

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 256名(3月18日現在)
◇毎日通園 年長児：16名 年中児：22名
年少児：20名 2歳児：13名
◇選択通園 らいおん：64名 子じか：57名
◇親子通園 にじグループ：9名
◇親子教室 ねあらい：55名



今年度、卒園児16名、進級児42名、転園児13名が次のステージへ進みます。

保護者の皆さま、1年間学園の事業にご理解ご協力いただきましてありがとうございました。今年は、世界中皆が初めて体験するコロナ感染に対する予防対策に努めた一年でした。皆様にとっても3密を避け、外出も自粛、感染予防の手指消毒や検温など制限の多い日々の中、ご理解ご協力いただきましてありがとうございました。福祉の現場は社会のセーフティーネットとしての役割が、クローズアップされ、学校等が休校の期間も皆様にご協力を得ながらも開園し、子ども達の生活や活動の場として「育ちの環境」を提供することができました。思いっきり動き、仲間との生活がある、その中で様々な体験を積み重ねてこられたことは良かったと感じています。行事については保護者の皆様には随分残念な思いをさせていただきました。短時間の中での開催であったこともあり、職員や保護者同士のやり取りや共同体験など、縦横の関係が十分つながり合うことができませんでした。他の地域では通園できない時など、リモートを活用して、療育活動を提供したり、家族とつながった取り組みをしている情報もあります。これからコロナが終息し、付き合い方が分かるまで、新しい生活・療育様式を模索しながら進めていきたいと考えています。

色々な想定外のことが起こった中でも、子どもも大人も何とかしようとする力があると思います。大変さもあったとは思いますが、子どもたち一人ひとりの育ちが感じられます。

今年のわが子の育ち、皆さんはどこに感じられますか？

赤ちゃんとして生まれた時から子どもは育つ力を持っていると言われています。眠る・食べる・排泄するなどの生理的機能を調整する力。赤ちゃんなりに反射行動に始まり自分で動く自発運動の力。寝たりまどろんだり泣いたり活動したりする意識の力。母親をはじめ周りのひと・もの・ことと交流する力。この4つの力が子どもたちの成長の中で、枝葉が分かれその子らしさに育っていくのです。

そして、育つ力を応援するための3つの発達を促すエネルギーがあるとも言われています。成長に伴って体や脳神経系の成熟のエネルギー。子どもがどれだけ五感を総動員し心も含めて動き、体験する場と出会うかの育児環境エネルギー（外からの力）。そして子ども自身がやってみよう、やった、できたなどの自分の意志を表現し試行錯誤しながら自ら取りくむエネルギー（内なる力）。この3つが相互に作用しながら発達を促していくのです。子どもたちの内なる力が発揮でき、成熟のエネルギーを応援できる環境づくりを目指し、ブラッシュアップしながら次年度も取り組んでいきたいと考えています。

施設長 松本知子





当面の予定



3月26日(金) 新年度ガイダンス (持ち物: 印鑑、筆記道具) マスク着用をお願いします。

* 新年中児 10:00~10:45 南棟玄関受付

* 新年長児 11:00~11:45 北棟玄関受付 11:45~就学の流れをお話します(12時終了予定)
(前期分の寄付として雑巾1枚、手拭タオル1枚、ティシュペーパー1箱の提出をお願いします)

・園児通園日 短縮日課(帰りの時間が1時間早くなります)

持ち物: お弁当、防災頭巾、上靴、帽子、替えストック(必要に応じてご用意ください)

* 持ち物には記名をお願いします *

4月 2日(金) 登園開始(通常日課)

4月 5日(月) 入園式(進級児は休園日です)

4月 6日(火) 新入園児療育開始(～最長8日まで母子通園)、避難訓練

4月23日(金) ももグループ親子療育(スキップ)

4月26日(月) きいグループ親子療育(スキップ)

4月27日(火) みどりグループ親子療育(スキップ)

以上の予定をしておりますが、変更が生じた場合はその都度連絡をさせていただきます。



静岡県文化プログラム

オリンピック憲章には、「オリンピズムは、スポーツを文化、教育と融合させ、生き方の創造を探求するもの」と謳われ、開催都市が「文化プログラム」を開催するように定められています。オリンピック東京大会においても、日本全国で「文化プログラム」が実施されることになっています。静岡県では県内の様々な文化資源を生かしたプログラムが各地で展開されるよう、地域の取り組みを促進し、オリンピック以降の静岡県の芸術・文化振興に活用可能な仕組み、人材の育成を行う契機として捉え、2015年から「静岡県文化プログラム」に推進に取り組んでいます。それでは、今年度根洗学園が主催した静岡県文化プログラムのワークショップを紹介します!!

