

ねあらい 学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 246名(12月15日現在)
◇毎日通園 年長児:19名 年中児:22名
年少児:20名 2歳児:12名
◇選択通園 らいおん:60名
子じか:57名
◇親子通園 にじ:15名
◇親子教室ねあらい:56名

1月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦 冬休み →
2 冬休み →	3	4 登園開始	5 避難訓練 音あそび (きいG)	6 ★ももGおひさま (~21日)	7 ★短縮日課 職員会議	8 にじグループ
9	10 成人の日	11 ★母親教室 (P.2) 父親 week (11日~14日) →	12 音あそび (きいG)	13 誕生会	14	15
16 ★父親参観会 (P.3)	17 振替休日 2才児通常療育	18 内科健診 (ももG) ★きいGおひさま (~2月3日)	19 ★手づくり クラブ	20 ★スキップ (さくら)	21	22 にじグループ
23	24 ★三方原幼稚園 親子交流	25	26 ゆりかご交流	27 ★短縮日課 ★全体懇談会 ★利用実績提出日 (1月分) ★利用予定表提出 (3月分)	28 ★スキップ (くま)	29
30	31					

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、1月27日(木)です。

※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願い致します。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。また、当日は15:00以降電話に出られない場合があります。

※手づくりクラブ：こあらの部屋で10:40~11:40に行います。

※誕生会：各グループで行います。新型コロナウイルス感染状況が改善していることに伴って、1月誕生児の保護者のみ見学を可能とします。見学希望の方は、1月7日(金)までに生活記録表にてお知らせ下さい。

※三方原幼稚園親子交流：1月24日(月)に三方原幼稚園親子交流があります。

活動内容は「ボール・縄あそびをしよう」です。参加を希望される方は12月27日(月)までに生活記録にてお知らせ下さい。よろしくお願い致します。

《新型コロナウイルス感染拡大防止 ご協力をお願い》

来園時の対策

- ・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表を記入して下さい。
- ・海外から帰国し2週間経過していない方、またはそのような方と接触された方、風邪症状(咳、鼻水、下痢、嘔吐、37.5度以上の発熱)がみられる方は来園をご遠慮下さい。
- ・お子さんやご家族の健康状態に、新型コロナウイルス感染症を心配されるような症状(発熱等かぜ症状)がある場合は、お子さんの登園を見合わせる等のご配慮をお願いすることがあります。ご相談下さい。
- ・一斉メールの返信は24時間、受け付けておりますので、お早めにメールを開封し、返信をお願い致します。

今後の対応について

- ・感染状況の緩和に伴い順次、行事を再開していく予定です。行事の内容を変更、中止とする場合は随時メール等でご連絡します。



母親教室

日時 1月11日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30

場所 根洗学園 プレイルーム

目標 お母さん同士でお話しながら楽しくマスクケースをつくろう。

☆今回の参加方法は、来園のみです。ZOOM配信は実施しません。

きい・みどり	もも	
10:30	13:00	手あそび
10:40	13:10	ハンドメイド講座 (マスクケースをつくろう)
11:50	14:20	感想用紙記入
12:00	14:30	終了、解散



- ・講師は、昨年度毎日通園を卒園された女の子のお母さん、高塚まどかさんです。
- ・縫うことはしません。貼って完成しますので、お気軽に参加して下さいね。



持ち物

- ・材料費¥500(当日、おつりのないようにご持参して下さい)、ハサミ、ライター(ある方)、目打ち(ある方)、筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団(床が冷たいので必要な方はお持ち下さい)



お知らせ

- ・弟妹の託児は、新型コロナウイルス感染防止のため、受け入れはしません。預け先がどうしてもない場合のみ、お母さんと一緒にご参加をお願いします。
- ・駐車場は隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。

当日、お休みされた方

- ・1月上旬に、材料を発注します。1月1日以降にお休みの連絡を頂いた方につきましては、¥500を集金させて頂き、こちらでマスクケースを作成して後日、お渡しします。ご了承下さい。

