2022.3.16

NO.876号

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所:〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318 FAX:053-436-9326 在籍児 271 名(3月16日現在)

◇毎日通園 年長児:18名 年中児:22名

年少児:20名 2歳児:12名

◇選択通園 らいおん:60名 子 じか:65名

◆親子通園 に じ: 15名 ◆親子教室ねあらい: 59名

年度の終わりに

この一年、最も身近な出来事は何といってもコロナではなかったかと思います。ご家族や職員に散発的な感染はありましたが、幸い学園の中で感染が広まることなく過ごすことができました。

それでも今まで当たり前だったことが、当たり前にできなくなりました。ハグしたり、ハイタッチしたり、 手をつないだり、そういうことを手放しで楽しむことが難しくなってしまいました。毎日の昼食を子どもたち と一緒に食べることができず、今まで一緒に食事していた職員は目と耳だけはフル回転させながら、教室の隅 で子ども達から離れて、壁に向かって静かに食事を済ませています。

その間の人手を職員総出で補うため、私も役に立たないながらも子ども達の食事に付き合う場面がありました。緊急時のやむを得ない対応だったのですが、私にとってはとても楽しい時間になりました。おそるおそる教室に入っていった私を子ども達は、暖かく歓迎してくれました。不思議なものを見るようにじっとみる、そっと触ってみる、ちょっと強めにこすってみる、ペタペタと叩いてみる、私の頭は彼らにとって絶好の探索対象になったようでした(ちょっと複雑な気分ですが)。30分ほど、週に2~3回のかかわりでしたが、彼らの一生懸命さ、素直さ、明るさをいっぱい体験することができました。

同時に、苦手なおかずをそっと片づけたり、食べられないことに悔し涙を流したり、もっと食べたいと一生 懸命訴えたり、そんな風に彼らの感じている生きづらさが痛いほどに伝わってくる場面にも出会いました。私 たち大人の役割はそんな子ども達に、もっと頑張れということではなく、実は子ども達自身がうまくいかなさ に一番困っていること、そんな自分を何とかしたいと頑張っていることを認め、その努力をねぎらい、うまく いかなさに共感することではないか、と思います。

ダイバーシティ(多様性)とかインクルージョン(包摂)ということばが頻繁に聞かれます。いろんな人がいて、いろんな考えがあって、それらを認め合うことが、社会や自分たちの人生を豊かにすることだということだと思います。でも実際には、まだまだ、みんなと同じようにできること、みんなと同じように感じることを求める強い圧力があります。そんな社会の中で学園は、疲れたらここにきて少し元気になれる、子どもたちとご家族にとっての安全基地でありたいと思います(実は私たちは毎日元気をもらっているのですが)。

世の中ではいろんなことがありました。東京オリンピック、パラリンピックがあり、北京オリンピック、パラリンピックがあって、世界最大のスポーツのお祭りなのに、なんだか手放しで喜べないような、不穏な感じがしていたら、とうとう海の向こうで戦争が始まってしまいました。運動会や、キラキラ発表会での子ども達の笑顔、そしてお父さんやお母さんと手をつないで家路につく後ろ姿が、「ぼく(わたし)頑張ったよ」「そうだね、おかあさん(おとうさん)うれしかったよ」と語り合っているようで、印象に残っています。

そんな優しい時間がこれからもそれぞれのご家庭で、地球のあちこちで見られることを祈らずにはいられません。

浜松市根洗学園 事務長 羽山 純



当面の予定

年度末、および新年度の予定をお知らせします。

	子ども達の予定	保護者の方の予定						
3月28日(月)	通園日 短縮日課	新年度ガイダンス 場所:ぞう・きりんの部屋						
	※1 13時30分降園バス出発・お	①新年中児保護者(現ももグループ)						
	帰りの時間が 1 時間早くなり	<u>10 時 00 分~10 時 50 分</u>						
	ます。	②新年長児保護者(現きいグループ)						
	※2 お弁当の日です。ご用意をお願	<u>11 時 10 分~12 時 00 分</u>						
	いいたします。	<内容> 利用者アンケート報告、年間予定						
	※3 現みどりグループのお子さん	表・バスコース表等配布、月利用予定表提出、						
	も登園日となります。	保健アンケート提出など						
	バスもご利用いただけます。	*お時間を間違えない様お越しください。						
4月 4日(月)	通常日課(進級児)	通常日課						
4月 5日(火)	入園式(進級児は休園日です)							
4月 6日(水)	通常日課 新入園児療育開始							
	(~8日まで母子通園)							

