

ねあらい

浜松市根洗学園  
住所：〒433-8108  
浜松市北区根洗町667-1  
TEL:053-436-9318  
FAX:053-436-9326

在籍児 246名 (11月17日現在)  
◇毎日通園 年長児：19名 年中児：22名  
年少児：20名 2歳児：12名  
◇選択通園 らいおん：60名  
子じか：57名  
◇親子教室ねあらい：56名

# 学園だより

## 12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 1日園長	2	3 避難訓練	4
5	6 ★三方原幼稚園 親子交流	7 ★母親教室 (P.2)	8 ★手づくりクラブ 音あそび (みどり)	9 誕生会	10 ★短縮日課 職員会議	11 にじグループ
12	13 ★スキップ (もも)	14 ★スキップ(きい) 音あそび (みどり) 内科健診 (みどり・さくら)	15 ★スキップ (みどり) 学園だより発行日	16	17	18
19	20 ★短縮日課	21	22 ゆりかご交流	23 ★スキップ (さくら)	24 ★スキップ (くま) ★利用実績表提出 (12月分) ★利用予定表提出 (1月分)	25
26	27 ★短縮日課	28	29 冬休み (~1月3日)	30	31	

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、12月24日(金)です。

※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願い致します。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

\*手づくりクラブ：こあらの部屋で10:40~11:40に行います。

※誕生会：各グループで行います。新型コロナウイルス感染状況が改善していることに伴って、12月誕生児の保護者のみ見学を可能とします。それに伴ってZOOMの配信は行いません。見学希望の方は、12月6日(月)までに生活記録表にてお知らせ下さい。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。また、当日は15:00以降電話に出られない場合があります。

※6日(月)に三方原幼稚園親子交流があります。活動内容は「折り紙でサンタさんを折ろう」です。参加を希望される方は生活記録にて11月24日(水)までにお知らせ下さい。よろしくお願いします。

### 《新型コロナウイルス感染拡大防止 ご協力のお願い》

#### 来園時の対策

- ・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表を記入して下さい。
- ・海外から帰国し2週間経過していない方、またはそのような方と接触された方、風邪症状(咳、鼻水、下痢、嘔吐、37.5度以上の発熱)がみられる方は来園をご遠慮下さい。
- ・お子さんやご家族の健康状態に、新型コロナウイルス感染症を心配されるような症状(発熱等かぜ症状)がある場合は、お子さんの登園を見合わせる等のご配慮をお願いすることがあります。ご相談下さい。
- ・一斉メールの返信は24時間、受け付けておりますので、お早めにメールを開封し、返信をお願い致します。

#### 今後の対応について

- ・感染状況の緩和に伴い順次、行事を再開していく予定です。行事の内容を変更、中止とする場合は随時メール等でご連絡します。





# スキップ



	もも	きい	みどり
日程	12月13日 (月)	12月14日 (火)	12月15日 (水)
時間	午前の方 10:15~11:45 午後の方 13:00~14:30	午前の方 10:15~11:45 午後の方 13:00~14:30	午前の方 10:15~11:45 午後の方 13:00~14:30
活動内容	はじめの会 造形 クリスマス会 (ぞう)	はじめの会 造形 クリスマス会 (ぞう)	はじめの会 ケーキ作り クリスマス会 (ぞう)
ねらい	<ul style="list-style-type: none"><li>お母さん、お父さんと一緒にネックレス (飾り) を作ろう。</li><li>サンタさんからプレゼントをもらったら「ありがとう」と伝えよう。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>お母さん、お父さんと一緒にクリスマス飾りを作ろう。</li><li>好きな楽器を選んでお母さん、お父さんと一緒に歌に合わせて鳴らそう。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>お母さん、お父さんと一緒にケーキを作ろう。</li><li>好きな食材 (ミカン、チョコベビー、ホイップクリーム等) を選ぶ。</li></ul>
持ち物	<ul style="list-style-type: none"><li>水筒 (保護者の方の分も持ってきてください。)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>水筒 (保護者の方の分も持ってきてください。)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>水筒 (保護者の方の分も持ってきてください。)</li><li>スプーン、フォーク</li><li>三角巾、エプロン (保護者の方もご用意して下さい。)</li><li>マスクを着用して来て下さい。</li></ul> <p>※お皿と食材は学園で用意します。</p>
備考	<p>※参加時間や部屋割りについては、後日別紙にてお知らせ致します。</p> <p>※出欠をメールにて確認させていただきます。11月22日 (月) に配信しますので、24日 (水) までにご回答をお願いします。</p>		

