

ねあらい
学園だより
 浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市北区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児名	189名 (4月27日現在)	
◇毎日通園	年長児 17名	年中児 23名
	年少児 20名	
◇選択通園	らいおん 64名	子じか 47名
◇親子教室ねあらい	18名	



5月の行事



日	月	火	水	木	金	土
					1 避難訓練	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 短縮日課 職員会議	8	9 ことばの 教室
10	11	12	13	14 ももGおひさま (~31日)	15	16
17	18	19 誕生会 (各部屋で実施) 小児神経科相談	20 尿検査 (一次)	21	22	23
24	25	26	27	28 就学ガイダンス	29 遠足予備日	30
31						

☆緊急事態宣言が発令している間は、母親教室、手づくりクラブ、三方原幼稚園親子交流、スキップ（春の遠足）を中止します。緊急事態宣言が解除されましたら、改めてお伝えさせていただきます。

※就学ガイダンスにつきましては、環境を整え開催します（p5参照）。

※施設開放：施設開放をしています。利用をされる方は手続きをお願い致します。GW中のご利用希望の方は早めにお申し出ください。（p3参照）

※誕生会は、今月も各部屋にて誕生児を祝っていきます。コロナ感染拡大対策のため、保護者様の見学はご遠慮いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

※小児神経科相談：（p4参照）

母親教室

暖かな陽気が感じられる季節になりましたね。

5月から母親教室が始まります。母親教室では、勉強会やお楽しみなど様々な活動を行っていきます。お母さん方が「こんな母親教室なら参加したい!」と思ってもらえるような内容を、お母さん方に意見を出してもらいながら企画していきます。まずは母親教室がどんなことを行っているのかをお話します。



母親教室ってどんなところ?

【ねらい】

- 母親同士の親睦を深める→横のつながり、縦のつながりを大切にしていきましょう。
- 我が家流の子育てをみつける→お母さん同士の話や、勉強会等を通して我が子に合った接し方や自分なりの子育ての方法を見つけていきましょう。
- 母親が母親教室の主役になる→お母さん達が意見を出し合い、母親教室を作り上げていましょう。また、記録もお願いしたいと思います。

【1日のスケジュール】

活動の内容によって時間が変動することがあります。毎月学園だよりにて案内をしますので確認をお願いします。

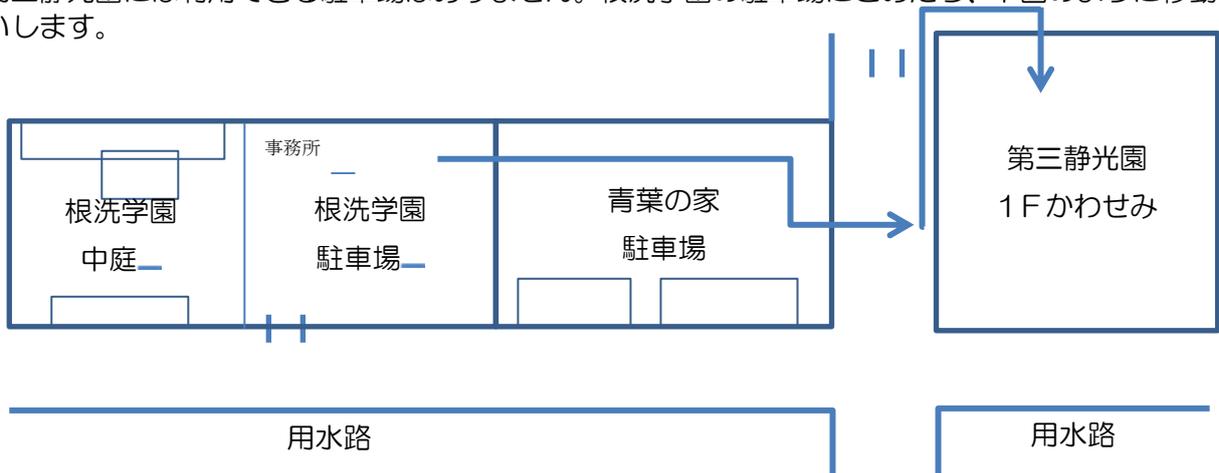
10:20~	はじめの会、手あそび	12:00~	ランチタイム
10:30~	お母さんのお話 (1回に3~4人ずつお願いする予定です。)	13:00~	午後の活動
11:00~	午前の活動	14:05~	感想用紙の記入
		14:10	終了