◎12月24日(金)に、メール配信にて出欠・お子さんの登園方法・弟妹の参加の有無を確認させていただきます。12月27日(月)までに、必要事項を入力して下さい。

・不明な点などありましたら、担当：池野・杉山、またはグループ担任にお尋ねください。

	ももグループ	きいグループ	みどりグループ
日程	1月16日(日)		
時間	午前の方 10:15~11:45 午後の方 13:00~14:30		
活動内容	着替え はじめの会 空き箱で車を作ろう 	はじめの会 段ボールで列車や車を作ろう 	はじめの会 牛乳パックぽっくりを作ろう 
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> お父さんと一緒に、好きな色のペンを使ったりシールを貼ったりして、マイカーを作ろう。 お父さんと一緒に、マイカー(作った車)であそぼう。 	<ul style="list-style-type: none"> お父さんと一緒に手先や道具を使って段ボール列車や車を作ろう。 作った列車や車でお父さんと一緒にあそぼう。 	<ul style="list-style-type: none"> お父さんと一緒に好きな物を選んで飾りつけをしよう。 自分で作った物でお父さんと一緒にあそぼう。
各グループの持ち物	<ul style="list-style-type: none"> お子さんと保護者の方の水筒 保護者の方の室内履き 〈造形の持ち物〉 ストロー2本 箱やペットボトル等(車の本体に使う) 油性マジック(いろいろな色) シール(装飾用) ※車輪にするペットボトルのフタや竹串は学園で用意をします。 	<ul style="list-style-type: none"> お子さんと保護者の方の水筒 保護者の方の室内履き 〈造形の持ち物〉 段ボール(学園でも用意します。大きさの指定はありませんので家庭にある方は持って来て下さい。) はさみ のり セロハンテープ 油性マジック シール、折り紙(装飾用) 	<ul style="list-style-type: none"> お子さんと保護者の方の水筒 保護者の方の室内履き 〈造形の持ち物〉 牛乳パック、ジュースのパックなど2本(1ℓの物) ※1月6日(木)までに底面に記名をして持たせて下さい。 はさみ のり 油性マジック シール、折り紙(装飾用)
備考	<p>※参加時間や部屋割りについては、後日別紙にてお知らせ致します。</p> <p>※出欠をメールにて確認させて頂きます。12月20日(月)に配信しますので、<u>12月23日(木)までにご回答をお願いします。</u></p> <p>※父親Weekについて 父親参観会当日、家庭の事情で参加が難しいお父さんを対象に見学日を設けました。希望の方は、個別で後日日程調整をさせて頂きますのでメールにてその旨をお伝え下さい。 <u>見学日：1月11日(火)~14日(金) 時間：10:15~11:45</u></p>		



全体懇談会



テーマ 「こんな“根洗学園”になるといいな」
グループのお母さん達、職員と話をしましょう。

日時 1月27日(木) 13:40~15:00
*この日は短縮日課です。懇談会実施時間中にバス保育をご利用できます。

場所 ももグループ：ぞうの部屋
きいグループ：ぱんだの部屋
みどりグループ：こあらの部屋



持ち物 利用者アンケート集計用紙(令和4年1月に配布します)
内容 アンケート集計報告、学園からの回答、質疑応答、懇談など
全体懇談会との名称になっていますが、三密を避ける形でグループ毎の懇談を予定しています。お寄せいただいたアンケートの内容・回答について、また、日頃から感じている素朴な疑問や要望などをお母さん方、職員と懇談する機会を設けました。皆様方の参加をお待ちしています。

その他 出欠確認を、1月4日(火)にメール配信を行い、出欠・バス保育利用希望等を確認いたします。
1月6日(木)までに必要事項を入力し、返信してください。



ほけんだより

毎年、冬から春先にかけてウイルス性胃腸炎にかかるお子さんが増えます。原因としてはノロウイルスが最も多いです。ロタウイルスと違ってワクチンがないので流行しやすいです。嘔吐物や下痢便(オムツ)の処理をした後の手洗いが不十分だと他の家族にもうつしてしまうので、注意が必要です。

こんなときは受診を!

- 1日10回くらい水様便が出て、口が渇いて、うとうとして元気がない(脱水が考えられます)
- 1日の排尿回数が2~3回以下
- 吐くものがないのに吐き気がおさまらない



かかった時はこんな対応を!

- 吐き気がおさまってから、経口補水液(OS-1、アクアライトORSなど)を少量ずつ(10~20cc)、5~10分おきに飲ませ、2時間位様子を見て下さい。嘔吐がなければ、消化のよいおかゆ、うどんなどを少しずつ食べさせてください。
- 嘔吐物や下痢で汚れた衣類は85℃以上の熱湯に2分以上つけてから単独で洗濯してください。(色柄物OKのハイターでもよいです)
- 床や食器などが汚れた場合はうすめた次亜塩素酸ナトリウム(ペットボトルのキャップ2杯のハイター+水500cc)を浸してからふきとったり洗ってください。(アルコールは効果がないです)