「めっちゃ安いのに、めっちゃ高音質なスピーカーを作ってみる」

参加者より

「ケーブルをつなげるのに大変でしたが、完成しスピーカーから音楽が流れた時に達成感がありました」
「自分は耳がそんなに良くないので音の違いがわかるか不安でしたが、これはすごい!!違いが歴然!」



片岡 祐介さん

「身近にあるダンボールにダイソーのスピーカーを分解したものと、新聞紙を入れて、手作りスピーカーを作ります。予想以上のいい音がしますよ!」

「人との間に“作業をはさむことの意味を知ってみる」

川口 淳一さん

「子ども達との演劇を通して、作業や役割について考えます」「裏方のお仕事はお母さんや高齢者の方にお願ひしました。作業があることで直接向き合わなくてもみんな一つのことに向かって、話しやすい空気になるんです」



参加者より

「“作業を改めて見直す機会になりました。仮にことばがでない子でも、作業を通して表情の変化に気付いたり、ただ笑い合うだけでもそこに価値があるんだと知れました」

「理想の冬の味覚を考えてみる」

柏木 陽さん

「自分の好きな食べ物をジャスチャーで表してみましょう！そして、好きな食べ物との思い出を語りましょう」



参加者より

「一人ひとりのやり取りを通して共有していくうちに、その人にとっての好きさも加わって、皆で“味わう”ことができたワークでした」

参加者より

「自分のことを話すと、気持ちが上がってそれだけで楽しい気分になります」

「身体の知覚が広がる体験をしてみる」

砂連尾 理さん

「ストレッチから始めます！」
「ペアになってお互いのからだを合わせて動きますよ～」
「お気に入りの雲を見つけて下さい。空に浮かぶ雲とからだを合わせて動いてみましょう」

参加者より

「家だと運動を全くやらなくなってしまったので、こういう機会があるととても良いです。先生の指導も楽しく聞けました」

参加者より

「とてもすてきな流れでスーッとダンスの世界に入っていました」

「Scenery」

お母さん達のインタビューをもとに、柏木さんら俳優達が親子の姿を再現！映像は youtube にアップする予定です★

撮影現場と学園を ZOOM でつなぎ、ドキドキの撮影開始!!
2 日間かけて撮影しました。



リハーサルだけで数時間かかることも!!
役者さんの演技に引き込まれます

「おうちでおとあそび」

参加者より

「自然に出てきた声とか音とかからスタートして曲が生まれていく感じは初めての体験」
「後半になるとぬいぐるみを投げたり…さすが子ども、自由！」



片岡 祐介さん

「お子さんの動きに合わせて音を鳴らします」
「自由にどうぞ」

参加者より

「家なので子どもが緊張しない」「片岡さん独占は貴重な機会」



母親教室



2月9日に今年度最後の母親教室がありました。フォトフレームを作り、皆勤賞・参加賞授与の発表を行い、1年間の振り返りや、お母さん同士でのフリートークタイムを実施しました。今年度は、後期のみ、半日の限られた時間の中で、お母さん方のご期待に添えられない時もあったかと思います。今回、皆さんからいただいた貴重なご意見を、来年度の活動に活かしていきます。1年間、ありがとうございました。



【2月の感想】

- ・フォトフレームづくりは、母親教室の良い思い出になりました。リビングに飾って、子どもの学園時代を思い出しながら、未来への成長を信じていきたいと思います。
- ・人と会うって大事ななと思いました。私にとって、大切な息抜き、気分転換の時間でした。
- ・制作もお母さん方とのお話もとても楽しかったです。やっぱり、母親教室って良いなと思いました。これで最後だと思うと寂しいです。

