

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児名 226名（7月13日現在）
◇毎日通園
年長児 19名 年中児22名
年少児 20名 2歳児 6名
◇併行通園
らいおん 60名 子じか 57名
◇親子教室ねあらい 51名



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★短縮日課 (~8月31日) 避難訓練	3	4 音あそび (ももG)	5	6 みんなのつどい (みどり)	7
8 山の日	9 振替休日	10 ★プール(施設) 開放 ★園児夏休み(P.2) (~18日)	11 ★プール(P.3) (施設) 開放	12 ★プール (施設) 開放	13 ★プール (施設) 開放	14 ★プール (施設) 開放
15	16 ★プール (施設) 開放	17 ★プール (施設) 開放	18 ★プール (施設) 開放	19 園児登園開始	20 職員会議	21
22	23	24	25 音あそび (ももG)	26	27	28
29	30 ★利用実績表提出 (8月分) ★利用予定表提出 (9月分)	31				

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、7月30日(月)です。

※職員会議の日は15:00以降電話に出られない場合があります。

※8月は誕生月のお子さんがいない為、誕生会は実施しません。当日のデザートのお誕生日ケーキは月1回のお楽しみとして、変わらず提供します。

※みんなのつどい(みどりG)の詳細は7月に配布されますお便りにてご確認ください。

※8月の登園日は毎日短縮日課です。帰りのバス出発時間が1時間早く(13:30)なります。

《新型コロナウイルス感染防止 ご協力のお願い》

来園時の対策

- ・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表へ記入をして下さい。
- ・なお、2週間以内に県外の外出があった方、海外から帰国し2週間経過していない方、またはそのような方と接触された方、風邪症状(咳、鼻水、下痢、嘔吐、37.5度以上の発熱)がみられる方は来園をご遠慮下さい。

今後の対応について

- ・感染状況によって、行事の内容が変更・中止となることがあります。変更、中止となる場合は随時メール等でご連絡します。

園児夏休みのお知らせ



◎8月7日（土）～18（水）まで学園は夏休みです。

事故やケガに気を付け、楽しく過ごしましょう。
万が一緊急の事態が起きた場合は、学園にお知らせ下さい。



TEL (053) 436-9318

※9日（月）は振替休日のため、閉園です。



※夜間、土・日・祝は 080-6748-9513（園長）
090-6571-6481（菊地）までご連絡下さい。

夏休み期間中、学園プールを開放しています ご利用下さい！

【開放期間】8月10日（火）～8月18日（水） ※日曜・祝日を除く

【開放時間】平 日： 9：30～14：00

下記の通り利用時間を区切っています。各回終了後10分間でプール周りの消毒を行います。

（① 9:30～10:20 ② 10:30～11:20 ③ 12:00～12:50 ④ 13:00～13:50）

11:30～12:00は消毒の入れ替え及び濃度測定を行いますので、利用はできません。

土 曜： 9：30～11：00

（① 9:30～10:10 ② 10:20～11:00）

※土曜日は開放時間が短いため、各回40分間で区切らせていただきます。

平日同様、各回終了後10分間でプール周りの消毒を行います。

【対 象】在園児、2歳児、親子グループ・卒園児の子ども達とその家族

【利用方法】◎新型コロナウイルス感染予防、また、3密対策のために利用人数の把握を行っています。

上記開放時間①～④、各5家族（15人以内）までの案内となります。

きりんの部屋は1時間につき2家族とさせていただきます。

それぞれ、申し込み順に調整いたします。利用を希望される方は8/4(水)までに生活記録等でお知らせください。

プール・きりんの部屋

- ①事前に生活記録や直接職員に連絡
【希望時間帯と利用人数(大人・子ども)をお知らせ下さい】
- ②利用日当日
職員室窓口の利用者名簿に名前を記入し職員に声をかけてから利用開始して下さい
- ③終了後
帰宅する際、窓口にて利用終了時刻の記入をお願いします

中庭・プレイグラウンド

- ※夏休み期間中は事前予約の必要はありません。
- ①利用日当日
利用日に、職員室窓口の利用者名簿に名前を記入し、職員に声をかけてから利用開始して下さい
 - ②終了後
帰宅する際、窓口にて終了時刻の記入をお願いします

