

ねあらい

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

学園だより

在籍児 258名(1月10日現在)
◇毎日通園 年長児：19名 年中児：24名
年少児：26名 2歳児：13名
◇選択通園 らいおん：56名
子じか：53名
◇親子通園 にじ：7名
◇親子教室ねあらい：59名



年の初めに

新しい年が始まりました。今年も健康でよい年になりますように心からお祈り申し上げます。新年を迎えるここ数年は、“子どもにとって”を考えることが恒例になってきました。

保護者の皆さんも職員も子どもに関わる様々な関係機関が“子どもにとって”「何が出来るのか」「どうしているのか」を考え取り組む場としての学園の役割を強く感じています。

昨年度の年末、ある研修会で「子どもの権利条約」が話題に上がりました。そこにはポーランド人のコルチャック小児科医の人生と戦争や革命という過酷な歴史の中で「子どもにとって、子どもを守るために立ち上がらなければとの願いが1978年ポーランド政府の「子どもの権利条約」草案を国連に提出する行動につながりました。1989年国連で採択され、1990年より発効、1994年日本もこの条約に入り、現在につながっています。

子どもにとって大まかに「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」の4つがあります。「権利」というと難しく日常の私たちの生活とかけ離れているもののように感じてしまいがちですが、このことは、日常の中に、当たり前のことを当たり前のように出来ているのかという視点を持つことではないかと思えます。いかがでしょう？

私たちが生活する中でうまくいかなさや、不便さ、心配や不安などの気になり感の中に、考え取り組んでいける種としてのきっかけがあるように思います。子育てという中で起こる様々な事を、皆で一緒に考えながら、今年も今できる事を丁寧に積み重ねていきましょう。

子どもの権利を守る視点を持って今年は気持ちを引き締め進めて行きます。

各御家庭から送られてくる「卒園文集」の原稿を読みながら、次に進むステージへの期待と緊張感が伝わってきます。そして、これまでの生き、育ち、守られ、参加してきた一人ひとりの歴史を振り返りながら原稿を書いた保護者の思いを感じます。ご家族の思いを受け、今年も療育の充実に取り組んでいきます。宜しくお願い致します。

昨年より始めた「園長プロジェクト」があります。ママの声から始まったささやかな取り組みです。各御家庭が地域で生活する中で感じている、ちょっとしたしんどさや嬉しかった出来事を通して、地域の方たちへの“小さな発信”プロジェクトで、進行中です。小さな一歩を今年も進めていきます。

今年も、ご理解ご協力そして忌憚のないご意見をよろしくお願い致します。

施設長 松本 知子



2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 集合写真⑤	4	5 音あそび (みどりG)	6 避難訓練	7 小児神経科相談 (ももG)	8 にじグループ ことばの教室
9	10	11 建国記念日	12 音あそび (みどりG)	13 お誕生を祝う会 三方原幼稚園 親子交流	14 短縮日課 職員会議☎	15 にじグループ
16	17	18 母親教室	19	20 食育	21 お別れ遠足	22
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25	26 ゆりかご来園	27 利用実績提出 (2月分) 利用予定提出 (3月分)	28	29

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※13日(木)に三方原幼稚園親子交流があります。参加希望の方は2月3日(月)までに生活記録にてお知らせ下さい。

※20日(木)は食育があります。エプロンと三角巾を持参して下さい。ぎょうざの皮ピザを作ります。
 ※全グループで集合写真の撮影を行います。1月に撮影できなかった場合、上記カレンダーの『集合写真⑤』の日に撮影を行います。時間は11:30~です。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為15:00以降お電話に出られない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



お弁当画用紙を展示します！

ももグループ恒例のお弁当画用紙！今年もお母さんたちが悩みながら、子どもの思いを読みとき、悪戦苦闘しながら作ったお弁当の数々。今年は、“作る前の気持ち”をコメント頂きました。「ええ～何これ？」から始まり最後は楽しかった、よい経験だったというコメントで締めくくられる方が多く、お母さんたちの心の移り変わりがよくわかります。お母さんたちの力作を展示します！