【今年度の振り返り】

- ・子どものことを考えずに過ごす時間は貴重なので、リフレッシュできた。
- ・半日だったので、昨年よりも気軽な気持ちで参加できた。
- ・勉強系と娯楽系、両方バランス良く経験出来て有意義な時間だった。

【来年度、やってみたいこと】

- ・来年度も半日が良い。
- ・講師の先生やOBのお母さんを読んでいろいろな話を聞きたい。
- ・ハーバリウム、フラワーアレンジメント等自分ではなかなか挑戦できないことをやってみたい。



♡ 1年間 皆勤賞の皆さん♡

♡ 3年間 皆勤賞のお母さん♡



毎回、参加すると明るく晴れやかな気持ちになり、リフレッシュして帰ることができました。あまり興味がない内容の時は気が進まないことがありましたが、参加してみると「行って良かったな」と思えました。



からだあそび

今年度はきいGとみどりGを対象に、作業療法士がお子さんの感覚ニーズに合わせたあそびを展開し、心身の発達へ働きかけました。感覚統合の遊具がたくさんあるきりんの部屋であそぶ時間は、子ども達の“お楽しみの時間”になっています♪子ども達の必要な感覚ニーズを満たすことは、心の安定につながります。また、身体をダイナミックにつかいあそぶことの充実が、指先の巧緻性やハッキリとした発声・発語に発展していきます。是非ご家庭でも、身体をたくさん使ってあそんでください！



父親参観会

今年度は10月と1月の計2回、時間も短縮しての実施となった父親参観会。10月“お父さんと一緒に身体を動かそう”、1月“お父さんと一緒におもちゃを作ろう”というテーマのもと、各グループお子さんの育ちに合わせた活動を行いました。お父さんと一緒に学園で活動を行うという“特別感”が子ども達にとっても大きな楽しみになっていたことが、父親参観会での子ども達の表情から感じることができました。活動を通じてお子さんの育ちを感じて頂けたら嬉しく思います。お父さん方、ご参加頂き本当にありがとうございました♪

音あそび

今年度の音あそびは、みどりグループ、きいグループ、ももグループの順に月に2回行い合計20回実施をしました。松岡先生を講師としてお招きし下記の活動をみんなで楽しみました。

6月～8月：ピンポン玉あそび（床・缶・鍋等、違う材質に当てたピンポン玉の音を聞く）

9月～11月：ポリ袋（さわさわ、シャカシャカ、ポンポン等、色々な音を楽しむ）

12月、3月：輪ゴム（プラトレイや紙箱に輪ゴムをはめて、弾いて聞く）

1月～2月：新聞紙（ヒラヒラ、パタパタ、ピリピリ、シャカシャカ等、音を聞く）



1年を通して様々な音を感じる活動を行いました。その中で小さな音にも耳を傾け、音の不思議さや面白さを体感する経験となりました。音あそびの経験は日常の療育場面でも取り入れています。今後もささやかな音の響きに気付けるあそびを楽しんでいきたいと思っています。



実習・ボランティア

今年度は、コロナ感染予防のため前期の実習生・ボランティアの受け入れはしませんでした。後期は、コロナ感染予防を徹底した中で実習生 10 名、ボランティア 5 名を受け入れました。

限られた人数と活動の中でしたが、実習生からは、「子どもたちが話しかけてくれて嬉しかった」や「着替えに気持ちを向けることが難しかった」「この分野に興味がでた。将来の仕事の選択肢の一つとして考えていきたいと思った」などの感想が聞かれました。どの実習生も、はじめは緊張した面持ちですが、子ども達とあそび、生活を共にするうちに笑顔が増えていきます。そして、「この子にとってどのように支援をしたらいいのだろう」と考え、子ども達から学んでいきます。今後も、コロナ対策をしっかりと行い実習生やボランティアの受け入れをしていきます。

ゆりかご交流

浜松市中区にある児童発達支援事業所「ゆりかご」の子ども達と今年度も交流を行いました。

今年度は年長児 2 名、年中児は 4 名のお友達と一緒にあそびました。今年度はコロナ禍ということもあり、感染予防対策をした上で 10 月より交流を開始することができました。

