

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児名 236名 (8月24日現在)

◇毎日通園

年長児 19名 年中児 22名
年少児 20名 2歳児 6名

◇併行通園

らいおん 61名 子じか 57名

◇親子教室ねあらい 51名

9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★総合防災訓練 (☒引き渡し 訓練)	2 ★ももおひさま (~17日)	3	4
5	6	7 内科健診 (みどり)	8 音あそび (もも)	9 誕生会	10 ★短縮日課 職員会議	11
12	13 老人ホーム 訪問	14 ★母親教室 (P.3)	15 音あそび (もも) ★手づくり クラブ	16	17	18
19	20 敬老の日	21	22 ゆりかご交流	23 秋分の日	24	25 ★運動会
26	27	28	29 ★利用実績提出 (9月分) ★利用予定提出 (11月分)	30	9月13日の老人ホーム訪問は、 コロナウイルス感染拡大防止の ため、職員が訪問子ども達が 作った作品とお花を届けます。	

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、9月29日(水)です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。

※☒は、行事の出席確認のメールの配信日です。その他にも、臨時でメールが届く場合がございます。

※誕生会：今年は各グループで行います。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の見学は9月誕生児の方のみでお願いします。見学希望の方は、9月6日(月)までに生活記録表にてお知らせ下さい。

※総合防災訓練：8月号の学園だよりにて詳細をご確認ください。

※運動会：9月上旬に発行する運動会だよりにて詳細をご確認ください。

＜新型コロナウイルス感染拡大防止 ご協力のお願＞

来園時の対策

- ・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表を記入して下さい。
- ・2週間以内に県外の外出があった方、海外から帰国し2週間経過していない方、またはそのような方と接触された方、風邪症状(咳、鼻水、下痢、嘔吐、37.5度以上の発熱)がみられる方は来園をご遠慮下さい。

今後の対応について

- ・感染状況によって、行事の内容が変更・中止となることがあります。変更、中止となる場合は随時メール等でご連絡します。

ほけんだより

子どものかぜ



かぜの原因の9割はウイルス感染です。その種類は230種類ほどあるといわれており、特に年中さん位までは、頻繁にかぜをひいていてもおかしくないのです。かぜをひくことで免疫ができて徐々に丈夫な体になっていきます。

新型コロナウイルス感染のこともあり、保護者の方より「どのくらいの程度の咳だったら登園してもいいですか？」などとお問い合わせをいただくことも増えています。

絶対的な決まりはありませんが、登園の目安を載せさせていただきますので、参考にしてください。

(発熱) 解熱剤を使用せず、平熱にもどってから24時間以上経っている
食欲、元気がいつも通りある

(せき) 夜中にせきで目がさめることがなく、ぐっすりと眠れる
食事中にせきこむことがない
連続してせきこむことがない(なおりがけで時々せきが出るのは大丈夫です)

(鼻水) 黄色や黄緑色の鼻水が1週間以上続いていない
(長く続く場合は中耳炎や副鼻腔炎の可能性があるので耳鼻科の受診が必要です)

(ウイルス性胃腸炎) 嘔吐や下痢がおさまり、通常の食事ができて元気がある



なるべく休まずに登園できるよう、親子でうがい、手洗いをして予防をすることも大切です。登園の判断に迷ったときは、遠慮なくご相談ください。

9月9日は救急の日



毎日、元気に動きまわるこどもたちは、転ぶことも多いですね。すり傷や切り傷ができた時の学園での処置の方法をお伝えします。

- ① 水道水で洗い、傷についた砂などの汚れをきれいに落とす
- ② 出血が続いている場合は、きれいなタオルを当て上からおさえる
- ③ ワセリン軟膏を塗り、絆創膏を貼る

消毒液は、傷を治そうとする浸出液を流してしまうので、使いません。
傷を乾燥させずに、早くきれいに治すためにワセリンを使います。
お家でも参考にしてください。



母親教室



日時 9月14日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30

場所 根洗学園 全学年 プレイルーム

目標 ヨガで自分自身と向き合い、心も身体もリラックスしよう。

☆今回は ZOOM の実施はありません。ご了承下さい。



きい・みどり (プレイルーム)	もも (プレイルーム)
10:30~手あそび	13:00~手あそび
10:40~ヨガ (丹原 尚美先生)	13:10~ヨガ (丹原 尚美先生)
11:50~感想用紙記入	14:20~感想用紙記入
12:00 終了、解散	14:30 終了、解散

【ヨガの先生 丹原 尚美さんのご紹介♪】

mahina makana (マヒナマカナ・・・ハワイアン語で ”月の贈りもの“)

