

ねあらい
学園だより
 浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市北区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児名	219名(4月2日現在)	
◇毎日通園	年長児 19名	年中児 22名
	年少児 20名	
◇併行通園	らいおん 60名	子じか 58名
◇親子教室ねあらい	34名	

新年度を迎えて

令和3年度がスタートしました。今年度は30名(うち途中入園児10名)の新しいお友達が入園します。学園では子どもやご家族と一緒に目指したいテーマを決めました。

ももG「いっぱいあそんで たくさん笑おう」、きいG「広げよう、できたの輪！繋げよう、みんなの輪！」、みどりG「自信をもってチャレンジ！」本年度もよろしくお願い致します！

 **4月の予定** 

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 登園開始	3
4	5 入園式 (在園児お休み)	6 新入園児 親子通園開始 避難訓練	7 新入園児 利用予定提出 (4・5月分)	8	9 職員会議 短縮日課	10
11 親の会総会	12 ☒スキップ 出席確認 (4/14 締め切り)	13	14	15 誕生会	16	17
18	19	20	21	22	23 スキップ (もも)	24
25	26 スキップ(きい) 利用実績提出(4月分) 利用予定提出(6月分) 2歳児グループ開始	27 スキップ (みどり)	28	29 昭和の日	30	

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※月1回、職員会議の日は短縮日課となり、降園時間が通常より1時間早くなります。ご協力をお願いします。
 カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議のため15:00以降電話に出られない場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

※☒は、行事の出席確認のメールの配信日です。併せてご確認をお願いします。☒マークのない日にも、臨時でメールが届く場合がございます。

※新入園児は6日より、親子通園がスタートします。事前にお配りしております予定表をご確認ください。

※スキップ(親子療育): お子さんの学年のスキップの日時、内容、持ち物等、詳細は3ページの「スキップのお知らせ」にてご確認をお願い致します。

☆次月号から、園だよりには翌月のカレンダー、行事等の案内・報告、献立を載せて案内をしていきます。



ほけんだより



今年度も、ほけんだよりでは流行りの病気についての情報や健康に過ごせるための情報を発信していきます。1年間、元気に過ごしていきましょう！

健診・検査等の年間予定



5/19 (水)	尿検査 1 次
5/25 (火)	内科検診・小児神経科相談 (みどりグループ)
6/4 (金)	尿検査 2 次
6/15 (火)	尿検査 3 次
6/22 (火)	内科検診・小児神経科相談 (たっく、きいグループ①)
7/20 (火)	内科検診・小児神経科相談 (きいグループ②)
9/7 (火)	内科検診・小児神経科相談 (ももグループ①)
12/14 (火)	内科検診・小児神経科相談 (ももグループ②)
1/18 (火)	内科検診・小児神経科相談 (予備日)

★内科健診・・・年 1 回。嘱託医 (わんぱくキッズクリニックの野田先生) にお子さんの健康状態を診て頂きます。聴診器を胸にあてたり、口の中を見たりします。

★小児神経科相談・・・気になる行動、表情やコミュニケーション等総合的に診て頂き、職員が医療的な助言を受ける場です。相談したいこと等あれば職員までお知らせください。

※今までは、内科検診と小児神経科相談は別日に行っていましたが、コロナウイルス感染拡大防止のため、同日にまとめて行っていきます。

★尿検査・・・年 1 回。自宅で尿をとって頂き、検査をします。



※歯科検診については実施方法・日程ともに未定です。決まり次第お知らせします。

～新型コロナウイルス感染拡大予防についてのお願い～

①バス乗車時のマスクの着用

②登園前・夜の検温

③バス乗車前の手指消毒

※②について、体温は生活記録表に記入してください。風邪の症状 (せき、鼻水、下痢、嘔吐) が見られる場合、37.5 度以上の発熱がある場合は自宅休養のご協力をお願いします。解熱剤を内服しての登園はおやめください。

※③についてはバス車内に備えてある消毒液にて、職員がお子さんの手指を消毒させていただきます。ご協力をお願いします。

※園児登降園後、毎回バス内の消毒を実施しています。

※通園バス内での感染拡大を防止するため、お子さんの体調に少しでも不安を感じられる場合は保護者による車送迎のご協力をお願いします。

※登園後、園児の体調がすぐれないと職員 (看護師) が確認した場合、お迎えを依頼させていただく場合があります。



4月の親子療育「スキップ」のお知らせ



4月のスキップはどの学年も墓地公園まで散歩にいきます。

お母さん、お父さん、先生、友達と一緒にたくさん身体を動かしましょう！！

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、午前または午後に分かれ、人数を減らしての活動になります。どちらが対象になるか、後日別紙でお知らせ致しますので各自ご確認ください。尚、短時間での活動になりますので主活動に集中するため、着替えは行いません。ご了承下さい。