展示方法もひと工夫！木製の箱を組み立て、子どもの絵を貼った板をめくると実際のお弁当の写真が現れ、コメントが読めるというつくり。お弁当の蓋をあける時のワクワク感、そして実際に見て「わあ～」という感覚が味わえ、面白いですよ！

期間：2020年1月17日(金) 13:00～1月30日(木) 16:00

※初日と最終日以外は、市役所が開所している8:30～17:00まで見られます。

場所：市役所本庁舎1階ロビー（住所：浜松市中区元城町103-2）

力作の数々、ぜひご覧ください！！！！



母親教室



日時 2月18日(火) 10:20~14:10
 場所 第三静光園(かわせみ)
 目標

- ・母親教室の思い出に記念品を作ろう。
- ・一年間の総まとめをしよう。



日程 10:20~ はじめの会、手あそび
 10:30~ お母さんのお話
 11:00~ フラワーアレンジメント講座

講師：フラワーアレンジメント教室『花音』 夏目 恵利 先生

12:00~ ランチタイム
 13:00~ お別れセレモニー、皆勤賞表彰式、次年度に向けて
 13:30~ 一年間の振り返り
 14:05~ 感想用紙記入
 14:10 終了



持ち物 ・クッションか座布団(自分が座る用)、靴を入れる袋、筆記用具、手あそび集、お弁当、飲み物
フラワーアレンジメントに参加される方は¥500、工作用のハサミ、木工用のボンド

お知らせ ・2月のお当番の方は、9:40に集合してください(難しい方はご連絡ください)。
 ・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
 ・フラワーアレンジメント代¥500は、ランチタイム中に回収させていただきます。

その他 ※フラワーアレンジメント講座に欠席される方は、1月31日までのご連絡でしたらキャンセルができます。それ以降のご連絡は、お花の発注をするため、恐れ入りますが、¥500を後日集金させていただきます。その際、18日(火)当日のランチタイム(12~13時)に『かわせみ』までお花を取りに来て下さい。取りに来られない場合は、こちらで処分させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い致します。

※駐車場、使用教室の調整、お花の発注のため、下記の出欠表を記入し、おたよりパックに挟んでご提出をお願い致します。

・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園内『こあら』の部屋です。
 希望される方は1月31日(金)までにお子さんの名前と月齢も一緒にお知らせ下さい。

持ち物：託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。

・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。



★1月の母親教室の感想★

- ・コーヒー講座で、コーヒーの正しい淹れ方やコーヒー豆のこと等、知らないことが知れて勉強になった。何より、ゆっくりと飲んでリフレッシュできた。子育てに余裕ができれば家でも楽しみたい。
- ・お母さんのお話は毎回、涙なしでは聞けません。皆さん、頑張って乗り越えてきたんだなと思った。
- ・午後は久々の懇談会で、お母さん方のお話が聞けて楽しかった。人前での発表も慣れてきた。

き り と り

グループ 氏名

2月18日 母親教室 フラワーアレンジメント講座

出席 ・ 欠席

登園方法 朝→

帰り→

※午前のみ出席 or 午後のみ出席等、ございましたら余白にご記入をお願い致します。 ㄨ切：1月28日(火)



