NO. 869号　　令和３年６月１４日

ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒４３３－８１０８
浜松市北区根洗町６６７－１
TEL:０５３－４３６－９３１８
FAX:０５３－４３６－９３２６

在籍児名　２２６名（６月１４日現在）
◇毎日通園
年長児　１９名　　年中児２２名
年少児　２０名　　２歳児　６名
◇併行通園
らいおん　６０名　子じか　５８名
◇親子教室ねあらい　４１名

７月の行事

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 避難訓練	3 ★みんなのつどい （きい）
4	5	6	7 音あそび（きい） ★手づくりクラブ	8 誕生会	9 ★短縮日課 職員会議	10
11	12	13 ★母親教室（P2 参照） ✉みどりスキップ出欠 （7/15〆切）	14	15 ★きいおひさま （～8/3）	16	17 ★みんなのつどい （もも）
18	19	20 内科健診 （きい①）	21 音あそび （きい）	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27 ★スキップ （みどり P4 参照）	28 ゆりかご交流	29 ★利用実績提出 （７月分） ★利用予定提出 （９月分）	30	31

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、７月 29 日です。

※職員会議の日は降園時間が通常より１時間早くなります。当日は、15：00 以降電話に出られない場合があります。

※✉は、行事の出席確認のメールの配信日です。その他にも、臨時でメールが届く場合がございます。

※誕生会は、今月も各グループで行います。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者様の見学は７月誕生児の保護者様のみでお願い致します。見学希望の方は、７月６日（火）までに生活記録表にてお知らせ下さい。

※ももグループのみんなのつどい詳細は、６月上旬発行の臨時号をご確認下さい。

※きいグループのみんなのつどい詳細は、今後発行されます臨時号をご確認下さい。

※７月 28 日のゆりかご交流（きい、みどり対象）時、日中の服に名札を付けて来て下さい。
ご理解とご協力をお願い致します。

≪新型コロナウイルス感染防止　ご協力のお願い≫

来園時の対策
・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表へ記入をして下さい。
・なお、２週間以内に県外の外出があった方、海外から帰国し２週間経過していない方、またはそのような方と接触された方、風邪症状（咳、鼻水、下痢、嘔吐、３７．５度以上の発熱）がみられる方は来園をご遠慮下さい。

今後の対応について
・感染状況によって、行事の内容が変更・中止となることがあります。変更、中止となる場合は随時メール等でご連絡します。



母親教室



日　時　7月１３日（火）１０：３０～１２：００（きい・みどり）　or　１３：００～１４：３０（もも）

場　所　根洗学園 プレイルーム

目　標　発達支援学級のお話を聞いて悩みを解決しよう。

☆今回は ZOOM での参加も可能です。出欠のメールに参加方法をご入力下さい。

講師：前堀（まえほり）　告予（つくよ）先生

以前は、発達支援学級で勤務されており、現在は根洗学園を始め、浜松手をつなぐ育成会の冊子に「読み書きと言葉の力をのばす」という内容を掲載している等、様々なところでご活躍されています。



きい・みどり	もも	内容
１０：３０～	１３：００～	手あそび
１０：４０～	１３：１０～	発達支援学級のお話（前堀告予先生）
１１：４５～	１４：１５～	感想用紙記入
１２：００	１４：３０	終了、解散

持ち物　・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、
自分が座る用のクッションや座布団（床なので必要な方はお持ち下さい）

お知らせ　・弟妹の託児は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受け入れはしません。
預け先がどうしてもない場合のみ、お母さんと一緒にご参加をお願い致します。
・当日朝、職員が駐車場に立ちますが、隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。

◎６月１６日（水）に、メール配信にて出欠（学園に来園 or Zoom で参加）・お子さんの登園方法・弟妹の参加の有無を確認させていただきます。６月１８日（金）までに、必要事項を入力して下さい。

・不明な点などありましたら、担当：池野・杉山、またはグループ担任にお尋ねください。

保健だより

熱中症に気をつけましょう

今年の梅雨入りは例年より 20 日以上も早く、じめじめとした日が続いていますね。
気温が同じでも、湿度が少し高くなるだけで熱中症になる確率がぐんと上昇します。
環境省から毎日発表される暑さ指数や熱中症警戒アラートなどを参考に学園でも外での
活動時間、教室内の環境に気をつけています。（室温 26℃～２８℃　湿度４０%～６０%に調整）



