

ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL: 053-436-9318
FAX: 053-436-9326

在籍児 218名 (6月15日現在)
◇毎日通園 年長児 23名 年中児 23名
年少児 23名 2歳児 6名
◇選択通園 らいおん 48名
子じか 71名
◇親子教室ねあらい 26名

7月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 みどりG おひさま (~19日)	3	4 誕生会	5 避難訓練 三方原幼稚園 親子交流	6	7 きいG親子合宿 (~8日)
8	9 きいG振替休日	10 母親教室	11	12 手づくりクラブ	13 小児神経科相談 食育 ☎	14 療育ことばの教室
15	16 海の日	17 ももG スキップ 懇談会	18 みどりG スキップ	19 学園だより 発行日	20	21 療育ことばの教室
22	23	24	25	26	27	28 からだあそび教室
29	30 利用実績表提出 (7月分) 利用予定表提出 (8月分)	31				

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出してください。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、16:00以降お電話に出られない場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。

- ・7月誕生会のセレモニーは午後13時からぞう、きりんの部屋で行います。
- ・手づくりクラブ：10:40~11:40に、こあらの部屋で行います。ご協力をお願いします。
- ・スキップ：各グループのスキップについては、グループだよりをご確認ください。
- ・ももG懇談会は、スキップの日の午後、ももGの親御さんを対象に13:00~こあらの部屋で行います。
- ・きいG親子合宿の詳細はグループで配布されるおたよりをご確認ください。
- ・7月5日(木)に三方原幼稚園親子交流があります。活動内容は園庭あそび(水、泥あそび等)です。持ち物は帽子、上靴、着替え、タオル、サンダルです。参加を希望される方は6月25日(月)までに生活記録にてお知らせ下さい。

《実習・ボランティア》

◇7月2日~7月13日 常葉大学 (保育実習) 1名





母親教室

日時	7月10日(火)	10:20~14:20
場所	かわせみ	
目標	・身だしなみについてみんなで考えよう。 ・ヨガでリフレッシュしよう!	
日程	10:20~	はじめの会、手あそび
	10:30~	お母さんのお話
	11:00~	お話会「散髪の仕方」
	12:00~	ランチタイム
	13:00~	お母さんのお話
	13:30~	ヨガ
	14:15~	感想用紙記入
	14:20	終了



- 持ち物 ・クッションか座布団(自分が座る用)、ヨガマット(ある人) or バスタオル
お弁当、飲み物、筆記用具、手あそび集(前回欠席された方は当日お渡しします)。
- お知らせ ・7月のお当番の方は、9:50にかわせみに集合してください(難しい方はご連絡ください)。
・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
・年間計画では、小学校の先生のお話でしたが、都合がつかず変更しました。ご了承ください。
- その他 ・出欠、登園方法を**6月26日(火)まで**に生活記録表にてお知らせください。
※駐車場の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。
・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園内こあら
希望される方は**6月26日(火)までにお子さんの名前と月齢**も一緒にお知らせ下さい。
- 持ち物: 託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。
・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。

<6月の感想>

- ・初めてのハーバリウム作りは楽しく夢中になって作ってしまいました。家の見える所に飾りたいと思いました。
- ・お母さんのお話し、とても参考になりました。ハーバリウム作りは徐々にゆっくりとあれこれ考えながら作る事が出来て楽しかったです。
- ・ハーバリウムやってみたかったのがやれてよかったです。でも全然上手く出来なかった。お母さんのお話しも共感するところがあって、いろいろ思い出しました。
- ・ハーバリウム作り楽しかったです。最後に皆さんの作品を並べるととてもきれいでした。
- ・ハーバリウム作りは初体験だったので、思ったイメージと上手くいかなかったですが、ステキな経験ができました。お母さんのお話しは、プライベートなことまで貴重な話を聞かせてもらい、どの親御さんも苦しみ悩み子育てをしているんだと実感しました。午後のお話会は、リアルタイムな話題だったのでとても参考になり、私がやってきたことは間違ってた!!と自信が持てました。
- ・お母さんのお話しは、午前と午後に分かれていたので一度に聞く時間が長くなり過ぎずよかったですと思いました。ハーバリウム作りは、やってみたら意外と楽しくて前に並べたらとてもキレイでよかったです。
- ・ハーバリウムは初めてだったので、みんなとおしゃべりしながらでも出来て楽しかったです。もっと色とりどりにしたかった。
- ・自分では作りたくても何の材料を用意して良いか分からないので今回参加して、欲しいと思っていたので作れて良かったです。