お別れ遠足



<ももグループ>

日 時：2月21日（金）9：50～13：40

行き先：ウォット

ねらい：お父さん、お母さんと一緒にお店でお弁当とおやつを買おう。

（お弁当を食べた後、お友達と交換出来るおやつを選ぼう）

お父さん、お母さんと一緒に公共施設（ウォット）であそぼう。

【一日の流れ】

☀9:45 根洗学園集合 10 時出発→学園バス3台に分かれてスーパーでお弁当とおやつを買う。

11:00～12:00 ウォット内であそぶ。12:10～12:45 2階の広場にてお弁当とおやつを食べる。

（お昼ご飯の時間が11：30～12：15に変更になる場合があります。ご了承下さい。）

13:00 学園バスでウォット出発。

☔9:45 根洗学園集合 10 時出発→学園バス3台に分かれてスーパーでお弁当とおやつを買う。

11:00～11:55 ウォット内であそぶ。12:10～12:45 ウォットの隣の施設（屋内）にてお弁当とおやつを食べる。

13:00 学園バスでウォット出発。

持ち物：お弁当とおやつ代（お弁当とおやつ代につきましては保護者様の負担になりますので予めご了承ください。）

レジャーシート、水筒、お子さんの様子に合わせて着替え等。雨天の場合は雨具もお持ち下さい。

☆療育手帳をお持ちの方はご持参ください。ウォット入館時に提示をお願いします。

<きいグループ>

日 時：2月21日（金）9：55～13：30

行き先：フルーツパーク

ねらい：ルールを守って公共交通機関に乗ろう。

お母さん、お父さんと一緒に公共施設であそぼう。

外食体験をしよう。

【一日の流れ】

☀北区役所に集合→天竜浜名湖線に乗ってフルーツパークへ

フルーツパーク内であそび、パーク内のレストランで外食をする。

帰りも天竜浜名湖線に乗って帰る。

☔フルーツパークに現地集合→フルーツパーク内の室内であそび（料金500円がかかります）

パーク内のレストランで外食をする。→現地解散

☆療育手帳をお持ちの方はご持参ください。

☆電車代については、利用する駅が無人駅となるため、事前に集金をさせていただきます。

電車の時間や電車代の集金方法等の詳細については、後日配布しますお手紙をご確認ください。

☆食事のメニューや金額、集金方法については、後日配布しますお手紙をご確認ください。



<みどりグループ>

日 時：2月21日（金）10：00～13：30

行き先：浜松科学館

ねらい：1年間一緒に過ごしたグループの仲間、先生と楽しい時間を過ごそう。

公共機関（バス・科学館）の約束を守って楽しく過ごそう。

お店の食事をみんなで美味しく食べよう。

活動内容：浜松駅浜松駅（家康くん前）集合→浜松科学館到着→記念撮影（科学館前）

→遠鉄バス乗車→ 葉っぱ 到着（昼食場所）→解散

（※昼食場所は浜松市南区高塚町 4382 にあります「葉っぱ」を利用予定です。）

お知らせ：浜松科学館を利用時に療育手帳がある方は持参をして頂き、当日、窓口にて提示をお願いします。

注文について：スムーズに料理を提供出来るように事前に注文をとっていきます。

また、予め学園でメニューを絞らせて頂いた中から注文をして頂きたいと思っていますのでご了承ください。

昼食代、バス代につきましては保護者様の負担になりますので予めご了承ください。

メニュー表について：後日、発行してまいりますのでそちらを見てご確認をお願いします。

支払い方法：事前に集金をしていきます。詳しくは後日発行の「外食体験のお知らせ」にてご確認をお願いします。



ほけんだより

気温がぐっと下がり、寒い日が続いています。また、空気も乾燥してきて、ウイルス感染しやすい時期となりました。水が冷たくて手を洗うのも嫌になりますが、外から帰った時は必ず手を洗いましょう！



★最近の病気の傾向★

囑託医わんぱくキッズの先生に最近の病気の傾向を聞きました。

インフルエンザの種類と症状について

【A型インフルエンザ】

- 38℃を超える高熱
- 肺炎を含む、深刻な呼吸器系の合併症
- ものを飲み込むのが困難なほどの、のどの痛み
- 関節痛、筋肉痛
- 脳炎、脳症の合併症を引き起こすことがある



手洗い・うがい・消毒
をして防ごうね！！

【B型インフルエンザ】

A型インフルエンザのように、大きな流行を起こすことはあまりないと考えられています。

- お腹の風邪の症状に近く、下痢やお腹の痛みを訴える人が多い
- 人と人の間でしか感染しない

善意の募金をいただきました。



12月18日（水）プレイルームで「なかいや呉服店さん、ありがとうセレモニー」を行いました。この温かなチャリティー募金も今年で10年目を迎えました。なかいや呉服店さんは市内葵東商店街にあります地域の呉服屋さんです。例年、師走に入りますと「年末チャリティーセール」を開催され、お店を訪れたお客様に善意の募金を寄せていただいています。