『特に注意が必要なときは？』

- 暑さ指数が２８以上
- 梅雨明け直後で急に日差しが強まり、気温が急上昇するとき
- 風が弱く湿度が高い日

『予防するには？』

- のどが渇く前のこまめな水分補給
- 通気性のよい服（吸汗、速乾性素材）を選び、首の後ろを日差しから守るフラップつきの帽子を着用（子どもは体温調節機能が未熟なため、おすすめです）
- 子どもは背が低く地面からの熱をうけやすいため（大人より３度も高く感じる）、暑い時間の外出やベビーカーの乳児に対しての十分な注意が必要です。

☆　乳幼児は体調の悪さを伝えられないので、顔が赤くほてっていたり、大量の汗をかいたり、いつもより元気がない、尿の色が濃いような時は、涼しい所で休息をし、水分を補給しましょう。

内科健診・小児神経科相談の日程変更についてのお知らせ

５月 25 日（火）に、みどりグループと２歳児グループの内科健診・小児神経科相談を行う予定でしたが、先日メールでお知らせした通り中止となりましたので、今後の予定について再度ご確認ください。

６月 22 日（火）	２歳児・きい（いちご）
７月 20 日（火）	きい（ばなな・めろん）
９月　７日（火）	みどり（ほし・つき）
12 月 14 日（火）	もも（ちゅうりっぷ）
１月 18 日（火）	もも（たんぽぽ）



みどりスキップ　（親子療育）

日時	７月２７日（火）
時間	午前の部　１０：１５～１２：００ 午後の部　１３：００～１４：４０
活動内容	晴れ ・造形（食品トレーを使って船をつくる） ・作った船をプールに浮かべてみよう。 雨 ・造形（食品トレーを使って船をつくる） ・船を使ってあそぼう。
ねらい	・お子さんと考えて製作しよう ・お子さんと一緒に作った物であそぼう
持ち物	・食品トレー、船作成に使用する廃材（プリンのカップ、卵のパックなど)、油性マジック、布ガムテープ ※紙コップとストローは学園で用意します。 ・お子さんのプールセット ・保護者様の足を拭くタオル （保護者様にはプールサイドで近くから声掛けしていただきます） ・保護者様の帽子
出欠確認	・７月１３日（火）に出欠確認メールを送信します。（７月１５日〆切） 〆切期限までにご回答をお願いします。
備考	※参加時間や部屋割りについては、別紙にてお知らせ致します。 ※尚、スキップの後半に放課後等デイサービスの説明会を“ぱんだの部屋”で行います。 午前の部　１１：２０～１２：００　　午後の部　１４：００～１４：４０

