

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児名(1月12日現在)
◇毎日通園 年長児：19名 年中児：22名
年少児：20名 2歳児：12名
◇選択通園 らいおん：60名
子じか：65名
◇親子通園 にじ：15名
◇親子教室ねあらい：59名



年の初めに

園長 松本 知子

新年あけましておめでとうございます。今年も健康でよい年になりますように、心よりお祈り申し上げます。
昨年も、コロナ禍の中、ワクチン接種や感染予防対策の徹底や少人数・短時間での行事の実施など「新しい生活様式」を工夫しながら療育を進めてきました。皆様には、感染予防にご協力頂き、心よりお礼申し上げます。少し感染状況も静かになっておりましたが、年始からオミクロン株が早いスピードで広がっている新たなコロナ感染状況に、緊張感が高まっています。コロナは正しい知識と新しい生活習慣で感染予防に努めるしかありません。第6波の感染状況が落ち着くまでもうしばらく緊張感を持ちながら、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

昨年は新規の職員が7名入職しました。子どもとともに育ち合いたいという思いで学園を選び、日々悪戦苦闘している職員です。新人職員にとって毎日が学びの現場です。

職員は、『ごはんに手を付けなかったA君。先輩に「わかめ入っているからかな」と助言され、白いご飯を用意し「どっち食べる?」と聞くと白いご飯を食べ始めたことに、何か入っていることが苦手なんだとわかった。』や『登園時からちょっと不安定な状況が気になっていたB君が、午後の活動に入れずにいたので、クールダウンのため、散歩に誘い掛け、5分ほど回ると落ち着いてその後穏やかに過ごすことができました。以前先輩から“不安定な様子が続くときは個別対応を図ることも対応方法”と助言されていたことを実践できた。』など、うまくいかないことややってみてできたことの繰り返し。1日を振り返り、サポート職員から助言受けながら自分の実践を積みかさねていく毎日です。この「わからなさ」からスタートすることが大事だと捉えています。子どもを理解するうえで大事な実感を伴った体験で、このことと向き合うことから支援(ともに育ち合う)が始まると考えています。「何故なのか」「どんな気持ちや思いなのだろうか」「だとしたら、こんな風に対応することをやってみよう」「やったことをどうだったか」を評価していく。私たちは、支援者としての専門性をより高めていくには、集団の中での子どもの姿や成長を正しい知識や技術を学び、そのうえで支援を提供することも必要ととらえています。その中でとらえた、好きなこと、苦手なこと、特性やこんな状況にはこんな行動をとるが、この対応をすれば子どもにもわかり、解決につながる。こうした対応方法は、実践を通してつかんだ子どもひとり一人のオリジナルでもあり、集団の中のかかわり方でもあります。

毎年1月からは、就学先や進級・転園に向けて、次のステージへのバントタッチが始まります。学校へは“かけはしシート”や、実際に学校の先生が来園されて行う情報共有があります。進級では次の担任へ、転園では幼稚園等と個別に情報交換してゆきます。この時には、これまで職員が子どもたちと共に積み重ねてきたかかわりのポイントを具体的につないでゆきます。次年度に向けて、心配なことや気になっていることは遠慮なく申し出てください。一緒に考え対応していきます。今年も、学園の事業にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 三方原幼稚園 来園交流 ★きいG おひさま (~3日) ★2歳児おひさま (~10日)	2 避難訓練	3 誕生会	4 ★短縮日課 職員会議	5 にじグループ
6	7 ★みどりG おひさま (~3月2日)	8 ★母親教室 (P3)	9	10 ★手づくり クラブ	11 建国記念日	12 にじグループ
13	14 ★ペアレントプログラム (さくら)	15	16	17	18 ★お別れ遠足 (P5)	19
20	21	22 ゆりかご交流	23 天皇誕生日	24 ★利用実績提出日 (2月分) ★利用予定表提出 (4月分) ★スキップ (さくら)	25 ★スキップ (くま)	26
27	28					