ほけんだより



蒸し暑い日が続いていますね。夏本番もこれからです。いかがお過ごしでしょうか。夏バテで食欲が落ちたりすると、同時に体力が落ち、風邪を引きやすくなったり感染症にかかりやすくなったりします。暑さに負けず、よく食べ、よく寝、よくあそび、夏を元気に過ごしていきましょう。



夏の病気

- ★ヘルパンギーナ：のどの奥周辺に水泡ができ、痛くて食事ができなくなります。高い熱がでますが2～3日ぐらいで下がります。
- ★手足口病：手のひら、足の裏、膝などに小さな水泡ができます。口の中に発疹ができると、食べ物がしみて食事がすすまないことがあります。
- ★プール熱：高い熱、のどの痛み・はれを起こします。同時に結膜炎を併発するのが特徴です。プールの共有以外に、タオルの共有や接触でも感染します。
- ★水いぼ：丸くて中央にくぼみがあるいぼで、中にはウイルスの入った液体が入っています。液体が他の箇所に触れると、水いぼが増えることがあります。かきむしり予防と他児への接触を避けるため、絆創膏やラッシュガードで患部を覆っていれば、プールに入ることができます。ご協力をよろしくお願い致します。

夏の病気を乗り切るには…

- 外あそび、トイレの後には手洗いを！！
(排泄物の中にウイルスはいます。)
- 夏でも、うがいをしよう！！
(手洗い、うがいが一番！)
- 疑いがあったら医療機関に相談を！
(早目の対処が大切です！)

☆栄養士 有可先生おすすめ 食材&レシピ☆

夏やさい

きゅうり、トマト
ピーマン、なす

+

豚肉
しゃぶしゃぶ
にして

+

さっぱり
ドレッシング
ゴマ、しそ、梅

夏はからだに暑さがこもり、大量の汗が出るとともに、ビタミン不足になります。ビタミンたっぷりの食材を美味しく食べて、暑～い夏を乗り切りましょう！！



6月末からのプール療育では、とびひなどの感染症があるお子さんはプールに入れないことがあります。お子さんの身体チェック&早めの受診と治療をお願いします。

夏の過ごし方・備品について



根株学園では、熱中症対策で室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を利用しています。また、登園後・昼食・午後、こまめに水分補給しています。体温調整が難しいお子さんは保冷剤を頸部後ろにあてたり、ズボンの前ポケットに入れて調整を促します。お子さんの体温調節についてご心配がある場合は、各グループ職員にお伝えください。

なお、おむつかぶれやあせも等が見られる場合は、ポリベビーという非ステロイド軟膏を塗布し、一時的に対応します。その後は医療機関にてご相談ください。なお、上記薬品をお医者さまから禁忌等指導されている際は各グループ職員までお知らせください。

食中毒に気をつけましょう！（食中毒予防3原則）

- 細菌をつけない(清潔、洗浄)…手指や調理器具を消毒したり、食品を区分け保管しましょう。
- 細菌を増やさない(迅速、冷却)…調理は迅速に、調理後は早めに食べましょう。
- 細菌をやっつける(加熱、殺菌)…細菌は熱に弱く、加熱すると死んでしまいます。





就学ガイダンス



浜松市教育委員会発達支援グループより鈴木先生、浅井先生をお招きし、就学ガイダンスを行いました。5月25日は、年長児21名、年中児保護者2名、年少児保護者1名、外部より保護者2名、職員1名の計27名が参加しました。

