

ねあらい  
**学園だより**  
 浜松市根洗学園  
 住所：〒433-8108  
 浜松市北区根洗町667-1  
 TEL:053-436-9318  
 FAX:053-436-9326

在籍児名201名（4月17日現在）  
 ◇毎日通園  
 年長児19名 年中児24名  
 年少児 26名  
 ◇選択通園 らいおん 57名  
 子じか 48名  
 ◇親子教室ねあらい 27名



日	月	火	水	木	金	土
			1 皇太子殿下即位	2 休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 子どもの日 セレモニー	8	9 手づくりクラブ 避難訓練	10 小児神経科相談 (みどりG：ほし)	11 ことばの 教室
12	13	14 母親教室	15 もも おひさま (~31日)	16 お誕生児を 祝う会	17 職員会議 短縮日課	18
19	20	21 尿検査 (一次)	22 三方原幼稚園 交流	23	24 スキップ (全G) 春の遠足	25
26	27	28	29	30 就学ガイダンス <u>5月利用実績表提出</u> <u>・6月利用予定</u> <u>表提出</u>	31 遠足予備日	

※三方原来園交流：詳細は4ページの記事をご確認ください。参加希望者は、5月10日までに生活記録にてお知らせ下さい。

※手づくりクラブ：在園児やOB・OGのお母さん方がボランティアで子ども達のためにおもちゃや大型紙芝居などを作って下さっています。詳細は5ページの手づくりクラブについての記事にてご確認ください。

※施設開放：施設開放をしています。職員はいませんのでご了承ください。利用をされる方は手続きをお願い致します。GW中のご利用希望の方はお早めにお申し出ください。(詳細は3ページをご確認下さい。)

※小児神経科相談：詳細や年間の日程については、4ページのほけんだよりをご確認ください。

※スキップ：5月のスキップは全学年、浜松市動物園へ行き、スキップの日は弁当持ちとなります。

日時、内容、持ち物等、詳細は裏面の「スキップのお知らせ」にて確認をお願い致します。



若葉のきれいな黄緑色と暖かい陽気を感じられる季節になりましたね。

さて、この度5月から母親教室が始まります。母親教室では、勉強会やお楽しみなど様々な活動を行います。お母さん達がどんな活動を行いたいのか、こんな母親教室なら参加したいと思ってもらえるような内容をお母さん達に意見を出してもらいながら企画していきます。まずは母親教室がどんなことを行っているのかをお話します。

**母親教室ってどんなところ？**



**【ねらい】**

- 母親同士の親睦を深める→横のつながり、縦のつながりを大切にいきましょう。
- 我が家流の子育てをみつける→お母さん同士の話や、勉強会等を通して我が子に合った接し方や自分なりの子育ての方法を見つけていきましょう。
- 母親が母親教室の主演になる→お母さん達が意見を出し合い、母親教室を作り上げていきましょう。また、司会・進行、記録もお願いします。

**【1日のスケジュール】**

活動の内容によって時間が変動することがあります。  
毎月学園だよりにて案内をしますので確認をお願いします。

10:20～	はじめの会、手あそび	12:00～	ランチタイム
10:30～	お母さんのお話	13:00～	午後の活動
11:00～	午前の活動	14:10～	感想用紙の記入
		14:20	終了

