

第一静光園だより



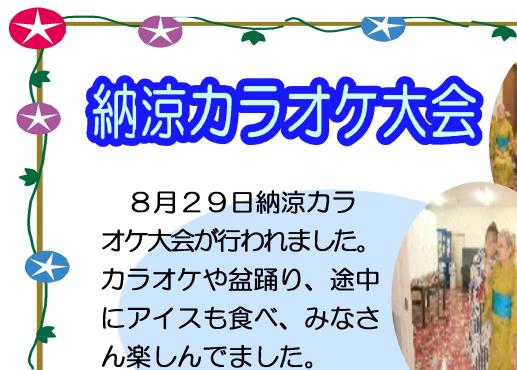
秋

25号

平成29年10月31日発行

社会福祉法人ひかりの園 養護盲老人ホーム 第二静光園

〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8 TEL 053-428-3128



納涼カラオケ大会

8月29日納涼カラオケ大会が行われました。カラオケや盆踊り、途中にアイスも食べ、みんな楽しんでました。



トマト工房夏祭り



7月15日トマト工房の夏祭りに行ってきました。カラオケをしたり、美味しい物も食べて楽しかったです。

防災訓練



8月31日、9月1日にかけて、防災訓練を行いました。31日は、実際に外まで非難をし経路の確認をしました。9月1日は昼食に非常食を食べる体験をしました。



フェスタ前原

9月2日、前原のお祭りがあり、元気いっぱいの子供達が施設の前まで屋台を引き、お囃子を披露してくれました。



ゴーヤ収穫



今年も、美味しい
そうなゴーヤができました☆



夢太郎様訪問



8月10日夢太郎様の訪問がありました。歌や紙芝居、面白い話をして下さり、みなさん楽しそうに笑っていました。

敬者の訪問



9月14日敬者の日の訪問で、工房めいで製造販売している、手焼きせんべいをプレゼントで頂きました。みなさん美味しいと大好評です。

日和会訪問



9月27日、民謡を教えて頂いてる青木先生も所属している、日和会のみなさんが訪問し、いろんな種類の民謡を聞かせてくれました。利用者も一緒に頑張って歌いました。



敬老式典



9月9日敬老式典を行いました。午前中は、喜寿の方2名と90歳以上の方7名の方のお祝いをし、クラブ発表を行いました。



午後は九重太鼓の方の演奏がありました。力強い太鼓の振動が、心臓にまで響き渡り、とても迫力ある演奏にみなさん感動していました。最後には、その太鼓にも触れる機会を作っていただき、とても楽しい時間を過ごすことができました。



運動会



10月3日運動会を行いました。毎年恒例のパン食い競争、そしてボール送り、応援合戦等、大いに盛り上りました。今年は、赤組優勝です。おめでとうございます。



職員教育

8月28日、職員も利用者の気持ちを理解しようと、アイマスク体験を行いました。この体験を、今後の支援や介助に活かしていきたいと思います。



苦情・相談

〈8月、9月、10月の苦情・相談等の報告〉特にありませんでした。

編集後記

毎日、北朝鮮のニュースを聞かない日はありません。ミサイル発射の速報が入るたび、嫌な緊張感と不安を覚えます。最近小学校では、台風や地震の緊急対応マニュアルに、Jアラート発令時の対応についてという項目が追加されました。とても悲しい事です。1日も早く安心して暮らせるようにしたいものですね。これから寒い時期になります。お体ご自愛下さい。



夏の疲れが出る季節”初秋” 夏バテ回復は
「血圧コントロール」を助けてくれる
「秋のお野菜」を食べましょう！



秋の野菜には、カリウムや食物繊維、
ビタミンB群・D群などがたっぷり入っています。
血圧だけでなく、食べ過ぎでくたびれた胃を整えたり、免疫
力を高めたり冬支度に必要な栄養素も入っています。



さといも・れんこん・さつまいも
しいたけ・じゃがいも・チングンサイ
かぶ・にんじん・ヤマイモ

全国健康保険協会 参照