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、2月24日(木)です。バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

- ・職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。また、当日は15:00以降電話に出られない場合があります。
- ・三方原幼稚園来園交流：三方原幼稚園の年中児・年長児が来園し、きいグループ・みどりグループの子ども達と交流を行います。対象学年の方は当日の日中着る服に名札を付けてください。
- ・誕生会：各グループで行います。2月誕生児の保護者のみ見学を可能とします。見学希望の方は、1月21日(金)までに生活記録表にてお知らせ下さい。
- ・手づくりクラブ：こあらの部屋で行います。時間は10:40~11:40を予定しています。

《新型コロナウイルス感染拡大防止 ご協力をお願い》

新型コロナウイルスの状況が、再び予断を許さない状態となっております。県の警戒レベルに応じて対策を講じていきます。

行事等の内容に変更があるかもしれません。ご協力よろしくお願い致します。

来園時の対策

- ・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表を記入して下さい。
- ・海外から帰国し2週間経過していない方、またはそのような方と接触された方、風邪症状(咳、鼻水、下痢、嘔吐、37.5度以上の発熱)がみられる方は来園をご遠慮下さい。
- ・お子さんやご家族の健康状態に、新型コロナウイルス感染症を心配されるような症状(発熱等かぜ症状)がある場合は、お子さんの登園を見合わせる等のご配慮をお願いすることがあります。ご相談下さい。
- ・一斉メールの返信は24時間、受け付けておりますので、お早めにメールを開封し、返信をお願い致します。



母親教室



日時 2月8日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30
 場所 根洗学園 プレイルーム
 目標 言語聴覚士の話聞いて、ことばの育ちを知ろう。

☆今回の参加方法は、来園か ZOOM 配信のどちらかを選択できます。

きい・みどり	もも	
10:30	13:00	手あそび
10:40	13:10	言語聴覚士のお話
11:40	14:10	修了式、皆勤賞授与
11:55	14:25	感想用紙記入
12:00	14:30	終了、解散

☆講師は、根洗学園 言語聴覚士 (ST) の、杉山 奈津実 です。普段、お子さん達と身近に関わっているため、疑問に思っていることを何でも聞いてみましょう!!



持ち物

- ・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団 (床が冷たいので必要な方はお持ち下さい)

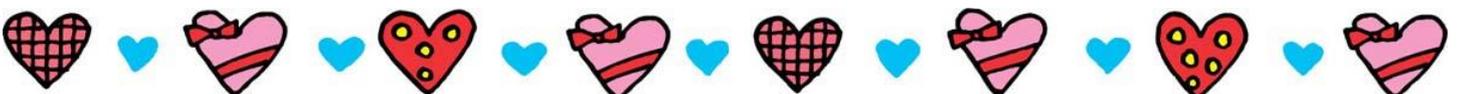
お知らせ

- ・弟妹の託児は、新型コロナウイルス感染防止のため、受け入れはありません。預け先がどうしても見つからない場合のみ、お母さんと一緒にご参加下さい。
- ・駐車場は隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
- ・今年度最後の母親教室です。皆様のご参加、お待ちしております。



◎1月18日(火)に、メール配信にて出欠(来園・ZOOM)・お子さんの登園方法・弟妹の参加の有無を確認させていただきます。
1月21日(金)までに、必要事項を入力して下さい。

・不明な点などありましたら、担当：池野・杉山、またはグループ担任にお尋ねください。





お別れ遠足



新型コロナウイルスについては終息の目途が立ちませんが、感染対策をしながら、遠足に出かけます。今年度最後のスキップです。みんなで楽しい思い出を作りましょう♪下記の通り実施しますので、よろしくお願い致します。