お子さんが手を触れないように注意してください

通常は3~4日で回復しますが、登園の判断に迷うときはご連絡ください。

わかば収穫祭

11月18日(木)に聖隷こども園わかばのお友達が来園し、素敵なお手紙をいただきました。子どもたちは始め、知らないお友達に緊張しているような表情をしていましたが、お手紙をもらおうと嬉しそうにニコっとしたり、大きな声で「ありがとう!」と言ったりする姿も見られました。わかばのお友達が帰る時には、みんなで手を振りました。名残惜しそうについて行こうとする子までいました!来年もまた来てくれるかな。楽しみです。いただいたお手紙は廊下に飾ってあります。わかばのお友達、ありがとうございました。



みかん狩り

11月30日(火)に浜松グリーンライオンズクラブさんのご招待を受けて倉田園さんへみかん狩りに行ってきました。昨年はコロナウイルスの影響で、採ったみかんをその場で食べられませんでした。今回はその場でいただくことができました。子どもたちの「おいしいね」「甘いね」などの喜びの声が聞こえました。家庭からは「みかんとくさん食べました」「家族全員楽しみにしていました」等の感想が寄せられました。ご招待ありがとうございました。



一日園長

12月の第1週目は福祉週間として設けられ、地域の方々にも根洗学園の事を理解していただく取り組みを行っています。12月1日(水)には一日園長のため根洗町自治会の女性部長、嶋田美奈様が来園されました。園児登園前、職員室に20名ほどの職員が集合し委嘱状をお渡しました。園児登園後、園内を一回りし、笑顔で子ども達に挨拶をして下さいました。そして年中児「いちごの部屋」に立ち寄り、子ども達と一緒にあそんで下さいました。