6月7日は子じかグループの保護者が16名、らいおんグループの保護者が11名、外部より1名の計28名の参加でした。

就学について、普通級・支援級・支援学級を選ぶポイントをホワイトボードで分かりやすくお話して下さいました。保護者から事前にとったアンケートでの質問事項にも一つずつ調べていただき丁寧に回答して下さいました。何か気になること、分からないことなどありましたら、気軽に発達支援グループに電話をしてくださいと心強いことばをいただき、参加された方も安心されたようでした。

参加した保護者からは、「ここだと進路を決めていたけど、支援級も見学に行ってみよう」「一度見学に行ったけど、もう一回見学に行ってみよう」などの前向きな感想を聞くことができました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。また、ご意見、感想などございましたら職員に職員までお寄せください。



発達支援広場



親子教室ねらい

日付：7月3、4、6、11、13、
17、18、20、24

ねらい：水に慣れよう お母さんも一緒に
泳ごう

内容：プール、OBのお母さんのお話会

引佐子育て広場

日付：7月2、3、4、5、6、9、10、
11、12、13、17、18、19、20、
23、24、25、26、27、30、31

行事：18日

孫育てセミナー（引佐協働センター）

ももグループ

春の遠足



学園に入園して初めての行事です。お母さんと手を繋いで恥ずかしそうにくる子や動物園が嬉しくて走ってくる子、いつもと違う雰囲気戸惑う子、子ども達のいつもと違う表情・様子がみられました。

動物園内では、アシカのところで10~15分くらいじーっと見つめたり、いろんな動物を次々とみたり、「あっ、鳥さん」と指さしてお母さんに教えている様子等がみられました。羊やヤギのふれあい広場では、触りたいけど怖くて…手を伸ばすけど引っ込めてみたりする姿もみられました。最終的には「よしよし」と優しくなでることができていました。

お母さん達から「手をつないで歩けました。」「前来た時より、よく見れてました」等、子どもの成長を嬉しそうにお話してくれました。お忙しい中参加して下さい、ありがとうございました。



きいグループ

みんなが楽しみにしていた遠足！当日は天気も良く、とても暑い1日となりました。でも子ども達は元気いっぱい、最後までお母さんやお父さん、お友達と一緒に歩く事ができました。動物を見ると「〇〇どこ？」と自ら動物の所へ向かっていく子や、お母さんと手を繋いで立ち止まって見ている子など様々でした。きいグループは、お弁当の前にカンガルーのエサやり体験をしました。子どもたちがエサを持ってカンガルーに近づくとカンガルーが一斉にみんなの所に近づいてきました。その様子を見て「うわー！」と笑顔で見ている子や、急に来たカンガルーにビックリしたのかその場で固まっている子もいました。また間近で見るカンガルーに「こわいよ」と泣けてしまう子もいましたが、「大丈夫だよ」とお母さんに声をかけられながら一緒に近くまで見に行く事ができました。「カンガルーが意外と近くて、私もちょっと怖かった」と話しているお母さんもいました！エサやりの後は待ちに待ったお弁当。頑張って歩いたので、みんな夢中でお弁当を食べていました。終わりには「去年よりも、たくさん歩いてくれました！」といった、嬉しいお母さんの声も聞かれました。

1日お疲れ様でした。



みどりグループ

出発前に「親子で手をつないで歩く」「お友達(集団)のペースに合わせて歩く」等、今回の目標を再確認してから出発をしたみどりグループのみんな。暑い中でしたが、じっくり昆虫や動物を観察しながら歩きました♪そんな中、みどりグループのみんなが釘付けになったのは“サル山”。サルがつり橋を渡っている様子を見て「うお〜！！」と手を叩きサル的人身軽さに感激する子や、サル同士がエサを取り合いけんかしている姿を見ると「やめて！なかよくね！」と声を掛ける子。サルが毛づくろいしている様子をじーっと観察する子など反応は様々。気付けばサル山をみどりグループみんなで見入ってしまいました。みどりグループになって初めての遠足！出発前に目標を確認することでお母さんお父さん達も意識して歩く事ができました。遠足の最後は「がんばったね」のハグで締めくくりました♡