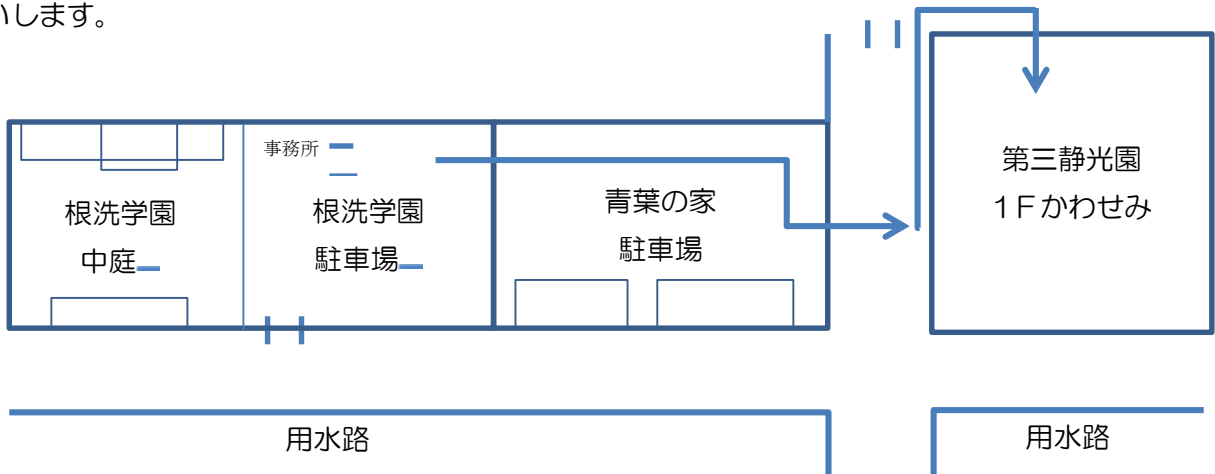
**【場所】**

根洗学園東側にある“第三静光園のホール（かわせみ）”で行います。  
場所の地図、学園からの行き方を下記に記しましたので確認をしてください。



☆駐車場は根洗学園⑨をご利用ください。☆

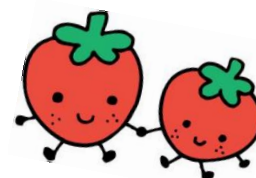
\*第三静光園には利用できる駐車場はありません。根洗学園の駐車場にとめたら、下図のように移動をお願いします。



\*根洗学園駐車場から青葉の家駐車場の間に扉があります。通った後は安全のため、必ず閉めるようにお願いします。

\*会場には靴箱がありません。必ず靴を入れるビニール袋をお持ち下さい。

## 5月の母親教室



日時	5月14日(火)	10:20~14:20
場所	第三静光園(かわせみ)	
目標	今年度のなかまを知る・今年度の計画を立てる	
日程	10:20~ はじめの会、今月の手あそび	
	10:30~	名札作り、自己紹介
	12:00~	ランチタイム
	13:00~	お楽しみ会、 <u>月当番</u> ・ <u>今年度の計画</u> について
	14:10~	感想用紙の記入
	14:20	終了

今年度の計画今年度の年間計画(勉強会やお楽しみの内容)を話し合いながら立てていきます。

月当番月3名ずつ、当番という形で母親教室の司会、進行、記録等をお願いします。

- 持ち物
- ・お弁当、筆記用具、手あそび集(新入園の方は当日お渡しします)
  - 靴を入れるビニール袋、名札作りで使うシール、ペン、はさみ、のり、お子さんの写真(切って良いもの・縦5cm、横7cmくらいの名札を作ります)
- お知らせ
- ・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
- その他
- ・出欠、登園方法を5月7日(火)までに生活記録表にてお知らせください。
  - ・学園の出入り口のドアは必ず閉めてください。ドアの開閉は大人がしてください。  
お子さんと手をつなぎ、大人より先に出ないように注意してください。

<託児について>・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。対象児は、4ヶ月以降(首が座っている)お子さんです。希望される方は5月7日(火)までにお名前と月齢をお知らせ下さい。

場所：根洗学園こあらの教室

持ち物：託児代(500円)、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

※託児ボランティアさんの人数が減り、受け入れ人数が最大4人です。希望者が多かった場合は、利用回数や月齢により調整させて頂きお返事します。よろしくをお願いします。

・疑問点などありましたら、担当(池野・平野)またはグループ担任にお尋ねください。

## 施設開放について

お休みの日のあそび場であったり、お母さん達のお勉強やイベント等の利用の場として学園の施設開放を行っています。申し込み方法・注意事項をご確認いただき、活動に合わせてご利用下さい♪

【対象】 在園児・卒園児・転園児・親子教室・子じかグループ・たっく子ども達とその家族

【申し込み方法】

◇2~1ヶ月前 利用日の調整

利用希望日、希望の部屋等を職員に直接ご連絡ください。  
療育が優先になりますが、できるだけ調整させていただきます。

◇1ヶ月前 施設利用願の提出

所定の用紙に必要事項を記入し、学園に提出してください。

◇利用前日まで

お休みの日に利用される場合は、点検カードとともに鍵の受け渡しが必要になります。  
施設利用願を提出される際、取りに来られる日を伝えていただき、  
事前に受け取りをお願いいたします。