# ほけんだより

自分で鼻をかんでみよう！

これからの季節はかぜなどで、鼻水が出るが多くなりますね。子どもの場合、すすってしまうことが多いですが、鼻水にはウイルスや細菌が含まれているので、外に出してスッキリしたいですね。

横のイラストを参考にしながら、ぜひお家でも取り組んでみてください。

遊びを取り入れながら、少しずつ自分でかめるようになるといいですね。鼻がつまっている場合は温めたタオルを鼻にあてると少し楽になります。

学園でも、鼻水が出た時はティッシュで拭く練習をしていきます。はじめは、職員がティッシュを鼻に当てながら「ふーん！」とかけ声をかけ、鼻水を出すところから取り組みます。それができるようになったら、自分でティッシュを出して鼻水をかめるよう声をかけていきます。お子さんに合わせて、ポケットティッシュを持たせていただき、すぐに鼻水がかめるようにしていくのもいいですね！



## ジャンパーについて

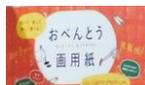
学園での外あそびや散歩の際、使用するものとして学園用のジャンパー類（1着）のご用意をお願い致します。各自のロッカーにて保管していきます。

名前を書いて11月30日（火）までに持たせてください。



また、送迎バスの車内は暖かくなっています。（座席の位置等で多少変わりますが、おおよそ22～24度で設定しています。）バス乗車の際はお子さんのジャンパーを脱がせて乗せていただくご協力をお願い致します。





# お弁当画用紙展示会



10月1日（金）～10月15日（金）まで、浜松市役所のロビーにて、ももグループと2歳児グループ（くまの部屋）のお子様の『お弁当画用紙』を展示させて頂きました。

市役所の方のお話では、いろいろな方が足を止めて見ていたと聞きました。また市役所の職員からは「どういふ風に飾られているの？」等、関心を持って、質問が聞かれていたとも話していました。

また観覧された2歳児の親御様からも、「思っていたよりも大きく展示されていて驚きました。見てくれている人が何人かいて嬉しくなりました。」という感想も聞かれました。

地域の方々が、足を止めて、見てくれている姿を想像すると、私達職員もとても嬉しい気持ちになりました。展示をさせて頂き下さった、ももグループと2歳児グループ（くまの部屋）の皆様、ありがとうございました。



## 「街、花いっぱい運動」

～チューリップの球根をいただきました～

10月にジャンボエンチャーきりりタウン浜北店の地域貢献活動で、チューリップの球根を360球いただきました。毎年この時期恒例の贈り物で、今年も頂戴した球根を子ども達と職員と一緒にプランターへ植えました。寒い時期に向かいますが、春になり色とりどりの花が卒園式、入園式できれいに咲きますように、みんなで水やりを行いながら大切に育てていきます。ありがとうございました。