- 新年度の持ち物 帽子、上靴、防災頭巾、着替えストック*持ち物には記名をお願いします。
- ・例年、ご寄付をありがとうございます。令和4年度前期も雑巾 1 枚、手拭タオル 1 枚、ティシュペーパー1 箱のご寄付をお願い致します。(3月28日のガイダンス時にお持ちください)

以上の予定をしておりますが、変更が生じた場合はその都度連絡をさせていただきます。



誕生会



今年度は、もも・きい・みどりグループごとに、それぞれ異なる時間かつ短時間で誕生会を行いました。誕生児の保護者の方に、直接あるいは ZOOM にて子ども達の王冠をかぶったりマントをつけたりしている姿を見てもらうことができました。誕生会の後半にはリズムを行い、みんなで誕生児をお祝いました。

誕生児は、みんなに「たんたんたんたん~♪」と歌をうたってもらい、一緒に手拍子をしたりピシッと "きをつけ "をしてお祝いしてもらいました。またリズムでは、職員をよく見て踊っている子や職員の手を取 り一緒にジャンプしてニコニコ笑っている子がいました。2月には鬼が登場し、みどりグループは「おにはそと~」と新聞紙を丸めたボールを一生懸命鬼に向けて投げました。きい、ももグループは、鬼と仲良くなろう というねらいのもと、一緒にリズムを踊りました。鬼が珍しく目を丸くして見ている子がいたり、「やさしいおにだった~」と感想を言っている子がいました。





◆ → ◆ → ◆ → 母親教室



2月8日に今年度最後の母親教室がありました。言語聴覚士の話、皆勤賞・参加賞授与を行いました。今年度はコロナ禍ということもあり、ご自宅でも参加ができるよう、初めて ZOOM を導入しました。回数を重ねる毎に ZOOM での参加人数が増え、嬉しく思いました。不慣れな進行でしたが、ご理解とご協力、ありがとうございました。

【今年度の振り返り】

- ・堅苦しくなく気軽に意見や質問ができる雰囲気で 良かった。また、母親同士で話ができる機会は貴 重でもあり嬉しかった。
- Zoom 配信の選択は、コロナが終息した後も実施してほしい。下の子がいるため助かる。
- •プライベートに関わるような貴重なお話しもこちらからは聞きにくかったりしてなかなか情報を知りにくい部分もあったので聞ける機会があり、とても助かりました。

【来年度、やってみたいこと】

- ・ 卒園生の将来の話を聞きたい。成人後など。
- ・子どもの年齢に合った運動(家でできるあそび) を知りたい。おうち時間に活かしたい。
- お母さん同士の座談会を行いたい。
- ・発達障害の子が家の中で上手く日常生活を送れるボードや写真、カードの作成。
- 親がいなくなった後の子どもの生活について、親が生きているうちに何を準備したら良いか聞きたい。

♡1年間 皆勤賞のお母さん♡



毎月の参加でしたが、多くのお母さん方に会うの が楽しみだったので、特に苦ではありませんでし た。来年度も皆勤賞を目指して頑張ります!!

⇒★ ⇒★ ⇒★ 実習・ボランティア ⇒★ ⇒★ ⇒★

今年度は、コロナ感染予防を徹底した中で実習生11名、ボランティア32名を受け入れました。限られた人数と活動の中でしたが、実習生からは「子どもたちが本当に可愛かった」「次への活動に気持ちを向けることが難しかった」「将来、学園で働いてみたくなった」等の感想が聞かれました。どの実習生も、はじめは緊張した面持ちですが、子ども達とあそび、生活を共にするうちに笑顔が増えていきます。そして「この子とどのように関係を築いたら良いのだろう」と考え、子ども達から学んでいきます。今後も、コロナ対策をしっかりと行い、実習生やボランティアの受け入れをしていきます。

退職と異動のお知らせ

R3年度末で同じ法人のたっくに異動する職員が2名、退職の職員が1名いる為、お知らせします。 根洗学園を明るく元気にして下さっていた3人です。お疲れさまでした。





京極 浜子先生(たっくへ異動)



森田 博明先生(たっく・ねあらい兼務)