◇利用当日

お帰りになられる際、点検カードを記入して事務室に提出をお願いします。



## 小児神経の年間予定

# ほけんだより

5月から小児神経科相談が始まります。小児神経科相談とは、囑託医（わんぱくキッズクリニック）の先生に子どもの健康状態や行動、表情などの様子を診ていただき、職員が医療的な助言を受ける機会です。お子さんのことで気になることがあれば、職員までお知らせください。受診は年1回です。

5月	10日（金）	みどりG（ほし）
6月	7日（金）	みどりG（つき）・たっくグループ
7月	9日（金）	きいG（いちご）
9月	13日（金）	きいG（ばなな）
11月	8日（金）	きいG（めろん）
12月	13日（金）	ももG（たんぼぼ）
1月	17日（金）	ももG（ちゅーりっぷ）
2月	7日（金）	ももG（さくら）
3月	6日（金）	予備日



## 学園で使用しているおくすりの紹介

学園では、基本的に以下のように応急手当てをしています。こちらで使用する薬について、禁忌等がありましたら、グループ担任までお申し出ください。

擦り傷・切り傷	・・・消毒+オロナイン（化膿の可能性がある場合）+絆創膏
虫刺され	・・・蚊⇒ムヒ、毒虫（ex ムカデ、毛虫等）⇒ムヒEX
おむつかぶれ	・・・ムヒベビー
皮膚の掻痒感（蕁麻疹・あせも）	・・・ムヒアルファ
熱	・・・保冷材で、冷えピタ

## 三方原幼稚園親子・来園交流

今年度も、『幼稚園の子どもと関わる』『（幼稚園児の姿から）子どもを知る』というねらいのもと、三方原幼稚園との交流を行ないます。親子交流は、幼稚園に興味のある親御さんとそのお子さんが三方原幼稚園へ行って一緒にあそんだり、踊ったりしながら交流するものになります。

今年度の実施予定については、下記となります。

- ◆時間：9:15～10:15（5分前には集合して下さい。）
- ◆場所：三方原幼稚園（現地集合となります。）
- ◆駐車場：三方原神社駐車場（希望者には、地図をお渡しします。お知らせ下さい。）  
また、当日、車のダッシュボードの見える所に「三方原幼稚園」と書かれた駐車券を置いていただくご協力をお願い致します。  
これは、引率の職員が当日持っていきます。
- ◆持ち物：名札、上靴（7月は水あそび等をするため、着替え・タオルが必要になります。）
- ◆内容：外あそび・室内あそびへの参加、リズム・体操等 ※雨天の場合も実施します。  
今年度の活動内容は以下の通りです。  
（※現時点での予定となりますので内容が変更する場合はまたお知らせを致します）

	5月	6月	7月	10月	12月	1月
内容	外あそび		水・泥あそび	大玉転がし	幼稚園発表会 演目披露	
親子交流	22日(水)		2(火)	9日(水)	9日(月)	
来園交流		10日(火)				31日 (金)

来園交流は、三方原幼稚園の友達が根洗学園へ来て、子ども同士のみでの交流となります。

5月22日(水)に三方原幼稚園との親子交流があります。活動はコーナーあそび（泥んこあそび、色水あそび、砂あそび）を予定していますので汚れてもいい服装で来てください。参加希望は5月10日(金)までに生活記録でお知らせ下さい。毎回、園だよりにて内容をお知らせします。その都度、参加を希望される方はお申し出ください。



# 第1回手作りクラブのお知らせ

日時 : 5月9日(木) 10:40~11:40

場所 : こあらのお部屋

持ち物 : 特にありませんのでお気軽にどうぞ♪

活動内容 : 今年度の活動計画を立てる

≪年間予定≫ 10回実施 ☆木曜日 10:40~11:40

5月9日・6月13日・7月11日・9月5日・10月10日  
11月7日・12月5日・1月9日・2月6日・3月12日

※8月は行いません。

※3月12日は誕生会で作品の紹介・贈呈式を行い、その後、振り返りを予定しています。

≪担当者≫ 佐藤 みどり

手作りクラブは、在園児やOB・OGのお母さん方がボランティアで月1回、学園にいらして、子どもたちのために紙芝居やおもちゃなど、子ども達に作ってくださっています。昨年度は誕生日の木や運動会の旗手を作ってくださいました！1回だけの参加や、初めての方も大歓迎です。楽しいおしゃべりと情報交換をしながら、お母さん方の憩いの場にしていきましょう♪3回目までは、職員も参加させていただきます。できた作品は根洗学園の子どもたちのために役立てていきます！

