



第二静光園だより 秋

玄関にある
刺繍の
ついたて

社会福祉法人ひかりの園 養護盲老人ホーム 第二静光園
〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8
TEL053-428-3128 FAX053-428-3217

41号

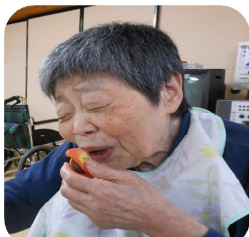
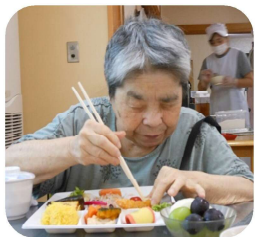
令和3年11月30日発行

敬老式典

9月18日

喜寿1名、米寿4名、90歳以上8名の13名のご長寿とご利用者皆様のご健康をお祝いしました。今年は折詰め弁当を

イメージした三種類の御飯が入った色とりどりの和風昼食でした。お腹いっぱいになった午後には今話題のアマビエも登場し「疫病退散」「コロナ退散」を皆でお願いしました。その他にイントロクイズで盛り上がり、おやつには自分ですくった金魚を美味しくいただきました。



運動会

10月5日

応援合戦、玉入れ、パン取り競争、ボール送りと紅白対抗で盛り上がりました。



赤組が勝ちました!



秋季遠足

10月19・21日

19日は近隣を散歩、21日には浜北森林公園へ出掛けました。19日は途中で雨が降ってきてしまい、21日は少し気温が低い日になりましたが、気分転換ができました。



みかん狩り

11月25日

みかん狩りを楽しみました。自分で採ったみかんは格別ですね。



～知って備える脳卒中～

全国健康保険協会ホームページより

●脳卒中ってどんな病気？●

人間の体は寒さに対して、体温を逃さないように血管を収縮させます。そのため、冬季には血圧が上がりやすくなり、これに伴って起こりやすくなる病気の1つが脳卒中です。脳卒中は「脳梗塞」「脳出血」「くも膜下出血」にわけられます。



●脳卒中の症状● ☆早期発見・治療が回復のカギ☆

突然意識を失って倒れる病というイメージがありますが、実際は意識を失うほど重篤な症状がいきなり現れる人は一部に過ぎません。米国脳卒中教会では「FAST」と呼ばれる方法で下記のF/A/Sの3つの症状を確認することを勧めています。

●「FAST」●

Face (顔の麻痺)・・・笑顔がうまく作れず、顔の片方が下がっている、ゆがんでいる。

Arm (腕の麻痺)・・・片方の腕が下がってくる。

Speech (言葉の障害)・・・言葉が出てこない、ろれつがまわらない。



Time (発症時刻の確認)・・・FASの3つの症状のいずれかが1つでもあれば、脳卒中の疑いが濃厚です。発症時刻を確認して、すぐに救急車を要請して下さい。

「FAST」の症状の1つでもある場合には、できれば周囲の人の助けを借りて、軽症でもためらわずに救急車の要請、また、脳への血流を保つために横になって到着を待ちましょう。上記以外にも、顔や手足に痺れが起こる、他人の言う事が理解できない、力はあるのに立てない・歩けない・フラフラする、片方の目が見えない、物が2つに見える、視野の半分が欠ける、片方の目にカーテンがかかったように突然一時的に見えなくなる、経験したことがない激しい頭痛がするなどの症状もあります。

防災訓練

11月2日

社会福祉施設防災の日

避難訓練や放水訓練、テント設営を行いました。



行事予定



苦情・相談

9～11月は苦情、相談の報告は特にありませんでした。

12月

クリスマス会
餅つき

1月

新年祝賀式
新春ゲーム大会
初詣

2月

節分鬼除式
針供養
観梅

編集後記



今年も残り1ヶ月となり、来年はワクチン接種3回目も予定されています。1年後には元通りの生活に戻っていることを期待したいと思います。