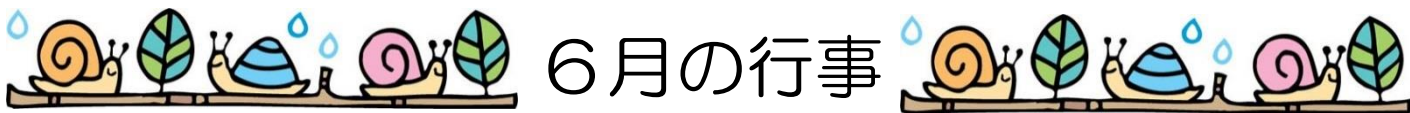
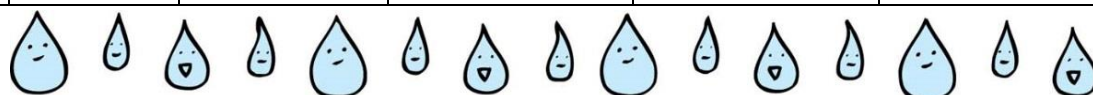


ねあらい  
**学園だより**  
 浜松市根洗学園  
 住所：〒433-8108  
 浜松市北区根洗町667-1  
 TEL:053-436-9318  
 FAX:053-436-9326

在籍児名201名（5月20日現在）  
 ◇毎日通園  
 年長児19名 年中児24名  
 年少児 26名  
 ◇選択通園 らいおん 57名  
 子じか 48名  
 ◇親子教室ねあらい 29名



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 みどり おひさま (~18日)	4 尿検査 (2次)	5 食育	6	7 小児神経科相談 (つき)	8 ことばの教室
9	10 三方原 幼稚園 来園交流	11 母親教室	12 音あそび (つき)	13 お誕生を祝う会 避難訓練 就学ガイダンス (子じか・らいおん) 手づくりクラブ	14 職員会議 短縮日課	15
16	17	18 スキップ(もも) 尿検査(3次)	19 スキップ(きい) きいグループ懇談会 音あそび(ほし)	20 スキップ (みどり)	21	22
23 父親 参観会	24 振替休日	25	26	27 転園ガイダンス	28	29
30						



- ※尿検査：別紙でおたよりを配布致しました。そちらをご確認下さい。
- ※三方原来園交流：三方原幼稚園の子どもたちが根洗学園に来て、みどりグループさんと交流を行います。  
みどりグループさんは日中着る服に名札を付けて下さい。
- ※音あそび：外部講師を招いて、子ども達と一緒に音を楽しむ時間を設けています。
- ※手づくりクラブ：10:40~11:40 こあらの部屋で行います。現在は子ども達が運動会で使う入場旗を作っています。ぜひ、ご参加下さい。
- ※お誕生を祝う会：11:15~ぞうの部屋で行います。見学希望の方は生活記録表にてお知らせ下さい。
- ※14日(金)は短縮日課のため、降園時間(バスの出発)が14:30→13:30に一時間早くなります。また、職員会議のため、電話に出られないことがあります。ご了承下さい。
- ※きいグループ懇談会：13:00~こあらの部屋で行います。
- ※23日(日)に父親参観会があります。翌24日(月)は振替休日になりますのでご注意ください。
- ※転園ガイダンス：11:00~12:00 ぱんだの部屋で行います。詳しくは3ページをご覧ください。





# 母親教室

日時 6月11日(火) 10:20~14:20

場所 第三静光園(かわせみ)

- 目標
- ・看護師さんのお話を聞いて、応急処置を学ぼう。
  - ・異学年のお母さんとお話をしよう。

日程 10:20~ はじめの会、手あそび

10:30~ お母さんの話

11:00~ 応急処置を学ぼう 講師：中村裕子先生(学園の看護師)

12:00~ ランチタイム

13:00~ お話会(縦割り) ※グループは当日決めます♪

お菓子をつまみながらリラックスしてお話しよう!

14:10~ 感想用紙記入

14:20 終了



持ち物

- ・お弁当、筆記用具、手あそび集(前回欠席された方は当日お渡しします)。

靴を入れるビニール袋、クッション or 座布団(必要な方のみ)

お母さんが好きなお菓子(ご自分の食べる量だけで結構です)