あいの家訪問



5月17日(木) あいの家まで歩いていき、利用者さんたちに会いに行きました。あいの家の近くに行くと「こんにちは」と挨拶をしてくださったり、笑顔で手を振ったりしてくれました。交流では、利用者さんたちが“幸せなら手をたたこう”の手あそびを披露してくれました。♪手をたたこう♪というフレーズの後には子ども達も手を叩く姿が見られました。また、じっと利用者さんたちを見つめたり、歌を口ずさんだりする子もいました。

さあ、次はいよいよ子ども達の出番です。子ども達は職員と一緒に“こいのぼり”の手あそびを披露しました。利用者さんたちにも馴染みの曲であり、一緒に歌ってくれました。大勢の人を前に緊張している子もいましたが、根洗学園で楽しんできた手あそびを人前で披露することが出来ました。最後は一人ずつタッチをして別れました。子ども達が見えなくなるまでずっと手を振ってくれました。次、また会えるのが楽しみです！！



三方原幼稚園親子交流



5月23日(水)に三方原親子交流に行ってきました。当日はももグループ4家族、きいグループ4家族、みどりグループ2家族、計10家族の方々が参加をして下さいました。

活動としてコーナーあそび(砂あそび、色水あそび、泥んこあそび等)を行った後にみんなでラーメン体操を踊りました。コーナーあそびではいくつか設定があることで好きなコーナーに行き、幼稚園のお友達と同じ空間であそびを楽しむ姿が見られたり、学園のお友達同士で砂山を作る姿が見られました。また、ラーメン体操では幼稚園の友達の輪の中に入り一緒に踊りを踊る子や少し離れた所からお友達の様子を見る子がいました。

参加した親御さんからの感想は「園児とあそぶことは出来なかったけれど好きなあそびを見つけられた」や「短い時間でしたが楽しく過ごせて良かった」等の感想が寄せられました。次回の親子交流は7月！たくさんのご参加をお待ちしています。

きいグループ にじいろクラブ



6月9日(土)今年度初めてのにじいろクラブがありました。16家族、ボランティアさん6名も参加してくれ総勢40名の賑やかな『うどん作り・からだあそび』でした。

『家族で協力をしておいしいうどんを作ろう!!』というねらいどおり、お母さんが子どもの手を握り「ふみふみふみふみ」と声をかけて生地を踏む姿や兄弟が「今度は僕の番」と交代して踏む姿があったり、お父さんが思いっきり踏んでビニールが破けてしまったり、いろいろな家族の姿が見られました。うどんをゆでている間は『からだあそび』。トランポリンにサーキット、バランスと個々思い思いに身体を動かしてあそび、どの子も汗ばむ程でした。

身体を使ってあそんだ後は『うどんタイム』少々丸い形の麺、歯ごたえのある太麺、ちぢれ麺、形は様々でしたが、どの家庭も『完食』！！「おいしかった！」と感想をいただきました。みんなで作ったうどんだからおいしかったよね！！また家庭でも作ってくれることを期待しています。



