

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 247名（10月13日現在）
◇毎日通園 年長児：19名 年中児：22名
年少児：20名 2歳児：12名
◇選択通園 らいおん：61名
子じか：57名
◇親子教室ねあらい：56名

11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 誕生会	2 音あそび (もも)	3 文化の日	4	5 避難訓練	6
7	8 集合写真①	9	10	11 ★手づくり クラブ	12 ★短縮日課 職員会議	13 にじ グループ
14 	15	16 ★母親教室 ☑出席確認 (10/22 締め切り) (P.2)	17 音あそび (もも)	18	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24	25 ★利用実績表提出 (11月分) ★利用予定表提出 (1月分)	26 ★2歳児 スキップ 集合写真②	27 ★キラキラ 発表会 (全G)
28	29 転園ガイダンス 集合写真③	30				

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、11月25日（木）です。

※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願い致します。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

*11日の手づくりクラブ：10：40～11：40 こあらの部屋で行います。

※誕生会：各グループで行います。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の見学は実施しません。その代替として、11月誕生児の保護者のみ、ZOOM 配信をさせていただきます。配信をご希望の方は、10月22日（金）までに生活記録表にてお知らせ下さい。後日、パスワードをお知らせ致します。

*今月の13日から来年度入園される方を対象としたにじグループがはじまります。

*全学年で集合写真の撮影を行います。上記カレンダーの『集合写真①、②、③』の日程で年長児が全員揃い、また天候の良い日に撮影を行います。欠席児がいる場合は①→②の順番に日程をずらしていきます。時間は11：30～中庭で行う予定です。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。また、当日は15：00以降電話に出られない場合があります。

《新型コロナウイルス感染拡大防止 ご協力のお願い》

来園時の対策

- マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表を記入して下さい。
- 2週間以内に県外の外出があった方、海外から帰国し2週間経過していない方、またはそのような方と接触された方、風邪症状（咳、鼻水、下痢、嘔吐、37.5度以上の発熱）がみられる方は来園をご遠慮下さい。
- お子さんやご家族の健康状態に、新型コロナウイルス感染症を心配されるような症状（発熱等かぜ症状）がある場合は、お子さんの登園を見合わせる等のご配慮をお願いすることがあります。ご相談下さい。
- 一斉メールの返信は24時間、受け付けておりますので、お早めにメールを開封し、返信をお願い致します。

今後の対応について

- 感染状況によって行事の内容を変更・中止とすることがあります。変更、中止とする場合は随時メール等でご連絡します。



母親教室



日時 11月9日(火) 10:30~12:00

場所 根洗学園 プレイルーム

目標 OBのお母さんのお話を聞いて、今後の進路についてイメージしよう。

☆今回は午前中のみ開催になります。

来園して参加か、ZOOMで参加か、選択できます。

10:30~手あそび
10:45~OBのお母さんのお話(2名)
11:50~感想用紙記入
12:00 終了、解散

- ・発達支援学級から特別支援学校へ転校された、中学3年生の男の子のお母様。
- ・発達支援学級に通われている小学5年生の女の子のお母様。

持ち物

- ・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団(床なので必要な方はお持ち下さい)

お知らせ

- ・弟妹の託児は、新型コロナウイルス感染防止のため、受け入れは行いません。預け先がどうしてもない場合のみ、お母さんと一緒にご参加をお願い致します。
- ・駐車場は隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。



◎10月18日(月)に、メール配信にて出欠(来園して参加 or ZOOMで参加)・お子さんの登園方法・弟妹の参加の有無を確認させていただきます。10月22日(金)までに、必要事項を入力して下さい。

・不明な点などありましたら、担当：池野・杉山、またはグループ担任にお尋ねください。



幼稚園・保育園・こども園へ 転園を考えている方のガイダンス

今年度2回目の転園ガイダンスを実施いたします。第2回目は、幼稚園・保育園への転園を考えている保護者様を対象に転園までの流れや転園する際のお約束事等をお伝えしていきます。転園に関する情報を共有し、今後の参考に頂けたらと思います。

対象：来年度、幼稚園、保育園への転園を考えている園児の保護者様

- ・内容：OBのお話「年中から転園されて現在こじかグループに通われているお母さんのお話 転園後のフォローについて(こじか・らいおんグループについて) アンケート記入