興味のある方はぜひどうぞ！多くの方の参加をお待ちしています！！



去年の作品です♪



## 就学ガイダンス

以下の日程で就学ガイダンスをおこないます。年長児保護者の皆様、ご参加をお願い致します。

【日程】：2019年5月30日(木) 10:30~12:00

【対象】年長児保護者

【場所】浜松市根洗学園 きりん

【講師】浜松市教育委員会 発達支援グループの先生

【内容】就学まで流れ、手続き、相談事業などについて

年長児保護者からの質問事項に関する返答、質疑応答など

※年中児・年少児の保護者はオブザーバー（客観的な立場での参加）として参加可能です。

年中児・年少児の保護者で希望される方は4月22(月)までに担任にお知らせください。





菜の花が咲き、桜が散り始め、春の訪れをひしひしと感じています。暖かくなってきましたね！  
さて、5月のスキップでは遠足に出かけます。下記の通り実施しますので、よろしくお願い致します。

■日時：2019年5月24日（金） ※予備日…2019年5月31日（木）

■場所：浜松市動物園・フラワーパーク（動物園・正面ゲート集合）

■ねらい：各グループの詳細でご確認ください

■日程： 9：50 動物園正門集合  
10：00 各グループで出発！  
13：30 動物園正門解散

■持ち物：お弁当（親御さんとお子さんのもの）、水筒、敷物、  
必要な着替え、雨具、療育手帳又は身体障害者手帳



※注意事項！

- ・おいしくお弁当を食べるために、お菓子やジュースは持ってこないで下さい。昼食後はジュースを自由に購入していただいて構いません。
- ・当日は**浜松動物園の正面ゲート集合**です。駐車料金（1台200円）は自己負担となります。
- ・園外活動となりますので、親子での参加をお願いします。なお、ご家族の入場料は大人2人目以降から自己負担（大人1人1150円）となります。2人目以降のチケットは、現地に集合した際、各家庭で購入をお願いします。自己負担は、フラワーパークのお花の開花状況により、変更になる場合があります。変更があった場合は、学園から各家庭に連絡をさせていただきます。
- ・屋外での活動となり天候が関与する行事となります。延期の場合、遠足（予備日も含む）前日に翌日の遠足が延期・中止の旨をお便りにて配布します。欠席された場合は電話連絡にてお伝えします。

↓24日が雨天の場合は下記の日程となります。

	24日（金）	31日（金）
24日が雨の場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常療育（子どものみ）</li> <li>・バス朝帰り運行します</li> <li>・お弁当持ち</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※（晴）の場合⇒遠足に行きます</li> <li>↑（雨）の場合⇒遠足は中止です</li> <li>・親子療育日（スキップ）となります</li> <li>・バス朝帰り運行します</li> <li>・親御さんのみお弁当持ちです</li> </ul>

・下記の出欠表を記入し、**5月7日（火）までに提出して下さい。**

療育手帳・身体障害者手帳による減免申請を行いますので、手帳の有無も忘れずに記入して下さい。

----- きりとり -----

春の遠足 出欠表

グループ 名前 \_\_\_\_\_

療育手帳所持	・	身体障害者手帳所持	・	手帳なし
（↑いずれかの項目に丸をお付け下さい）				

5月24日（金） \_\_\_\_\_ 参加できます ・ 参加できません

┌───┐  
└───┘ 参加人数：大人 \_\_\_\_\_ 人、兄弟児 \_\_\_\_\_ 人

5月31日（金） \_\_\_\_\_ 参加できます ・ 参加できません

┌───┐  
└───┘ 参加人数：大人 \_\_\_\_\_ 人、兄弟児 \_\_\_\_\_ 人

# ～5月の親子療育「スキップ」のお知らせ～

5月のスキップはどの学年も浜松市動物園に行きます。

今年度初めての園外でのスキップです。一緒に楽しい思い出を作りましょう。

## ももグループ



ねらい：お母さんと手をつないで歩く。みんなでお弁当を食べる。

コース：はじめの会（正門）→カンガルー→フライングゲージ→サル山→ぞう→共通門→芝生広場でお弁当  
→水鳥の広場（帰りの会）→動物園正門で解散

## きいグループ



ねらい：お母さん、お父さんと手をつないで歩く。動物をたくさん見よう。お弁当を楽しく食べよう。

コース：はじめの会（正門）→入口で集合写真→カンガルー→ぞう→ポニー→きりん→共通門→芝生広場で昼食  
→動物園正門で解散 ※集合写真は、入口かぞうの前で撮影します。

