

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児名 214名(4月21日現在)
◇毎日通園
年長児 19名 年中児22名
年少児 20名
◇併行通園
らいおん 60名 子じか 58名
◇親子教室ねあらい 35名

5月の行事

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ☒母親教室 (10日×切)	7	8 ことばの 教室
9	10	11	12 手づくり クラブ	13 誕生会 ももGおひさま (~31日)	14 短縮日課 ☎職員会議	15
16	17	18 母親教室	19 尿検査 (一次)	20	21 スキップ(全G) 春の遠足	22
23	24	25 内科検診 (みどり、2歳児)	26	27 就学ガイダンス 利用実績提出 (5月分) 利用予定提出 (7月分)	28 遠足延期日	29
30	31					

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※☒は、行事の出席確認のメールの配信日です。併せてご確認をお願いします。☒マークのない日にも、臨時でメールが届く場合がございます。

※月1回、職員会議の日は短縮日課となり、降園時間が通常より1時間早くなります。ご協力をお願いします。
カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議のため15:00以降電話に出られない場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

※手づくりクラブ：在園児やOB・OGのお母さん方が、ボランティアで子ども達のためにおもちゃや大型紙芝居などを作って頂いています。(p5参照)

※施設開放：施設開放をしています。利用をされる方は手続きをお願い致します。GW中のご利用希望の方は早めにお申し出ください。(p3参照)

※誕生会は、今月も各グループにて誕生児を祝っていきます。コロナ感染拡大対策のため、保護者様の見学は、5月誕生児の保護者様のみでお願い致します。見学希望の方は、5月10日(月)までに生活記録表にてお知らせ下さい。

※尿検査：尿検査の提出をお願い致します。朝のバス添乗にお渡しください。

※就学ガイダンス：(p4参照)

※スキップ：5月のスキップは全グループ、浜松市動物園へ行きます。(p5参照)

☆全ての行事につきましては、コロナ感染拡大の状況に際し、変更する場合がございます。
変更時には、生活記録又はおたよりにてご連絡致します。ご了承下さい。



母親教室

今年度の母親教室ですが、昨年度同様、感染防止を徹底した中での実施となりますので、お母さん方にご協力をさせていただかなければならないことも多く、ご不便をおかけするかと思います。何かご意見等、ございましたらお気軽にお聞かせください。お母さん同士、リラックスして少しでも息抜きの場になると良いなと思います。何卒、宜しくお願い致します。

日 時 5月18日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30
 場 所 根洗学園 きい・もも：プレイルーム、みどり：こあら
 目 標 今年度の仲間を知る、お母さん同士でお話をする



きい(プレイルーム)・みどり(こあら)	もも(プレイルーム)
10:30~今年度の母親教室とは?	13:00~今年度の母親教室とは?
10:40~手あそび	13:10~手あそび
10:45~オリジナル自己紹介♪	13:15~オリジナル自己紹介♪
11:30~のんびりお話会	14:00~のんびりお話会
12:00 終了、解散	14:30 終了、解散

持ち物

- ・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団(床なので必要な方はお持ち下さい)、



お知らせ

- ・コロナウイルス感染防止のため、午前と午後に分けて半日のみ行います。午下が、きいグループとみどりグループ、午下が、ももグループです。尚、今年度の託児は新型コロナウイルス感染防止のため、預け先がどうしてもない場合のみ、お母さんと一緒にご参加をお願い致します。

☆当日朝、職員が駐車場に立ちますが、隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。

☆年間予定としては、支援学級の先生や専門職の講師からの話があります。またリフレッシュできる活動も考えています。1時間半という短い時間を、お母さん同士で交流する有意義な時間にしましょう。ご参加お待ちしております。