伊藤 愛衣先生(退職)

今年度は、きい・みどりグループを対象に作業療法士(OT)・理学療法士(PT)が個別で、お子さんの好きな感覚にあった全身運動や手先のあそびを、きりんの部屋で行いました。身体をダイナミックに動かしあそぶ事は、心の安定や手先の細かい操作、はっきりとした発声・発語に繋がります。ご家庭でも、身体をたくさん動かしてあそんで下さい♪

また、きりんの部屋は土曜日・夏休み等に、施設開放としてご利用頂けます。休みの日のお楽しみとして、

こちらも是非ご活用下さい(利用希望の際は事前にご連絡下さい)。





父親参観会

今年度は、6月、10月、1月と計3回行いました。コロナ禍ではありましたがお父さんとお子さんが楽しめる活動(水あそび・リトミック・運動あそび・造形)を考え、行いました。楽しかったという方もいれば疲れたや大変だったという方もいらっしゃったと思います。金曜日に、職員が「日曜日は、お父さんと一緒に学園に来てね」等、伝えると笑顔になったり「やった~!!」とバンザイや拍手をして子ども達は喜んでいました。これからもお父さんとお子さんが楽しめる活動を計画していきます♪お父さん達からもこんな活動をしてみたいな等の希望がありましたら職員までお声掛け下さい。今年度も沢山のお父さん方のご参加ありがとうございました。来年度の参加もお待ちしています♪







音あそび



〈今年度の音あそび〉

ピンポン玉:床・缶・なべ等、違う素材に当てたピンポン玉の音をじっくり聴く。

ポリ袋: さわさわ シャカシャカ ポンポン…いろいろな音を聴く。

輪ゴム:プラトレイや紙箱にはめて弾いて聴かせる。

新聞紙: 新聞紙をヒラヒラ・パタパタ・ビリビリ・シャカシャカ

松岡先生が奏でた音が聴こえてくると、よく見て耳を傾けたり表情が変わっていったりする姿が印象的でした。自分で音を奏でたり、友達の奏でている音を聴いたりして楽しむ子ども達の姿が多く見られました。











≈♥≈♥≈ ☆≈ 三方原幼稚園親子交流。来園交流 ≈♥≈♥≈ ☆≈







今年度、三方原幼稚園親子交流3回、来園交流1回、計4回実施しました。

親子交流では絵の具あそびや折り紙、縄・ボールあそびなどを行いました。参加した保護者の方からは「幼 稚園の先生や園児さんに温かく迎えていただき、本人も楽しそうだった」「幼稚園のお友達が良いお手本となっ てくれて、マネしながら活動に参加できた」等の感想をいただきました。

来園交流では、みどりグループはマラソン、きいグループは集団あそび(だるまさんが転んだ)を行いまし た。短時間の交流ではありましたが、幼稚園のお友達の様子を見て積極的に活動に参加したり、帰り際にはお 互いに手を振り合う姿も見られ、子どもたちにとって良い刺激となりました。今後も幼稚園の子と交流する機 会を設けていきます。

今年度の御参加ありがとうございました。















♥♥◎♥♥♥♥♥ ゆりかご 来園交流 ♥♥◎♥♥♥♥











浜松市中区にある児童発達支援事業所「ゆりかご」の子ども達と今年度も交流を行いました。

今年度は、年長児3名・年中児2名のお友達と一緒にあそびました。新型コロナウイルスの感染拡大もあ り、中止となってしまった月もありましたが、計5回来園して頂きました。

集団あそびや造形、リトミック、マラソン等様々な活動をゆりかごのお友達と楽しみました♪初めはお互い に緊張していた子ども達でしたが、回数を重ねるにつれて少しずつ慣れ、笑顔が見られるようになりました。

「あそぼう」と誘い掛けたり、お部屋の移動時に手を繋いで歩いたりと子ども達自ら関わりを持とうとする姿 が印象的でした。また、ゆりかごのお友達に「いっしょにあそぼう」と誘い掛けた子は、前日に職員と「ゆり かごのお友達になんて言おうかな?」と考え、練習をしていました。当日、ゆりかごのお友達を誘い掛け、一 緒にあそべた事がとても嬉しかったようで、ゆりかごのお友達が来てくれる事が子ども達の"伝えたい"とい う思いに繋がったと感じました。

感染予防をして実施した事で、様々な人と関わる楽しさや友達との関わり方を経験し、楽しい交流になりま した!