“どんな船にしようか？”と
お子さんと相談をして、材料を
用意してみるのもいいですね♪





グラウンドに時計を設置しました！



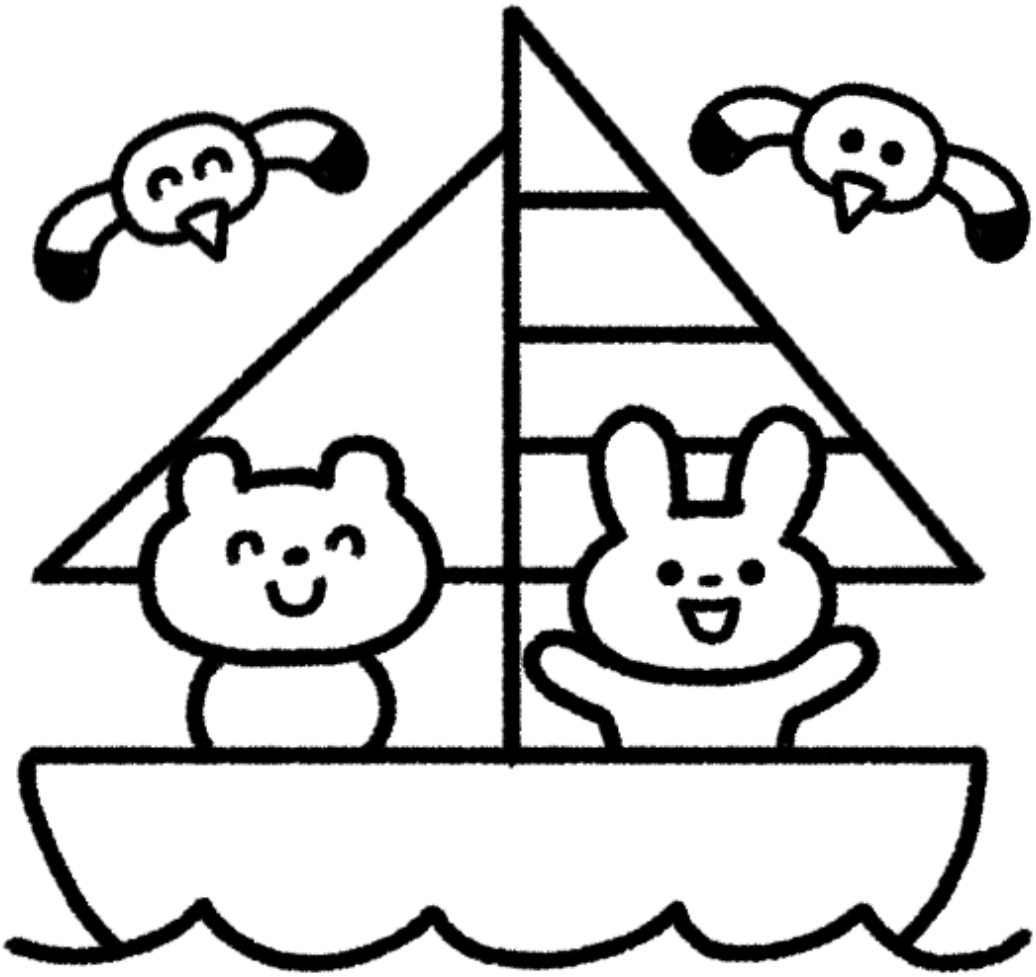


前年度親の会より、学園で活用して下さいと寄付を頂きましたので、グラウンドに時計を購入し、設置しました。これまでグラウンドには時計が無く、不便でした。日々のあそびはもちろん、避難訓練をやったり運動会の練習をしたり、子ども達と時間を意識した生活を経験することができます。職員と「長い針が５のところに来たらお部屋に戻ろう」と約束をしたり、時計を見ながら「もうすぐチャイムが鳴るから、鳴ったらおしまいだよ」と、みんなで時間を意識していきます。親の会の皆様、ありがとうございました。