◎5月6日(木)に、メール配信にて出欠・お子さんの登園方法・必要事項を入力し、10日(月)までにご回答下さい。

- ・疑問点などありましたら、担当：池野・杉山、またはグループ担任にお尋ねください。ぜひ、皆勤賞を目指して気軽な気持ちでご参加下さいね♪お待ちしております☆





施設開放について



お休みの日のお子さんのあそび場やお母さん達のお勉強・イベント等の利用の場として、学園の施設開放を行っています。申し込み方法・注意事項をご確認いただき、活動に合わせてご利用下さい。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、利用当日の検温と体調確認をお願いします。また、遊具利用後の消毒、利用人数の制限や短時間での利用のご協力をお願いします。

申請時に「施設開放にあたってのお願い」を配布いたしますので、内容をご確認下さい。

【対 象】 在園児・卒園児・転園児・親子教室・らいおん・子じかグループの子ども達とその家族

【申し込み方法】

◇2～1ヶ月前 **利用日の調整**

利用希望日、希望の部屋等を職員に直接ご連絡ください。
療育が優先になりますが、できるだけ調整させていただきます。

◇1ヶ月前 **施設利用願の提出**

所定の用紙に必要事項を記入し、学園に提出してください。

◇利用前日まで **お休みの日に利用される場合は、点検カードとともに鍵の受け渡しが必要になります。**

施設利用願を提出される際、取りに来られる日を伝えていただき、事前に受け取りをお願いいたします。



◇利用当日

利用前に事務室受付にて検温をお願いします。

お帰りになられる際、点検カードを記入して事務室に提出をお願いします。

※休日利用の場合（事務室受付職員不在の場合）は、「施設開放にあたってのお願い」を確認頂き、鍵の返却をお願い致します。



ほけんだより

内科健診や小児神経科相談を行ってくださっている囑託医の先生は

わんぱくキッズクリニックの野田昌代先生です。

野田先生には相談可能のため、何かご心配なこと等ありましたら、グループ職員にお申し出ください。



身体測定について

体重測定を月に1回、身長測定を年に3回（4月、9月、2月）行います。

その都度測定結果をおたよりにて配布しますので、ご確認ください。



薬の持参について

先日、おたよりでお知らせしましたが、今年度より薬の持参方法が変更になりました。ご不明な点や、お困りのことがありましたら遠慮なくお知らせください。

学園で使用しているおくすりの紹介

学園では、基本的に以下のように応急手当てをしています。こちらで使用する薬について、禁忌等がありましたら、グループ担任までお申し出ください。

- ・ 擦り傷・切り傷 ・ ・ ・ 水で傷を洗った後に、絆創膏
- ・ 虫刺され ・ ・ ・ 蚊⇒ムヒS、毒虫（exムカデ、毛虫等）⇒ムヒアルファEX
- ・ おむつかぶれ ・ ・ ・ ワセリン
- ・ 発熱 ・ ・ ・ アイスノンベルトや氷のう、熱さまシート

三方原幼稚園親子・来園交流

今年度も、『幼稚園の子どもと関わる』『幼稚園児の姿から子どもを知る』というねらいのもと、三方原幼稚園との交流を行います。親子交流は、親御さんとお子さんが三方原幼稚園へ行って一緒にあそんだり、活動を通して交流します。幼稚園ってどんなところ？我が子はどんな風に幼稚園のお友達と関わるかな？等、併行通園や転園を考えている方もそうでない方も参加してみませんか？コロナ禍ではありますが、マスクをつけることが難しい子でも大丈夫です！こまめな消毒と手洗いをを行い、参加していただけますので安心してご参加下さい。引率の職員も一緒に行かせていただきます。今年度の実施予定については、下記となります。

～三方原幼稚園親子交流の流れ～

- ◆時間：9:15～10:15（5分前には集合して下さい。）◆場所：三方原幼稚園（現地集合となります。）
- ◆駐車場：三方原神社駐車場（希望者には、事前に地図をお渡しします。お知らせ下さい。）
また、当日、車のダッシュボードの見える所に「三方原幼稚園」と書かれた駐車券を置いていただくご協力をお願い致します。引率の職員が当日持っていきます。
- ◆持ち物：名札、上靴 ※雨天の場合も実施します。