- ・日にち：11月29日(月)
- ・時間：11:00~12:00
- ・場所：ぱんだの部屋



ほけんだより



保護者様のご協力により、年少以上の子どもたちは体を動かす活動以外は頑張っ、マスクを着用してくれています。つけ続けることが難しい子も少しずつ練習しています。新型コロナウイルスのワクチン接種が進み、感染者が減少傾向になってきましたが、引き続き、手洗い、消毒、マスクの着用などの感染予防はしていきたいですね。

歯磨きについて



お子さんの仕上げ磨きに難しさを感じているお母さん、お父さんは多いのではないのでしょうか？泣いて嫌がるお子さんの仕上げ磨き、大変ですよ。「乳歯はどうせ生え変わるし、少く虫歯ができてもいいかな？」と思ってしまうかもしれません。

しかし、虫歯などが原因で乳歯が早く抜けてしまうと、下にある永久歯が上手く育たなかったり、歯並びが悪くなる原因になります。そこで、今回は歯磨きのやり方についていくつかご提案したいと思います。毎日がんばっているお母さん、お父さんのお役に立てれば幸いです。

- 1. 親御さんも笑顔で！**
お母さん・お父さんが笑顔で磨いているところを見せ、歯磨き＝楽しいイメージを作ってみましょう。
- 2. 機嫌のいい時を狙う**
寝る前は眠くて機嫌が悪いかも？夕食後やお風呂中など機嫌のいいタイミングを探してみてください。
- 3. みがきっこしてみる**
お子さんに歯磨きをしてもらうのはいかがでしょうか？意外と興味を持ってくれるかもしれません。
- 4. 仕上げ磨き用の歯ブラシを買ってみる**
仕上げ磨きには小さなヘッドがおすすめです！小さなヘッドで不快感や痛みも減るかもしれません
【ちなみに、上唇小帯（上唇と歯茎の間にあるスジ）や歯茎に歯ブラシが当たると痛いので注意です】
- 5. 歯ブラシを選ばせる**
お子さんが自分で好きなキャラクターのものを選んだり、名前をつけて「自分のもの」「好きなもの」にしてみましょう！

お母さん、お父さんがやりやすい方法で、ぜひ、取り組んでみて下さい！

定期受診をしましょう！虫歯は早いうちに治しましょう！



今後、学園内での歯科検診の実施は行いません。子どもたちの健康のため、各ご家庭で定期検診をするなどの対応をお願いいたします。

虫歯がある場合は、必ず歯科医院へ受診をし、治療するようにして下さい。「かかりつけの歯科医院がない」「どこで診てもらったらいいのかわからない」など、お困りの方は、浜松市障害者歯科協力歯科医院一覧表をお渡ししますので、生活記録等でお知らせください。

また、治療が大変だと思われる方がいましたら、学園職員や歯の健康センターに相談して下さい。あきらめず根気よく治療していきましょう。

後期の目標

2歳

【くま】

単独通園が始まったばかりの頃は慣れない環境に不安いっぱい涙を流す子ども達でした。子ども達のペースに合わせてくれるよう時間にゆとりを持ち、1つひとつ職員が丁寧に取り組むことで朝の支度や着替えなど少しずつ出来ることが増えてきました。また、自分でやってみようとする姿も見られるようになりました。後期は職員や友達と様々なあそびにチャレンジしていきたいと思います。あそびの中でやりとりをし、人と関わる楽しさを積み重ねていきます。外や室内で身体を動かす活動を取り入れ身体づくりも行っていきます。

【さくら】

10月4日より新しく2歳児グループがスタートしました。初めての友達、職員、あそび…これからたくさんの初めてに出会う子ども達です。まずは、子ども達が安心して過ごせるよう、あそびを通して大人との関係づくりを大切にしていきます。そしてたくさんのあそびや活動の中から“好き”を見つけ、好きなことをじっくり取り組んでいきます。まずは外に出てお日様の下、元気いっぱい身体を動かしてあそびましょう♪



もも

今年度もももグループテーマは「いっぱいあそんで たくさん笑おう」です。入園して初めてのことが多く、子ども達も親御さんも不安なことがあったことと思います。まず前期は、“職員とたくさんあそぶ”、“この職員と一緒に頑張ってみよう”と思ってもらえるように、お部屋の中はもちろんプレイグラウンド等でもたくさんあそびました。そのような日常の中で、子ども達は身体の使い方を知ったり、たいこ橋に挑戦してみたりと様々な様子が見られました。