【全学年共通】

- ねらい：お母さん・お父さんと手をつないで歩く。
- 持ち物：水筒、親御さんの帽子、着替えが必要な方はお持ちください。
※散歩に出かけるので、動きやすい服装、靴でお越しください。



【日 時・時間】

- 時間：10：15～11：45 または 13：00～14：30
(開始時間に間に合うよう、お時間にゆとりを持ってお越し下さい)
- ももグループ：4月23日(金)
- きいグループ：4月26日(月)
- みどりグループ：4月27日(火)



【1日の流れ】

- 10：15/13：00 トイレ、室内あそび
- 10：30/13：15 はじめの会
- 10：50/13：35 散歩出発
- 11：35/14：20 学園着、帰りの会
- 11：45/14：30 降園

☆目的地☆
もも：学園周り
きい：墓地公園藤棚
みどり：墓地公園階段



【雨天時の場合】

もも・きい・みどり：プレイルームにて運動あそび



※出欠をメールにて確認させていただきます。12日(月)に配信しますので、14日(水)までにご回答をお願いします。

※スキップカードは、きい・みどりは4月10日(金)までに生活記録にはさんで提出をお願い致します。
ももグループにつきましては、スキップ当日の登園時に配布し書き方をお伝えします！
また、きい・みどりグループの新入園児に関しましても、母子通園の際にご説明と共にお渡しさせていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては内容・実施形態が変更となる場合がございます。その際は、事前に生活記録等でお知らせさせていただきます。あらかじめご了承ください。





3月19日(金)に業者の方が来園され、つき・めろん・いちご・ばなな・ぞう・きりん・ちゅーりっぷ・たんぼぼのお部屋に新しい扇風機を取り付けていただきました。

これから暖かくこの時期に新しいものに取り替え、子ども達も過ごしやすくなると思います。今後もよりよい環境の中で療育が行えるよう、環境を整えていきます。



“木のぬくもりを届ける事業” について

浜松市緑化推進本部の“木のぬくもりを届ける事業”で、間伐材を使用した掲示板・ベンチ・パンフレットスタンドといった木製品を寄贈して頂きました。

掲示板は時期に応じて学園で行う、行事や活動のご案内を掲載していきたいと思います。また、ベンチ・パンフレットスタンドも園内にて大切に使用して頂きます。どれも木のぬくもりがあり、柔らかな手触りや温かな風合いがご利用者様をホッとさせるようなものになっていると思います。

浜松市緑化推進本部の皆様、ありがとうございました。来園された際は、是非ご覧ください♪



廊下にヒノキの
良い香りが漂っています🌿



温かみのある
ベンチです♪



門の右手に設置
されています🌲

誕生会について

毎月、誕生日の子ども達をお祝いしていきます！本来は、全グループがプレイルームに集まり行う誕生会ですが新型コロナウイルス感染対策の為、今年もグループ単位での実施となります。マントや王冠をつけお部屋のみんなからお祝いされる経験や、季節に合わせたアトラクションを行い四季に触れる機会となります。日程につきましては、年間計画・学園だより月別カレンダーをご参照ください。会の開始時間については、誕生児の人数等でグループごと異なりますのでお問い合わせください。よろしくお願いします。

<時間・場所>



<誕生会の見学について>

新型コロナウイルス感染対策予防として、見学は誕生児のご家族に限り、廊下からなどお子さんと距離を取って頂いての見学とさせていただきます。また、来園時は事務所にて検温をして頂きますこと、予めご了承ください。

誕生会の見学をご希望される方は、生活記録等にて事前にご連絡ください。

不明な点がございましたら、グループ職員までお声がけください！



前年度の誕生会の様子を写真で紹介♡

マントと王冠で
おめかし♪



1月は福笑いを
したよ😊



通園バスについてのお願い

～安全にスムーズな運行のためにご協力をお願いします！～

☆バスは交通事情によりバス停到着時刻に遅れることがありますが、到着予定時刻の5分前には乗車場所でお待ちください。また、次のバス停の方の為に、バスがバス停に到着したら、迅速に乗車して頂きますようご協力をお願いします。

☆交通事情によりバスが予定時刻に到着せず15分以上遅れている場合は、当該バス停のご利用者へ一斉メール送信等で連絡いたします。交通事情によりバスが予定時間より15分以上到着せずご心配な場合は、その時点のバスの走行状況を確認しお伝えさせていただきますので、学園までご連絡ください。

☆バス停の時刻に間に合わない場合は、学園に連絡した後、直接学園へ向かうようにしてください。危険ですのでバスを追いかけることはしないようにお願いします。また、原則として決められたバス停での乗り降りをお願いします。