前回欠席された方は名札を作るので、お子さんの写真、シール、カラーペン

お知らせ

- ・6月のお当番の方は、9:45に集合してください(難しい方はご連絡ください)。

- ・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆

- ・7月のお当番の方は、ランチタイムに職員と次回の打ち合わせを簡単に行います。

その他

- ・出欠、登園方法を5月28日(火)までに生活記録表にてお知らせください。

※駐車場、使用教室の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。

- ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園内『こあら』の部屋です。

受け入れ人数が最大4名です。

希望者が多かった場合は、利用回数や月齢により調整させていただき、お返事します。

希望される方は5月28日(火)までにお子さんの名前と月齢も一緒にお知らせ下さい。

持ち物：託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。

・内容等で疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。

## ☆5月の母親教室の感想 一部紹介☆

- ・年間の予定がざっくりと決まったので、参加出来そうな日は参加したいと思う。
- ・初めての母親教室、疲れましたが頑張って参加します。
- ・もっと堅い教室かと思ったが、リラックスできた。
- ・他のグループのお母さんともっと話したいと思った。

# ほけんだより

6月の下旬から7月上旬にかけてプール開きを行います。楽しく安全にプールあそびができるよう、以下の事についてご協力をお願い致します。

※プールを行う条件として、天気がいい日で、水温+気温が50度以上の日に実施します。

**爪は短いですか？**  
ばい菌の温床やケガにつながる  
ので、常に清潔にしましょう。

**頭シラミいませんか？**  
フケの様な白い卵と動く  
虫がいませんか？

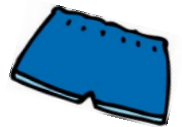
**水いぼはありませんか？  
(中央が白いブツブツ)**  
ある場合はラッシュガード等患部  
が覆える水着を着用して下さい。

**下痢してませんか？**  
感染防止のため、プール中に排便  
あった場合は中止となります。

**とびひはありませんか？**  
ある場合は主治医に確認し  
担任にお知らせ下さい。

プールの日は生活記録表に○×チェック欄があります。当日の朝、お子さんの健康状態をチェックして○か×の記入をお願い致します。

- プールに入れない例 →
- ○×チェックの記入がない
  - 下痢をしている
  - 水着を忘れた
  - 病み上がり
  - 等



## 転園ガイダンス

今年度1回目の転園ガイダンスを実施致します。実際に転園を経験された先輩ママを招いて、転園を考えたきっかけや転園までの流れ、転園してからのことなどをお話していただきます。転園に関する情報を共有し、今後の参考にして下さい。

- ◆日 時：6月27日(木) 11:00~12:00
- ◆場 所：こあらの部屋
- ◆対 象：幼稚園・保育園への転園を考えている園児の保護者
- ◆内 容：①転園を経験された先輩ママのお話



(ももグループから転園した方ときいグループから転園した方のお話)

②併行通園と転園について

参加を希望される方は **5月28日(火) までに**生活記録表にてお知らせ下さい。

※託児は行いませんので、ご了承下さい。

また、不明な点は担任へお問い合わせください。



# 第1回 父親参観会

今年度、第1回父親参観会のお知らせを致します。新入園児の方は、ご家族での参加も可能です。希望される方は担任に連絡し、皆様でぜひお越し下さい。



日時：2019年6月23日（日） 9：50～14：30

目的：お父さんと一緒にあそびをつくろう。

日程	
9：50～	登園、着替え、片付け、排泄、名札作り、朝の会
11：00～	造形：子どもと一緒にあそべる物をつくろう。
12：00～	給食
13：00～	グループ懇談会（ぞうの部屋） 幸福度グラフを使って語ろう お父さん同士知り合おう
14：30	終了

持ち物：お父さんのお弁当、飲み物（お子さんは給食です）

名札作り用：写真（お父さんとお子さんが映っているもの）縦5cm×横3cm

シール、ペン等 ※名札作りで使うネームプレートは学園で用意します。

造形用：※5ページに各グループで使う物が記載されています。参照して下さい。

その他：父子での参加をお願い致します。新入園児の方は、ご家族での参加も可能です。

**お父さんが参加されない場合も園児は登園日となります。**

**翌24日（月）は振替休日です。**

バスを利用される方は、バス停、時刻の変更をお願いすることがあります。

下記の出席表にご利用の有無を記入し、5月28日（火）までに提出をお願いします。

※ご不明な点は担任まで、お問合せください。

きりとり

第1回 父親参観会出欠表

グループ 名前

以下、○を付けて下さい。

- |                 |          |            |            |
|-----------------|----------|------------|------------|
| ・6月23日（日）参観     | 父子で参加します | 子どものみ参加します | 欠席します      |
| ・バスの利用          | 朝利用します   | 帰り利用します    | 利用しません     |
| ・ご家族の参加（新入園児のみ） | 午前のみ     | 1日         | 家族の参加はしません |