- 日時：令和4年2月18日（金）
- 場所：根洗学園や近隣の公共施設
- ねらい：身体を動かしてあそぼう
公共のお約束を守ってあそぼう

☆集合場所での密を防ぐため、学年ごとに場所を変え、短時間での実施となります。
5分前行動を心掛け、時間厳守にご協力をお願い致します。

※注意事項！

- お菓子やジュースは持ってこないで下さい。
- 当日は現地集合、現地解散です。駐車料金は自己負担となります。ご了承下さい。
- 新型コロナウイルス感染予防のため、参加時は検温・体調確認・マスク着用等感染対策を講じていただき、心配な方はグループ職員にご相談ください。



◎1月14日（金）に、メール配信にて出欠の確認をさせていただきます。

～お別れ遠足の実施場所について～

	もも	きい	みどり
行き先	しまうま倶楽部 (こもれびの家)	浜松こども館	浜名湖競艇 MOOOVi
集合場所	浜松市根洗学園 	ザザシティ西館入り口前 中央前広場 	中央ゲート前 
集合時間	10時15分	10時10分	10時15分
持ち物	★別紙参照（お別れ遠足のお知らせ）		
昼食について	遠足終了後も子ども館の利用は可能です。飲食をするスペースがあります。希望される方はご家庭から持参して下さい。詳しくは別紙のお知らせをご確認下さい。		
その他	<ul style="list-style-type: none"> • 当日は動きやすい服装で、運動靴でお越し下さい。 • お子さんの荷物は自分のリュックに入れて持って来て下さい。 		



保健だより



冬の間、空気が乾燥して皮膚のかゆみが強くなり、太ももやお腹のあたりをボリボリと掻いている子をよく見かけます。乳児から小学校高学年頃までは皮脂の分泌量が少ないため、湿度の低い冬は特に乾燥が強くなります。入浴後などにたっぷりと保湿してあげてを毎日の習慣にすると、お子さんも気持ちよく過ごせると思います。

保湿剤としてワセリンやヒルマイルドなどがおすすめです。ワセリンが一時的に乾燥を防ぐ効果に対して、ヒルマイルドは肌内部に深く浸透し、治療的な効果があります。

加湿器などで部屋の乾燥を防いだり、体を洗う時にやさしく洗うことも大切です。

また、皮膚の一番外側の角質層が未熟で薄くバリア機能が低いので、汗やよだれ、鼻水、食べ物、オムツなどのちょっとした刺激で湿疹が出やすく、赤くなりやすいです。汚れたときはすぐにふき取って、乾燥しているようならワセリンで保護してあげるといいですね。

かゆみや湿疹が強い時は皮膚科の受診をおすすめします。



愛の家から、クリスマスプレゼントを頂きました

12月10日に近隣施設の“愛の家”さんからクリスマスプレゼントを頂きました。おじいちゃん、おばあちゃんが10月頃から作り始めたそうで、サンタクロースやツリーが飾られたかわいい紙コップの箱に、お菓子の入ったプレゼントです♡

今年も新型コロナウイルスの影響で、利用者の方から子ども達へ直接プレゼントして頂くことは叶いませんでしたが、プレゼントを手にした子ども達は笑顔いっぱいになりました。また「ありがとう」とお礼を言ってプレゼントに大喜びする子もいました。

愛の家の皆様、本当にありがとうございました🎅



はままつ はなのわ プロジェクト

浜松市農業水産課より「はままつ はなのわ プロジェクト」の一環で、フラワーアレンジメントを寄贈して頂きました。クリスマスシーズンの学園を華やかに彩ってくれていました🌸