（※現時点での予定となりますので内容が変更する場合はまたお知らせを致します）

	6月	10月	12月	1月	2月
内容	絵の具あそび	サーキット	折り紙	ボール・縄あそび	
親子交流	25日(金)	6日(水)	6(月)		
来園交流		26日(火) みどりG			1日(火) きいG

来園交流は、三方原幼稚園の園児が根洗学園へ来て、子ども同士のための交流です。

手づくりクラブのお知らせ

- 《日程》 第1回目 5/12(水)
- 《時間》 10:40～11:40
- 《場所》 こあらのお部屋
- 《持ち物》 特にありません
- 《年間予定》 10回実施予定

在園児や卒園児のお母さん同士で、子ども達が楽しめる教材（大型紙芝居や布のおもちゃ等）を作成しています。

5/12、6/9、7/8、9/15、10/13、11/11、12/8、1/19、2/10、3/10

換気・消毒等をこまめに行い、感染拡大防止に配慮して行っています。ご参加お待ちしております！

就学ガイダンス

年長児の保護者の皆様対象に、就学ガイダンスを行います。詳細については、先日お配りした「就学ガイダンスのお知らせ及びアンケートについて」のおたよりを参照ください。

日時 5月27日(木) 10:30～12:00

場所 根洗学園(そう)

講師 浜松市教育委員会 発達支援グループの先生

内容 就学までの流れ、手続き、年長児保護者皆様の質問事項の回答、質疑応答など

※年長児の保護者の方のみ対象となりますが、資料が欲しい方や内容の説明を聞きたい方は、担任までお申し出ください。



徐々に陽の暖かさを感じられるようになってきましたが、朝方と夕方はまだ涼しく体調管理に気をつけたい季節となりました。コロナウイルスも全国的には終息の目途が立たず、不安な日々が続きます。しかし、感染対策を徹底しながら、遠足に出かけます。下記の通り実施しますので、よろしくお願い致します。

■日時：令和3年5月21日（金） ※雨になった場合の延期日…令和3年5月28日（金）

■場所：浜松市動物園

■ねらい：お家の人と一緒に動物を見る。

■日程： 9：50～11：00 みどりグループ
 10：10～11：20 きいグループ
 10：30～11：40 ももグループ

☆集合場所での密を防ぐため、学年ごと時間を空けて集合・入場・解散をします。5分前行動を心掛け、時間厳守でのご協力をお願い致します。

■コース：別紙の園内マップをご覧ください。

■持ち物：水筒、着替え（必要な方）、雨具、療育手帳又は身体障害者手帳



※注意事項！

- お菓子やジュースは持ってこないで下さい。解散後は自動販売機のジュースを自由に購入して頂いて構いません。
- 当日は現地集合、現地（正面玄関の外）解散です。駐車料金（1台200円）は自己負担となります。
- 解散後は自由行動になります。昼食を園内で食べる、もう少しゆっくり動物を見る等、お過ごし下さい。
- 園外活動となりますので、親子での参加をお願いします。なお、ご家族の入場料は大人2人目以降から自己負担（大人1人410円）となります。2人目以降のチケットは、現地に集合した際、各家庭で購入をお願いします。
- 屋外での活動となり天候が関与する行事となるため、遠足（延期日も含む）前日の午後6時の天気予報で、浜松市南部午前中の降水確率が50%以上の場合は、翌日（21日、28日）の遠足を中止に致します。中止の場合には、☒にてお知らせ致します。

↓21日が雨天の場合は下記の日程となります。

	21日（金）	28日（金）
21日が雨の場合	<ul style="list-style-type: none"> 通常療育（子どものみ） バス朝帰り運行します お弁当持ち 	☀️（晴）の場合⇒遠足に行きます
		<ul style="list-style-type: none"> ☔️（雨）の場合⇒<u>遠足は中止です</u> 通常療育（子どものみ） バス朝帰り運行します お弁当持ち