【場所】

昨年度に続き、今年度も根洗学園東側にある“第三静光園（かわせみ）”で行います。場所の地図、学園からの行き方を下記に記しましたので確認をしてください。

☆根洗学園駐車場をご利用ください。☆

*第三静光園には利用できる駐車場はありません。根洗学園の駐車場にとめたら、下図のように移動をお願いします。



*根洗学園駐車場から青葉の家駐車場の間に扉があります。通った後は安全のため、必ず閉めて下さい。

*会場には靴箱がありません。必ず靴を入れるビニール袋をお持ち下さい。

*ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆

*兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は学園内『こあら』の部屋です。

10時に、お子さんをこあらの部屋に連れて来て下さい。

午後の活動はお子さんを連れてのご参加で結構です（あそべるスペース、おもちゃを用意します）。

持ち物：託児代が今年度から値上がります！

『託児代¥500+おやつ代¥100=計¥600』です。

子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

施設開放について

お休みの日のあそび場であったり、お母さん達のお勉強やイベント等の利用の場として学園の施設開放を行っています。申し込み方法・注意事項をご確認いただき、活動に合わせてご利用下さい♪

【対象】 在園児・卒園児・転園児・親子教室・子じかグループ・たっくの子ども達とその家族

【申し込み方法】

◇2～1ヶ月前 利用日の調整

利用希望日、希望の部屋等を職員に直接ご連絡ください。療育が優先になりますが、できるだけ調整させていただきます。

◇1ヶ月前 施設利用願の提出

所定の用紙に必要事項を記入し、学園に提出してください。

◇利用前日まで お休みの日に利用される場合は、点検カードとともに鍵の受け渡しが必要になります。

施設利用願を提出される際、取りに来られる日を伝えていただき、事前に受け取りをお願いいたします。

◇利用当日 お帰りになられる際、点検カードを記入して事務室に提出をお願いします。



☆GWの長期休暇も施設開放をしています。ご利用の方は事前にお申し込みをお願い致します。

ほけんだより

内科健診や小児神経科相談を行ってくださっている嘱託医の先生はわんぱくキッズクリニックの野田昌代先生です。何かあればご相談くださいね。



身体測定について

体重測定を月に1回、身長測定を年に3回（4月、9月、2月）行います。

その都度測定結果をおたよりにて配布しますので、ご確認ください。

薬についてのおねがい

風邪薬や目薬など、薬を持って登園する場合は生活記録表に薬があることを明記してください。

※何の薬なのか、食前か食後に飲むのかを必ず記載してください。また、家庭で飲ませる時の工夫・飲ませ方があれば教えてください。

薬の外袋に名前を書き、1回分を持たせてください。

連続して飲む場合も毎日記入をお願いします。



学園で使用しているおくすりの紹介

学園では、基本的に以下のように応急手当てをしています。こちらで使用する薬について、禁忌等がありましたら、グループ担任までお申し出ください。

擦り傷・切り傷

虫刺され

おむつかぶれ

皮膚の掻痒感（蕁麻疹・あせも）

熱

- ・・・消毒+オロナイン（化膿の可能性のある場合）+絆創膏
- ・・・蚊⇒ムヒ、毒虫（ex ムカデ、毛虫等）⇒ムヒEX
- ・・・ムヒベビー
- ・・・ムヒアルファ
- ・・・保冷材で、冷えピタ

三方原幼稚園親子・来園交流

今年度も、『幼稚園の子どもと関わる』『(幼稚園児の姿から)子どもを知る』というねらいのもと、三方原幼稚園との交流を行います。親子交流は、親御さんとそのお子さんが三方原幼稚園へ行って一緒にあそんだり、踊ったりしながら交流します。幼稚園ってどんなところ？我が子はどんな風に幼稚園のお友達と関わるかな？等、併行通園や転園を考えている方もそうでない方も参加してみませんか？