## フラワーアレンジメントをいただきました



国が取り組んでいる「花いっぱいプロジェクト」の一環として、浜松市農業水産課よりフラワーアレンジメントを寄贈して頂きました。

綺麗な花々が事務所の玄関を彩っています。

# 令和 3年 12月の予定献立表

日	曜	献立名		主要材料	熱量 kcal		
					蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	水	ごはん (ふりかけ)	みそ汁	胚芽米 たまごふりかけ だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	573		
		ししゃも天	ほうれん草胡麻和え	ししゃも てんぷら粉 大豆油 ほうれん草 キャベツ ごま	19		
		おからクッキー	牛乳	バター 卵 薄力粉 おから ベーキングパウダー 干しブドウ 牛乳	19.8	1.7	
2	木	ナポリタンスバゲティ	キャベツスープ	スバゲティ たまねぎ ピーマン ベーコン マッシュルーム とうもろこし バター オリブ油	506		
		ツナサラダ	ゆでたまご	キャベツ にんじん ウインナー コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング	17.5		
		みかん	アシドミルク	卵 みかん ヨーグルトドリンク	14.0	2.0	
3	金	ごはん (納豆)	みそ汁	胚芽米 納豆 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ ごぼう れんこん	529		
		筑前煮	かみかみサラダ	豆腐 ほうれん草 和風だし 卵 豚ひき肉 たまねぎ しいたけ さつまいも	15.4		
		スイートポテト	ラブミー	さつまいも はちみつ 生クリーム バター 乳酸菌飲料	15.4	1.5	
6	月	食パン (イチゴジャム)	コーンスープ	食パン イチゴジャム クリームコーン しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉	534		
		サバのカレー揚げ	マカロニサラダ	さば カレー粉 マカロニ きゅうり ハム レタス マヨネーズ	19.2		
		りんご	牛乳	りんご 牛乳	20.1	2.0	
7	火	混ぜ寿司	すまし汁	胚芽米 穀物酢 鮭フレーク さやえんどう にんじん とうもろこし かにかまぼこ 酢れんこん	500		
		厚焼き玉子	ふかしいも	豆腐 ほうれん草 和風だし 卵 豚ひき肉 たまねぎ しいたけ さつまいも	15.4		
		キウイフルーツ	オレンジジュース	キウイフルーツ オレンジジュース	7.7	2.1	
8	水	ごはん (味のり)	みそ汁	胚芽米 味のり たまねぎ わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さといも	552		
		さといものあんかけ	インゲンソテー	鶏肉 しょうが ねぎ 大豆油 片栗粉 さやいんげん とうもろこし	17		
		米粉パン	牛乳	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 ごま 牛乳	16.2	1.4	
9	木	ごはん	豚汁	胚芽米 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう 人参 たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし ごま油	551		
		鮭塩焼き	ゆでブロッコリー	鮭 れんこん さつま揚げ ごま 大豆油 ブロッコリー	18.3		
		誕生日ケーキ	リンゴジュース	ロールケーキ いちご ホイップクリーム チョコレート リンゴジュース	16.1	1.7	
10	金	醤油ラーメン	かみかみサラダ	中華麺 焼き豚 なたと 葉ねぎ めんま とうもろこし 中華だし ラード 卵 にんじん	522		
		かに玉	アシドミルク	かにかまぼこ カニ缶 しいたけ たけのこ たまねぎ 中華だし グリンピース 大豆油	20.5		
		バナナ	牛乳	きゅうり だいこん ハム ちくわ ごま マヨネーズ バナナ ヨーグルトドリンク	13.2	2.7	
13	月	ごはん	みそ汁	胚芽米 だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 しょうが	510		
		鶏のから揚げ	ハムサラダ	片栗粉 大豆油 ハム キャベツ きゅうり レタス とうもろこし ドレッシング ごま	14.4		
		ヨーグルトイチゴ	野菜ジュース	ヨーグルト イチゴソース 野菜ジュース	17.5	1.2	
14	火	食パン (イチゴジャム)	クリームシチュー	食パン イチゴジャム 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しめじ スキムミルク 薄力粉	595		