ゆりかごのお友達と一緒にお当番活動をしたり、リトミック、集団あそび、造形など様々な活動を一緒に行いました。ゆりかごの先生方からも、学園の友達と一緒に当番活動ができたりペアになって活動ができたりして嬉しかったと感想が聞かれました。また自由あそびの際には、職員が間に入り、「入れて」「一緒にやろう」と誘い、大きなブロックで家を作ったり、しっぽとりをしたりしてあそび経験もすることができました。

来年度もコロナ感染予防対策をした上で、来園して頂き、あそびや活動等にて交流する機会を設けていきます。最終日に素敵な色紙をいただきお部屋に飾っています。

三方原幼稚園交流

今年度は、新型コロナウイルスの影響もあり、三方原来園交流 2 回の実施でした。リトミックとマラソンを行いました。子ども達同士、顔を見合わせて笑ったり、「頑張って走ろうね」等、声をかけ合ったり、さようならの時には手を振る子ども達の姿が見られました。来年度も引き続き感染拡大防止策を行い、幼稚園の子との交流する機会を設けていきます。親子交流では、絵の具あそびやサーキットあそびを予定しています。マスクをつけることが難しいお子さんもこまめな消毒と手洗いで参加していただけます。参加お待ちしております♪

手づくりクラブ

10 月から始まった手づくりクラブは、現役・OB 共にたくさんのお母さん方が参加して下さいました。今年度はフェルトでお当番バッジを作ることになり、毎回の活動では和やかな雰囲気の中、お母さん同士でのお話に花を咲かせながら、丁寧に制作に取り組んでいただきました。全 6 回の短い期間でしたが、とても素敵なお当番バッジが完成しました。子どもたちはこのバッジをつけることを楽しみにしながらお当番活動に取り組んでいます。参加して下さいましたお母さん方、ありがとうございました。来年度もたくさんの参加をお待ちしております♡



LED 照明について



市有施設の LED 化推進事業について
お部屋が明るくなりました！

2 月 13 日(土)園児が過ごすお部屋(一部を除く)の蛍光管が LED 電灯になりました。
市有施設の既存照明を LED 照明に切替えることにより、温室効果ガスの排出及び電気使用料を削減する目的で、浜松市が平成 27 年から進めてきた事業です。園児が過ごす療育室、集会室やトイレなどが LED 照明になりました。設置された LED 照明は強化プラ製品のため耐震の基準を満たしています。また、半永久的に使用できる耐久性を持ち合わせていますので、皆様方にも安心してご利用いただけることと思います。

今後、廊下の蛍光管を LED 照明に変更していきます。皆様方に快適にご利用いただけるよう事業所の整備を進めてまいりますので、気にかかる設備面など有りましたらお知らせください。



保護者様からのご意見



ご利用者保護者からご意見の情報開示依頼がありましたのでお知らせします。

学園生活でケガを負われた園児の保護者より「子どもが安全に過ごせるように、しっかりと職員体制を整えていただきたいです」とご意見をいただきました。

療育活動における散歩コースは職員間で危険箇所確認の申し合わせを行い、安全に歩くことができるように体制を整えます。自由あそび時には、プレイグラウンド全体を見渡せる場所に園児全体を把握する職員を配置します。また、子ども達が安全に外あそびを楽しめるように、砂場・ブランコ・複合遊具付近にも子どもと共に過ごせる職員を配置します。外あそびでは大勢のお子さんが一同に砂場などの空間で過ごすことがないように、時間差で部屋ごとに外あそびを行います。