# 第1回 父親参観会 グループ別のご案内

## ももグループ



◎目的：お父さん同士知り合おう。  
お父さんと一緒に作ってあそぼう。

◎活動： AM：新聞紙でハンドル作り  
PM：グループ懇談会

- ①（造形）  
新聞紙を棒状にひねり、輪にして上からビニールテープで巻く。
- ②（からだあそび）  
作った新聞の輪を、お子さんがハンドルに見立てて持ち、お父さんがおんぶして車になって走る。

### ◎持ち物

家にある方は新聞紙（1日分）、上靴、タオル

## きいグループ



◎目的：お父さん同士知り合おう。  
お父さんと一緒に「あそびをつくろう」

◎活動： AM：段ボールハウスを作ろう。  
PM：幸福度グラフを使って語ろう

### ◎持ち物

段ボール3箱程度、ハサミ、段ボールカッター等（ご家庭にある物でご用意ください）  
布ガムテープ、セロテープ、ボンド等  
装飾に使うもの  
シール、色テープ、マジック等  
廃材などで、装飾に使えるようなもの  
トイレトペーパーの芯、牛乳パック、ペットボトル等



## みどりグループ



◎目的： ・みんなで大きな乗り物を作ろう。  
・お父さんと一緒に道具を使って作ってみよう。

◎活動： AM → 段ボールで乗り物を作ろう！  
・みんなで大きな乗り物を作ってみよう！電車や車、大きなものから小さなものまで。  
どんな乗り物が出来るかな？最後はみんなで楽しくあそびましょう♪  
PM → お父さん：懇談会 子ども達：外あそび

### ◎持ち物

ダンボール3箱（大きなサイズの物の方が楽しいものができるかもしれませんね！）  
ハサミやカッター、ガムテープ、セロハンテープ、マジック（ダンボールにお絵描きします）

# 父親参観

## ～年間計画と父親ウィークについて～

### 父親参観会年間テーマ

- ・お父さん同士知り合おう。
- ・お父さんと一緒に「あそびをつくろう」  
「食べるものをつくろう」  
「思い出をつくろう」



### 年間予定

日時	内容	父親ウィーク
第1回 6月23日(日) 9:50～14:30	午前：名札作り、造形 午後：懇談会「幸福度グラフで語ろう」 ・お父さん同士知り合おう	6月10日～21日
第2回 10月20日(日) 9:50～14:30	午前：クッキング お父さんと一緒におにぎりをつくろう 午後：懇談会「幸福度グラフで語ろう」 ・卒園児のお父さんのお話を聞こう	10月7日～18日
第3回 1月26日(日) 9:50～14:30	午前：体を使ってあそぼう 午後：懇談会「幸福度グラフで語ろう」 ・次につなげよう	1月14日～24日

### 「父親ウィークについて」

23日(日)の父親参観会にご参加いただけない方を対象に父親ウィーク(父親参観週間)を設けています。上記の日程のうち都合が合う日がありましたら、ぜひお子様の様子を見にいらしてください。

6月の父親ウィークでの参観をご希望の方は、**5月28日(火)**までに生活記録表にて参加する日付と登降園方法と参加できる時間帯をお知らせ下さい。当日の活動内容を担任から伝えます。

### 父親ウィーク参加日のお父さんの持ち物

飲み物、グループ活動により必要な物(お父さんのお弁当、帽子、ハサミなど)

※ご不明な点は担任にお問合せください。

# 6月のスキップ

## ももグループ



日時：6月18日（火） 10：10～14：30

内容：AM 朝の会・泥んこあそび（☂リトミック） PM 外あそび（☂室内あそび）

ねらい：・動物のうんちを作ってみよう。（泥んこあそび）

・お父さん、お母さん、職員と一緒に身体を動かして楽しもう。



### お知らせ

- ・お母さん・お父さんのお弁当を持参して下さい。（お子さんは給食です）
- ・晴れと曇りの場合は泥んこあそびを行います。親子共汚れても良い服装でお越し下さい。又、着替えとタオルのご用意もよろしくお願い致します。
- ・目標カードを6月5日（水）までに提出をお願い致します。

## きいグループ



日時：6月19日（水） 10：10～14：30

内容：AM 朝の会・運動あそび（室内） PM 外あそび（☂室内あそび）

懇談会テーマ：年中の育ちについて（大切にしたいこと etc）

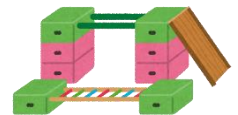
ねらい：・お父さん、お母さん、職員と一緒に楽しくからだを動かそう。

・いろいろなからだの動かし方・あそび方を知ろう。



### お知らせ

- ・お母さん・お父さんのお弁当を持参して下さい。（お子さんは給食です）
- ・保護者の皆様も動きやすい服装でお越し下さい。
- ・目標カードを6月5日（水）までに提出をお願い致します。