🕶 手づくりクラブ 🔀

今年度は、前年度に参加してくださっていた保護者の方を中心に、計 10回に亘りクラブの実施をしてき ました。心強い OB の方にも参加していただき、毎回和気あいあいとした雰囲気の中で楽しむことができた と思います♪今年度は、朝の会などの導入で使えそうなお弁当バスのペープサートと、布製の食べ物おもち ゃを作っていただきました! ペープサートの方は使いやすいような工夫が施されていたり、食べ物おもち ゃの方は本物みたいに美味しそうな仕上がりで使わせていただくのが楽しみです♡参加してくださったお 母さん、ありがとうございました。来年度もたくさんの方のご参加をお待ちしております。







アーツカウンシルしずおか



アーツカウンシルしずおか ARTS COUNCIL SHIZUOKA

静岡県は、東京 2020 オリンピック・パラリンピックに向けた文化プログ ラムの中で、まちづくりや観光、福祉、教育など社会の様々な分野の課題と 芸術文化を結びつける活動を通じて、社会課題への対応や地域の活性化を目 指す住民主体の創造的な活動を支援してきました。"アーツカウンシルしずお か"は、この支援の仕組みをレガシーとして継承・発展させるため、2021 年1月に公益財団法人静岡県文化財団内に設置された組織です。

今年度は**アフレコ**をテーマに、子ども達の行動からその子が何を考えているのか想像し、療育 に繋げていこうと活動してきました。実際にアフレコをしている職員の様子を紹介します♪



車のおもちゃであ そぶことが多かっ た子が他のおもち ゃに初めて興味を 示し、集中してあ そんでる!



Aくんに好かれてるBさんってことで「A くんと目 が合ったな…また見られてる…でもブランコ好きだ からまだあそびたいな~」とかどう?



トランポリンが大好きな子。跳びたい気持ちとお 部屋に戻らなきゃいけない気持ちの葛藤かな。

実際のアフレコを元に、俳優さんが子ども達を演 じ、職員のアフレコが付いたものを3月末頃 YouTube に公開予定です。以前の活動も YouTube にありますので、ぜひご覧ください♪

浜松市根洗学園 🔍 で検索♪





なんでカゴ叩いてるのかな? 感覚過敏なはずだけどどう感じているのかな?

> ビデオの使い方やアフレコの方法など機械 の活用についても聞いてみました♪

環境の改善について

今年度に実施した修繕などの報告を致します。

遊具関連 グラウンド:ターザンロープの滑車交換、丸太橋の丸太交換

プレイグラウンド:複合遊具のテント屋根交換、築山の石除去・整地

中庭:ジャングルジム支柱交換、すべり台すべり面交換

グラウンドの植木剪定(お子さんの目の高さ、体に触れるような高さの枝を払い、植木周りをネ

ットで囲いました)

園内 支援室 11 か所サッシ戸車交換、北棟女性用トイレ換気扇交換

駐車場 駐車枠ロープの交換、自転車置き場屋根取り付け

また、子ども達が過ごす室内床やロッカーの研磨等の修繕、草刈り、樹木選定などの園内環境

整備は適時、運転職員が実施しました。



令和3年度親の会よりおもちゃを寄贈して頂きました



木製シロフォン3台、木製パズル6セット、BRIO レールセット2箱、木製新幹線5台を頂きました。 子ども達が大好きなものばかりで、一緒に遊ぶ職員もわくわくしています♪今年も根洗学園の親の会の活動ありがとうございました。大切に使わせていただきます。





みんなでいっぱい あそぼうね♡



第三者委員との懇談会を終えて

3月15日(火)本園、第三者委員の小出隆司さん、久保田翠さんに来園いただき懇談会を実施しました。 施設長から新型コロナウイルに関する園の対応等、今年度の運営報告を行い、その後、保護者の方から寄せられたアンケートの集計報告、ご意見・苦情対応の報告を行い職員と意見交換等の懇談を行いました。

委員からは「幼児期の今、将来を見据えて生活リズムを身につけること、余暇の過ごし方を充実させる事が 大切」「コロナ禍においても行事等、できる事をできる形で実施していただきたい」等の助言をしていただきま した。