平成 30年

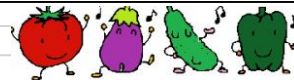
7月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
2	月	ご飯(しらす) 里芋の中華煮 蒸しパン	豚汁 スティックきゅうり アシドミルク	胚芽米 しらす干し 里芋 鶏肉 生姜 白ねぎ さやいんげん 中華だし 豚肉 大根 しいたけ ごぼう 人参 ねぎ とうふ 味噌 ごま油 和風だし きゅうり 小麦粉 人参ジュース 卵 バター	508			
3	火	ロールパン 和風キッシュ バナナ	豆乳スープ マカロニサラダ 牛乳	ロールパン イチゴジャム 卵 じゃがいも 人参 ピーマン ほうれん草 牛乳 チーズ バター ベーコン 玉ねぎ コーン 豆乳 コンソメ マカロニ きゅうり ハム レタス マヨネーズ バナナ	522		1.8	
4	水	ご飯(まぐろふりかけ) 豚肉の味噌焼き 誕生日ケーキ	ワカメスープ いんげん胡麻和え ラブミー	胚芽米 マグロフレーク 豚肉 味噌 ごま わかめ 卵 コンソメ さやいんげん ちくわ 人参 ロールちゃん 生クリーム アメリカンチェリー チョコ	574		2.2	
5	木	ご飯 八宝菜 きな粉豆	味噌汁 粉ふき芋 アシドミルク	胚芽米 豚肉 海老 イカ かにかま 白菜 人参 たけのこ しいたけ 生姜 さやえんどう ウズラ卵 中華だし でん粉 じゃがいも パセリ もやし 玉ねぎ えのき 油揚 味噌 和風だし 大豆 きな粉	563		1.3	
6	金	夏野菜カレー 野菜サラダ ぶどう	ポトフ 牛乳	胚芽米 じゃがいも パプリカ 鶏肉 玉ねぎ なす 脱脂粉乳 カレールウ 大根 ハム ベーコン コンソメ レタス きゅうり コーン ヨーグルト トマト マヨネーズ ぶどう	559		2.5	
9	月	醤油ラーメン ホイコーロー ヨーグルト	ミニドッグ 野菜ジュース	ラーメン 焼き豚 しなちく なると ねぎ ラーメンスープ キャベツ ピーマン 人参 豚肉 味噌 オイスターソース 中華だし アメリカンドッグ	550		2.1	
10	火	ご飯(まぐろふりかけ) 海老のケチャップ炒め おにぎりせんべい	味噌汁 マッシュポテト 牛乳	胚芽米 マグロフレーク 海老 玉ねぎ パプリカ しいたけ ピーマン 中華だし でん粉 なす 玉ねぎ 油揚 ねぎ 味噌 和風だし じゃがいも 牛乳 バター	553		1.6	
11	水	チャーハン パンパキンサラダ 米粉のブラウニー	たまごスープ ミニトマト 牛乳	胚芽米 卵 焼き豚 白ねぎ パプリカ ごま油 中華だし 人参 ベーコン 大根 パセリ コンソメ 南瓜 きゅうり コーン マヨネーズ ミニトマト 米粉 ココア ベーキングパウダー 豆乳	544		1.6	
12	木	ご飯(納豆) 鮭フライ アンデスメロン	なめこ汁 豆ひじき煮 ラブミー	胚芽米 納豆 鮭 小麦粉 パン粉 卵 ケチャップ ウスターソース 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふなめこ 味噌 和風だし ひじき 油揚 大豆 ちくわ ごま油 グリンピース 和風だし アンデスメロン	556		1.6	
13	金	焼きそば 昆布と大豆サラダ 選ぼうフルーツ	肉団子スープ フライドポテト 牛乳	焼きそば麺 豚肉 人参 ピーマン キャベツ 桜えび ウスターソース コンソメ 花かつお 豚ひき肉 生姜 卵 玉ねぎ でん粉 しいたけ ねぎ 春雨 中華だし ごま油 フライドポテト 大豆 塩昆布 マヨネーズ ごま	535		2.5	
17	火	ご飯(しらす) 麻婆豆腐 ドーナッツ	中華スープ きゅうり塩もみ アシドミルク	胚芽米 しらす干し 豆腐 豚ひき肉 人参 たら 生姜 ごま油 味噌 でん粉 中華だし しいたけ えのき 玉ねぎ ハム 卵 ねぎ きゅうり しそ 塩昆布	563		1.8	
18	水	ご飯 鯖の竜田揚げ すいか	けんちん汁 野菜の即席漬け アシドミルク	胚芽米 鯖 生姜 でん粉 大根 しいたけ ごぼう 油揚 ちくわ 和風だし きゅうり 人参 キャベツ 塩昆布 すいか	512		2	