嶋田園長からは「普段は小さい子ども達と関わる機会が少なかったですが一緒にあそぶことが出来て楽しかったです。」と感想をいただきました。



令和 4年

1月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
4	火	スパゲティミートソース ホウレンソウ胡麻和え おにぎりせんべい	コーンスープ ふかしいも リンゴジュース	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト トマトケチャップ ウスターソース オリーブ油 クリームコーン 干しいたけ 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉 ホウレンソウ ごま さつまいも せんべい リンゴジュース	508	13.3	8.7	1.7
5	水	わかめごはん 白身魚の天ぷら シュークリーム	豚汁 ジャーマンポテト アシドミルク	胚芽米 わかめ 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん 玉ねぎ 豆腐 みそ 和風だし ごま油 白身魚 てんぷら粉 大豆油 じゃがいも ウインナー パプリカ いんげん コンソメ シュークリーム ヨーグルトドリンク	497	19.2	17.3	1.7
6	木	カレーうどん 炒り豆腐 ヨーグルトケーキ	ポテトサラダ 牛乳	うどん にんじん ねぎ もやし 鶏肉 和風だし カレールウ 片栗粉 豆腐 にんじん 卵 さやえんどう じゃがいも とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ ホットケーキミックス パター ヨーグルト ごま 牛乳	513	19.7	20.0	2.0
7	金	食パン 鮭カレーニエル りんご	白菜スープ マカロニサラダ 牛乳	食パン いちごジャム はくさい たまねぎ にんじん ベーコン パセリ コンソメ 鮭 パター 薄力粉 カレー粉 チーズ マカロニ きゅうり ハム レタス とうもろこし マヨネーズ りんご 牛乳	494	18.9	17.9	2.0
11	火	ごはん 鶏の唐揚げ バターコーン	みそ汁 春雨野菜炒め きなこ豆 野菜ジュース	胚芽米 もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 しょうが 片栗粉 大豆油 はるさめ キャベツ たまねぎ ピーマン にんじん 豚肉 中華だし とうもろこし パター 大豆 きなこ 野菜ジュース	543	16.2	17.4	0.9
12	水	牛丼 さつまいも天 ココアミルク寒	すまし汁 おからサラダ ラブミー	胚芽米 と牛肉 たまねぎ しらたき しいたけ 大豆油 豆腐 ほうれん草 和風だし さつまいも てんぷら粉 プロッコリー おから マヨネーズ 牛乳 寒天 ビュアココア 乳酸菌飲料	563	17.6	18.2	1.6
13	木	ごはん(味のり) 魚と野菜の煮つけ 誕生日ケーキ	みそ汁 パンキンサラダ 牛乳	胚芽米 味のり だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 白身魚 れんこん しょうが しいたけ にんじん さやえんどう かぼちゃ きゅうり とうもろこし マヨネーズ シュークリーム いちご ホップクリーム チョコレート 牛乳	533	18.7	19.8	1.3
14	金	五目焼きそば カリカリ胡麻和え スイートポテト	わかめスープ ゆで卵 アシドミルク	中華めん いか えび 豚肉 ねぎ キャベツ にんじん さやえんどう 中華だし ごま油 オイスターソース わかめ 卵 コンソメ ささみ プロッコリー ごま 油揚げ さつまいも はちみつ クリーム パター ヨーグルトドリンク	520	25	14.6	1.9
16	日	父親参観会						
17	月	振替休日						
18	火	食パン 白身魚フライ タルタルソース みかん	コンソメスープ ビーフソテー 牛乳	食パン たまねぎ にんじん とうもろこし ハムじゃがいも パセリ コンソメ 白身魚 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 マヨネーズ 穀物酢 ビーフン キャベツ ピーマン パプリカ 豚肉 中華だし オイスターソース みかん 牛乳	574	22	19.4	2.0
19	水	ごはん キャベツメンチ ヨーグルトいちご	みそ汁 ツナサラダ 人参グロッセ リンゴジュース	胚芽米 はくさい わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 豚肉 たまねぎ キャベツ スキムミルク 卵 パン粉 大豆油 トマトケチャップ パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング コンソメ パター ヨーグルト イチゴソース リンゴジュース	532	17	15.3	1.4
20	木	チキンカレー ひじきサラダ キウイフルーツ	かぶのスープ スパニッシュオムレツ 牛乳	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ 鶏肉 スキムミルク カレールウ かぶ ベーコン コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング 卵 豚肉 ピーマン トマトケチャップ キウイフルーツ 牛乳	519	18.1	17.6	1.9
21	金	ごはん(納豆) 海老ケチャップ炒め バナナケーキ	みそ汁 かぼちゃおかか煮 牛乳	胚芽米 納豆 もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ えび 片栗粉 大豆油 たまねぎ パプリカ ピーマン しいたけ トマトケチャップ 穀物酢 かぼちゃ かつお節 バナナ パター 卵 ホットケーキミックス 牛乳	505	20.8	13.4	1.7
24	月	醤油ラーメン ごぼうサラダ 野菜ホットケーキ	ゆで卵 オレンジジュース	中華めん 焼き豚 なたと 葉ねぎ めんま とうもろこし 中華だし ラード ごぼう にんじん ハム きゅうり ごま マヨネーズ 卵 ホットケーキミックス 野菜ジュース パター オレンジジュース	515	16.8	14.1	2.3
25	火	五目ごはん 鯖塩焼き ゆでプロッコリー	みそ汁 大根のそぼろ煮 リンゴ 飲むココア	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう にんじん 鶏肉 大豆油 和風だし たまねぎ わかめ 葉ねぎ みそ さば だいこん 豚肉 しょうが 片栗粉 プロッコリー りんご ヨーグルトドリンク	504	21.7	14.9	
26	水	ごはん 肉じゃが ちんすこう	なめこ汁 昆布と大豆サラダ 牛乳	胚芽米 なめこ 豆腐 わかめ にんじん 焼きふ ねぎ みそ 和風だし じゃがいも たまねぎ しらたき さやいんげん 豚肉 大豆油 大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま 薄力粉 牛乳	546	15.9	18.8	1.6
27	木	ごはん 魚の蒲焼 粉ふきいも	みそ汁 ほうれん草ナムル にんじんゼリー スポンジ	胚芽米 たまねぎ わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ いわし しょうが 片栗粉 大豆油 ほうれん草 キャベツ ごま油 じゃがいも パセリ オレンジジュース 寒天 にんじん 乳酸菌飲料	521	15.7	9.2	1.4
28	金	食パン ミートローフ いちご	コンチャウダー フライドポテト 牛乳	食パン イチゴジャム クリームコーン たまねぎ マッシュルーム にんじん ベーコン 牛乳 コンソメ 大豆油 片栗粉 合挽肉 しめじ パン粉 スキムミルク トマトケチャップ ウスターソース バターじゃがいも いちご 牛乳	525	20.8	18.5	2.0
31	月	ごはん(キノコリカケ) 鶏のマーマレード煮 いもけんぴ	みそ汁 里いも中華煮 飲むココア	胚芽米 きなこ ごま あおのり だいこん わかめ ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉 マーマレード さといも しょうが 大豆油 中華だし さやいんげん いもかりんどう ヨーグルトドリンク	573	20	19.4	1.8

1月の旬「はくさい」

はくさいは、しっかりと上が閉じていてずっしりと重いものを選びましょう。
 中の葉が白いものより、黄色味を帯びているものの方がおいしいです。
 風邪予防にビタミンCをむだなくするには生でサラダにしたり
 漬物に、整腸作用を期待するなら煮物や炒め物にしてみましょう。