## みどりグループ



日時：6月20日（木） 10：10～14：30

内容：AM 朝の会・買い物散歩（☂雨降り散歩） PM 外あそび（☂室内あそび）

ねらい：・好きなジュースを選ぼう。お金を入れて買ってみよう。

・横断歩道を渡ろう。

### お知らせ

- ・お母さん・お父さんのお弁当を持参して下さい。（お子さんは給食です）
- ・保護者の皆様も動きやすい服装でお越し下さい。
- ・買い物散歩時に子ども達用の首から下げる財布とジュース代金のご用意をお願い致します。
- ・目標カードを6月5日（水）までに提出をお願い致します。



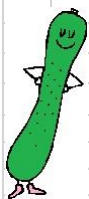


令和 元年

6月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
3	月	三色丼 野菜ソテー ハッピーターン	味噌汁 フライドポテト ラブミー	545 20 13.5			1.7
4	火	五目ご飯 鮭塩焼き 水ようかん	味噌汁 南瓜おかか煮 野菜ジュース	513 22.3 9.6			2.4
5	水	冷うどん 肉じゃが 米粉ブラウニー	ゆで卵 ラブミー (フルーチェ：食育)	550 15.5 21.1			2.4
6	木	肉味噌丼 きゅうり塩もみ ミックスフルーツ	すまし汁 粉ふき芋 スパロソ	532 17.6 11.5			1.6
7	金	食パン ごぼう入りハンバーグ バナナ	ミネストローネ スパサラダ 牛乳	520 19.2 19.6			2.3
10	月	ご飯(ふりかけ) 白身魚フライ(タルタル) caせんべい	いんげんスープ ひじきサラダ 牛乳	527 17.7 20.6			1.8
11	火	ご飯(きなこふりかけ) 豚の生姜焼き バナナ	おでん いんげん胡麻和え りんごジュース	509 16.5 11.9			2.1
12	水	ピザトースト シーフードサラダ おにぎりせんべい	コーンチャウダー ミニトマト 牛乳	501 18.7 19			2.3
13	木	煮干しふりかけご飯 ささみフライ 誕生日ケーキ	味噌汁 切干大根ナポリタン アシドミルク	524 19 10.7			2.2
14	金	ご飯(味付け海苔) ぎょうざ みたらし団子	豚汁 ゆで野菜 野菜ジュース	555 16.7 13.6			1.6
17	月	黒糖パン 魚のカレー揚げ プリン	野菜スープ ビーフソテー 牛乳	530 19.8 16.6			2
18	火	インディアンスパ おからサラダ ミックスフルーツ	コーンスープ ミニトマト いちご牛乳	568 20 13.8			2.5
19	水	ご飯(ふりかけ) 鶏の唐揚げ アメリカンチェリー	けんちん汁 マカロニサラダ 野菜ジュース	547 14.3 18.2			1.7
20	木	ひじきご飯 さばの竜田揚げ 飲むヨーグルト	味噌汁 野菜サラダ 野菜ゼリー	545 16.2 19.2			2.1
21	金	ハヤシライス 春雨の和え物 アンデスメロン	卵スープ フライドポテト 牛乳	549 14.2 16.5			2.3
23	日	ドライカレー チーズサラダ ビスコ	春雨スープ ミニトマト 牛乳	553 18.1 18.9			2.4
25	火	醤油ラーメン カニ玉 ドーナツ	ゆでとうもろこし 飲むヨーグルト	522 20.7 12.4			2.2
26	水	ご飯(しらす) コロケ caせんべい	中華スープ 肉野菜炒め ラブミー	535 18 15.4			1.8
27	木	食パン キャシュ ピノアイス エビピラフ	カレーシチュー スパサラダ オレンジジュース じゃがいもポタージュ	544 17.7 22.4 540			2.3
28	金	ごぼうサラダ カステラ	ミニトマト アシドミルク	18.1 17.5			2.2



雨の季節です。湿度、気温が高くしめじめした日が続くと食欲も落ちてきます。  
今回は、メニューの中から、食欲増進できるレシピを紹介します。



タルタルソース

材料： 玉ねぎ(みじん切り) 大さじ2、ゆで卵(みじん切り) 1個、マヨネーズ 大さじ3、酢 小さじ1/2、砂糖 少々  
作り方：全ての材料を合わせて混ぜる。

玉ねぎが辛い場合は、水にさらす。  
\* フライやサラダにそえておいしさアップ

6月食育

6/5 フルーチェ

毎月、食育を行ないきます。季節の食材に触れたり、手指や道具を使って調理をします。食に対する興味を持てるように楽しく行っていきます。食育の日は、毎回エプロンと三角巾をリュックに入れて持たせて下さい。