令和 4年 2月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
1	火	ごはん	みそ汁	胚芽米 白菜 玉ねぎ わかめ 和風だし 味噌 鶏肉 でん粉 パプリカ しいたけ	526
		鶏ケチャップ炒め	スティック野菜	中華だし ケチャップ 大根 きゅうり 人参 マヨネーズ みかん 乳酸菌飲料	14.2
		みかん	スポロン		14.2 1.5
2	水	ひじきごはん	なめこ汁	胚芽米 人参 ひじき こんにやく 油揚げ グリンピース 和風だし	520
		ちくわ天ぷら	スパサラダ	なめこ 豆腐 わかめ ふねぎ 味噌 ちくわ 天ぷら粉 スパゲッティ きゅうり レタス	14.7
		かぼちゃケーキ	アシドいちご	コーン ツナ マヨネーズ バター かぼちゃ 卵 ホットケーキミックス ヨーグルトドリンク	13.2 2
3	木	ごはん	みそ汁	胚芽米 大根 わかめ 人参 油揚げ 和風だし 味噌 合挽き肉 玉ねぎ ごぼう	538
		ごぼうハンバーグ	おからサラダ	卵 パン粉 脱脂粉乳 ケチャップ ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	19
		いも茶巾	牛乳	さつまいも 生クリーム 栗 牛乳	18.7 1.4
4	金	コッペパン	コンスープ	コッペパン ｲﾝｺﾞｼﾞｱﾑ ｺｰﾝ しいたけ 人参 卵 ねぎ コンソメ でん粉	543
		魚のカレー揚げ	ほうれん草サラダ	白身魚 カレー粉 ほうれん草 レタス トマト ｻﾞｰﾝ ｺﾞﾏ ﾄﾚｯｼﾝｸﾞ	20.1
		ぶるんゼリー	粉ふきいも 牛乳	じゃがいも ゼリー 牛乳	18.7 2.2
7	月	ごはん(ふりかけ)	さつまいもスープ	胚芽米 ふりかけ さつまいも 白菜 人参 ｻﾞｰﾝ ｺﾝｽﾞﾐ	503
		麻婆豆腐	かぼちゃサラダ	豆腐 豚挽き肉 いら 生姜 ごま油 味噌 でん粉 中華だし かぼちゃ ｺｰﾝ ｻﾞｰﾝ ｻﾞｰﾝ	15.8
		野菜ホットケーキ	牛乳	グリンピース マヨネーズ 卵 バター 野菜ジュース ホットケーキミックス 牛乳	14.8 2.1
8	火	肉うどん	おからサラダ	うどん 油揚げ 和牛肉 玉ねぎ ねぎ うどんつゆ さつまいも 天ぷら粉	506
		さつまいも天	のむコアコア	ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	17
		バナナ		バナナ ヨーグルトドリンク	17.2 1.9
9	水	ごはん(ふりかけ)	卵スープ	胚芽米 ふりかけ 卵 人参 ｻﾞｰﾝ ｶﾌﾞ じゃがいも コンソメ 鮭 玉ねぎ しめじ	501
		鮭の味噌マヨ焼き	ほうれん草ごま和え	えのき マヨネーズ 味噌 ほうれん草 きゃべつ ごま	17.3
		マカロニきな粉	野菜ジュース	マカロニ きな粉 野菜ジュース	11.6 1.9
10	木	ごはん	ワンタンスープ	胚芽米 ワンタン しいたけ 白ねぎ 人参 中華だし ごま油 鶏挽肉 ひじき 玉ねぎ	506
		ひじき入りつくね	ブロッコリーサラダ	生姜 でん粉 ブロッコリー きゅうり ｺｰﾝ 魚肉ソーセージ マヨネーズ ごま	18.8
		プリン	牛乳	プリン 牛乳	15.3 1.8
11	金	建国記念日			
14	月	わかめごはん	豚汁	胚芽米 わかめ 豚肉 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ 豆腐 和風だし 味噌 ごま油	517
		鮭ムニエルカレー	ポテトサラダ	鮭 バター 小麦粉 パセリ カレー粉 チーズ じゃがいも ｺｰﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ	16.7