☆バスを利用しない時（欠席する、通院後に自家用車で登園する等の場合）は生活記録表などで事前に連絡をお願いします。当日、急な用事等で乗車しない時にも連絡をお願いします。学園の電話は8時15分までは留守番電話になっています。バスを利用しない用件はメッセージを入れていただければ結構です。

8時30分を過ぎてしまった場合も、必ず学園に連絡をお願いします。

☆祖父母の方等、普段と送迎する方が違う時には、事前に生活記録表や電話等で連絡をお願いします。

☆バス停として使用している場所は公共施設、公道、店舗駐車場等があります。多くの方が利用する場所ですのでお互いに気持ちよく利用できますようにご配慮をお願いします。また、お子さんと一緒に駐車場内などを移動する時には、しっかりと手をつないで安全には十分に注意してください。

令和 3年

4月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	
				脂肪 g 食塩 g	
2	金	わかめごはん サバ塩焼き バナナ	中華スープ マッシュポテト パターコーン いちご牛乳	胚芽米 わかめ にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油 さば じゃがいも 牛乳 パター とうもろこし 煮干 バナナ 乳酸飲料	504 18.1 10.7 1.6
5	月	入園式			
6	火	ハヤシライス マカロニサラダ にんじんゼリー	もやしスープ ゆで卵 スポロン	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルウ 大豆油 もやし ベーコン パセリ コンソメ マカロニ きゅうり ハム レタス とうもろこし 卵 マヨネーズ オレンジジュース 粉寒天 にんじん 乳酸菌飲料	555 14.5 14.9 2.0
7	水	きつねうどん かぼちゃサラダ きなこもち	ちくわの天ぷら 牛乳	うどん 油揚げ なると 葉ねぎ ちくわ 天ぷら粉 大豆油 かぼちゃ とうもろこし グリンピース にんじん ハム マヨネーズ もち米 きなこ 牛乳	516 18.2 16.8 1.5
8	木	食パン (イチゴジャム) とうふハンバーグ フルーツヨーグルト	コーンスープ ほうれん草サラダ ポテト 野菜ジュース	食パン イチゴジャム とうもろこし しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ たまねぎ 合挽肉 片栗粉 豆腐 パン粉 スキムミルク トマトケチャップ しめじ レタス トマト ごま ベーコン ほうれん草 ドレッシング じゃがいも ヨーグルト ミカン パイン リんご レーズン 野菜ジュース	585 21.3 18.7 2.2
9	金	ごはん (納豆) さば竜田揚げ かぼちゃケーキ	みそ汁 大根煮 ツナサラダ アシドミルク	胚芽米 納豆 えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし さば しょうが 大豆油 片栗粉 大根 パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング かぼちゃ パター 卵 ホットケーキミックス 牛乳 ヨーグルトドリンク	541 19.6 17.1 1.4
12	月	焼きそば 厚焼き玉子 りんご	わかめスープ れんこんきんぴら ラプミー	中華めん 豚肉 ビーマン キャベツ たまねぎ 桜エビ ウスターソース コンソメ 大豆油 かつお節 ねぎ わかめ 卵 豚挽肉 しいたけ れんこん さつま揚げ ごま 和風だし りんご 乳酸菌飲料	500 17.7 11.7 2.5
13	火	そぼろごはん かぼちゃ煮 おからドーナツ	けんちん汁 きゅうりジャコ和え 牛乳	胚芽米 卵 大豆油 鶏ひき肉 だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 和風だし かぼちゃ きゅうり しらす ごま油 にんじん とうもろこし ホットケーキミックス おから 豆乳 粉糖 牛乳	522 19.3 13.5 1.8
14	水	ごはん 鶏のから揚げ 牛乳寒	みそ汁 スナックエンドウ炒め アシドいちご	胚芽米 もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 しょうが 片栗粉 大豆油 じゃがいも とうもろこし マヨネーズ スナックエンドウ ベーコン 牛乳 粉寒天 みかん ヨーグルトドリンク	527 15.7 17.2 1.0
15	木	ごはん (キノコリカ) いわし蒲焼 ミント 誕生日ケーキ	みそ汁 ほうれん草胡麻和え 牛乳	胚芽米 きなこ ごま あおのり 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ いわし しょうが 大豆油 片栗粉 ほうれん草 キャベツ ごま ミント ロールちゃん イチゴ 生クリーム チョコ	581 21.2 20.0 1.9
16	金	お好み焼き がんも煮 おにぎり 黄桃パンナコッタ	なめこ汁 野菜の即席漬 いちご牛乳	お好み焼き用粉 卵 キャベツ 葉ねぎ たくあん 紅生姜 豆腐 えび いか 豚肉 かつお節 お好みソース 胚芽米 わかめ なめこ にんじん 和風だし みそ ふ きゅうり 酢 塩昆布 がんもどき 黄桃缶 牛乳 生クリーム セラチン 乳酸飲料	581 21.5 22.0 2.8