※期限以降、当日に利用を希望される場合は、事前に学園までお電話をお願いします。空いている時間帯があればご利用の案内をさせていただきます。

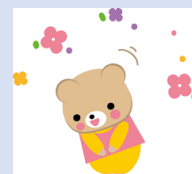
※保護者の見守りのもと、安全面に気をつけてのご利用をお願いします。

※外の遊具は気温が高いと熱くなっている場合がありますので、注意してご利用ください。また、きりんの部屋の利用後は、遊具の消毒のご協力をお願いします。

★プール利用上の注意事項★



- 利用される方（お子さんだけでなくご家族の方）は事前に検温をお願いします。少しでも体調の悪い方は利用を見合わせてください。
 - 玄関での手指消毒のご協力をお願いします。
 - 感染予防にご協力いただくため、足ふきマットは各ご家庭でご用意をお願いします。
 - プール敷地内に入る際は、お子さんだけでなく同伴の親御さんも足の消毒をお願いします。
 - プールから出る時は、ホースの水で念入りに洗い流してから入室をお願いします。
 - 着替えは、プレイルーム(ぞう)をご利用ください。大人の方は南棟(たんぼぼの部屋)をご利用ください。
 - 新型コロナウイルス感染防止のため、食事はご遠慮ください。
 - ゴミは持ち帰り、使用した物は消毒をして元の場所に戻してください。
 - 掃除道具も用意しておきますので、掃除のご協力もお願いします。
 - 職員はプールの監視を行いません。保護者の方に安全管理をお願いしています。
 - 熱中症に気をつけて、水分補給や休憩をとりながらあそんでください。
 - プール内での排便があった場合は、すぐに職員に伝えてください。その日のプール開放は中止します。
 - 断水や取水制限時、光化学オキシダント注意報、熱中症警戒アラートが発令された場合、プール開放は中止します。
 - 駐車場では安全のため、子どもと手をつないでください。また、出入り口の門は必ず閉めてください。
- ★以下の場合にはプールの利用をご遠慮いただいています。
- 下痢気味（0-157の危険があります）
 - 手足口病、流行性結膜炎等の感染症にかかっている
 - 水いぼ・とびひについては医師の指示に従ってください。



ほけんだより

お子さんの靴のサイズは合っていますか？



子どもの足は6歳までに約 8 割が完成されるとされており、それまではまだ骨が柔らかく成長途中です。そのため自分で「靴がきつい」という感覚がよくわからずに履き続けてしまう子もいます。

3歳までは1年で約2cm、3歳以降は1年で約1cm足が大きくなるとされています。特に春夏は成長期ですね。靴が足に合ってるかを確認するには、中敷きを外してかかとを合わせて、つま先に1cmほど余裕があるかを見るとわかりやすいです。

足に合った靴でたくさん歩いたり、外遊びをすることで足の指の力がきたえられて、姿勢よく歩くことができ、長い間歩けるようになります。また、足の指で踏ん張れると、転びにくくなります。

月末毎に上靴と外靴（ももグループのみ）を持ち帰りますので、ぜひチェックをお願いします。



夏バテに気をつけましょう！



夏バテは、全身のだるさと疲労感、食欲不振などの症状が出ます。

原因

- 高温多湿（気温28度～32度、湿度の60～80%）の環境による発汗の異常→高温多湿が続くと毛穴が詰まり、発汗が困難になる事があります。また、発汗が過剰になると水分不足になります。
- 室内外の温度差による自律神経の乱れ
- 熱帯夜による睡眠不足→寝つきが悪くなり、眠りが浅くなって睡眠不足に陥ります。

夏バテにならないためには

- 快眠→日中は身体をたくさん動かして、夜はぐっすり寝ましょう。
- バランスのいい食事→3食しっかり食べて食事から水分や塩分、ミネラルを摂りましょう。
- 脱水対策→こまめに水分と少量の塩分を補給しましょう。
- エアコンを有効活用しましょう。
- 冷たい飲料を飲みすぎず、胃腸に負担をかけないようにしましょう。



総合防災訓練



総合防災訓練を9月1日（水）に行います。

テーマ ～「防災頭巾とマスクを同時に身につける」経験をしよう～

未だに新型コロナウイルス感染拡大の止まない状況が続いています。通園バス内では園児にマスク着用を呼びかけ、難しいお子さんには「5（かぞえる）だけ（お口に）つけてみよう」などと職員は働きかけています。現在、通園バスを利用している園児の半数近くがマスクを着用し続けることが難しい状況にあります。地震の発生等で防災頭巾をかぶる必要性が生じた場合はどのような状況になるのでしょうか。そのような想定を巡らせ今年度は「防災頭巾とマスクを同時に身につける経験をしよう」とテーマを設けました。

天災は時と場所を選びません。訓練予定日は残暑も予想されますが「防災頭巾とマスクを同時に身につける」ことは現実的に起こりえる状況とも想定されます。「頭巾&マスクタイム」を訓練時の一場面に設け、お子さんの様子を保護者へもお知らせ致します。