代表 丹原 尚美 石川県能登生まれ。

ヨガ・ヨガニードラインストラクター&整体セラピスト。

2016年6月、『浜松のヨガニードラ教室 mahina makana』を立ち上げ、浜松市浜北区を中心にレギュラーと出張クラスを展開する。アロマプロデュース、ウェアブランドを立ち上げ、また空間演出など、オリジナルの創作活動を行う。2児の母で、根洗学園OB。数年前、母親教室にも意欲的に参加されていた。

持ち物

- ・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団 (床なので必要な方はお持ち下さい) ヨガマット (ない方はバスタオル)、汗を拭くタオル、飲み物
- ・動きやすい格好でお越しください。

お知らせ

- ・弟妹の託児は、新型コロナウイルス感染防止のため、受け入れはしません。預け先がどうしてもない場合のみ、お母さんと一緒にご参加をお願い致します。
- ・駐車場は隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。



◎8月26日(木)に、メール配信にて出欠・お子さんの登園方法・

弟妹の参加の有無を確認させていただきます。

8月31日(火)までに、必要事項を入力して下さい。

・不明な点などありましたら、担当：池野・杉山、またはグループ担任にお尋ねください。

2021 年度アーツカウンシルしずおか 文化芸術による地域振興プログラム



突然ですが、質問です！
『福祉』と聞くと何を思い浮かべますか？
『アート』と聞くと何を思い浮かべますか？



学園では 2008 年から、芸術家の方々と一緒に“福祉とアートの融合”を目的に様々な活動に取り組んできました。今年度は、大きく分けて2つの活動を計画しています。

①子どもの姿に職員がアフレコをつけて、子どもの目線になってみる。

学園の子どもたちは、自分の気持ちを相手に上手く伝えられない子がいます。しかし、子どもの行動すべてにおいて理由があり、伝えたい気持ちがあります。職員は、普段子どもたちと関わる中で「何を言いたいのかな？」「こんな風に考えているのかな？」と、想像をしながら関わっていますが、今回は一人ひとりの子どもの姿を撮影し、職員がアフレコをつけて子どもが伝えたい思いを共有しようという企画です。

②これまでの文プロの歴史を一冊に綴り、地域の方、幼稚園、子ども園の先生方に見てもらう。

私たち職員は、学園のことをもっと多くの方に知ってもらいたい！という願いがあります。世の中では「障がいがある人もない人も平等」と言われていますが、果たして地域の方々はどのくらい学園のことを知っているのでしょうか？堅苦しくなく、気軽に手に取って読めるような冊子を作成しようと考えています。

10月には浜松市役所にて、毎年恒例の『お弁当画用紙』の展示を行います。
皆様にもご理解、ご協力をお願いすることがあるかもしれませんが、宜しくお願い致します。



アーツカウンシルしずおかは、まちづくりや観光、国際交流、福祉、教育、産業など社会の様々な分野と、文化芸術との協働を促進し、「文化が社会を支える」と同時に「社会が文化を支える」相乗効果をもたらす関係を築くことにより、文化芸術に関わる人の裾野を広げるとともに、文化芸術の力を活用した地域の活性化を目指しています。

文化芸術は、それ自体に価値がありますが、地域や社会の課題に対しても思いがけない発想で解決の糸口を見つける力があります。また、地域社会の創造性を育み、生き方や社会の在り方について新しい見方を示すことにより、地域社会が持続していくための力にもなるのです。

社会の変化を先取りし、まだ誰の目にも見えていない時にその変化を目に見える形で表現する文化芸術は、時代のニーズを先取りし、常に進化しなければならないビジネスの世界でも注目されています。

永年勤続表彰者

7名の先生が、ひかりの園での永年勤続の功績を称えられ、法人内で表彰されました。
おめでとうございます！！



勤続 40 年 園長松本知子先生



勤続 10 年 萩原絵美先生、岡本尚子先生
中井果蓮先生、藤田光廣先生
荒川貴美子先生（休職中）
野島いずみ先生（休職中）



もものつどい



7月17日（土）にもものつどいを行いました。学園児14名、お母さん14名、お父さん8名、兄弟児6名の合計42名の参加でした。つどいでは、グラウンドに、ウォータースライダーやスプリングクラーを設定しました。また水風船や水鉄砲も用意しました。当日は、天候に恵まれ、とても暑い日でした。参加者全員、水風船やウォータースライダー等を行い、はじけるような笑顔が見られました。普段、子ども達だけでは体験できないダイナミックな水あそびを、ご家族みんなで経験することができてよかったですと思います。家族様の感想でも、楽しかったと聞かれました。