◎出欠を4月22日（木）に、メール配信にて取らせていただきます。
4月26日（月）までに必要事項を入力して下さい。
療育手帳・身体障害者手帳による減免申請を行いますので、手帳の有無も忘れずに入力して下さい。

※次のページにて、各グループのコースを掲載しています。

～春の遠足のねらい・コースについて～

5月のスキップは遠足になります。一緒に楽しい思い出を作りましょう。

ももグループ



ねらい：お母さんと手をつないで歩く。

コース：はじめの会（正門）→ポニー→ふれあい棟→ワシ・タカ→ニホンザル→トラ・ライオン
→ゾウ→来た道と同じ道を戻り、動物園正門で解散

きいグループ



ねらい：お母さん、お父さんと手をつないで歩く。動物をたくさん見よう。

コース：はじめの会（正門）→入口で集合写真→ポニー→ふれあい棟→カンガルー→ロバ→ホッキョクグマ
→クジャク→レッサーパンダ→ゾウ→トラ・ライオン→ニホンザル→動物園正門で解散

みどりグループ



ねらい：友達、お父さん、お母さんと動物を見ながら歩く。

コース：正門前集合→始めの会→正門前で集合写真→カンガルー→ホッキョクグマ→クジャク→バイソン
→ミニサファリ→ゴリラ→ゾウ→ライオン→ニホンザル→正門（帰りの会）解散

静岡県文化プログラム

お母さん達へのインタビューをもとに撮影した映像「Scenery」がYouTubeで公開されました★YouTubeで『根洗学園』を検索して、ぜひ御覧ください！！

根洗学園



【sceneryシーナリー～そんなこともあるかもしれない家族の過ごし方～】⑤

21 日視聴・5 日前

根洗学園

sceneryシーナリー～そんなこともあるかもしれない家族の過ごし方～ 制作：浜松市根洗学園（社会福祉法人ひかりの園）
脚本、演出：柏木...

新着



【sceneryシーナリー～そんなこともあるかもしれない家族の過ごし方～】④

25 日視聴・5 日前

根洗学園

sceneryシーナリー～そんなこともあるかもしれない家族の過ごし方～ 制作：浜松市根洗学園（社会福祉法人ひかりの園）
脚本、演出：柏木...

新着

静岡県文化プログラム

3月25日 23:08

【浜松市根洗学園】

アーティストインレジデンスも園での滞在はかなわず、リモートでのインタビューや調整、撮影の立ち会いもオンラインでうないでの実施でしたが、無事に演劇家の柏木陽さんによる動画が公開になりました。

毎日のことであたりまえになってしまい、見過ごされがちな家庭での子育てにスポットをあてる5本の映像。お母さんたちへの取材で聞いた実体験を元に構成された映像には、前向きでたくましい子育てのワザが散りばめられています。

YOUTUBE.COM

www.youtube.com

静岡県文化プログラム「地域密着プログラム」の実績を生かし、文化芸術の力を活かした住民主体の活動を促進するため、令和3年1月に公益財団法人静岡県文化財団内にアーツカウンシルが設置されます。令和3年度は根洗学園も「アーツカウンシルしずおか」に参加し、福祉・療育・子育てに関わるさまざまなことを発信していきたいと思っております！！

記念品

令和2年度、卒園記念品を頂きました。
職員玄関に飾ってありますので、ぜひ、
ご覧ください。



令和2年度 親の会より、クレヨン、折り紙、雑巾等
の消耗品を頂きました。子ども達と使用していきま
す。ありがとうございました。



～入園式～

4月5日(月)に入園式を行いました。今年度は30名の新しいお友達が根洗学園に入園しました。新型コロナウィルスの感染予防として、3部構成の式でした。参加人数や時間の調整等ご協力ありがとうございました。教室を見て回る子、不安でプレイルームに入るのを怖がっていたけれど、好きなキャラクターのおもちゃを持つことで入ることが出来た子など様々な子ども達の姿が見られました。名前を呼ばれて1人で前へ出てくる子、恥ずかしながらもお家の人と一緒に前に出てくる子がいました。これからの園生活では、学園の職員やお友達と一緒にたくさんあそんで好きなことをいっぱい見つけていきましょう！