この日は全園児とみどりグループの保護者がプレイルームに集まりセレモニーを行いました。みどりグループの園児代表が呉服店の旦那様から寄付金を受け取り、参加者全員で「ありがとうございました」と感謝のこたばを述べ、赤鼻のトナカイの歌をささやかなお礼として歌いました。

長年にわたる善意のご厚意に感謝するとともにご利用者皆様のため、活用させていただきます。誠にありがとうございました。

令和 2年 2月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal			
				蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
3	月	エビピラフ	春雨スープ	胚芽米 海老 ベーコン 玉ねぎ 人参 コンソメ バター	522		
		ほうれん草サラダ	フライドポテト	春雨 わかめ 卵 ほうれん草 レタス コーン トマト ごま ドレッシング フライドポテト	19.1		
		プリン	牛乳		17.1	1.6	
4	火	コッペパン	クリームシチュー	コッペパン イチゴジャム じゃがいも 大豆 玉ねぎ パプリカ オリーブ油 ケチャップ	518		
		ポークビーンズ	ゆでブロッコリー	ウスターソース 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ 脱脂粉乳 小麦粉 バター 牛乳	17.2		
		りんごとさつま芋バター煮	飲むヨーグルト	コンソメ ブロッコリー さつまいも りんご	12.3	2.3	
5	水	お好み焼き	豚汁	小麦粉 卵 キャベツ ねぎ 沢庵 紅しょうが 豆腐 海老 イカ 豚肉 花かつお	542		
		おにぎり	おからサラダ	お好みソース 大根 椎茸 ごぼう 玉ねぎ 味噌 和風だし ごま油	20.5		
		ドーナツ	ラブミー	胚芽米 ふりかけ ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	17.2	2.1	
6	木	ひじきごはん	味噌汁	胚芽米 人参 ひじき こんにゃく 油揚げ グリンピース 和風だし	520		
		白身魚フライ(タルタル)	ふかしいも	白菜 玉ねぎ ねぎ わかめ 味噌 白身魚 小麦粉 卵 パン粉 マヨネーズ	16.7		
		りんご	牛乳	さつまいも りんご	18	1.6	
7	金	ごはん(味のり)	味噌汁	胚芽米 味のり 豆腐 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし 味噌	538		
		炒り鶏	ゆで卵	ごぼう れんこん こんにゃく 椎茸 さやえんどう 鶏肉 生姜 卵	19.6		
		白玉団子	野菜ジュース	白玉粉 あんこ きな粉	12.5	1.2	
10	月	ごはん	味噌汁	胚芽米 豆腐 わかめ 人参 油揚げ 和風だし 味噌 合いびき肉 玉ねぎ ごぼう 卵	523		
		ごぼうハンバーグ	春雨の和え物	パン粉 脱脂粉乳 ケチャップ 春雨 トマト きゅうり コーン ごま油 みかん	19.1		
		みかん	アシドミルク		12.7	1.3	
12	水	スパミートソース	卵スープ	スパゲッティ 合いびき肉 玉ねぎ ピーマン トマト ウスターソース ケチャップ オリーブ油	526		
		ツナサラダ	ミニトマト	卵 人参 ベーコン かぶ パセリ コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング	18		
		きなこもち	アシドミルク	ミニトマト もち米 きな粉	11.4	1.5	
13	木	ごはん(ふりかけ)	味噌汁	胚芽米 ふりかけ 白身魚 生姜 でん粉 えのき しめじ 豆腐 人参 味噌 和風だし	561		
		魚照り焼き	ほうれん草胡麻和え	ほうれん草 キャベツ ごま ロールちゃん イチゴ 生クリーム チョコ	17.2		
		誕生日ケーキ	りんごジュース		18.5	1.6	
14	金	あんかけうどん	スティック野菜	うどん 白ねぎ 人参 えのき チンゲン菜 竹輪 卵 和風だし でん粉	522		