ぬりえを楽しもう！

好きな色でぬってね♪どんな作品ができるかな？



令和　3年　7月の予定献立表

日	曜	献立名		主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g	食塩 g
		ハヤシライス	キャベツスープ	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 ｽｷﾑﾐﾙｸ ハヤシルウ 大豆油	565	
1	木	ポテトサラダ	ウインナーソテー	キャベツ ウインナー コンソメ とうもろこし グリンピース ﾊﾑ マヨネーズ	15.5	
		にんじんゼリー	牛乳	オレンジジュース 粉寒天　牛乳	20.2	2.3
		ごはん	中華スープ	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ﾊﾑ 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油	570	
2	金	麻婆ナス	冷しゃぶサラダ ﾐﾆﾄﾏﾄ	なす 豚挽き肉 生姜 みそ 片栗粉 豚肉 キャベツ パプリカ きゅうり ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	17.6	
		チーズ蒸しパン	アシドいちご	ごま ﾐﾆﾄﾏﾄ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ﾊﾞﾀｰ チーズ ヨーグルトドリンク	17.2	2.3
		ごはん（納豆）	みそ汁	胚芽米 納豆 もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉	502	
5	月	鶏の照り焼き ｽﾃｨｯｸｷｭ	ｳﾘ　野菜のゴママヨ和え	生姜 さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ ｷｭｳﾘ	16.3	
		ヨーグルト	ﾘﾝｺﾞｼﾞｭｰｽ	ヨーグルト イチゴソース ﾘﾝｺﾞｼﾞｭｰｽ	15.1	0.8
		チキンライス（卵のせ）	コンソメスープ	胚芽米 鶏肉 たまねぎ にんじん ピーマン とうもろこし コンソメ ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ソース	526	
6	火	ひじきサラダ	マッシュポテト	卵 大豆油 ﾊﾑ じゃがいも ﾊﾟｾﾘ ﾊﾟﾌﾟﾘｶ きゅうり レタス ツナ ひじき ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	16.6	
		キウイフルーツ	牛乳	牛乳 ﾊﾞﾀｰ キウイフルーツ	14.7	2.4
		ごはん	すまし汁	胚芽米 そうめん オクラ にんじん 和風だし いわし さつまいも 豆腐 たまねぎ	521	
7	水	いわし満点揚げ	ごぼうサラダ ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ	みそ 片栗粉 大豆油 ごぼう ﾊﾑ きゅうり ごま マヨネーズ ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ	16.1	
		フルーツ寒天	いちご牛乳	パイナップル もも みかん 粉寒天 フルーツ乳飲料	13.5	1.7
		ごはん（味付のり）	けんちん汁	胚芽米 味付のり だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だし	529	
8	木	さば塩焼き ｷｭｳﾘ塩もみ	かぼちゃサラダ	さば かぼちゃ とうもろこし グリンピース ﾊﾑ マヨネーズ きゅうり 塩昆布	20.1	
		誕生日ケーキ	牛乳	シュークリーム みかん ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ チョコレート 牛乳	22.7	1.6
		ドライカレー	コンソメスープ	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ カレー粉 コンソメ とうもろこし	558	
9	金	ジャーマンポテト	野菜の即席漬け	ハム じゃがいも ﾊﾟｾﾘ　ウインナー パプリカ アスパラ きゅうり キャベツ	18.5	
		ビスコ	牛乳	穀物酢 塩昆布 ビスコ 牛乳	19.4	2.4
		ごはん	中華スープ	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ﾊﾑ 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油	511	
12	月	ホイコーロー　ゆで卵	きゅうりジャコ和え	キャベツ ピーマン 豚肉 みそ ｵｲｽﾀｰｿｰｽ 大豆油 卵 きゅうり しらす ごま	17.3	
		牛乳寒	オレンジジュース	牛乳 粉寒天 みかん オレンジジュース	12.4	1.9
		ごはん（ｷﾅｺﾌﾘｶｹ）	豚汁	胚芽米 きなこ ごま あおのり 豚肉 だいこん しいたけ にんじん ごぼう 豆腐	535	
13	火	鶏のマーマレード煮	豆ひじき煮　ｽﾃｨｯｸﾔｻｲ	たまねぎ みそ 和風だし ごま油 鶏肉 ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ ひじき 油揚げ ちくわ 大豆	20	
		アンデスメロン	牛乳	グリンピース きゅうり アンデスメロン 牛乳	16.0	1.8
		ごはん	みそ汁	胚芽米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ ししゃも 薄力粉	596	
14	水	ししゃもフライ	五目きんぴら　ﾊﾞﾀｰｺｰﾝ	卵 パン粉 大豆油 ごぼう ピーマン さつま揚げ ごま ごま油 とうもろこし ﾊﾞﾀｰ	17.9	
		パンナコッタ	スポロン	黄桃 牛乳 生クリーム ゼラチン 乳酸菌飲料	22.1	1.4