*避難場所への移動、仮設トイレ体験等は密を避ける状況で行い、非常食は通常の給食スタイルで食べるなど感染予防対策を施し実施します。



<保護者へのお願い>

- ・情報伝達・引き渡し訓練

12時頃、一斉メールを送信します。内容を確認していただき、お子さんのお迎えをお願いします。お迎えに見える際には改めて、安全なルートの確認をしながらお越してください。

お子さんをお迎えに見えた時には「引き渡し署名簿」に署名をしてください。

*園児の引き取り後は速やかに降園してください。



- ・災害用伝言ダイヤルについて

13時頃、安否確認の情報取得手段として「NTT 災害用伝言ダイヤル」へ、ねあらい学園の「仮想安否情報を録音します。171-2-053-436-9318へダイヤルし音声ガイダンスに従うとメッセージが確認できます。メール、SNS等の情報通信手段が主流になりましたが、この機会に是非お試しください。

大切なお子様の命を守る訓練として実施いたします。不明な点等ありましたらお問い合わせ下さい



“聖隷こども園わかば”さんよりお花のプレゼントを頂きました

6月14日(月)に近隣の聖隷こども園わかばさんから『花の日』にちなんでお花のプレゼントを頂きました。

毎年、こども園の子ども達と学園のみどりグループさんとの交流のひとつになるのですが、コロナウイルス感染拡大防止の為、こども園の先生が届けてくれました。

色とりどりの花束と素敵なメッセージカードを頂きました。受け取った子どもは「お花いっぱい!!」とたくさんの花に思わず声を上げていました。早速玄関に飾らせて頂き、玄関が華やかになりました。

転園ガイダンス

6月30日(水)に転園ガイダンスを行いました。今回は年中児3名、年少児10名の保護者様のご参加となりました。

前年度、転園されたお子さんのお母さんをお招きし、実際に転園された体験談や、事前に保護者からのアンケートに答えて頂くかたちでお話ししていただきました。「転園を決めた理由」や「幼稚園に転園して良かったこと、困った事」等、貴重なお話しを伺うことができました。その後は職員から転園までの流れについて、詳しくご説明させていただき、その中で保護者からのご質問が多々ありました。

- ①『らいおんグループ、子じかグループの違いについて』
 - ②『根洗学園に週4日通いながら幼稚園へ週1日の併行通園について』
 - ③『幼稚園に週4日通いながら根洗学園に週1日通う併行通園について』
- } 等応答させていただきました。

他にも、それぞれのご家庭での事情に合わせて転園に向けてどのような順序で進めていくのかをお話ししました。参加した保護者からは「転園後、新しい環境のストレスや落ち着くまでの様子を知りたい」「受け入れてくれそうな幼稚園、保育園の情報が知りたかった」等、様々なご意見を頂きました。転園をお考えの保護者様は、ご不安な事も多々おありだと思います。それぞれの状況に合わせて転園先も決めていきたいと思えます。今後、転園についてのご質問や面談を希望の方は、職員までお申し出ください。

転園ガイダンスご参加頂いた皆様、ありがとうございました。

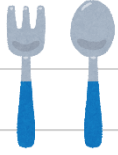
三方原親子交流



6月25日(金)に三方原幼稚園親子交流がありました。みどりG1名、きいG2名、ももG4名の計7名の参加でした。学年別の教室に分かれ、絵の具あそびを行いました。幼稚園のお友達と「貸して」「どうぞ」等のやりとりを行ったり、顔を見合わせて笑ったり、幼稚園のお友達が絵の具あそびをやっている様子を見て真似して一緒に行う姿が見られました。次回は、10月6日(水)です。活動内容はサーキットあそびです。身体を動かしながら幼稚園のお友達と一緒に関わってみませんか?9月号の学園だよりでお知らせさせていただきますのでぜひご参加下さい。

また、4月に発行させていただきました交流内容の年間予定ですが令和4年1月の親子交流の日程が記載されていませんでした。1月24日(月)です。申し訳ありませんでした。よろしくお願いします。





