

ねあらい  
**学園だより**

浜松市根洗学園  
住所：〒433-8108  
浜松市北区根洗町667-1  
TEL:053-436-9318  
FAX:053-436-9326

在籍児名 208名（4月4日現在）  
◇毎日通園  
年長児 19名 年中児 25名  
年少児 27名 2歳児 6名  
◇併行通園  
らいおん 54名 子じか 49名  
◇親子教室ねあらい 28名

### 新年度を迎えて

令和4年度がスタートしました。今年度は35名の新しいお友達が入園します。  
各グループ、今年度目指したいテーマを決めました♪

ももG・2歳児G「よく食べ よく寝て よくあそぼう！～うふふ・あははから広げる みんなのせかい～」  
きいG「全力でわくわく!!～たのしい、できた、すきを見つけよう～」  
みどりG「安定と挑戦～自分らしい木を育てよう～」 今年度もよろしくお願い致します！

## 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 春休み (～4/3)	2
3	4 園児登園開始	5 ★入園式 (在園児はお休みです)	6 避難訓練 ★新入園児 親子通園開始	7	8 ★短縮日課 職員会議	9
10	11 ★利用予定表提出 (5月分) →新入園児のみ	12 前期内科健診 (きい・みどり) →P2 参照	13	14 ★誕生会 →P5 参照	15	16
17	18	19 前期内科健診 (もも) →P2 参照	20	21	22 ★スキップ (もも) →P4 参照	23
24	25 ★スキップ (きい) →P4 参照 ★利用実績提出日 (4月分) ★利用予定表提出 (6月分) 2歳児グループ開始	26 ★スキップ (みどり) →P4 参照	27	28	29 昭和の日	30

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。

- ・児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、4月25日(月)です。バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。新入園児につきましては、5月の利用予定を4月11日(月)に提出して下さい。
- ・月1回、職員会議の日は短縮日課となり、降園時間が通常より1時間早くなります。また、15:00以降電話に出られない場合もあります。
- ・新入園児親子通園：新入園児は4月6日(水)より、親子通園がスタートします。事前にお配りしている予定表をご確認下さい。

☆次号から、学園だよりには翌月のカレンダー、行事等の案内・報告、献立などが掲載されます♪

# ほけんだより

今年度も、ほけんだよりでは流行している感染症についての情報や、健康に過ごせるための情報を発信していきます。1年間、元気に過ごしていきましょう！

## 健診・検査等の年間予定

4月12日(火)	きい・みどり	内科健診(前期)
4月19日(火)	もも	内科健診(前期)
5月17日(火)	2歳 みどり(つき)	内科健診(前期) 小児神経科相談
5月18日(水)	全グループ	尿検査1次
6月3日(金)	1次未提出者のみ	尿検査2次
6月7日(火)	みどり(ほし)	小児神経科相談
6月17日(金)	2次未提出者のみ	尿検査3次
7月12日(火)	きい(めろん)	小児神経科相談
9月13日(火)	きい(ばなな)	小児神経科相談
10月4日(火)	もも・2歳	内科健診(後期)
10月6日(木)	きい・みどり	内科健診(後期)
11月8日(火)	きい(いちご)	小児神経科相談
12月13日(火)	もも(たんぽぽ)	小児神経科相談
1月19日(木)	もも(ちゅーりっぷ)	小児神経科相談
2月14日(火)	もも(さくら)	小児神経科相談
3月14日(火)	対象日に欠席した子のみ	小児神経科相談(予備日)

※新型コロナウイルスの感染状況や都合により、予定が変更される場合がございます。ご了承ください。

- ★内科健診・・・年2回。嘱託医(わんぱくキッズクリニックの野田先生)にお子さんの健康状態を診て頂きます。聴診器を胸にあてたり、口の中を見たりします。
- ★小児神経科相談・・・年1回。気になる行動、コミュニケーション等総合的に診て頂き、職員が医療的な助言を受ける場です。相談したいこと等あれば職員までお知らせ下さい。
- ★尿検査・・・年1回。自宅で尿をとって頂き、検査をします。

## ～新型コロナウイルス感染拡大予防についてのお願い～

### ①バス乗車時のマスクの着用

### ②登園前・夜の検温

### ③バス乗車前の手指消毒

※①：予備のマスクもカバンに入れて持たせて下さい。また、着用が難しい場合も少しずつ練習をしていきますので、マスクの用意をお願いします。

※②：体温・咳の有無を生活記録表に記入して下さい。風邪の症状(咳、鼻水、下痢、嘔吐)が見られる場合、37.5度以上の発熱がある場合は自宅休養のご協力をお願いします。解熱剤を内服しての登園はおやめ下さい。