後期は、2つの目標に取り組んでいきます。

①「コミュニケーションの基礎を作る、深める。」

ももグループの職員はベビー手話を勉強中です。一日の流れはもちろん、絵本を読む際にも取り入れ、子ども達がより注目し、楽しめるように工夫していきます。またその中で、注目する力を育てつつ、物の名前を知ったり、表現の仕方を知ったりしていきます。

②「友達に“貸して”とことばで伝える。」

職員と一緒にあそび、“たのしい”“伝えたい”という気持ちも育てていきます。またあそびや造形等の活動場面にて、友達に「貸して」と伝えてから貸してもらうことを、職員が見本をみせながら積み重ねていきます。



きい



たっくから入園の友達も加わり、お兄さん・お姉さんになったきいグループの友達。1人では難しいことでも職員や友達と一緒にチャレンジすることで、きいグループの目標でもあるできたの輪に繋がり、広がっていきました。後期は2つの目標に取り組んでいきます。

①「友達同士の関わりを増やし、やりとりをする」

前期で広がった「できたの輪」を「みんなの輪」に繋げていきます。子ども達は日々、職員や友達に色々なことを伝えようとする姿が見られています。その中で、友達に自分の思いを伝えること、相手の思いを聞くことを丁寧に行っていきたいと思えます。伝える時、聞く時友達の顔を見て、ことばやジェスチャーで伝えること、一方的に話す、伝えるだけではなく、友達の話を聞く経験を職員と一緒に積み重ねていきます。

②「季節や旬のものを見て、触って感じる」

例えば、さんぽで拾った木の実やどんぐりで造形物を作ったり、旬の野菜でスタンプあそびや図鑑を見るなど子ども達と一緒に職員も行っていきたいと思えます。また、実物を用意して実際に触って感じる事、写真や絵本等のイラスト使って伝えること、子ども達にとって分かりやすい方法を職員みんなで考え、子ども達に伝えていきます。



みどり



今年度のグループ目標は“自信を持ってチャレンジ！”

給食時に、苦手な物をチャレンジした子がいたら、「〇〇くんがニンジン頑張って食べたよ」とがんばった事を共有する事で刺激を受け「先生見て、僕もスープ飲むよ」と自分から挑戦する姿が見られました。1人ではチャレンジする事が難しい事も、友達や職員と一緒にチャレンジし、自信に繋がりました。同時に、自分から友達に話かけるなど、友達に関心を持ち、関わりを深める事が育んだように感じます。後期は2つの目標に取り組んでいきます。

①朝の会やあそびを机と椅子を使用して行う。

→机上活動を取り入れていきます。自由あそびでは、鉛筆等を用いて絵を描き、廃材などで物作りを行っていきます。朝の会では、机と椅子を用いて行い、時間を意識して行動できる様に、時計の絵カードを使用するなど働きかけをしていきます。

②メリハリをつけて活動に参加する。

→子ども達が集中して活動に取り組めるように、活動前に外あそびを設定し身体を思いきり動かしていきます。静止レッスンなどを取り入れ、廊下はゆっくり歩くなど生活の中で必要な力を身につけられるように働きかけていきます。

取り組みや様子は、グループだよりやスキップ時に随時お伝えてしていきます。ご家族の皆様も子どもにあった働きかけ、家庭内でできることをお話し、就学への準備を一緒にしていきましょう。後期もよろしくお願い致します。