今年度の実施予定については、下記となります。

- ◆時間：9:15～10:15（5分前には集合して下さい。）
- ◆場所：三方原幼稚園（現地集合となります。）
- ◆駐車場：三方原神社駐車場（希望者には、事前に地図をお渡しします。お知らせ下さい。）
また、当日、車のダッシュボードの見える所に「三方原幼稚園」と書かれた駐車券を置いていただくご協力をお願い致します。引率の職員が当日持っていきます。
- ◆持ち物：名札、上靴（7月は水あそび等をするため、着替え・タオルが必要になります。）
- ◆内容：外あそび・室内あそびへの参加、リズム・体操等 ※雨天の場合も実施します。

今年度の活動内容は以下の通りです。

（※現時点での予定となりますので内容が変更する場合はまたお知らせを致します）

	6月	7月	10月	12月	2月
活動内容		水・泥あそび		幼稚園発表会 演目披露	
親子交流		1(水)		4日(金)	
来園交流	9日(火)		5日(月)		9日(火)

来園交流は、三方原幼稚園の友達が根洗学園へ来て、子ども同士のための交流となります。

5月21日(木)に三方原幼稚園との親子交流を予定していましたが新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。今後の親子交流につきましては園だよりにて内容をお知らせします。その都度、参加を希望される方はお申し出ください。

手づくりクラブのお知らせ

手作りクラブでは、子ども達が行事で使う物、日々のあそびで使うおもちゃ等を作ります。また、在園のお母さん達だけでなく、学園のOBのお母さん方も顔を出してくれるのでいろいろなお話ができ楽しい時間にもなっています。昨年度は、誕生会で使うマントと王冠と南棟の廊下に貼る可愛い動物の目隠しを作ってくれました。今年度も子ども達の嬉しそうな顔を思い浮かべながら一緒に活動しませんか？

1回だけの参加や、初めての方も大歓迎です！裁縫ができなくても、絵が描けなくても大丈夫！参加の仕方はいろいろ・・・楽しいおしゃべりや情報交換をしましょう！

興味のある方はぜひいらしてください！多くの方の参加をお待ちしています！！

【今年度の手づくりクラブ実施日】

6月11日(木)・ 7月9日(木)・ 9月10日(木)
10月 8日(木)・ 11月12日(木)・ 12月10日(木)・ 1月14日(木)
2月 4日(木)・ 3月3日の誕生会に作品の紹介をします！！

※5月は中止となります。6月以降の実施については次号の学園だよりにてお知らせします。

就学ガイダンス

以下の日程で就学ガイダンスをおこないます。年長児保護者の皆様は、ご参加をお願い致します。

【日程】：2020年5月28日（木） 10：30～12：00

【対象】年長児保護者

【場所】浜松市根洗学園 そう

【講師】浜松市教育委員会 発達支援グループの先生

【内容】就学まで流れ、手続き、相談事業などについて

年長児保護者からの質問事項に関する返答、質疑応答など

☆実施に当たりお願いがあります。ご協力をお願い致します。

- 来園前に検温をお願いします。また37.0℃以上の方は、ご参加をお控えください。
- また熱はないが、倦怠感等、体調の不調がある方も、ご参加をお控えください。
- 参加時には、マスクの着用をお願い致します。
- 参加時には、入口に設置してある、手指アルコール消毒にて、消毒のご協力をお願い致します。
- ガイダンス中は、常時、換気のために窓を開けさせていただきます。そのため、寒くなることが予想されるため、温かい恰好にてご参加下さい。

～入園式～

4月3日に、新しいお友達が28名根洗学園に入園しました。今年度はコロナウイルスの感染予防として、各部屋に職員が回る“移動入園式”といった形で行った特別な式となりました。ご家庭の中でも、参加人数の調整等ご協力ありがとうございました。入園式が回ってくると、“何が始まるんだ？”と不安そうな表情のお友達も見られましたが、いざ園長先生からプレゼントを受け取る時は笑顔で堂々と前に出てくる事が出来る等、距離が近いからこそ、子ども達の表情の変化がよく見られた式でした。これからの園生活不安な事もあるかもしれませんが、たくさんあそんで楽しいことをたくさんしていきましょう！