## みどりグループ



ねらい：お友達（集団）のペースに合わせて歩く。

コース：はじめの会后→入り口で集合写真→カンガルー→ペンギン・ホッキョクグマ→ミニサファリー→共通門→芝生広場で昼食→動物園正門解散

## ～入園式～

4月3日に33組の方が参加し、総勢約100名を超える入園式を行いました。涙が出る子、お家の人と一緒に喜んで手を叩く子、椅子から立ちたくなる子など様々な子どもたちの姿が見られました。大勢の中、最後まで全員が参加することができました。根洗学園で先生や友達と楽しいことなどいろいろな経験を積んでいきましょう。ご多忙の中、ご臨席頂きました来賓のみなさま、誠にありがとうございました。今後とも子ども達の成長を温かく見守っていただけたら幸いです。

## ☆記念品をありがとう☆

3月26日の卒園式にて卒園児の親御さんから素敵な記念品と絵本、はさみ、クレヨンを頂きました。頂いたボードは学園の玄関に飾られていますので是非ご覧ください。



30年度親の会より、三輪車をいただきました。外あそびで使用させていただきます。



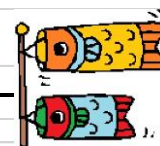
## ～お詫び～



今年度からお誕生会をリニューアルし、登園後の時間にゆとりをもつことができます。昨年の誕生会は着替えをせずに行いましたが、今年度は朝・帰りの着替えを行なっていきます。お知らせが遅くなり申し訳ありませんでした。よろしくお願ひ致します。