令和 3年 11月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
1	月	ごはん	わかめスープ	胚芽米 ねぎ わかめ 卵 コンソメ 合挽肉 玉ねぎ にんじん しめじ パン粉 スキムミルク	575
		ミートローフ	ごぼうサラダ ミトマト	トマトケチャップ ウスターソース パター ごぼう ハム きゅうり ごま マヨネーズ ミトマト	17.7
		誕生日ケーキ	牛乳	ロールケーキ ホップクリーム チョコレート みかん 牛乳	24.5 1.5
2	火	ごはん (味のり)	なめこ汁	胚芽米 味のり なめこ 豆腐 わかめ にんじん ふ ねぎ みそ 和風だし 天ぷら粉	538
		えび天 ゆでブロッコリー	根菜ラタトゥイユ	えび 大豆油 れんこん ごぼう にんじん ベーコン ニンニク ツナ マヨネーズ トマト オリーブ油 コンソメ	17.6
		ヨーグルトケーキ	リンゴジュース	ブロッコリー ホットケーキミックス パター 卵 ヨーグルト ごま リンゴジュース	14.3 1.7
3	水	文化の日			
4	木	ごはん (たまごフリカ)	みそ汁	胚芽米 たまごフリカけ もやし わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	514
		豚の生姜焼き	ほうれん草ごま和え	豚肉 生姜 大豆油 ごま油 たまねぎ ほうれん草 キャベツ ごま さつまいも	16.7
		ふかしいも	キウイフルーツ スポロン	キウイフルーツ 乳酸菌飲料	10.9 1.3
5	金	ホットドック	コーンチャウダー	コッペパン ウインナー 中華めん にんじん キャベツ たまねぎ ウスターソース コンソメ	524
		ジャーマンポテト	やさしい付け合せ	大豆油 かつお節 豚肉 クリームコーン マッシュルーム ベーコン 牛乳 コンソメ	17
		みかん	牛乳	片栗粉 じゃがいも パプリカ アスパラ きゅうり レタス みかん 牛乳	17.3 1.7
8	月	ごはん (納豆)	みそ汁	胚芽米 納豆 たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉	532
		タンドリーチキン	ひじきサラダ	ヨーグルト トマトケチャップ カレー粉 にんにく 大豆油 パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき	18.9
		いもけんぴ	アシドミルク	ドレッシング いもかりんとう ヨーグルトドリンク	18.3 1.3
9	火	さつまいもごはん	春雨スープ	胚芽米 さつまいも はるさめ わかめ 卵 コンソメ 豚挽肉 にんじん とうもろこし	521
		花しゅうまい	昆布と大豆サラダ	グリーンピース ねぎ しょうが 中華だし ごま油 しゅうまいの皮 大豆 キャベツ 塩昆布	16.4
		牛乳寒	野菜ジュース	マヨネーズ ごま 牛乳 粉寒天 みかん 野菜ジュース	15.6 1.1
10	水	インディアンスパ	コンソメスープ	スパゲティ 豚挽肉 ベーコン たまねぎ ビーマン にんじん マッシュルーム とうもろこし	529
		南瓜のみそバター	きゅうり塩もみ	カレー粉 コンソメ ハム じゃがいも パセリ かぼちゃ さやいんげん みそ バター	18.9
		バナナ	牛乳	きゅうり 塩昆布 パナナ 牛乳	11.8 1.8
11	木	ごはん	豚汁	胚芽米 豚肉 大根 しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし ごま油	508
		黒はんぺんフライ	厚揚げごま照り焼き	黒はんぺん 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 生揚げ ごま あおのり ミトマト	16.3
		ミトマト	いも茶巾 牛乳	さつまいも 生クリーム 栗甘露煮 牛乳	16.1 1.4
12	金	ごはん	けんちん汁	胚芽米 だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だし 豚挽肉 たまねぎ	509
		キャベツメンチ	おからサラダ	にんじん ビーマン キャベツ スキムミルク 卵 パン粉 トマトケチャップ ブロッコリー おから	18.3
		みかん	いちご牛乳	ハム マヨネーズ みかん フルーツ乳飲料	15.9 1.8
15	月	食パン (イチゴジャム)	カレーシチュー	食パン イチゴジャム たまねぎ 鶏肉 にんじん じゃがいも カレールー スキムミルク 薄力粉	578
		鶏のマーマレード煮	ブロッコリーサラダ	バター 牛乳 コンソメ マーマレード ブロッコリー きゅうり とうもろこし 魚肉ソーセージ	20.9
		りんご	牛乳	マヨネーズ ごま りんご 牛乳	22.4 1.8