19	木	食パン ツナとポテトのマヨ焼 バナナ	オクラスープ ハムサラダ 牛乳	食パン イチゴジャム ツナ じゃがいも 玉ねぎ コーン 卵 マヨネーズ チーズ 牛乳 オクラ わかめ 人参 コンソメ ハム きゅうり レタス ごま ドレッシング バナナ	507		2.1	
20	金	煮干しふりかけご飯 ヒレカツ ヨーグルト	おでん キャベツ千切り ミニトマト りんごジュース	胚芽米 しいこ 桜えび 青のり ごま ごま油 豚ヒレ肉 卵 小麦粉 パン粉 ケチャップ ウスターソース キャベツ ミニトマト 大根 人参 ちくわ こんにゃく 昆布 ウズラ卵 和風だし	521		1.9	
23	月	ご飯(味付け海苔) 鶏の唐揚げ ミルクプリン	キャベツスープ 春雨の和え物 オレンジジュース	胚芽米 味付け海苔 鶏肉 生姜 でん粉 玉ねぎ キャベツ 人参 ウインナー コンソメ 春雨 トマト きゅうり コーン ゴマ油	565		1.2	
24	火	ハンバーガーパン 豆腐ハンバーガー ぶどうゼリー	ミネストローネ 野菜付け合せ スライスチーズ 牛乳	ハンバーガーパン 豚ひき肉 玉ねぎ しめじ ピーマン 豆腐 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ ベーコン じゃがいも なす トマト マカロニ コンソメ きゅうり レタス チーズ	512		2.4	
25	水	肉味噌丼 カニサラダ おにぎりせんべい	野菜スープ ラブミー	胚芽米 豚ひき肉 人参 しいたけ たけのこ ごぼう ねぎ みそ でん粉 卵 さやいんげん キャベツ 玉ねぎ コーン コンソメ カニカマ カニ きゅうり レタス トマト ドレッシング	548		2.2	
26	木	お好み焼き マカロニサラダ きな粉餅	味噌汁 ミニトマト 飲むヨーグルト	海老 イカ 豚肉 お好み粉 キャベツ ねぎ 沢庵 紅生姜 花かつお お好みソース 豆腐 マカロニ 人参 グリンピース コーン レタス ツナ マヨネーズ ミニトマト 豆腐 じゃがいも ふ ねぎ 味噌 和風だし 白米 もち米 きなこ あんこ	519		2.3	
27	金	夏野菜ミートスパ スティック野菜 おからクッキー	豆乳スープ ウインナーソーテー アシドミルク	スパゲッティ 合いびき肉 玉ねぎ なす ズッキーニ トマト ケチャップ ウスターソース ハヤシルウ オリーブ油 人参 ベーコン じゃがいも コーン 豆乳 コンソメ ウインナー きゅうり アスパラガス マヨネーズ おから ごま バター 小麦粉 豆乳	549		1.6	
30	月	カレーうどん ポテトサラダ プリン	ミニトマト ゆで卵 牛乳	うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏ひき肉 カレー粉 和風だし じゃがいも 人参 コーン グリンピース ハム マヨネーズ ミニトマト 卵	513		2.4	
31	火	ひじきご飯 鮭塩焼き バナナ	すまし汁 野菜のゴママヨ和え ラブミー	胚芽米 人参 ひじき こんにゃく 油揚 グリンピース 和風だし 豆腐 ほうれん草 鮭 さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ バナナ	513		1.6	

学園のサラダドレッシングの作り方を紹介します。

★基本のドレッシング



材料	酢 60cc	☆中華ドレッシング	☆ごまだれ
	サラダ油 60cc	酢 60cc	酢 60cc
	砂糖 30g	サラダ油 40cc	サラダ油 60cc
	食塩 小さじ1/2	ごま油 10cc	砂糖 30g
		醤油 20g	醤油 20g
作り方	① ポウルに酢を入れる	砂糖 30g	すりごま 大さじ3
	② サラダ油を少しずつ加えながら、よく混ぜる	すりごま 小さじ2	練りごま 大さじ1
	③ 砂糖、塩、コショウで味を整える		

子どもが好きな甘いドレッシングです。野菜をいっぱい食べて下さいね。

食育: 選ぼうフルーツ(すいか、ぶどう、みかん缶)です。

《おやつ作り》 もも …ミックスジュース(りんご・オレンジ・もも缶)
 きい …ミックスジュース(りんごジュース・人参・パイン缶)
 みどり…ミックスジュース(りんごジュース・人参・パイン缶・みかん缶・牛乳・バナナ)

