくぐってさようならでした。昨年はくぐることができなかった子も今回はくぐることができたなど子ども達の成長を感じることができました。

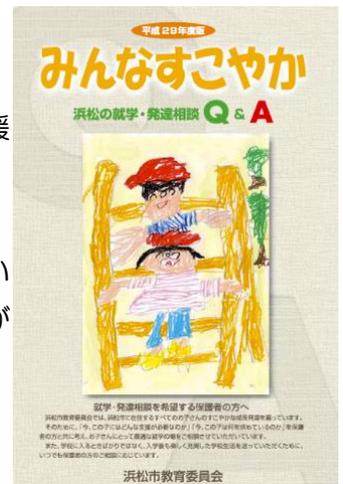


就学ガイダンス

浜松市教育委員会発達支援グループの鈴木先生、浅井先生をお招きし、就学ガイダンスを行いました。5月26日は年長児保護者18名、年中児保護者10名、外部より8名の計36名が参加しました。6月8日は子じかグループの保護者が46名、外部より2名の、計48名の参加でした。

毎年教育委員会より発行される“みんなすこやか”という冊子の表紙が、今年度は卒園生の清水柚花さんの絵が選ばれています。鈴木先生から「裏の作文には たくさんのもだちといっしょにあそぶことができました たのしかったのでまたいきたいです」と書いてあります。これは清水さんが支援学級で楽しく過ごしているからです。学校が楽しい。そう思える就学先選びをしていきましょう」とお話を頂きました。そして、就学までの流れ、特別支援学校、発達支援学級、通級指導教室、通常級それぞれで受けられる支援の違いをお話いただきました。その後、事前のアンケートで集めた20個ほどの年長児保護者からの質問事項に返答いただきました。「特別支援学校と発達支援学級の授業内容の違い」から「見学を行う際、見ておいた方がよいポイント等」まで、細かいお話を頂きました。

参加したお母さん達からは「就学に対して見通しが持てた」「今課題になっている所を、家族でも話していきたい」「地域の学校に見学に行ってみたいとの」話が聞け、年長児のお母さん方が就学に向け、より明確な動きがとれるようになったことを感じました。また、今年度からは他の児童発達支援事業所利用者の方の参加もあり、児童発達支援センターとして、地域に対しても適切な情報の発信の必要性を感じました。また、ご意見感想等ありましたら、職員までお寄せください。ご参加、ありがとうございました。





手づくりクラブ



第2回手づくりクラブを6月8日に行いました。手づくりクラブでは、子ども達のために注目教材や紙芝居、積み木や絵カードなどを手づくりで作成しています。初回は集まってくださった方が3人と少なく、寂しいスタートとなりましたが、今回は倍以上の8人の方が参加してくださりました。

今回は、誕生会で子ども達が身につけるマントやかんむりを作りました。裁縫が得意な人はマント係、工作が得意な人はかんむり作りと分担をして作業を行いました。作業の中で卒園児のお母さんから就学の話の聞いたり、子ども達の近況を話し合ったりなどおしゃべりをしながら皆さん楽しく行っています。下の子を連れての参加も大歓迎です！！

次回は・・・7月13日（木）10時40分～11時40分コアラの部屋で行います。

時間がある方は是非いらしてくださいね。たくさんの方の参加をお待ちしております！

きいグループにじいろ

きいグループ第1回にじいろクラブは、うどんづくりを行い15家族に加させていただきました。塩水作りはみんなノリノリでペットボトルをふりふり♪うどんの感触の変化を楽しんだりお父さんとお母さんと包丁にチャレンジしました。自分たちで作ったうどんは特別！！「おいしいよ」とニコニコでうどんを食べていました。第2回にじいろクラブは、こども館へでかけます。お楽しみに♪



ふりふり～



やわらかくて
きもちいいな

①水の入ったペットボトルに
塩を入れてふりふり♪

②袋に食塩水と小麦粉を入れてもみもみ！

③打ち粉をひいて…
めんぼうでのばすぞ～！！

⑤お鍋でゆでたら…
出来上がり～☆☆

④のばした麺をたたんで
包丁でトントントン★



食育

5月、6月の食育ではコロッケを作りました。
今回の食育のねらいは…旬の食材を使って季節を感じよう！手指を使おう！です。
各グループどのようにコロッケを作ったのか写真と一緒に紹介します！！

ももグループ

工程としては、じゃがいもの皮むき、袋の中に入れ潰す、混ぜることを主に子ども達が行いました。
初めての食育でしたが先生と一緒に作ったり、皮がむきやすいように職員が少しむいておくとむくことができました。