令和 3年 5月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
		5/1 ~ 5/5 休み						
6	木	まめごはん ししゃも天 バナナケーキ	みそ汁 ツナサラダ ミニトマト 牛乳	胚芽米 グリンピース もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 昆布 削り節 みそ ししゃも 天ぷら粉 大豆油 パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング ミニトマト バター バナナ 卵 牛乳 ホットケーキミックス	503	17.7	16.3	1.2
7	金	ごはん キャベツ炒め キュウリ塩もみ 牛乳寒	みそ汁 れんこんきんぴら アジドいちご	胚芽米 じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ わかめ 昆布 削り節 みそ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ スキムミルク 卵 パン粉 大豆油 ケチャップ れんこん さつまいも ごま 和風だし きゅうり 塩昆布 牛乳 粉寒天 みかん ヨーグルトドリンク	538	18	13.7	1.9
10	月	食パン (イチゴジャム) 鮭ムニエル 野菜付合わせ ぶるんゼリー	クリームシチュー ウインナーソーテー 牛乳	食パン イチゴジャム 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しめじ スキムミルク 薄力粉 バター 牛乳 コンソメ 鮭 きゅうり レタス ウインナー ゼリー 牛乳	591	23.8	20.6	2.1
11	火	ごはん (納豆) 豚の生姜焼き 水ようかん	おでん かぼちゃ煮 ニンジンレタス和え アジドミルク	胚芽米 納豆 だいこん にんじん ちくわ こんにやく 昆布 うずら卵 豚肉 生姜 大豆油 ごま油 たまねぎ かぼちゃ 和風だし にんじん レタス ツナ ドレッシング あずきこしあん 粉寒天 栗甘露煮 ヨーグルトドリンク	526	22.3	12.4	1.4
12	水	コーンピラフ エビのフリッター ヨーグルト	キャベツスープ ほうれん草サラダ リンゴジュース	胚芽米 とうもろこし ベーコン たまねぎ にんじん コンソメ バター キャベツ たまねぎ にんじん ウインナー ほうれん草 レタス トマト ドレッシング ごま えび 天ぷら粉 マヨネーズ ヨーグルト フルーツソース(いちご) リンゴジュース	540	14	13.8	1.7
13	木	ごはん 麻婆豆腐 チヂミ ロールケーキ	中華スープ いんげんの胡麻和え 牛乳	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油 豆腐 豚挽き肉 ねぎ しょうが みそ 片栗粉 薄力粉 さくらえび なら ちくわ ポン酢 さやいんげん キャベツ ごま ロールケーキ いちご 牛乳	593	20.1	19.3	1.8
14	金	ごはん (タコフリカ) ブリ照り焼き 粉ふきいも バナナ	みそ汁 野菜ゴママヨ和え 飲むココア	胚芽米 たまごふりかけ 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 昆布 削り節 みそ ぶり しょうが 片栗粉 大豆油 さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ じゃがいも バナナ ヨーグルトドリンク	505	17.6	14.0	1.6
17	月	ごはん 鶏のから揚げ アメリカンチェリー	わかめスープ 五目きんぴら マカロニサラダ 野菜ジュース	胚芽米 ねぎ わかめ 卵 コンソメ 鶏肉 生姜 片栗粉 大豆油 ごぼう にんじん ピーマン さつまいも ごま 和風だし ごま油 マカロニ きゅうり ハム レタス とうもろこし マヨネーズ アメリカンチェリー 野菜ジュース	530	13.7	17.7	1.8