水あそびを満喫する子ども達の様子を写真でご紹介します♪



きいのつどい

7月3日（土）に予定していましたきいのつどいは、残念ながら雨で中止となってしまいました。しかし、子ども達は日々プールや水あそびを職員や友達と一緒に元気いっぱい楽しんでいます☆そんな子ども達の水あそびの様子を写真で紹介します！ペットボトルシャワーが好きな子ども達♡今後、スキップや父親参観会でお父さんお母さんと一緒に楽しめる活動を考えていますのでぜひご参加下さい♪



みどりのつどい



8月6日（金）台風が心配されましたが、絶好の天気の中みどりのつどいを開催することができました。ボディーペイント、泡あそび、ヨーヨーすくいをしました。絵の具を筆で全身に塗ってあそんだり、泡を容器いっぱい集めたり、職員と一緒に絵の具や泡の感覚を楽しみました。子どもたちはダイナミックにあそびとびっきりの笑顔を見せてくれました。



令和 3年 9月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	水	レトルトカレー ごはん ぶるんゼリー	わかめスープ 焼鳥缶	防災食を食べてみよう			
2	木	ごはん ごぼうハンバーグ バナナ	みそ汁 ポークビーンズ きゅうり アシドいちご	胚芽米 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ごぼう 卵 パン粉 脱脂粉乳 ケチャップ	539	20.1	13.5 1.7
3	金	コッペパン 白身魚フライ(タルタル) 梨	トマトスープ 野菜つけあわせ ウインナー 牛乳	コッペパン 仔ゴジャム 白身魚 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 トマト きゅうり ハブリカ 玉ねぎ コーン コンソメ 卵 マヨネーズ レタス ウインナー 梨 牛乳	528	19.9	22.2 2.3
6	月	ごはん さんま塩焼き アイスクリーム	豚汁 かぼちゃ煮 スパサラダ スポロン	胚芽米 さんま 豚肉 大根 しいたけ ごぼう 玉ねぎ 豆腐 味噌 和風だし ごま油 かぼちゃ 花かつお スパゲッティ きゅうり レタス コーン ツナ マヨネーズ アイスクリーム 乳酸菌飲料	519	15.7	13.5 1.3
7	火	わかめごはん 鶏のから揚げ 切干ナポリタン	みそ汁 野菜つけあわせ 牛乳寒 リンゴジュース	胚芽米 わかめ 鶏肉 生姜 大豆油 きゅうり レタス 玉ねぎ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし 味噌 切干大根 ウインナー ピーマン ケチャップ ウスターソース 牛乳 寒天 みかん リンゴジュース	546	14.5	17.1 1.6
8	水	ごはん 魚照り焼き マカロニきな粉	けんちん汁 ツナ人参和え ふかしもち アシドミルク	胚芽米 プリ 生姜 でん粉 ツナ レタス 人参 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ 和風だし さつまいも マカロニ きな粉 ヨーグルトドリンク	516	18.2	9.2 1.2
9	木	ごはん 鶏のマーメイド煮 誕生日ケーキ	みそ汁 ポテトサラダ 野菜つけあわせ 牛乳	胚芽米 鶏肉 マーメイド えのき しめじ 豆腐 人参 味噌 和風だし じゃがいも コーン グリンピース ハム マヨネーズ きゅうり レタス ロールちゃん みかん 生クリーム チョコ 牛乳	576	17.5	21.6 1.4
10	金	醤油ラーメン かに玉 ヨーグルト寒	おからサラダ 野菜ジュース	中華めん 焼き豚 なたね ねぎ しなちく ラーメンスープ 卵 人参 かにかま しいたけ たけのこ 玉ねぎ グリンピース 中華だし ブロッコリー おから ハム マヨネーズ ヨーグルト 寒天 レモン 野菜ジュース	526	21.4	13.1 2.4
13	月	ごはん(納豆) 鮭ムニエルカレー キウイフルーツ	コーンスープ 五目きんぴら いちご牛乳	胚芽米 納豆 鮭 バター 小麦粉 パセリ カレー粉 チーズ コーン しいたけ 人参 卵 ねぎ コンソメ でん粉 ごぼう ピーマン さつま揚げ ごま 和風だし ごま油 キウイフルーツ 乳飲料	503	17.7	11.7 1.3
14	火	さつまいもごはん ささみフライ ちんすこう	みそ汁 ほうれん草胡麻和え 牛乳	さつまいも 胚芽米 鶏ささみ 小麦粉 卵 パン粉 大豆油 もやし わかめ ねぎ 人参 油揚げ 味噌 ほうれん草 キャベツ ごま 小麦粉 大豆油 牛乳	522	18.1	16.4 1