		鮭フライ	サツマイモサラダ	バター 牛乳 コンソメ 鮭 卵 パン粉 大豆油 ごぼう さつまいも えだまめ マヨネーズ	22.4		
		りんご	牛乳	りんご 牛乳	22.9	2.1	
15	水	ドライカレー	かぶのスープ	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ カレー粉 コンソメ かぶ ベーコン	545		
		野菜の即席漬け	ウインナーソテー	パセリ きゅうり キャベツ 穀物酢 塩昆布 ウインナー	17.8		
		キウイフルーツ	飲むココア	キウイフルーツ ヨーグルトドリンク	17.3	2.2	
16	木	ひじきごはん	みそ汁	胚芽米 にんじん ひじき こんにやく 油揚げ グリンピース 大豆油 和風だし えのき	555		
		大根のそぼろ煮	野菜のゴママヨ和え	しめじ 豆腐 みそ だいこん 豚挽肉 しょうが 片栗粉 グリンピース さやいんげん れんこん	13.7		
		人参ゼリー	スポロン	ごま マヨネーズ オレンジジュース 寒天 乳酸菌飲料	11.6	1.8	
17	金	ごはん	春雨スープ	胚芽米 はるさめ わかめ 卵 コンソメ 豚肉 えび いか かにかまぼこ はくさい にんじん	501		
		八宝菜	ゆでブロッコリー	たけのこ しいたけ しょうが 中華だし ごま油 片栗粉 さやえんどう オイスターソース	18.5		
		米粉のブラウニー	牛乳	ブロッコリー 米粉 ビュアココア ベーキングパウダー 豆乳 大豆油 牛乳	12.9	1.6	
20	月	焼きそば	コーンチャウダー	中華麺 にんじん 豚肉 ピーマン キャベツ たまねぎ さくらえび ウスターソース コンソメ	497		
		シーフードサラダ	ミニトマト	大豆油 鰹節 クリームコーン マッシュルーム ベーコン 牛乳 片栗粉 パプリカ きゅうり	17.1		
		みかん	イチゴ牛乳	レタス かにかまぼこ えび イカ ドレッシング ミニトマト みかん フルーツ乳飲料	10.8	2.0	
21	火	わかめごはん	けんちん汁	胚芽米 わかめ だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だし さば	503		
		サバ塩焼き	ほうれん草サラダ	ほうれん草 レタス とうもろこし トマト ベーコン ドレッシング ごま	18.3		
		かぼちゃケーキ	牛乳	かぼちゃ ホットケーキミックス 卵 バター 牛乳	18.9	1.5	
22	水	ごはん	中華スープ	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油 豆腐	521		
		麻婆豆腐	おからサラダ	豚ひき肉 たら しょうが みそ 片栗粉 ブロッコリー おから マヨネーズ	16		
		いもけんぴ	アシドミルク	いもかりんとう ヨーグルトドリンク	14.0	2.1	
23	木	ハンバーガーパン	ポトフ	ハンバーガーパン たまねぎ にんじん だいこん じゃがいも ハム ベーコン コンソメ	551		
		とうふハンバーグ	野菜つけあわせ	合挽き肉 豆腐 卵 パン粉 スキムミルク トマトケチャップ しめじ リンゴジュース 片栗粉 きゅうり	21.9		
		フライドポテト	バナナ 牛乳	レタス 大豆油 バナナ 牛乳	17.4	2.0	
24	金	コーンごはん	ミネストローネ	胚芽米 とうもろこし ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも トマト マカロニ コンソメ	576		
		フライドチキン	ゆでブロッコリー ミニマト	鶏肉 牛乳 卵 にんにく 薄力粉 オールスパイス 大豆油 ブロッコリー ミニマト	16.2		
		リンゴケーキ	スポロン	バター りんご ホットケーキミックス 乳酸菌飲料	16.6	1.9	
27	月	ごはん (味のり)	みそ汁	胚芽米 味のり はくさい わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さば しょうが	524		
		鯖竜田揚げ	スバサラダ	片栗粉 大豆油 スバゲティ きゅうり レタス とうもろこし ツナ マヨネーズ	16.8		
		焼き芋	牛乳	さつまいも 牛乳	17.7	1.4	
28	火	ハヤシライス	もやしスープ	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルウ 大豆油 もやし	543		
		ひじきナムル	ウインナーソテー	ベーコン パセリ コンソメ ひじき もやし きゅうり ごま油 穀物酢 ウインナー	12.4		
		ビスコ	リンゴジュース	ビスケット リンゴジュース	15.4	2.2	

## 12月の旬「かぶ」

かぶは、春の七草のひとつで別名「すずな」ともいわれ、根も葉もおいしく食べられます。疲労回復や、皮膚の粘膜の健康を保って免疫力を高めてくれるため、これからの季節におすすめです。