# 令和 元年

# 5月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
7	火	焼きそば 昆布と大豆サラダ ヨーグルト	中華そば 豚肉 人参 ビーマン キャベツ 桜えび ウスターソース コンソメ 花かつお 玉ねぎ コーン ハム じゃがいも 大豆 塩昆布 マヨネーズ ごま アメリカンドッグ	532 19.4 16.1			2.4
8	水	赤飯 鮭塩焼き 白玉フルーツ	すまし汁 おからサラダ 牛乳	胚芽米 もち米 小豆 鮭 豆腐 ホウレン草 和風だし ブロッコリー おから ハム マヨネーズ 白玉粉 キウイフルーツ パイン みかん	531 18 16.8		2.3
9	木	ご飯 親子煮 ドーナッツ	おでん ゆで野菜 りんごジュース	胚芽米 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ さやえんどう 卵 大根 人参 ちくわ こんにゃく 昆布 ウズラ卵 和風だし ブロッコリー カリフラワー ごま	546 18.6 12.6		2.4
10	金	ご飯 シヤモ天 チーズホットケーキ	なめこ汁 切干大根ときゅうりごま和え アジドミルク	胚芽米 シヤモ 天ぷら粉 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ なめこ 和風だし 切干大根 きゅうり ごま 小麦粉 牛乳 卵 バター チーズ	513 18.1 11.2		1.7
13	月	わかめごはん いわし蒲焼 プリン	コーンスープ ひじきサラダ 牛乳	胚芽米 わかめ いわし 生姜 でん粉 コーン しいたけ 人参 卵 ねぎ コンソメ ひじき パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング	530 19.6 17.5		1.9
14	火	ご飯(味のり) 豚肉の味噌焼き 米粉パン	ワントンスープ 春雨和え物 スボロン	胚芽米 味付け海苔 豚肉 味噌 ごま ワンタン しいたけ 白ねぎ 人参 春雨 トマト きゅうり コーン ゴマ油 米粉 ベーキングパウダー 豆乳	560 15 11.8		1.3
15	水	ご飯(しらす) ささみフライ ヨーグルト	けんちん汁 野菜即席漬け りんごジュース	胚芽米 しらす干し 鶏ささみ 小麦粉 卵 パン粉 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 和風だし きゅうり 人参 キャベツ 塩昆布	513 22.9 9.9		2.4
16	木	ハヤシライス スパサラダ 誕生日ケーキ	きのこスープ ミニトマト 牛乳	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ しめじ えのき しいたけ ベーコン コンソメ スパゲッティ きゅうり ハム レタス コーン マヨネーズ ミニトマト ロールちゃん みかん 生クリーム チョコ	545 14.5 15.9		1.9
17	金	ロールパン 魚のカレー揚げ ピノアイス	ミネストローネ カニサラダ 牛乳	ロールパン イチゴジャム 白身魚 カレー粉 でん粉 ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす トマト マカロニ コンソメ カニカマ カニ きゅうり レタス パプリカ ドレッシング	530 21.4 22.2		2.1
20	月	食パン ボークビーンズ フルーツヨーグルト	カニカマスープ コーンバター 牛乳	食パン イチゴジャム じゃがいも 大豆 豚肉 玉ねぎ パプリカ オリーブ油 ケチャップ ウスターソース 豆腐 カイワレ大根 大根 中華だし コーン しらす干し バター ヨーグルト りんご みかん パイン 干しぶどう	523 16.7 14.6		1.8
21	火	醤油ラーメン ジャーマンポテト プリン	ゆで卵 飲むヨーグルト	中華めん 焼き豚 しなちく ねぎ なたと コーン ラーメンスープ じゃがいも 玉ねぎ ウインナー パプリカ アスパラガス 卵	537 19 15.2		2.2
22	水	エビピラフ ツナサラダ 星せんべい	豆乳チャウダー ミニトマト アジドミルク	胚芽米 えび ベーコン 玉ねぎ 人参 コンソメ バター コーン 豆乳 でん粉 ツナ レタス きゅうり ドレッシング ミニトマト	512 13.7 14		2
23	木	ご飯 酢鶏 大学芋	春雨スープ スティックきゅうり ラブミー	胚芽米 鶏肉 生姜 でん粉 玉ねぎ ビーマン 人参 しいたけ ケチャップ 中華だし わかめ 春雨 卵 コンソメ きゅうり さつまいも ハチミツ ごま	518 14.2 10.4		1.8
24	金	<b>春の遠足</b>					
27	月	ご飯(しらす) 麻婆豆腐 ヨーグルト	味噌汁 ポテトサラダ いちご牛乳	胚芽米 しらす干し 豆腐 豚肉 人参 なら 生姜 ごま油 味噌 でん粉 えのき しめじ 油揚げ 和風だし じゃがいも ツナ コーン マヨネーズ	524 19.9 11.2		2.4
28	火	ご飯(きなこふりかけ) 焼き魚 ドーナッツ	味噌汁 豆ひじき煮 りんごジュース	胚芽米 きなこ 青のり ごま 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ 味噌 和風だし 白身魚 ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ グリンピース	536 19 13.5		1.5
29	水	パンバイキング ささ身と大豆サラダ カルピスゼリー	さつまいもスープ 牛乳 (マッシュポテト 食育)	コッパン メロンパン カレーパン チョコパン 食パン 卵 ウインナー 大豆 トマト きゅうり ささみ コーン ごま マヨネーズ カルピス 寒天 (じゃがいも バター 生クリーム)	540 23.5 22.8		2.3
30	木	五目焼きそば いんげんのごま和え ハッピーターン	オクラスープ 厚焼玉子 スボロン	中華そば 海老 イカ 豚肉 白ねぎ キャベツ パプリカ オイスターソース ごま油 中華だし オクラ コーン わかめ コンソメ いんげん ちくわ ごま 卵 人参 ツナ 玉ねぎ	529 22 13.4		2.5
31	金	牛丼 アスパラベーコン アメリカンチェリー	すまし汁 粉ふき芋 ラブミー	胚芽米 玉ねぎ 和牛肉 しらす しいたけ 豆腐 ホウレン草 和風だし アスパラガス じゃがいも アメリカンチェリー	528 13.7 18.2		1.7

食育が始まります。  
教室で先生、クラスみんな、給食の先生と一緒に  
楽しくお料理作りをしましょう。  
美味しそうな香りに誘われて、普段は苦手な野菜を  
食べることができたり、段々と包丁が使えるようになったり  
します。



**5月食育** 5/29 マッシュポテト