第三者委員の存在は「ご利用者からのご意見が苦情解決責任者まで届きにくくなること」や「苦情の密室化」を防ぐものとなります。また、直接お子さんと関わっている職員に対してご意見・苦情を言いだしにくい状況下で、利用者皆様方の意見などを第三者の立場で話しを聞き、相談対応していただけます。次年度も小出さん、久保田さんには第三者委員として務めていただきます。



		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	和 4年	4月の予定献立表			
					熱量 kc	al	
	曜	献立名		主要材料		蛋白質 g	
		ハヤシライス	もやしスープ			脂肪 g 食塩 544	
	月	ほうれん草サラダ	ミニトマト	もやし ベーコン パセリ コンソメ ほうれん草 レタス とうもろこし トマト ごま	14.8		
	,,	チーズ蒸しパン	牛乳	ト・レッシング ミニトマト ホットケーキミックス 牛乳 卵 バター チーズ	20.1	1.	
	火	人	園式				
			117471		-		
	71/2	ごはん (味のり) さば竜田揚げ	けんちん汁 かぼちゃサラダ	胚芽米 味付けのり だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だしさば しょうが 片栗粉 かぼちゃ とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ	496 16.9		
	八	プチシュークリーム	アシドミルク	シュークリーム ヨーグルトドリンク	18.4	1	
		食パン (いちごジャム)		食パン イチゴジャム クリームコーン しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉	556		
	木	とうふハンバーグ	にんじんレタス和え	合挽肉 たまねぎ 豆腐 卵 パン粉 スキムミルク トマトケチャップ しめじ レタス	22.2		
	·	フライドポテト	バナナ ・ 牛乳	ト・レッシング じゃがいも 大豆油 バナナ 牛乳	19.1	1.	
		きつねうどん		うどん 油あげ なると 葉ねぎ ちくわ てんぷら粉 大豆油	533		
	金	ちくわ天ぷら	おからサラダ	ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	16.7		
		ヨーグルトケーキ	リンゴジュース	ホットケーキミックス バター 卵 ヨーグルト ごま リンゴジュース	20.3	1	
	P	ごはん (ふりかけ) 麻婆豆腐	キャベツスープ シーフードサラダ	胚芽米 たまごふりかけ キャベツ たまねぎ にんじん ウインナー コンソメ 豆腐 豚挽肉	533		
	Н	林姿豆腐 カステラ	キ乳	にら しょうが ごま油 みそ 片栗粉 中華だし パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ えび いか ドレッシグ カステラ 牛乳	19.3	1	
	 	えんどうごはん	みそ汁		518		
2	火	ささみフライ	ブロッコリーサラダ	卵 パン粉 大豆油 ブロッコリー にんじん きゅうり とうもろこし 魚肉ソーセージ ごま	18.3		
	l ``	ちんすこう	飲むコアコア	マヨネーズ 薄力粉 砂糖 大豆油 ヨーグルトドリンク	16.4	1	
		食パン (いちごジャム)		食パン イチゴジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも トマト トマト缶	519		
3	水	かぼちゃコロッケ	ハムサラダ	マカロニ コンソメ かぼちゃ じゃがいも パン粉 大豆油 ハム キャベツ きゅうり	17.2		
		オレンジ	牛乳	レタス ドレッシング ごま とうもろこし オレンジ 牛乳	13.8	1	
_		スパケティミートソース	わかめスープ	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース	579		
-	不	昆布と大豆サラダ	ウインナーソテー	オリーブ油 ねぎ わかめ 卵 コンソメ だいず キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま	18.8	_	
		誕生日ケーキ ごはん	│ <u>牛乳</u> 中華スープ	ウインナー ロールちゃん いちご 生クリーム チョコ 牛乳 胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油	22.7 529	1	
5	金	肉団子の甘酢だれ	ごぼうサラダ	合挽肉 たまねぎ スキムミルク 穀物酢 片栗粉 ごぼう きゅうり ごま マヨネーズ	20.2	_	
,	312	クラッカー	牛乳	クラッカー 牛乳	20.6	1	
		ごはん	豚汁	胚芽米 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし	512		