令和 3年

8月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
2	月	ごはん	胚芽米 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし	562	
		鮭の塩焼き	鮭 ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ グリンピース 大豆油 ごま油	19	
		誕生日ケーキ	ロールケーキ もも ホイップクリーム チョコレート リンゴジュース	17.1	1.8
3	火	オープンサンド	コッペパン 卵 マヨネーズ ツナ チーズ トマト きゅうり パプリカ ししとう とうもろこし	505	
		ミートローフ	コンソメ 合挽肉 たまねぎ にんじん しめじ パン粉 スキムミルク トマトケチャップ ソース	22.6	
		ヨーグルト	バター レタス ヨーグルト 牛乳	18.8	2.5
4	水	さくらごはん	胚芽米 さつまいも はくさい にんじん ベーコン コンソメ パセリ はんぺん 薄力粉	541	
		黒はんぺんフライ	卵 パン粉 大豆油 きゅうり だいこん ハム ちくわ ごま マヨネーズ バター	13.6	
		バナナケーキ	バナナ 卵 牛乳 ホットケーキミックス	17.8	1.9
5	木	ごはん	胚芽米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ じゃがいも 豚肉	504	
		じゃがいものそぼろ煮	大豆油 しょうが 片栗粉 かにかまぼこ かに水煮 きゅうり レタス トマト パプリカ	18.3	
		ピノアイス	ドレッシング ちくわ 天ぷら粉 アイスクリューム 牛乳	15.9	1.9
6	金	ハヤシライス	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルウ 大豆油	531	
		ハムサラダ	とうもろこし ベーコン パセリ コンソメ ハム キャベツ キウリ レタス ごま ドレッシング	16.8	
		すいか	卵 すいか 牛乳	17.1	2.1
夏休み					
19	木	食パン	食パン イチゴジャム コーン しいたけ 人参 卵 ねぎ コンソメ でん粉	536	
		タンダーリーチキン	鶏肉 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 ニンニク 大豆油	21.3	
		バナナ	ほうれん草 レタス トマト ベーコン ごま ドレッシング バナナ 牛乳	19.5	2.5
20	金	ごはん	胚芽米 もやし わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ ししゃも 天ぷら粉 大豆油	512	
		ししゃも天	ごぼう れんこん ちくわ しいたけ 鶏肉 さやえんどう きゅうり	16.6	
		フルーツ寒天	パイナップル 桃 みかん 寒天 野菜ジュース	12.2	1.5
23	月	牛丼	胚芽米 玉ねぎ 和牛肉 しらたき しいたけ 大豆油	505	
		ツナ入り卵焼き	なめこ 豆腐 わかめ 人参 ふ みそ 和風だし 卵 ツナ ピーマン	18.9	
		ぶどう	さやいんげん コーン ぶどう 牛乳	15.2	1.5
24	火	冷やしうどん	うどん ねぎ ハム わかめ 天かす うどんつゆ ちくわ 天ぷら粉	560	
		ツナポテト焼き	ツナ 玉ねぎ じゃがいも コーン マヨネーズ 卵 牛乳 チーズ きゅうり	18.3	
		バナコッタ	桃 牛乳 生クリーム ゼラチン アンドいちご	25.2	2.5
25	水	ごはん(味のり)	胚芽米 味のり 玉ねぎ わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ	533	
		酢鶏	鶏肉 生姜 でん粉 大豆油 ピーマン 人参 しいたけ ケチャップ 中華だし ごま油	15	
		キウイフルーツ	さやいんげん キャベツ ごま キウイフルーツ 乳酸菌飲料	12.6	1.7
26	木	食パン	食パン イチゴジャム コーン 玉ねぎ マッシュルーム 人参 ベーコン 豆乳 コンソメ 大豆油	533	
		鮭ムニエル(カレー)	でん粉 鮭 バター 小麦粉 パセリ カレー粉 チーズ れんこん ごぼう ベーコン ツナ	20.8	
		カルピス寒	トマト オリーブ油 カルピス 寒天 牛乳	16.3	2.5
27	金	夏野菜カレー	胚芽米 人参 じゃがいも 玉ねぎ 豚肉 なす さやいんげん パプリカ コーン 脱脂粉乳	503	
		スパサラダ	加ールウ 冬瓜 オクラ ベーコン コンソメ สปาゲッティ きゅうり レタス ツナ マヨネーズ	13.1	
		アイスクリューム	フライドポテト アイスクリューム 乳酸菌飲料	11.9	1.8
30	月	ごはん	胚芽米 豆腐 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし みそ	501	
		鯖竜田揚げ	鯖 生姜 でん粉 大豆油 かぼちゃ きゅうり 塩昆布 ホットケーキミックス	15	
		野菜ホットケーキ	野菜ジュース 卵 バター リンゴジュース	13.8	1.4
31	火	ごはん(しらす)	胚芽米 しらす干し えのき しめじ 豆腐 人参 みそ 和風だし	548	
		肉じゃが	じゃがいも 玉ねぎ しらたき さやいんげん 豚肉 大豆油 ほうれん草 キャベツ ごま	19.8	
		ドロップクッキー	小麦粉 脱脂粉乳 バター 卵 りんご ごま 牛乳	14.7	2.2



きゅうりには、暑い夏に熱くほてったからだを冷ます働きがあるとわれています。カリウムをたくさん含んでいるので、ナトリウム(塩分)を排泄したり、体内の水分量を調整し、むくみを解消するはたらきがあります。



ぬりえを楽しもう！

好きな色でぬってね♪どんな作品ができるかな？