15	水	ごはん(味のり) 豚の生姜焼き にんじんゼリー	春雨スープ 豆ひじき煮 マッシュポテト ラプミー	胚芽米 味のり 豚肉 生姜 玉ねぎ 大豆油 ごま油 春雨 わかめ 卵 コンソメ ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ 人参 和風だし じゃがいも 牛乳 バター オレンジジュース 寒天 乳酸菌飲料	528	18	12.4 1.5
16	木	食パン(イチゴジャム) スパニッシュオムレツ いちごヨーグルト	カレーシチュー スティック野菜 牛乳	食パン 仔ゴジャム 卵 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ 鶏肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも 脱脂粉乳 小麦粉 バター 牛乳 こんそめ 大根 きゅうり マヨネーズ ヨーグルト イチゴソース 牛乳	561	21.6	21.3 2.5
17	金	ごはん(しらす) 筑前煮 バナナケーキ	なめこ汁 かにかま天ぷら アシドいちご	胚芽米 しらす干し ごぼう れんこん 人参 ちくわ しいたけ 鶏肉 さやえんどう 大豆油 かにかま 天ぷら粉 なめこ 豆腐 わかめ ふ ねぎ 味噌 和風だし バナナ 卵 牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルトドリンク	517	17.8	11.7 2.2
21	火	ハヤシライス ほうれん草サラダ カルピス寒	キャベツスープ ゆで卵 リンゴジュース	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 ハヤシシルウ 大豆油 キャベツ ウインナー コンソメ ほうれん草 レタス コーン トマト ベーコン ごま ドレッシング 卵 カルピス 寒天 リンゴジュース	543	14.3	16.1 2
22	水	お好み焼き おにぎり パンナコッタ	みそ汁 マカロニサラダ 牛乳	小麦粉 卵 キャベツ ねぎ 沢庵 紅生姜 豆腐 海老 イカ 豚肉 花かつお お好みソース 大根 わかめ 人参 油揚げ 和風だし 味噌 胚芽米 マカロニ きゅうり ハム レタス コーン マヨネーズ もも 牛乳 ゼラチン 生クリーム	500	17.6	21.1 2.3
24	金	ごはん さんま蒲焼 ヨーグルト	みそ汁 チヂミ パンプキンサラダ 牛乳	胚芽米 さんま 生姜 でん粉 大豆油 豆腐 わかめ ねぎ 人参 油揚げ 和風だし 味噌 小麦粉 卵 中華だし イカ ニラ ちくわ ポン酢 ごま油 かぼちゃ きゅうり コーン マヨネーズ ヨーグルト 牛乳	543	19.3	19.6 2.4
27	月	チキンライス(炒り卵) シーフードサラダ 大学いも	豆乳スープ ラプミー	胚芽米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン コンソメ ケチャップ ウスターソース 卵 大豆油 マッシュルーム ベーコン でん粉 ハブリカ きゅうり レタス かにかま 海老 イカ ドレッシング さつまいも はちみつ ごま 乳酸菌飲料	565	16.3	15.2 2.3
28	火	ごはん 肉団子の甘酢たれ ぶどう	中華スープ ごぼうサラダ 牛乳	胚芽米 合挽き肉 玉ねぎ ごぼう 卵 パン粉 脱脂粉乳 でん粉 人参 しいたけ えのき ハム 卵 ねぎ 中華だし ごま油 きゅうり ごま マヨネーズ ぶどう 牛乳	500	18.1	18.7 1.5
29	水	きのこごはん かぼちゃコロッケ プリン	みそ汁 きゅうりジャコ和え アシドいちご	胚芽米 油揚げ しいたけ しめじ えのき エリンギ 人参 大豆油 和風だし とうふ わかめ ねぎ 味噌 かぼちゃ じゃがいも 玉ねぎ ツナ パン粉 きゅうり しらす干し ごま油 プリン ヨーグルトドリンク	499	17.8	11.5 2.3
30	木	カレーうどん ジャーマンポテト ごへいもち	かみかみサラダ 牛乳	うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ ウインナー ハブリカ アスパラガス コンソメ きゅうり 大根 ちくわ マヨネーズ ごま	499	17	15 2.5



サンマには、健康や美容のために積極的に摂りたい栄養がたっぷりつまっています。サンマに含まれる脂肪酸には、血液をさらさらにしたり、脳を活性化する働きがあり、また、眼精疲労や美肌に効果のあるビタミンAも含まれています。