☆記念品をありがとう☆

3月24日の卒園式にて卒園児の親御さんから素敵な記念品を頂きました。頂いたボードは学園の玄関に飾られていますので是非ご覧ください。



令和 2年 5月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
1	金	ごはん (味のり)	味噌汁	胚芽米 味のり えのき 玉ねぎ 葉ねぎ わかめ 和風だし 味噌	544
		さけの照り焼き	ほうれん草のナムル	鮭 生姜 じゃがいもでん粉 ほうれん草 キャベツ にんじん ごま油	16.8
		いちごムース	アシドミルク	いちご 牛乳 ゼラチン クリーム アシドミルク	18.3 1.4
7	木	ごはん	キャベツスープ	胚芽米 キャベツ 玉ねぎ にんじん ウインナー コンソメ 豚肉 生姜 味噌 ごま油	562
		豚の味噌焼き	ミニマト ブロッコリー	ミニマト ブロッコリー 小麦粉 脱脂粉乳 バター 卵 りんご ごま	18.2
		ドロップクッキー	牛乳	牛乳	18.4 1.1
8	金	ロールパン (ジャム)	コーンチャウダー	ロールパン イチゴジャム クリームコーン たまねぎ マッシュルーム にんじん ベーコン	561
		ごぼうハンバーグ	ゆでスナップエンドウ	牛乳 コンソメ 豚ひき肉 牛ひき肉 ごぼう 卵 パン粉 脱脂粉乳 トマトケチャップ	22
		キウイフルーツ	牛乳	スナップエンドウ キウイフルーツ 牛乳	21.4 1.1
11	月	ごはん	きのこスープ	胚芽米 えのき しめじ たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ 木綿豆腐 豚挽き肉	507
		麻婆豆腐	フライドポテト	にら しょうが ごま油 味噌 中華だし じゃがいも バター パナナ 卵 牛乳	14.2
		バナナケーキ	アシドミルク	ホットケーキミックス アシドミルク	14.3 1.5
12	火	きつねうどん	味噌汁	うどん 油揚げ なると 葉ねぎ 卵 豚挽き肉 にんじん ひじき	555
		ひじき入り厚焼き玉子	かぼちゃコロッケ	かぼちゃ じゃがいも たまねぎ マグロフレーク パン粉 大豆油	18.8
		ドーナツ	ラブミー	ドーナツ ラブミー	19.7 1.7
13	水	えんどうごはん	味噌汁	胚芽米 グリンピース 木綿豆腐 小松菜 油揚げ 和風だし 味噌	553
		肉団子の甘酢だれ	マカロニサラダ	豚挽き肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん ごぼう 卵 パン粉 脱脂粉乳 マカロニ きゅうり	20.5
		ハッピーターン	アシドミルク	ロースハム レタス コーン マヨネーズ ハッピーターン アシドミルク	17.6 1.7
14	木	食パン (ジャム)	ミネストローネ	食パン イチゴジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも なす トマト マカロニ	503
		白身魚のカレー揚げ	ゆでアスパラ	コンソメ 白身魚 小麦粉 卵 カレー粉 アスパラガス	19
		プリン	りんごジュース	プリン りんごジュース	16.1 1.8
15	金	ごはん (納豆)	味噌汁	胚芽米 納豆 えのき 油揚げ 葉ねぎ わかめ 和風だし 味噌 じゃがいも にんじん	514
		肉じゃが	いんげんの胡麻和え	たまねぎ しらたき 豚肉 さやいんげん キャベツ ごま	16.1
		おにぎりせんべい	いちご牛乳	せんべい いちご牛乳	8.2 1.7
18	月	エビピラフ	コンソメスープ	胚芽米 しばえび ベーコン 玉ねぎ にんじん コーン コンソメ バター カレー粉	503
		たまごサラダ	スティックきゅうり	ロースハム じゃがいも パセリ コンソメ 卵 グリンピース マヨネーズ	15.1
		アメリカンチェリー	ラブミー	アメリカンチェリー ラブミー	12.7 1.6