18	火	ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ 野菜ホットケーキ	コンソメスープ ゆでスナップエンドウ スポン	スパゲティ たまねぎ ビーコン マッシュルーム とうもろこし バター オリーブ油 コンソメ ケチャップ 牛乳 にんじん ハム じゃがいも パセリ グリンピース マヨネーズ スナップエンドウ ホットケーキミックス 野菜ジュース 卵 バター 乳酸菌飲料	566	14.4	12.8	2.1
19	水	ごはん ポテトコロッケ フルーツ寒天	すまし汁 厚焼き玉子 ゆでブロッコリー 牛乳	胚芽米 豆腐 ほうれん草 昆布 削り節 じゃがいも たまねぎ ハム とうもろこし パン粉 大豆油 卵 豚挽き肉 にんじん しいたけ ブロッコリー パイナップル もも みかん 粉寒天 牛乳	534	17	16.0	1.4
20	木	五目ごはん さば塩焼き コールロー マカロニきな粉	みそ汁 こんにやく炒め煮 アジドミルク	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう にんじん 鶏肉 和風だし たまねぎ わかめ 葉ねぎ 昆布 削り節 みそ さば こんにやく ごま油 キャベツ とうもろこし マヨネーズ 酢 マカロニ きなこ ヨーグルトドリンク	569	21.6	15.9	1.9
21	金	遠足						
24	月	ドライカレー シーフードサラダ かぼちゃケーキ	もやしスープ 粉ふきいも 牛乳	胚芽米 合い挽肉 たまねぎ にんじん ケチャップ カレー粉 コンソメ もやし ベーコン パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ えび いか ドレッシング ごま じゃがいも バター かぼちゃ 卵 牛乳 ホットケーキミックス	582	20.2	22.0	1.9
25	火	ごはん (キノコフリカ) エビフライ スナップエンドウ にんじんゼリー	みそ汁 冷しゃぶサラダ アジドミルク	胚芽米 きなこ ごま あおのり えのき しめじ 豆腐 にんじん 昆布 削り節 みそ えび 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 豚肉 しょうが キャベツ パプリカ 大豆油 酢 ごま オレঞ্জジュース 粉寒天 にんじん ヨーグルトドリンク	502	21.6	13.2	1.5
26	水	牛丼 ひじき入り厚焼き玉子 バナナ	なめこ汁 ゆでアスパラ いちご牛乳	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう にんじん 鶏肉 和風だし たまねぎ わかめ 葉ねぎ ふ 葉ねぎ 昆布 削り節 みそ 卵 豚挽き肉 ひじき アスパラガス バナナ フルーツ乳飲料	527	18.4	13.2	1.4
27	木	ごはん ぎょうざ 筑前煮 アメリカンチェリー	みそ汁 きゅうり塩もみ 飲むココア	胚芽米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 昆布 削り節 みそ 餃子の皮 キャベツ なら 豚肉 生姜 菜種油 ごぼう れんこん ちくわ しいたけ 鶏肉 さやえんどう 大豆油 きゅうり 塩昆布 アメリカンチェリー ヨーグルトドリンク	536	19	15.4	1.4
28	金	ハヤシライス ハムサラダ ビスコ	コンソメスープ ゆで卵 野菜ジュース	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルウ 大豆油 とうもろこし ベーコン パセリ コンソメ キャベツ きゅうり レタス ドレッシング ごま ハム 卵 ビスケット 野菜ジュース	587	15.1	15.9	2.1
31	月	肉みそ丼 春雨の和え物 白玉団子	けんちん汁 フライドポテト 牛乳	胚芽米 にんじん しいたけ たけのこ ごぼう たまねぎ さやいんげん 卵 みそ 片栗粉 だいこん 油揚げ ちくわ 大豆油 昆布 削り節 春雨 トマト きゅうり とうもろこし 酢 じゃがいも 白玉粉 あずきこしあん きなこ 牛乳	525	14	11.2	1.5

☆ 5/28(金)は、遠足予備日です ☆



グリーンピースは、熟す前のエンドウの種の部分です。

(さらに未熟な状態が「さやえんどう」です。)

まめごはんやスープにすると、流れ出した栄養分もすべていただくことができ、おすすめです。

グリーンピースの栄養・・・便秘の改善、皮膚や消化管、神経などを健全に保つはたらきがあるといわれています。