16	火	わかめごはん	中華スープ	胚芽米 わかめ にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 ねぎ 中華だし ごま油	509
		白身魚のカレー揚げ	チヂミ 粉ふきいも	白身魚 片栗粉 カレー粉 大豆油 薄力粉 いか たら にんじん ちくわ ポン酢	17.9
		フルーツ寒天	ラブミー	じゃがいも パセリ バイン もも みかん 寒天 乳酸菌飲料	10.7 1.9
17	水	五目ごはん	すまし汁	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう にんじん 鶏肉 大豆油 和風だし 豆腐 ほうれん草	515
		鮭塩焼き	ポテトサラダ	鮭 じゃがいも とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ	19.9
		かぼちゃケーキ	飲むココア	ホットケーキミックス かぼちゃ パター 卵 牛乳 ヨーグルトドリンク	15.8 1.9
18	木	チキンライス	飲乳スープ	胚芽米 鶏肉 たまねぎ にんじん ビーマン とうもろこし コンソメ トマトケチャップ ウスターソース	515
		マッシュポテト	ツナ人参和え	卵 大豆油 マッシュルーム ベーコン 豆乳 片栗粉 じゃがいも 牛乳 バター ツナ レタス	13.7
		アップルパイ	野菜ジュース	餃子の皮 りんご 野菜ジュース	12.2 1.7
19	金	ごはん (キノコフリカ)	みそ汁	胚芽米 きなこ ごま あおのり だいこん わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし	500
		魚と野菜の煮つけ	ゆで卵	みそ 白身魚 れんこん しょうが しいたけ にんじん さやえんどう 卵 ホットケーキミックス	20.4
		ココアバナナケーキ	牛乳	バター バナナ 牛乳 ピュアココア	16.1 1.4
22	月	あんかけうどん		うどん ねぎ にんじん えのき ちんげんさい ちくわ 鶏肉 油揚げ 卵 和風だし	557
		さつまいも天	カリカリ胡麻和え	片栗粉 さつまいも 天ぷら粉 大豆油 鶏ささみ ブロッコリー ごま ごま油	22.2
		ちんすこう	牛乳	薄力粉 牛乳	21.9 1.7
23	火	勤労感謝の日			
24	水	ごはん	みそ汁	胚芽米 えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし 豚肉 薄力粉 卵 パン粉	500
		ひれかつ	かみかみサラダ	大豆油 トマトケチャップ ウスターソース きゅうり だいこん ハム ちくわ ごま マヨネーズ	17.7
		糸ごんの炒め煮	みかん いちご牛乳	糸ごんにやく ごま油 みかん フルーツ乳飲料	11.2 1.7
25	木	ごはん	みそ汁	胚芽米 たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 豚肉 えび いか	543
		八宝菜	ひじき入り厚焼き玉子	かにかまぼこ はくさい たけのこ しいたけ しょうが 中華だし ごま油 大豆油 片栗粉	23.3
		チーズ蒸しパン	牛乳	さやえんどう オイスターソース 卵 豚挽肉 ひじき ホットケーキミックス 牛乳 バター チーズ	17.8 1.8
26	金	牛丼	なめこ汁	胚芽米 和牛肉 たまねぎ しらす しいたけ 大豆油 なめこ 豆腐 わかめ にんじん	546
		ほうれん草ごま和え	ゆで卵 ふかしいも	麩 ねぎ みそ 和風だし ほうれん草 キャベツ ごま さつまいも	18.2
		ウインナーパイ	スポロン	パイシート ウインナー 卵 乳酸菌飲料	16.3 1.6
29	月	ハヤシライス	コンソメスープ	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルー 大豆油 とうもろこし	559
		スパニッシュオムレツ	かにサラダ	しいたけ 卵 ねぎ コンソメ 片栗粉 豚挽肉 ビーマン トマトケチャップ かにかまぼこ カニ缶	17.7
		りんご	アシドいちご	きゅうり レタス トマト パプリカ ドレッシング りんご ヨーグルトドリンク	14.8 1.9
30	火	食パン (いちごジャム)	白菜スープ	食パン イチゴジャム はくさい たまねぎ にんじん ベーコン パセリ コンソメ 鶏肉	560
		グラタン	春雨野菜炒め	ほうれん草 大豆油 チーズ 牛乳 薄力粉 バター マカロニ 春雨 キャベツ ビーマン	19.4
		キウイ	牛乳	豚ひき肉 中華だし キウイ	19.0 1.9
			『11月の旬 大根』	大根のおいしい季節です。食べ過ぎ・胃もたれには大根おろしがおすすです。	