お子さんに事故・ケガの無いように、安全には十分留意いたしますが、気になるような点がありましたら些細なことでもお知らせ下さい。

～退職者のお知らせ～

溝口 智美 ・ 小田 ひかり

以上、2名の職員が今年度を持ちまして退職致します。

		令和 3年		4月の予定献立表			
日	曜	献立名		主要材料		熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g	
2	金	わかめごはん サバ塩焼き バナナ	中華スープ マッシュポテト バターコン いちご牛乳	胚芽米 わかめ にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油 さば じゃがいも 牛乳 バター とうもろこし 煮干 バナナ 乳飲料		504 18.1 10.7 1.6	
5	月	入園式					
6	火	ハヤシライス マカロニサラダ にんじんゼリー	もやしスープ ゆで卵 スボロン	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ と牛肉 スキムミルク ハヤシルウ 大豆油 もやし ベーコン パセリ コンソメ マカロニ きゅうり ハム レタス とうもろこし 卵 マヨネーズ オレンジジュース 粉寒天 にんじん 乳酸菌飲料		555 14.5 14.9 2.0	
7	水	きつねうどん かぼちゃサラダ きなこもち	ちくわの天ぷら 牛乳	うどん 油揚げ なたと 葉ねぎ ちくわ 天ぷら粉 大豆油 かぼちゃ とうもろこし グリンピース にんじん ハム マヨネーズ もち米 きなこ 牛乳		516 18.2 16.8 1.5	
8	木	食パン (イチゴジャム) とうふハンバーグ フルーツヨーグルト	コーンスープ ほうれん草サラダ ポテト 野菜ジュース	食パン イチゴジャム とうもろこし しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ たまねぎ 合挽肉 片栗粉 豆腐 パン粉 スキムミルク トマトケチャップ しめじ レタス トマト ごま ベーコン ほうれん草 ドレッシング じゃがいも ヨーグルト ミカン バイン リんご レーズン 野菜ジュース		585 21.3 18.7 2.2	
9	金	ごはん (納豆) さば竜田揚げ かぼちゃケーキ	みそ汁 大根煮 ツナサラダ アジドミルク	胚芽米 納豆 えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし さば しょうが 大豆油 片栗粉 大根 パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング かぼちゃ バター 卵 ホットケーキミックス 牛乳 ヨーグルトドリンク		541 19.6 17.1 1.4	
12	月	焼きそば 厚焼き玉子 りんご	わかめスープ れんこんきんぴら ラブミー	中華めん 豚肉 ビーマン キャベツ たまねぎ 桜エビ ウスターソース コンソメ 大豆油 かつお節 ねぎ わかめ 卵 豚挽肉 しいたけ れんこん さつま揚げ ごま 和風だし りんご 乳酸菌飲料		500 17.7 11.7 2.5	
13	火	そぼろごはん かぼちゃ煮 おからドーナツ	けんちん汁 きゅうりシヤコ和え 牛乳	胚芽米 卵 大豆油 鶏ひき肉 だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 和風だし かぼちゃ きゅうり しらす ごま油 にんじん とうもろこし ホットケーキミックス おから 豆乳 粉糖 牛乳		522 19.3 13.5 1.8	
14	水	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 牛乳寒	みそ汁 スナッPEndウ炒め アジドいちご	胚芽米 もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 しょうが 片栗粉 大豆油 じゃがいも とうもろこし マヨネーズ スナッPEndウ ベーコン 牛乳 粉寒天 みかん ヨーグルトドリンク		527 15.7 17.2 1.0	
15	木	ごはん (キノコリカ) いわし蒲焼 ミントマト 誕生日ケーキ	みそ汁 ほうれん草胡麻和え 牛乳	胚芽米 きなこ ごま あおのり 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ いわし しょうが 大豆油 片栗粉 ほうれん草 キャベツ ごま ミントマト ロールちゃん イチゴ 生クリーム チョコ		581 21.2 20.0 1.9	
16	金	お好み焼き がんも煮 おにぎり 黄桃パンナコッタ	なめこ汁 野菜の即席漬け いちご牛乳	お好み焼き用粉 卵 キャベツ 葉ねぎ たくあん 紅生姜 豆腐 えび いか 豚肉 かつお節 お好みソース 胚芽米 わかめ なめこ にんじん 和風だし みそ ふ きゅうり 酢 塩昆布 がんもどき 黄桃缶 牛乳 生クリーム ゼラチン 乳飲料		581 21.5 22.0 2.8	