		焼きそば	コーンスープ	中華めん にんじん 豚肉 ピーマン キャベツ たまねぎ 桜エビ ｳｽﾀｰｿｰｽ ｺﾝｿﾒ	590	
15	木	シーフードサラダ	ミニトマト	大豆油 とうもろこし しいたけ 卵 葉ねぎ 片栗粉 ﾊﾟﾌﾟﾘｶ きゅうり ﾚﾀｽ かにかまぼこ	21.1	
		乾パン	アシドいちご	えび いか ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾐﾆﾄﾏﾄ ﾖｰｸﾞﾙﾄﾄﾞﾘﾝｸ	15.6	2.8
		食パン（ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ）	クリームシチュー	食パン ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しめじ ｽｷﾑﾐﾙｸ 薄力粉	536	
16	金	鮭のカレームニエル	ﾋﾞｰﾌﾝｿﾃｰ 野菜付合せ	ﾊﾞﾀｰ 牛乳 ｺﾝｿﾒ 鮭 ﾊﾟｾﾘ カレー粉 きゅうり レタス ビーフン キャベツ ピーマン	21.3	
		ネーブル	ラブミー	ﾊﾟﾌﾟﾘｶ 豚肉 大豆油 ｵｲｽﾀｰｿｰｽ 中華だし ネーブル 乳酸菌飲料	16.6	2.0
		ごはん（しらす）	みそ汁	胚芽米 しらす たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉	547	
19	月	ガリバタチキン	春雨の和え物	片栗粉 にんにく しめじ エリンギ さやいんげん ﾊﾞﾀｰ はるさめ ﾄﾏﾄ きゅうり ごま油	21.7	
		マカロニきな粉	アシドミルク	とうもろこし マカロニ きな粉 ヨーグルトドリンク	13.0	1.8
		ハンバーガーパン	ミネストローネ	ハンバーガーパン ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも なす ﾄﾏﾄ マカロニ	526	
20	火	豆腐ハンバーグ	ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ 野菜付合せ	コンソメ 合挽肉 豆腐 卵 パン粉 ｽｷﾑﾐﾙｸ ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ しめじ きゅうり レタス	21.5	
		バナナ	牛乳	じゃがいも 大豆油 バナナ 牛乳	17.0	2.2
		ごはん（ﾀﾏｺﾞﾌﾘｶｹ）	みそ汁	胚芽米 たまごふりかけ キャベツ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	504	
21	水	かぼちゃコロッケ	ひじきｻﾗﾀﾞ　ｲﾝｹﾞﾝｿﾃｰ	かぼちゃ じゃがいも たまねぎ ツナ パン粉 大豆油 ﾊﾟﾌﾟﾘｶ きゅうり レタス ひじき	11.2	
		カルピス寒	野菜ジュース	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ いんげん ベーコン カルピス 粉寒天 野菜ジュース	15.3	1.6
		冷やしうどん		うどん 葉ねぎ かにかまぼこ わかめ 天ぷら粉 菜種油 めんつゆ 卵 豚挽肉	503	
26	月	ひじき入り厚焼き玉子	筑前煮	たまねぎ にんじん ひじき ごぼう れんこん しいたけ ちくわ 鶏肉 さやえんどう	18.6	
		おからドーナツ	牛乳	大豆油 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 豆乳 おから 粉砂糖 牛乳	20.4	2.5
		ごはん（煮干しﾌﾘｶｹ）	みそ汁	胚芽米 煮干 桜エビ あおのり ごま ごま油 じゃがいも たまねぎ わかめ 和風だし	507	
27	火	白身魚の野菜あんかけ	炒り豆腐	みそ 白身魚 片栗粉 大豆油 にんじん しいたけ 葉ねぎ 生姜 豆腐 鶏挽肉	19.7	
		ネーブル	アシドミルク	卵 さやえんどう ネーブル ヨーグルトドリンク	12.5	2.2
		ごはん	わかめスープ	胚芽米 ねぎ わかめ 卵 ｺﾝｿﾒ 豚肉 えび いか かにかまぼこ はくさい にんじん	539	
28	水	八宝菜 ゆでとうもろこし	いんげん胡麻和え	たけのこ しいたけ 生姜 大豆油 ごま油 片栗粉 さやえんどう ｵｲｽﾀｰｿｰｽ ｷｬﾍﾞﾂ	19.3	
		フルーツヨーグルト	ラブミー	いんげん ごま とうもろこし ﾖｰｸﾞﾙﾄ みかん ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ りんご ﾚｰｽﾞﾝ 乳酸菌飲料	9.3	1.6
		コーンごはん	キャベツスープ	胚芽米 とうもろこし キャベツ たまねぎ にんじん ウインナー コンソメ 鶏肉	502	
29	木	タンドリーチキン	かみかみサラダ ﾐﾆﾄﾏﾄ	ﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ カレー粉 にんにく 大豆油 きゅうり だいこん ﾊﾑ ちくわ	17.8	
		梨	牛乳	ごま ﾏﾖﾈｰｽﾞ ﾐﾆﾄﾏﾄ なし 牛乳	18.0	2.1
		ごはん	もやしスープ	胚芽米 もやし たまねぎ にんじん ﾍﾞｰｺﾝ ﾊﾟｾﾘ ｺﾝｿﾒ えび 片栗粉 大豆油	525	
30	金	海老ｹﾁｬｯﾌﾟ炒め ｲﾝｹﾞﾝ	素揚げ　ほうれん草ｻﾗﾀﾞ	ピーマン ﾊﾟﾌﾟﾘｶ しいたけ にんじん 中華だし ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ 穀物酢 ほうれん草	16.6	
		ヨーグルト寒	リンゴジュース	ﾚﾀｽ とうもろこし ﾄﾏﾄ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ごま いんげん ﾖｰｸﾞﾙﾄ 粉寒天 ﾚﾓﾝ ﾘﾝｺﾞｼﾞｭｰｽ	12.7	1.7

7月の旬
「オクラ」

オクラのぬめりの成分には、整腸作用を促し、コレステロールを排出する作用や、便秘を防ぐ効果があるといわれています。
オクラは、なるべく鮮やかな緑色で、やわらかく弾力のあるものをえらびましょう。