3	月	黒はんぺんフライ	厚揚げゴマ照り焼き	ごま油 はんぺん 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 生揚げ ごま あおのり ミニトマト	18		
		ミニトマト	フルーツ寒天・ 牛乳	パイナップル もも みかん 粉寒天 牛乳	15.9	1	
•	.1.	ドライカレー	コンソメスープ	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ カレー粉 コンソメ とうもろこし ハム	576		
9	火	ジャーマンポテト	野菜の即席漬け	じゃがいも パセリ ウインナー パプリカ さやいんげん きゅうり キャベツ 穀物酢	18.8		
		ビスコ ごはん (納豆)	アシドミルク みそ汁	塩昆布 ビスケット ヨーグルトドリンク 胚芽米 納豆 えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし 鶏肉 しょうが	18.2 518	1.	
)	7k	鶏の照り焼き	野菜のゴママヨ和え		17.9		
_	71	ヨーグルトイチゴ	野菜ジュース	ヨーグルト イチゴソース 野菜ジュース	15.6	1.	
		ごはん	なめこ汁	胚芽米 なめこ 豆腐 わかめ にんじん ふ 葉ねぎ みそ 和風だし いわし しょうが	527		
1	木	いわしかば焼き	スパサラダ	大豆油 スパゲティ きゅうり レタス とうもろこし ツナ マヨネーズ	16		
		にんじんゼリー	スポロン	オレンジジュース 粉寒天 にんじん 乳酸菌飲料	11.3	1.	
		わかめごはん	みそ汁	胚芽米 わかめ 豆腐 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 白身魚 れんこん	540		
2	金	魚と野菜の煮つけ	厚焼き玉子	しょうが しいたけ さやえんどう 卵 豚挽肉	20.3		
		ドロップクッキー	ラブミー カサス プ	薄力粉 スキムミルク バター 卵 りんご ごま 乳酸菌飲料	15.5	1.	
5	P	ごはん 鶏ごぼう味噌がらめ	白菜スープ マッシュポテト	胚芽米 はくさい たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ パセリ 鶏肉 片栗粉 大豆油 ごぼう こんにゃく さやいんげん ごま じゃがいも 牛乳 バター	521 16.5		
5	И	満こはつ味噌からの	キ乳 キ乳	プリン 牛乳 プリン 牛乳 アプロ・アファ プリン 大乳 アプロ・アファ プリン 大乳 アプロ・アファ アプロ・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	15.9	1	
		食パン (いちごジャム)		■ フラン +孔 食パン イチゴジャム 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しめじ スキムミルク 薄力粉	536		
6	火	鮭ムニエル ルー風味	ビーフンソテー	パター 牛乳 コンソメ 鮭 薄力粉 パセリ カレー粉 チース・きゅうり レタス ビーフン キャヘッ	20.7		
		カルピス寒	リンゴジュース	たまねぎ ピーマン パプリカ 豚肉 大豆油 中華だし オイスターソース カルピス 寒天 リンコンジュース	16.8	1	
		ごはん (ふりかけ)	みそ汁	胚芽米 たまごふりかけ 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	504		
27	水	ししゃもフライ	ポテトサラダ	ししゃも 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 じゃがいも とうもろこし グリンピース ハム	18.7		
		バナナ	牛乳	マヨネーズ バナナ 牛乳	16.5	1	
3	+	チキンライス・炒り卵 フライドポテト	豆乳スープ	胚芽米 鶏肉 たまねぎ にんじん パプリカ ピーマン とうもろこし コンソメ トマトケチャップ ウスターソース 卵 大豆油 マッシュルーム ペーコン 豆乳 片栗粉 じゃがいも きゅうり レタス	512		
_	木	ピノアイス	ひじきサラダ 牛乳	リスターナース 卵 人立油 マックュルーム ヘーコノ 豆乳 万米材 しゃかいも きゅうり レダス リナ ひじき ドレッシング アイスクリーム 牛乳	16.3 15.8	1	
_	_			27 33C 17/// 7 10/7 = 130	1.5.5		
)	盤 昭和の日		1000				
Ç	ا يەر ي			M & ~ A			
i	200						

この頃の食体験が一生の嗜好や食習慣等を左右するといわれています。

学園の給食は成長期に必要な栄養素のバランスだけでなく、季節感のある旬の食材も取り入れています。 家庭で食べたことのない味や苦手な食べ物との出会いもありますが、たくさんの食べ物や味に触れ

「食材の美味しさ」「食事の楽しさ」を感じられるようになってほしいと思います。