19	火	ごはん	味噌汁	胚芽米 じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌 餃子の皮	552
		きょうざ	ツナコーンサラダ	キャベツ にら 豚ひき肉 しょうが きゅうり レタス コーン マグロフレーク 穀物酢	15.6
		誕生日ケーキ	りんごジュース	ロールちゃん みかん チョコ 生クリーム りんごジュース	13.8 0.8
20	水	コッペパン (ジャム)	クリームシチュー	コッペパン イチゴジャム 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ 脱脂粉乳	533
		スパニッシュオムレツ	ウインナーソーテー	小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 卵 豚挽き肉 ピーマン トマトケチャップ	19.7
		ぶどうゼリー	アシドミルク	ぶどうゼリー アシドミルク	16.9 2.5
21	木	ごはん (しらす)	味噌汁	胚芽米 しらす 木綿豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし 味噌	565
		ささみフライ	れんこんきんぴら	鶏ささみ 小麦粉 卵 パン粉 れんこん さつま揚げ ごま ホットケーキミックス 牛乳	24.3
		さつまいも蒸しパン	牛乳	バター さつまいも	14.0 2.1
22	金	遠 足			
25	月	ごはん	味噌汁	胚芽米 えのき しめじ 木綿豆腐 にんじん 味噌 和風だし 豚肉 しょうが ごま油	521
		豚の生姜焼き	いんげんの胡麻和え	たまねぎ さやいんげん キャベツ ごま	17.9
		ちんすこう	牛乳	小麦粉 大豆油 牛乳	18.6 1.3
26	火	ごはん	味噌汁	胚芽米 じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ にんじん 油あげ 和風だし 豚挽き肉 牛ひき肉	546
		とうふハンバーグ	かぼちゃサラダ	木綿豆腐 卵 パン粉 脱脂粉乳 トマトケチャップ しめじ かぼちゃ コーン グリンピース	19.6
		カステラ	牛乳	ロースハム マヨネーズ カステラ 牛乳	18.9 1.2
27	水	ごはん	豚汁	胚芽米 だいこん さつまいも しめじ しいたけ ねぎ さやえんどう こんにやく 豚肉	515
		鯖の塩焼き	ほうれん草胡麻和え	和風だし 味噌 さば ほうれんそう キャベツ にんじん ごま	18.5
		白玉団子	スポロン	白玉粉 あずきあん きなこ スポロン	9.5 1.1
28	木	カレーうどん	竹輪の天ぷら	うどん にんじん ねぎ もやし 鶏もも肉 和風だし カレールウ ちくわ 天ぷら粉	532
		スナップエンドウ	ミニマト	大豆油 スナップエンドウ ミニマト	21.2
		ヨーグルトケーキ	いちご牛乳	ホットケーキミックス バター 卵 ヨーグルト ごま いちご牛乳	17.1 3.6
29	金	ハヤシライス	コンソメスープ	胚芽米 じゃがいも にんじん 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ コーン キャベツ	536
		ハムサラダ	ゆでたまご	レタス きゅうり ごま 卵	13.7
		ビスコ	野菜ジュース	ビスコ 野菜ジュース	15.1 2.0



5月5日の端午の節句には、子供の成長を願う、いろいろな意味が込められています。そのひとつに、関東では柏餅を、関西ではちまきがよく食べられる風習があります。柏餅は、昔から柏が神聖な木とされていたことや、新芽が出ないと古い葉が落ちないことから『家系が絶えない』縁起の良い食べ物として、ちまきは、邪気を払い、病気を厄を避けるという意味で、食べる風習が定着しました。

厚生労働省より、現場でのマスク不足を解消を図るために

職員がマスクを頂きました。

職員も毎朝検温し、体温チェックを行って、療育に向かっています。

ご家庭でも健康面のチェックをお願いします。