		マシュマロ	アシドミルク	ハム マヨネーズ マシュマロ ヨーグルトドリンク	12.1 1.3
15	火	コッペパン	ミネストローネ	コッペパン ｲﾝｺﾞｼﾞｱﾑ ｻﾞｰﾝ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト マカロニ コンソメ	511
		チキンナゲット	ツナ人参和え	鶏肉 卵 にんにく マヨネーズ 薄力粉 大豆油 レタス ツナ じゃがいも	20.2
		フライドポテト	いちご・牛乳	いちご 牛乳	18.0 2.3
16	水	ごはん	みそ汁	胚芽米 もやし わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ じゃがいも	520
		肉じゃが	コールスロー	たまねぎ しらたき さやいんげん 豚肉 大豆油 キャベツ とうもろこし マヨネーズ	13.5
		ウインナーパイ	スポロン	パイシート ウインナー 卵 乳酸菌飲料	12.6 1.7
17	木	チャンポン麺		中華めん 豚肉 もやし キャベツ にんじん さやえんどう なたと とうもろこし ねぎ	576
		松風焼き	粉ふきいも	えび いか 白湯スープ じゃがいも パセリ 鶏肉 たまねぎ 大豆油 豆乳 みそ	23.5
		誕生日ケーキ	牛乳	ロールケーキ いちご ホップクリーム チョコレート 牛乳	18.5 2.4
18	金	遠足			
21	月	ごはん	中華スープ	胚芽米 人参 しいたけ えのき 玉ねぎ ハム 卵 ねぎ 中華だし ごま油	523
		花しゅうまい	かみかみサラダ	豚挽肉 ｺｰﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ 白ねぎ 生姜 しゅうまい皮	17.1
		いもけんぴ	牛乳	きゅうり 大根 ちくわ ごま マヨネーズ いもけんぴ 牛乳	20.1 1.5
22	火	五目ごはん	みそ汁	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう 人参 鶏もも肉 和風だし 豆腐 わかめ ねぎ 味噌	515
		いわし満点揚げ	大根のそぼろ煮	いわし さつまいも 玉ねぎ でん粉 大根 豚挽き肉 生姜	21.6
		キウイフルーツ	のむコアコア	キウイフルーツ ヨーグルトドリンク	13.2 2.3
23	水	天皇誕生日			
24	木	食パン	コンソメスープ	食パン ｲﾝｺﾞｼﾞｱﾑ 玉ねぎ 人参 ｺｰﾝ ｻﾞｰﾝ じゃがいも コンソメ	546
		ミートローフ	シーフードサラダ	合挽き肉 しめじ パン粉 脱脂粉乳 ケチャップ ウスターソース バター	23.4
		りんご	牛乳	パプリカ きゅうり レタス かにかま えび いか ﾄﾚｯｼﾝｸﾞ ｻﾞｰﾝ 牛乳	18.5 2.4
25	金	肉みそ丼	コンソメスープ	胚芽米 豚挽き肉 人参 しいたけ たけのこ ごぼう ねぎ さやいんげん 卵 味噌	506
		南瓜おかか煮	ゆでブロッコリー	でん粉 ｺｰﾝ ｺﾝｽﾞﾐ かぼちゃ 花かつお ブロッコリー	17.2
		アップルパイ	ミカンジュース	ぎょうざ皮 りんご バター ミカンジュース	10.4 1.3
28	月	ごはん(ふりかけ)	みそ汁	胚芽米 ふりかけ 玉ねぎ わかめ 人参 油揚げ 和風だし 味噌 えび 天ぷら粉	51119.6
		海老天	豆ひじき煮	ひじき 大豆 ちくわ グリンピース ごま油	14.7 1.9
		チョコ蒸しパン	牛乳	ホットケーキミックス 牛乳 卵 ココア チョコ バター 牛乳	

2月の旬「なのはな」

花を咲かせる前の菜花は、植物が成長するために必要な栄養分をたくさん含んでいます。免疫力アップの効果が期待でき、貧血気味の人にもおすすめです。