※③：バス車内に備えてある消毒液にて、職員がお子さんの手指を消毒させて頂きます。

※園児登降園後、毎回バス内の消毒を実施しています。

※通園バス内での感染拡大を防止する為、お子さんの体調に少しでも不安を感じられる場合は、保護者様による車送迎のご協力をお願いします。

# 通園バスご利用についてのお願い

- 送迎時には、事前に配布してある保護者用名札を着用してお越してください。また、送迎をする方が普段と異なる場合（普段はお母様の送迎ですが、事情で祖父母の方が送迎を行う場合等）は事前に生活記録表、電話等で連絡をお願いします。事前のご連絡を頂いていない場合は、お引き渡しが出来かねます。代わりに送迎される方も名札の着用にご協力をお願いします。



保護者用名札見本

- バスは交通事情によりバス停到着時刻に遅れる事がありますが、スムーズな運行の為に到着予定時刻の5分前には乗車場所でお待ちください。また、次のバス停の方の為に、バスがバス停に到着したら、迅速に乗車して頂きますようご協力をお願いします。
- 交通事情によりバスが予定時刻に到着せず15分以上遅れている場合は、当該バス停のご利用者へ一斉メール送信等で連絡いたします。交通事情によりバスが予定時間より15分以上到着せずご心配な場合は、その時点のバスの走行状況を確認しお伝えさせて頂きますので、学園までご連絡ください。
- バス停の時刻に間に合わない場合は、学園に連絡した後、直接学園へ向かうようにしてください。危険ですのでバスを追いかけることはしないようにお願いします。また、原則として決められたバス停での乗り降りをお願いします。
- バスを利用しない時（欠席する、通院後に自家用車で登園する等の場合）は生活記録表などで事前に連絡をお願いします。当日、急な用事等で乗車しない時にも連絡をお願いします。学園の電話は8:15までは留守番電話になっています。バスを利用しない旨は留守番電話のメッセージを入れて頂ければ結構です。8:30を過ぎた場合でも学園へ連絡をお願いします。
- バス停として使用している場所は公共施設、公道、店舗駐車場等があります。多くの方が利用する場所ですので、お互いに気持ちよく利用できますよう、ご配慮をお願いします。お子さんと一緒に駐車場内などを移動する時には、手を繋ぎ安全に十分に注意して下さい。

安全かつスムーズな運行の為に、ご協力をお願いします♪



# 4月の親子療育 “スキップ” のお知らせ

“スキップ” って何？

子ども達が、保護者の方と一緒に学園の活動に取り組む「親子療育日」の事を言います。1年を通して季節の行事や学園での生活など様々な経験を親子で積み重ねていきたいと思っています！終わった後「スキップ」して帰っていただけるような楽しい時間にしていきましょう♪

	もも	きい	みどり
日程	4月22日(金)	4月25日(月)	4月26日(火)
時間	10:00 ~ 13:30		
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>お父さん、お母さん、先生と一緒に着替え・食事をしよう。</li> <li>お父さん、お母さんと手を繋いで歩こう。</li> <li>新しい友達とあそぼう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新しい先生、友達とあそぼう。</li> <li>先生やお父さん、お母さんと一緒に着替えや食事に取り組みよう。</li> <li>楽しく散歩に行こう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手を繋いで、春を探しながら歩こう。</li> <li>お子さんの給食の様子を共有しよう。</li> </ul>
活動内容	晴：散歩(学園回り) 雨：サーキットあそび	晴：散歩(墓地公園) 雨：サーキットあそび	晴：散歩(墓地公園) 雨：サーキットあそび
	※保護者の皆様には12:30までお子さんの給食の様子を見て頂いた後、別室にてお昼ごはん休憩を取って頂きます。13:00~は保護者の皆様と職員で、お話をを行います♪		
持ち物	☆お子さん 着替え 水筒 給食セット・コップ タオル おたよりパック (普段通り通園リュックに入れて持たせて下さい)	☆保護者の方 お昼ごはん 水筒 帽子 動きやすい服装 スリッパ 筆記用具 体温表(後日スキップカード共に配布します)	
備考	※出欠をメールにて確認させていただきます。4月11日(月)に配信しますので、4月13日(水)までにご回答をお願いします。		



# 誕生会

毎月、誕生月の子ども達をお祝いしていきます！本来は、全グループがプレイルームに集まり行う誕生会ですが新型コロナウイルス感染対策の為、昨年度同様グループ単位での実施となります。