19	月	ごはん 花しゅうまい バナナ	みそ汁 おからサラダ 豆ひじき煮 スポロン	胚芽米 じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ わかめ 和風だし みそ 豚挽肉 にんじん ねぎ とうもろこし グリンピース しょうが 中華だし ごま油 しゅうまいの皮 プロコロ おから ハム マヨネーズ ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ バナナ 乳酸菌飲料	554 19 14.4 1.8
20	火	コッペパン (イチゴジャム) 白身魚フライ タルタルソース フルーツ寒天	クラムチャウダー 根菜ラウトウイユ リンゴジュース	コッペパン イチゴジャム じゃがいも とうもろこし たまねぎ マッシュルーム あさり ウイナー 牛乳 コンソメ 大豆油 片栗粉 さわら 薄力粉 卵 パン粉 マヨネーズ 酢 きゅうり レタス れんこん ごぼう ベーコン ツナ ニンニク トマト オリーブ油 コンソメ パイン もも みかん 粉寒天 リンゴジュース	582 18.6 19 2.6
21	水	エビピラフ ひじきサラダ 粉ふきいも マカロニきな粉	コンソメスープ ウイナーソーテー 牛乳	胚芽米 えび ベーコン たまねぎ にんじん とうもろこし コンソメ パター ハム じゃがいも パセリ パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング ウイナー マカロニ きな粉 牛乳	529 17.5 14.6 1.8
22	木	チキンカレー シーフードサラダ ケーキサレ	キャベツスープ 野菜煮揚げ スポロン	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ 鶏肉 スキムミルク カレールウ キャベツ ウイナー コンソメ パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ えび いか ドレッシング れんこん いんげん 大豆油 ホットケーキミックス 卵 マヨネーズ 牛乳 ベーコン ほうれん草 チーズ 乳酸菌飲料	595 17.7 18.1 2.0
23	金	ごはん 肉団子の甘酢だれ いちご	みそ汁 ごぼうサラダ きゅうり塩もみ アシドミルク	胚芽米 油揚げ たまねぎ わかめ 葉ねぎ 和風だし みそ 合挽肉 にんじん ごぼう 卵 パン粉 スキムミルク 酢 ハム きゅうり ごま マヨネーズ 塩昆布 いちご ヨーグルトドリンク	512 19 16.8 1.8
26	月	ごはん ししゃも天 ゆでプロコロ ヨーグルトケーキ	おでん 切干大根ナポリタン 牛乳	胚芽米 大根 にんじん ちくわ こんにやく 昆布 うずら卵 和風だし ししゃも 天ぷら粉 大豆油 切干大根 ウイナー ビーマン たまねぎ にんじん トマトケチャップ ウスターソース プロコロ ホットケーキミックス パター 卵 ヨーグルト ごま 牛乳	570 20.2 20.0 2.3
27	火	ごはん (タマゴリカ) 魚と野菜の煮つけ フライうどん	豚汁 ひじき入り厚焼き玉子 アシドミルク	胚芽米 たまごふりかけ 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし ごま油 さわら れんこん しょうが しいたけ さやえんどう 卵 ひじき うどん 薄力粉 大豆油 ヨーグルトドリンク	513 21.9 13.4 2.1
28	水	スパゲティソース かにサラダ コーントースト	オクラスープ 大学いも リンゴジュース	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ビーマン にんじん トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース オリーブ油 おくら ウイナー コンソメ かにかまぼこ きゅうり レタス トマト パプリカ ドレッシング さつまいも 大豆油 はちみつ ごま 食パン チーズ リンゴジュース	596 15.9 15.6 1.9
30	金	チキンライス 野菜のゴママヨ和え みたらし団子	春雨スープ ジャーマンポテト ラプミー	胚芽米 たまねぎ にんじん ビーマン とうもろこし コンソメ トマトケチャップ ウスターソース 卵 大豆油 はるさめ わかめ じゃがいも さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ じゃがいも ウイナー パプリカ アスパラガス 白玉粉 片栗粉 乳酸菌飲料	538 15.1 17.5 2.3

学園の給食は成長期に必要な栄養素のバランスだけでなく、季節感のある旬の食材も取り入れています。家庭で食べたことの無い味や苦手な食べ物との出会いもありますが、このような経験を繰り返して、いろいろな食べ物の味に慣れ“素材の美味しさ”“食事の楽しさ”を感じられるようになって欲しいと思います。新しい環境の中で給食が食べられないこともよくありますが、あせらずゆっくりと少しずつ、給食になれてもらえたらと思います。