19	月	ごはん 花しゅうまい バナナ	みそ汁 おからサラダ 豆ひじき煮 スボロン	胚芽米 じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ わかめ 和風だし みそ 豚挽肉 にんじん ねぎ とうもろこし グリンピース しょうが 中華だし ごま油 しゅうまいの皮 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ バナナ 乳酸菌飲料		554 19 14.4 1.8	
20	火	コッペパン (イチゴジャム) 白身魚フライ タルタルソース フルーツ寒天	クラムチャウダー 根菜ラタトゥイユ リンゴジュース	コッペパン イチゴジャム じゃがいも とうもろこし たまねぎ マッシュルーム あさり ウィナー 牛乳 コンソメ 大豆油 片栗粉 さわら 薄力粉 卵 パン粉 マヨネーズ 酢 きゅうり レタス れんこん ごぼう ベーコン ツナ ニンニク トマト オリーブ油 コンソメ バイン もも みかん 粉寒天 リンゴジュース		582 18.6 19 2.6	
21	水	エビピラフ ひじきサラダ 粉ふきいも マカロニきな粉	コンソメスープ ウィナーソテー 牛乳	胚芽米 えび ベーコン たまねぎ にんじん とうもろこし コンソメ バター ハム じゃがいも パセリ パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング ウィナー マカロニ きな粉 牛乳		529 17.5 14.6 1.8	
22	木	チキンカレー シーフードサラダ ケーキサレ	キャベツスープ 野菜素揚げ スボロン	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ 鶏肉 スキムミルク カレールウ キャベツ ウィナー コンソメ パプリカ きゅうり レタス かにかま えび いか ドレッシング れんこん いんげん 大豆油 ホットケーキミックス 卵 マヨネーズ 牛乳 ベーコン ほうれん草 チーズ 乳酸菌飲料		595 17.7 18.1 2.0	
23	金	ごはん 肉団子の甘酢だれ いちご	みそ汁 ごぼうサラダ きゅうり塩もみ アジドミルク	胚芽米 油揚げ たまねぎ わかめ 葉ねぎ 和風だし みそ 合挽肉 にんじん ごぼう 卵 パン粉 スキムミルク 酢 ハム きゅうり ごま マヨネーズ 塩昆布 いちご ヨーグルトドリンク		512 19 16.8 1.8	
26	月	ごはん ししゃも天 ゆでブロッコリー ヨーグルトケーキ	おでん 切干大根ナポリタン 牛乳	胚芽米 大根 にんじん ちくわ こんにやく 昆布 うずら卵 和風だし ししゃも 天ぷら粉 大豆油 切干大根 ウィナー ビーマン たまねぎ にんじん トマトケチャップ ウスターソース ブロッコリー ホットケーキミックス バター 卵 ヨーグルト ごま 牛乳		570 20.2 20.0 2.3	
27	火	ごはん (タマゴリカ) 魚と野菜の煮つけ フライうどん	豚汁 ひじき入り厚焼き玉子 アジドミルク	胚芽米 たまごふりかけ 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし ごま油 さわら れんこん しょうが しいたけ さやえんどう 卵 ひじき うどん 薄力粉 大豆油 ヨーグルトドリンク		513 21.9 13.4 2.1	
28	水	スパゲティミートソース かにサラダ コーントースト	オクラスープ 大学いも リンゴジュース	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ビーマン にんじん トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース オリーブ油 おくら ウィナー コンソメ かにかまぼこ きゅうり レタス トマト パプリカ ドレッシング さつまいも 大豆油 はちみつ ごま 食パン チーズ リンゴジュース		596 15.9 15.6 1.9	
30	金	チキンライス 野菜のゴママヨ和え みたらし団子	春雨スープ ジャーマンポテト ラブミー	胚芽米 たまねぎ にんじん ビーマン とうもろこし コンソメ トマトケチャップ ウスターソース 卵 大豆油 はるさめ わかめ じゃがいも さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ じゃがいも ウィナー パプリカ アスパラガス 白玉粉 片栗粉 乳酸菌飲料		538 15.1 17.5 2.3	
学園の給食は成長期に必要な栄養素のバランスだけでなく、 季節感のある旬の食材も取り入れています。 家庭で食べたことの無い味や苦手な食べ物との出会いもありますが、 このような経験を繰り返して、いろいろな食べ物の味に慣れ “素材の美味しさ”“食事の楽しさ”を感じられるようになって欲しいと思います。 新しい環境の中で給食が食べられないこともよくありますが、 あせらずゆっくりと少しずつ、給食になれてもらえたらと思います。							