		いも天	アシドミルク	さつまいも 天ぷら粉 大根 きゅうり マヨネーズ	16.8		
		チョコケーキ		小麦粉 牛乳 卵 ココア チョコ バター	15.4	1.7	
17	月	食パン	コーンスープ	食パン イチゴジャム コーン 椎茸 人参 ねぎ コンソメ でん粉 鮭 バター 小麦粉	519		
		鮭ムニエル	ハムサラダ	ハム キャベツ きゅうり レタス ごま コーン ドレッシング	19.6		
		ヨーグルト	野菜ジュース		15.4	2	
18	火	ごはん	味噌汁	胚芽米 大根 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 味噌 和風だし 豚挽き肉 玉ねぎ ピーマン	545		
		キャベツメンチ	小松菜胡麻和え	キャベツ 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ 小松菜 竹輪 ごま キウイフルーツ	17.3		
		キウイフルーツ	スボロン		12.9	1.6	
19	水	赤飯	けんちん汁	もち米 白米 あずき ごま塩 大根 椎茸 ごぼう 油揚げ 竹輪 和風だし	533		
		豚の生姜焼き	かぼちゃのおかか煮	豚肉 生姜 玉ねぎ ごま油 かぼちゃ 花かつお	22.4		
		プリン	牛乳		15	1.5	
20	木	ハヤシライス	コーンチャウダー	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 ハヤシルウ 脱脂粉乳 コーン	537		
		シーフードサラダ	いちご牛乳	マッシュルーム ベーコン 牛乳 コンソメ でん粉 パプリカ きゅうり レタス	15.7		
		桃ゼリー		かにカマ 海老 イカ ドレッシング(ぎょうざ皮、ハム、ピーマン、コーン、チーズ)	12.5	2.2	
21	金	遠足					
25	火	ごはん	中華スープ	胚芽米 人参 椎茸 えのき 玉ねぎ 卵 ねぎ ハム 中華だし ごま油	536		
		鯖竜田揚げ	ツナサラダ	鯖 生姜 でん粉 パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング	17.5		
		カステラ	牛乳		17.1	1.4	
26	水	ごはん(しらす)	おでん	胚芽米 しらす干し 大根 人参 竹輪 こんにゃく 昆布 ウズラ卵 和風だし	555		
		里いも中華煮	ゆでスナックエンドウ	里いも 鶏肉 生姜 白ねぎ 中華だし さやいんげん	21.5		
		米粉のブラウニー	ラブミー	スナックエンドウ 米粉 ココア ベーキングパウダー 豆乳	19.1	2.2	
27	木	ごはん	カレーシチュー	胚芽米 玉ねぎ 鶏肉 人参 じゃがいも カレールウ 脱脂粉乳 小麦粉 バター 牛乳	545		
		ウインナーソーテー	ごぼうサラダ	コンソメ ウインナー ごぼう ハム きゅうり ごま マヨネーズ 大豆 きな粉	15.8		
		きな粉豆	りんごジュース		20.9	1.4	
28	金	オープンサンド	かぼちゃポタージュ	コッペパン 卵 マヨネーズ ハム ツナ かぼちゃ コーン 牛乳 玉ねぎ パセリ コンソメ	521		
		鶏のマーマレード煮	野菜付け合せ	鶏肉 マーマレード きゅうり レタス さつまいも 生クリーム 栗	16.4		
		いも茶巾	牛乳		11.8	2	

親子でつくろう



バレンタインケーキ

2月食育

20日(木)

ぎょうざの皮
ピザ

材料:	ホットケーキミックス	200g	作り方:
	牛乳	100cc	
	卵	1個	
	砂糖	50g	
	ピュアココア	20g	
	チョコチップ	30g	
	バター	10g	

- ①ホットケーキミックス、ココアを混ぜる。
- ②卵、牛乳、砂糖を混ぜる。
- ③ ②に①を入れ、軽く混ぜて、溶かしバターを加え合わせる。
- ④チョコチップを入れて、混ぜたらアルミカップなどに入れる。
- ⑤170度のオーブンで20分くらい焼く。