グルグル〜グルグル♪♪
美味しくなあれ♡

きいグループ

きいグループはじゃがいもの皮をむいて、マッシャーでつぶしてコロッケを作りました。子どもたちは皮をむく細かい作業も一生懸命取り組んでいました。自分たちで頑張って作ったコロッケはとてもおいしくできました！



まぜまぜ

集中・・・！



上手にむけたかな・・・？

よいしょ、よいしょ



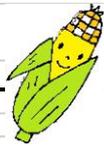
みどりグループ

各グループ同じコロッケを作りましたが、みどりグループはすりこぎを使って、じゃがいもをすりつぶしました。これからも道具を使う経験を積み重ねていきます。



とんとんとんー♪





平成 29年 7月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
3	月	そばろご飯 野菜ソテー ヨーグルト	味噌汁 フライドポテト 牛乳	578 20 19.8			1.4
4	火	ご飯 麻婆なす アンデスメロン	味噌汁 厚焼玉子 アシドミルク	508 15.9 8.6			1.4
5	水	冷やしうどん 肉じゃが 誕生日ケーキ	おにぎり いちご牛乳	564 17.2 15.6			2.4
6	木	ご飯(しらす) 海老フライ ミルクプリン	けんちん汁 南瓜のおかか煮 りんごジュース	517 18.4 11.6			2.3
7	金	食パン 鶏肉のマーマレード煮 水ようかん	カレーシチュー ツナサラダ 牛乳	539 20.9 21.5			2.4
10	月	ご飯(ふりかけ) 豚の生姜焼き バナナ	わかめスープ ひじきサラダ 牛乳	497 16.6 14.8			1.4
11	火	ご飯 海老のケチャップ炒め ガリガリくんアイス	味噌汁 マッシュポテト 牛乳	490 16.3 11.2			1
12	水	ロールパン ヒレカツ みかんゼリー	ミネストローネ 野菜付け合せ ミニトマト 牛乳	491 20 16.5			1.8
13	木	ご飯(味付け海苔) 肉野菜炒め 豆乳チョコプリン	コンソメスープ ゆでとうもろこし イチゴ牛乳	507 17.1 10.1			1.2
14	金	麺バイキング (うどん、ラーメン) ミニゼリー	バーベキュー 牛乳	490 12.5 12.3			2.4
18	火	ご飯(味付け海苔) 鯖の塩焼き クラッカー	コーンチャウダー マカロニサラダ 野菜ジュース	548 15.7 18.9			1.6
19	水	ご飯 鶏ごぼうの味噌がらめ 星せんべい	味噌汁 胡瓜のナムル ジュース(リンゴ、オレンジ)	521 14.1 14.7			1.6
20	木	お好み焼き おにぎり 杏仁豆腐	オクラスープ パンブキンサラダ ラブミー	508 14.8 17.3			1.8
21	金	夏野菜カレー いんげん胡麻和え スイカ	コーンスープ ミニトマト のむヨーグルト	508 17.3 11.4			2.5
24	月	ご飯(きなこふりかけ) 鶏の唐揚げ パピコアイス	なめこ汁 おからサラダ 牛乳	559 18.6 20.9			1.7
25	火	夏野菜ミートスパ 豆乳スープ おからクッキー	スティック野菜 アシドミルク	549 16 16.1			1.6
26	水	ひじきご飯 鮭塩焼き バナナ	すまし汁 野菜のゴママヨ和え ラブミー	513 16.8 14.7			1.6
27	木	食パン ツナとポテトのマヨ焼 フルーツあんみつ	かぼちゃポタージュ 野菜サラダ 牛乳	513 17.4 19.6			2.2
28	金	肉味噌丼 カニサラダ おにぎりせんべい	野菜スープ ラブミー	548 17.5 13.3			2.2
31	月	冷やしラーメン ささみと大豆サラダ ぶどうゼリー	アメリカンドッグ 牛乳	534 20.1 16.2			1.8

食育

みんな 大すき デザート♡

豆乳チョコプリンの作り方

材料:	
豆乳	400cc
ビュア ココア	大さじ 2
砂糖	50g
ゼラチン	5g
水	50cc

- ① 豆乳 50cc 鍋に入れ、沸騰直前に ココアを入れ、泡だて器でよく混ぜる。
- ② 豆乳 150cc 加えて、沸騰直前に 火を止める。
- ③ 砂糖、ふやかしたゼラチンを入れ、よく溶かす。
- ④ のこりの豆乳 200cc 加えて、よく混ぜる。
- ⑤ 器に流し入れ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑥ できあがり



7月のおやつづくり
みどりグループ: かき氷・・・氷、シロップ
きいグループ: かき氷・・・氷、シロップ
ももグループ: ポップコーン・・・ポップコーン、塩、油