マントや王冠をつけ友達からお祝いされる経験や、季節に合わせたアトラクションを行い四季に触れる機会となります。日程は、年間計画・学園だより月別カレンダーをご参照ください。詳細は、下記の通りとなります♪

## <会場・時間について>

【会場】プレイルーム（ぞうの部屋）

【時間】きい： 10：50 ～ 11：20

もも： 11：20 ～ 11：50

みどり： 13：00 ～ 13：30

※誕生児がいないグループに関しましてはその月の誕生会はお休みになります。

## <見学について>

見学対象：誕生児の保護者様

見学方法：来園

受け付け：見学希望者は生活記録または電話にて事前に学園へ連絡して下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大状況に応じて、ZOOMでの見学をお願いする場合があります。

4月誕生会見学希望の方は、4月11日（月）までに生活記録表にてお知らせ下さい。

前年度の誕生会の様子を写真で紹介します📷

友達からプレゼント📺



みんなで  
お祝いするよ！



## ひかりの園ホームページについて

学園だよりは、ひかりの園のホームページでもご覧頂けます。左のQRコードからホームページに繋がります、是非ご利用ください♪



CHECK



# 令和 4年

# 4月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
4	月	ハヤシライス	もやしスープ	胚芽米 じゃがいも にんじん 和牛肉 たまねぎ スキムミルク ハヤシルウ 大豆油	544
		ほうれん草サラダ	ミニトマト	もやし ベーコン パセリ コンソメ ほうれん草 レタス とうもろこし トマト ごま	14.8
		チーズ蒸しパン	牛乳	ドレッシング ミニトマト ホットケーキミックス 牛乳 卵 バター チーズ	20.1 1.9
5	火	<b>入園式</b>			
6	水	ごはん (味のり)	けんちん汁	胚芽米 味付けのり だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だし	496
		さば竜田揚げ	かぼちゃサラダ	さば しょうが 片栗粉 かぼちゃ とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ	16.9
		プチシュークリーム	アシドミルク	シュークリーム ヨーグルトドリンク	18.4 1.6
7	木	食パン (いちごジャム)	コーンスープ	食パン イチゴジャム クリームソーダ しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ 片栗粉	556
		とうふハンバーグ	にんじんレタス和え	合挽肉 たまねぎ 豆腐 卵 パン粉 スキムミルク トマトケチャップ しめじ レタス	22.2
		フライドポテト	バナナ ・ 牛乳	ドレッシング じゃがいも 大豆油 バナナ 牛乳	19.1 1.9
8	金	きつねうどん		うどん 油あげ なたと 葉ねぎ ちくわ てんぷら粉 大豆油	533
		ちくわ天ぷら	おからサラダ	ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	16.7
		ヨーグルトケーキ	リンゴジュース	ホットケーキミックス バター 卵 ヨーグルト ごま リンゴジュース	20.3 1.8
11	月	ごはん (ふりかけ)	キャベツスープ	胚芽米 たまごふりかけ キャベツ たまねぎ にんじん ウィナー コンソメ 豆腐 豚挽肉	533
		麻婆豆腐	シーフードサラダ	にら しょうが ごま油 みそ 片栗粉 中華だし パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ	19.3
		カステラ	牛乳	えび いか ドレッシング カステラ 牛乳	14.1 1.9
12	火	えんどうごはん	みそ汁	胚芽米 グリンピース たまねぎ わかめ 葉ねぎ みそ 和風だし ささみ 薄力粉	518
		ささみフライ	ブロッコリーサラダ	卵 パン粉 大豆油 ブロッコリー にんじん きゅうり とうもろこし 魚肉ソーセージ ごま	18.3
		ちんすこう	飲むココア	マヨネーズ 薄力粉 砂糖 大豆油 ヨーグルトドリンク	16.4 1.3
13	水	食パン (いちごジャム)	ミネストローネ	食パン イチゴジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも トマト トマト缶	519
		かぼちゃコロッケ	ハムサラダ	マカロニ コンソメ かぼちゃ じゃがいも パン粉 大豆油 ハム キャベツ きゅうり	17.2
		オレンジ	牛乳	レタス ドレッシング ごま とうもろこし オレンジ 牛乳	13.8 1.8
14	木	スパゲティミートソース	わかめスープ	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース	579
		昆布と大豆サラダ	ウィナーソーテー	オリーブ油 ねぎ わかめ 卵 コンソメ だいず キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま	18.8
		誕生日ケーキ	牛乳	ウィナー ロールちゃん いちご 生クリーム チョコ 牛乳	22.7 1.9
15	金	ごはん	中華スープ	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油	529
		肉団子の甘酢だれ	ごぼうサラダ	合挽肉 たまねぎ スキムミルク 穀物酢 片栗粉 ごぼう きゅうり ごま マヨネーズ	20.2
		クラッカー	牛乳	クラッカー 牛乳	20.6 1.5
18	月	ごはん	豚汁	胚芽米 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし	512
		黒はんぺんフライ	厚揚げゴマ照り焼き	ごま油 はんぺん 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 生揚げ ごま あおのり ミニトマト	18
		ミニトマト	フルーツ寒天 ・ 牛乳	パイナップル もも みかん 粉寒天 牛乳	15.9 1.5
19	火	ドライカレー	コンソメスープ	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ カレー粉 コンソメ とうもろこし ハム	576
		ジャーマンポテト	野菜の即席漬け	じゃがいも パセリ ウィナー パプリカ さやいんげん きゅうり キャベツ 穀物酢	18.8
		ビスコ	アシドミルク	塩昆布 ビスケット ヨーグルトドリンク	18.2 1.9
20	水	ごはん (納豆)	みそ汁	胚芽米 納豆 えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし 鶏肉 しょうが	518
		鶏の照り焼き	野菜のゴママヨ和え	さやいんげん れんこん にんじん ごま マヨネーズ	17.9
		ヨーグルトイチゴ	野菜ジュース	ヨーグルト イチゴソース 野菜ジュース	15.6 1.1
21	木	ごはん	なめこ汁	胚芽米 なめこ 豆腐 わかめ にんじん ふ 葉ねぎ みそ 和風だし いわし しょうが	527
		いわしかば焼き	スパサラダ	大豆油 スパゲティ きゅうり レタス とうもろこし ツナ マヨネーズ	16
		にんじんゼリー	スポロン	オレンジジュース 粉寒天 にんじん 乳酸菌飲料	11.3 1.3
22	金	わかめごはん	みそ汁	胚芽米 わかめ 豆腐 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 白身魚 れんこん	540
		魚と野菜の煮つけ	厚焼き玉子	しょうが しいたけ さやえんどう 卵 豚挽肉	20.3
		ドロップクッキー	ラブミー	薄力粉 スキムミルク バター 卵 りんご ごま 乳酸菌飲料	15.5 1.9
25	月	ごはん	白菜スープ	胚芽米 はくさい たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ パセリ 鶏肉 片栗粉 大豆油	521
		鶏ごぼう味噌がらめ	マッシュポテト	ごぼう こんにやく さやいんげん ごま じゃがいも 牛乳 バター	16.5
		プリン	牛乳	プリン 牛乳	15.9 1.3
26	火	食パン (いちごジャム)	クリームシチュー	食パン イチゴジャム 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しめじ スキムミルク 薄力粉	536
		鮭ムニエル 加-風味	ビーフソテー	バター 牛乳 コンソメ 鮭 薄力粉 パセリ カレー粉 チーズ きゅうり レタス ビーフン キャベツ	20.7
		カルピス寒	リンゴジュース	たまねぎ ピーマン パプリカ 豚肉 大豆油 中華だし オイスターソース カルピス 寒天 リンゴジュース	16.8 1.9
27	水	ごはん (ふりかけ)	みそ汁	胚芽米 たまごふりかけ 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	504
		ししゃもフライ	ポテトサラダ	ししゃも 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 じゃがいも とうもろこし グリンピース ハム	18.7
		バナナ	牛乳	マヨネーズ バナナ 牛乳	16.5 1.9
28	木	チキンライス・炒り卵	豆乳スープ	胚芽米 鶏肉 たまねぎ にんじん パプリカ ピーマン とうもろこし コンソメ トマトケチャップ	512
		フライドポテト	ひじきサラダ	ウスターソース 卵 大豆油 マッシュルーム ベーコン 豆乳 片栗粉 じゃがいも きゅうり レタス	16.3
		ピノアイス	牛乳	ツナ ひじき ドレッシング アイスクリーム 牛乳	15.8 1.8
29	金	<b>昭和の日</b>			



乳幼児期は食習慣の基礎がつけられる大切な時期です。  
 この頃の食体験が一生の嗜好や食習慣等を左右するといわれています。  
 学園の給食は成長期に必要な栄養素のバランスだけでなく、季節感のある旬の食材も取り入れています。  
 家庭で食べたことのない味や苦手な食べ物との出会いもありますが、たくさんの食べ物や味に触れ  
 「食材の美味しさ」「食事の楽しさ」を感じられるようになってほしいと思います。

